

фликтов, внутреннего напряжения, которые могут привести к психологическому срыву, нервному истощению, раздражению которое может быть потенциально опасным для окружающих людей и, в первую очередь, для семьи.

Библиографический список

1. *Берковиц Л.* Агрессия: Причины, последствия и контроль. СПб., 2001.
2. См. напр.: Антология насилия / Под ред. В.В.Бочарова и В.А.Тишкова. СПб., 2001; *Pagelow M.D.* Family Violence. N.-Y., 1984 и др.
3. *Kadushin A. & Martin J.A.* Child Abuse: An interrelational event. N.-Y., 1981.

Ю.В. Городецкая, Е.Н. Куприянова (Ижевск)

Деятельность государственного учреждения Республиканский центр комплексной социально- психологической помощи «Психолог – плюс» (г. Ижевск)

Республиканский центр «Психолог-плюс» является реализатором подпрограмм «Формирование и развитие клубов, центров и социальных служб для подростков и молодежи» и «Правовая защита, профилактика асоциальных проявлений в молодежной среде, социальная адаптация. Пропаганда здорового образа жизни» Республиканской целевой программы «Молодежь Удмуртии». Учредителем центра является Государственный комитет по делам молодежи Удмуртской республики.

Целью работы центра является оказание практической помощи жителям Удмуртской республики (групповое и индивидуальное консультирование, повышение психологической культуры населения путем чтения лекций и проведения семинаров), методическое обеспечение социальных служб по работе с молодежью Удмуртской республики, создание комплексной системы первичной профилактики асоциального поведения молодежи.

РЦ «Психолог-плюс» осуществляет свою деятельность по следующим направлениям: учебно-методическое, организационно-кадровое, профилактическое, консультационное.

Центр в 2002 г. своей учебно-методической деятельностью охватил 14300 чел., групповыми консультациями и тренинговыми занятиями было охвачено 7315 чел., в акциях приняли участие 13875 чел., в просветительской работе было охвачено 4576 чел. На базе РЦ «Пси-

холог-плюс» было проведено 7 семинаров для социальных служб, созданы три новых методических пособия. Большое внимание было уделено набору и подготовке волонтеров на МТЛ (Телефон доверия – Молодежная телефонная линия) и развитию волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни (ЗОЖ). Специалистами РЦ «Психолог-плюс» и его филиалами за 2002 г. было проведено 8986 заочных и 841 очная индивидуальная консультация.

В РЦ работают три отдела:

- отдел организации и анализа социальной работы с молодежью;
- отдел профилактики асоциального поведения молодежи;
- отдел социально-психологической помощи молодежи.

Данные отделы возглавляют следующие направления деятельности Центра:

1. Учебно-методическое, организационно-кадровое обеспечение деятельности социальных служб, работающих на территории Удмуртской Республики.
2. Развитие комплексной системы первичной профилактики всех видов зависимостей, реализация программы «Подари себе жизнь».
3. Оказание квалифицированной социально-психологической и юридической помощи подросткам и молодежи, их родителям и педагогам.

Организация и анализ социальной работы с молодежью.

Данное направление деятельности осуществляет отдел организации и анализа социальной помощи молодежи. Отдел организует и проводит раз в два года региональные конференции, посвященные социальным проблемам молодежи Удмуртской республики. Отдел занимается анализом кадровой и социально-психологической работы социальных служб республики, изучает направления работы служб Удмуртии, разрабатывает методические рекомендации, изучает потребности в обучении и участвует в проведении обучающих семинаров для руководителей и специалистов социальных служб, занимается кадровым обеспечением РЦ «Психолог-плюс» и его филиалов, координирует проведение аттестации специалистов по социальной работе Удмуртии.

Профилактика асоциального поведения молодежи.

Работу по данному направлению осуществляет отдел профилактики асоциального поведения молодежи. Отдел координирует деятельность социальных служб республики по созданию, обучению и методической помощи в работе волонтерских площадок по программе «Подари себе жизнь» в городах и районах республики. В настоящее время создано 27 волонтерских площадок, в которых работают школьники от 12 до 17 лет, студенты и рабочая молодежь республики. Под руководством опытных кураторов ребята проводят лекции, беседы, игры с це-

люю просвещения сверстников по вопросам ЗОЖ и профилактики разных видов зависимостей.

