

ления к самоутверждению в области будущей профессии. А также в формировании качеств и опыта, необходимых будущему специалисту; в укреплении профессиональной самостоятельности и готовности к будущей практической деятельности.

Деркачева Л.В.

г. Мурманск

Мурманский гуманитарный институт

Психолого-акмеологические условия развития профессионализма представителей экстремальных профессий (спасателей МЧС)

Проблема деятельности специалистов и их профессионализма в измененных условиях труда давно находится в центре внимания психологии труда, психологии развития и акмеологии. В данных условиях труда осуществляют свою деятельность представители экстремальных профессий – спасатели МЧС. Социальная значимость их деятельности и ее эффективности является очевидной. В связи с этим мы считаем актуальным психолого-акмеологическое изучение деятельности спасателей, поскольку важнейшим фактором эффективности деятельности в особых и экстремальных условиях является развитие профессионализма субъектов труда [6; 1, с.254].

Высокая эффективность и надежность деятельности в особых и экстремальных условиях может быть достигнута при наличии общих и специфических инвариант профессионализма [3, с.253]. К общим акмеологическим инвариантам профессионализма относят: развитую антиципацию, высокий уровень саморегуляции, умение принимать решения, сильную адекватную мотивацию эффективной деятельности. Специфические акмеологические инварианты профессионализма зависят от вида профессиональной деятельности и условий ее осуществления. От них же зависит и вид необходимых для эффективной деятельности психологических профессионально важных качеств [3, с. 260] .

Нами предпринимается попытка определить и описать условия и факторы развития профессионализма спасателя.

Прежде всего рассмотрим условия, в которых протекает деятельность спасателя. Условия (одно из толкований) – это «обстоятельства, от которых что-либо зависит», «обстановка, в которой происходит что-либо». Следовательно, условия осуществления деятельности – это прежде всего те объективные обстоятельства, которые определяют (или существенно влияют) на характер, содержание и качество деятельности. Условия – первая особенность, характеризующая деятельность спасателей.

Мы понимаем условия, как носящие объективный характер. Иными словами, условия, в которых реализуется деятельность спасателей, либо не поддаются внешним изменениям, либо поддаются им с трудом [4, с. 13]. Эти условия характеризуются динамичностью, чем усложняют деятельность. Спасатель чаще всего не обладает возможностью влиять на характер условий, но он должен учитывать их, адаптироваться к ним, формировать свои профессиональные навыки и умения.

Процесс адаптации усложняется в связи с высокой эмоциональной напряженностью субъекта труда, стрессами. Исходными факторами возникновения стрессов спасателей являются появление чувства тревоги в восприятии измененной ситуации, возникновение страхов из-за неопределенности и отсутствия возможности предвосхищения [5, с. 84]. В различных профессиональных ситуациях спасатель оказывается в разных условиях: особых, экстремальных и сверхэкстремальных. Общим для особых, экстремальных и сверхэкстремальных условий деятельности спасателя является действие экстремальных факторов, которые и являются объективными причинами, влияющими на характер, содержание и качество деятельности спасателей [4, с. 14].

Анализ деятельности позволил определить экстремальные факторы, которые формируют условия деятельности спасателя как затрудненные: физико-химические условия деятельности; механические воздействия типа перегрузок и др.; сильные акустические воздействия; опасность; частое возникновение непредвиденных ситуаций; стрессовая специфика деятельности; высокая степень ответственности, боязнь ошибок.

Экстремальные факторы по характеру своего воздействия или влияния всегда являются возмущающими воздействиями, то есть нарушающими нормальное протекание какого-либо процесса или функционирования. В результате их действий как возмущений происходят существенные из-

менения в психофизиологическом состоянии и структуре деятельности спасателя (Деркач А.А., Зыкин В.Г. и др.).

Возмущающие воздействия характеризуются тремя признаками: длительностью, интенсивностью и последствиями.

По классификации условий деятельности Зыкина В.Г. деятельность спасателя можно характеризовать как протекающую в особых, экстремальных и сверхэкстремальных условиях.

Особыми являются такие условия, когда деятельность специалистов сопряжена с эпизодическим, непостоянным действием экстремальных факторов или высокой осознанной вероятностью их появления, при этом экстремальные факторы не имеют большой мощности или интенсивности, а возникающие негативные функциональные состояния выражены умеренно. В этих условиях мобилизуются резервные возможности компенсаторного типа. После работы в таких условиях необходим отдых.

Экстремальные условия деятельности характеризуются постоянным действием интенсивных экстремальных факторов, которые могут представлять потенциальную опасность, при этом негативные функциональные состояния выражены сильно, деятельность осуществляется с подключением резервных буферных возможностей. Работа в них требует восстановления.

