

Медико-социальные аспекты планирования семьи

В настоящее время планирование семьи рассматривается как один из важнейших элементов охраны здоровья женщины, матери, ребенка. Служба планирования семьи позволяет сохранить здоровье подростков, осуществить профилактику нежелательной беременности, бесплодия, СПИДа, заболеваний, передающихся половым путем, и обеспечить оптимальный интервал между родами с учетом возраста женщины, количества детей в семье и других факторов, т. е. предупредить слишком ранние и поздние роды.

Планирование семьи дает право на сохранение своего здоровья, сохранение сексуального благополучия в семье, продолжение рода в наиболее благополучный период.

Для чего нужно планирование семьи? Планирование семьи помогает женщине регулировать наступление беременности в оптимальные сроки для сохранения своего здоровья и здоровья своих детей, гарантирует рождение здорового ребенка, позволяет мужьям и отцам обеспечить свою семью материально.

Основные принципы планирования семьи:

- Предупреждение нежелательной беременности у женщин до 19 лет.
- Предупреждение беременности у женщин после 35 лет.
- Соблюдение интервалов между родами не менее 2 лет.
- Предупреждение аборт у женщин с экстрагенитальной патологией.
- Профилактика абортов у первородящих.

Медико-социальная значимость планирования семьи определяется в Российской Федерации значительной распространенностью аборта, высокой материнской и младенческой смертностью, а также резким в последние годы снижением рождаемости.

Во всем мире аборт рассматривается как одна из важнейших проблем репродуктивного здоровья. Хорошо известно, что прерывание беременности оказывает неблагоприятное воздействие на состояние здоровья женщины, являясь одной из причин гинекологической заболеваемости, последующего нарушения репродуктивной функции, воспалительных заболеваний половых органов. Неблагоприятно сказывается аборт и на течение последующей беременности: аборт может явиться причиной невынашивания беременности, слабости родовой деятельности, кровотечения. Следствие аборта может быть вторичное бесплодие.

Искусственный аборт в России является основным методом регулирования рождаемости.

Здесь следует обратиться к данным статистики. Число аборт, произведенных в учреждениях Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России), составило в 1999 г. 2059,7 тыс., или 53 на 1000 женщин репродуктивного возраста. Показатель частоты аборт в нашей стране превышает аналогичный в европейских странах в 2-4 раза. Ежегодно в мире погибает от аборт около 200 тыс. женщин и почти 150 тыс. из них приходится на развивающиеся страны, где аборт запрещены законом.

Изменение сложившейся ситуации требует объединения усилий социальных и медицинских служб, расширение и совершенствование работ по планированию семьи должны вестись в двух направлениях: медицинском и социальном. Очень важно, чтобы граждане детородного возраста относились сознательно и ответственно к рождению детей, чтобы беременность перестала быть случайностью и неожиданностью в жизни женщины, чтобы каждый ребенок был запланированным и желанным в своей семье.

Чтобы это произошло, нужна огромная работа по изменению общественного сознания. Семья должна получать не только медицинскую помощь, но и информацию о контрацепции, знания о половом развитии человека и методах планирования семьи.

В нашей стране руководство работой по планированию семьи осуществляет Министерство здравоохранения. Территориальные центры планирования семьи и репродукции призваны обеспечить виды помощи: по контрацепции, мужскому и женскому бесплодию, сексуальным нарушениям. В решении задач по планированию семьи участвуют следующие неправительственные организации: Российская ассоциация «Планирование семьи», Международный фонд охраны здоровья матери и ребенка, Российское общество по контрацепции, Международный женский центр.

В 1992 г. разработана Федеральная программа «Планирование семьи», которая ставит своей целью изменить отношение к данной проблеме общества, каждой семьи, каждой личности с тем, чтобы сформировать потребность у населения в реализации права на планирование семьи, рождение только желанных детей.

В области охраны репродуктивного здоровья программа предусматривает комплекс мер, основанных на принципе права супругов и отдельных лиц свободно и ответственно решать вопрос о числе своих детей и на получение необходимых для этого информации, образования и средств.

При этом репродуктивное здоровье понимается в широком смысле и охватывает физическое, умственное и социальное благополучие, а не просто отсутствие болезней или недугов, касающихся репродуктивной системы, ее функций, предупреждение бесплодия, аборт.

В настоящее время в большинстве регионов в структуре социальных служб для молодежи отсутствуют консультации по планированию семьи, что при некомпетентности в этих вопросах педагогов и неподготовленности родителей, широком доступе к порнографии, низкой обеспеченности контрацептивами делает проблемы репродуктивного здоровья и сексуального воспитания первоочередными.

В заключение хотелось бы сказать, что проблема прав человека относится к числу таких, которые касаются жизни каждого из нас. Поэтому очень важно сделать так, чтобы каждый знал свои права, поскольку люди, знающие их, могут добиваться от своих правительств осуществления мер, необходимых для их реализации.

Важно признать, что зачастую существуют расхождения между тем, как представлены права человека в декларациях и международных документах, и тем, как они соблюдаются в жизни. Правительства, медицинские и социальные работники, отдельные граждане – должны испытывать ответственность за то, чтобы люди реально могли пользоваться этими правами. Говоря о репродуктивных правах, следует иметь в виду, что:

- хорошее сексуальное образование предполагает наличие не только хорошей учебной программы, но и соответственно обученного персонала, способного разговаривать с молодежью о сексе и сексуальности;
- широкий выбор контрацептивов по доступным ценам означает, что они должны быть доступными для каждого;
- службы по проведению аборта должны обеспечивать безопасный аборт;
- службы по охране сексуального здоровья включает консультирование по вопросам сексуальности, обслуживание по профилактике и лечению болезней, передаваемых половым путем, диагностике и лечению.

Женщины и мужчины, которые знают свои репродуктивные права, могут потребовать высокого уровня обслуживания. Правительства, международные организации, медицинские и социальные работники должны стремиться к устранению разрыва между правами человека в теории и возможностями их предоставления. И только тогда каждый человек сможет реально воспользоваться своими репродуктивными правами.