Специалисты отдела регулярно проводят обучающие семинары для кураторов по реализации программы «Подари себе жизнь». Социальные педагоги и психологи отдела проводят учебы для психологов и педагогов школ города и республики, читают лекции по первичной профилактике всех видов зависимостей для подростков и их родителей в школах городов и районов республики, работают со средствами массовой информации по данной тематике, разрабатывают методические материалы. Два раза в год проводят лагерные смены для волонтеров.

Специалисты отдела участвуют в подготовке и проведении республиканской молодежной акции «Подари себе жизнь», которая проводится ежегодно в августе в разных районах республики. Летом 2002 г. акция проводилась в Алнашском, Кизнерском, Вавожском, Сюмсинском, Камбарском и Завьяловском районах Удмуртии. Целью акции является просвещение населения республики по вопросам здорового образа жизни и профилактики всех видов зависимостей, распространение волонтерского движения. Отдел участвует в проведении межрегиональной конференции по работе с молодежью.

Социально-психологическая помощь молодежи.

Отдел социально-психологической помощи молодежи осуществляет работу в двух направлениях:

1. Оказание очной и заочной (телефон доверия) консультативной помощи населению республики. С самого начала создания центра на его базе открыт телефон доверия – Молодежная телефонная линия. Специалисты отдела проводят ежедневные консультации с 9.00 до 21.00. Специалисты курируют и проводят семинары для консультантов телефонов доверия республики. Проводят набор и обучение волонтеров для работы на телефоне доверия отдела.

2. Психологическое просвещение. Специалисты отдела оказывают очную психологическую и юридическую консультационную помощь подросткам, молодежи и их родителям, оказывают консультационно-методическую помощь учреждениям и организациям, работающим с молодежью, участвуют в подготовке и проведении межрегиональной конференции по работе с молодежью.

Психологи отдела проводят тренинги по программам Института тренинга Санкт-Петербурга для подростков и родителей: тренинг партнерского общения, тренинг уверенности в себе, тренинг креативности, тренинг целеполагания, тренинг личностного роста, тренинг эффективного взаимодействия с подростком и др. Для руководителей организаций: тренинг формирования команды, тренинг философии организации, тренинг разрешения конфликтов, тренинг ведения деловых

переговоров и др. Участвуют в подготовке и проведении республиканской молодежной акции «Подари себе жизнь», проводят акцию «Неделя звонка». Психологи отдела работают со средствами массовой информации по вопросам социально-психологической поддержки подростков и молодежи, разрабатывают методические материалы.

Планируется создание общественной организации «Удмуртское региональное отделение РАТЭПП». Это предоставит возможность расширить сферу общения, обмениваться опытом с другими членами РАТЭПП. Специалистами отдела разрабатываются социальные проекты с целью расширения спектра оказываемых услуг населению.

А.П. Ивачева (Екатеринбург)

Анализ социальной эффективности реабилитационных мероприятий в отношении стомапацентов

В период социально-экономических преобразований в стране, глубокого реформирования во всех отраслях, в период интеграции России в мировое сообщество на пути к демократическому государству, одной из главных задач стоит создание современной системы социальной защиты интересов инвалидов. Важная роль в этом направлении принадлежит изучению и распространению передового международного опыта социальной помощи людям с ограниченными возможностями.

Построение новых социальных отношений в России, невозможно без удовлетворения потребностей людей, находящихся в условиях ограничения жизнедеятельности, что связано с поиском и внедрением передовых методов и технологий реабилитации патологических состояний (последствий заболеваний), используемых в мире, при решении проблем инвалидов.

Выход из социального кризиса в современном Российском обществе невозможен без реформирования и оптимизации деятельности региональных социальных служб, призванных осуществлять реабилитационные задачи и способствовать ресоциализации людей, страдающих различными патологическими состояниями.

В решении задач, направленных на удовлетворение гражданских и личных потребностей инвалидов, с целью вовлечения их во все сферы общественной жизни, в том числе и трудовую деятельность, огромное значение имеет изучение современных подходов в реабилитации патологических состояний, развивающихся в исходе различных заболеваний, в частности – висцеральных систем организма человека.