Сверхэкстремальные условия характеризуются постоянным действием экстремальных факторов, имеющих высокую интенсивность и представляющих реальную опасность. Возникающие функциональные состояния имеют крайнюю степень выраженности, в деятельность включаются аварийные резервные возможности, а после нее требуется обязательная реабилитация. В разных обстоятельствах деятельность спасателей может характеризоваться разными условиями, перечисленными выше. Условия деятельности спасателя могут также находиться на стыке особых и экстремальных, экстремальных и сверхэкстремальных.

Таким образом, общим для особых, экстремальных и сверхэкстремальных факторов, под влиянием которых осуществляют профессиональную деятельность спасатели, является: наличие действующих экстремальных факторов, выступающих как возмущения; возникновение негативных функциональных состояний; высокие нервно-психические и энергетические затраты; включение в деятельность резервных возможностей; неопределенность информации (в том числе и противоречивость); ситуация под-

держания готовности к экстренным действиям; ситуация риска; высокая степень социальных ожиданий от результатов деятельности спасателя [4; 6]. Сами экстремальные ситуации требуют оперативного разрешения, и носят объективный и объективно-субъективный характер.

Второй особенностью деятельности спасателя является ее опосредованность. Она может проявляться в двух видах: опосредованности техникой и опосредованности как проявления самостоятельности в выборе средств и способов деятельности, принятии решений. Деятельность спасателя в первом случае является «живым» трудом с использованием технических средств. Во втором случае степень опосредованности определяется способностью субъекта труда (спасателя) принимать решения и реализовывать их.

Третьей особенностью, которой характеризуется деятельность спасателя, выступает психологическое различие между субъектом и объектом труда. Различие заключается в «ненормальности» объекта [2, с.72]. В данном случае она характеризуется тем, что объектом, на которого направлены профессиональные действия спасателя является человек, испытывающий психологические и физические страдания. А этот аспект важен по влиянию на сознание субъекта труда, на его психику. Появляется особое эмоциональное отношение субъекта труда к живому объекту деятельности. Этот фактор эмпатических переживаний также важно учитывать, так как он существенно усложняет деятельность спасателя.

Таким образом, проведенный анализ условий профессиональной деятельности представителей экстремальных профессий позволяет определить специфические инварианты профессионализма и решить центральную проблему - развития профессионализма деятельности в особых и экстремальных условиях.

Литература.

1. Акмеология: Учебник / Под общ. ред. А.А. Деркача. М., 2004.688 с.
2. *Безносков С.П.* Профессиональная деформация личности. СПб., 2004. 272 с.
3. *Деркач А.А.* Акмеологические основы развития профессионала. М.; Воронеж, 2004.752 с.

4. *Зызыкин В.Г.* Деятельность специалистов в особых условиях (психолого-акмеологические основы). Отв. ред. А.А. Деркач. М., 1994. 267 с.
5. *Лебедев В.И.* Личность в экстремальных условиях. М., 1989.
6. *Маркова А.К.* Психология профессионализма. М., 1996. 308 с.

*Е.В. Дьяченко, К.О. Коробицина, В.В. Крылова,
Д.А. Кулик, Ю.С. Сметанина*
г. Екатеринбург, Российский государственный
профессионально-педагогический университет

Я-образ и профессиональные предпочтения на этапе оптации

По данным ряда исследований в “ориентировочную основу” профессионального выбора включены такие субъективные факторы как знания об объективной специфике профессии (*Р.Д. Каверина*, 1978; *Е.А. Климов*, 1974, 1983, 1988); субъективный образ престижности профессии, навеянный литературой, кино, театром (*Т.В. Кудрявцев*, *В.Ю. Шегурова*, 1983; *В.В. Овсянникова*, 1981; *Е.А. Климов*, 1995); представления о типичных личностных чертах профессионала, т.е. стереотип о профессиональном типаже (*В.Ф. Петренко*, 1997) и мн. др.

Однако до сих пор остается открытым вопрос о вкладе в выбор профессии представлений человека о своем Я. Исследование этих взаимоотношений и составило предмет настоящего параграфа.

В работе был поставлен *исследовательский вопрос*: отличаются ли представления о себе, образ Я современных старшеклассников в зависимости от (1) предпочтений той или иной профессии и (2) их устойчивости во времени.

Теоретические предпосылки Первой теоретической предпосылкой выступили идеи Евгения Александровича Климова: с одной стороны, концепция склонности к типу профессии, с другой, – положение о том, что разные по типу профессии придают образу мира и человека специфический отпечаток (*Е.А. Климов*, 1990, 1995). Вопрос же о направлении влияния – профессиональной деятельности на формирование образа мира или, напротив, сложившегося образа мира на склонность или выбор определен-