

АНАЛИЗ ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИХ ФАКТОРОВ К ВОЗНИКНОВЕНИЮ ТРАВМ НА ТЕРРИТОРИИ ПУХОВИЧСКОГО РАЙОНА МИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Аннотация: Проведен анализ факторов риска травматизма на территории Пуховичского района Минской области Республики Беларусь. Была разработана анкета для выявления предрасполагающих факторов возникновения травм. Опрос проводился в трех группах населения Пуховичского района: к первой группе относились ученики 9–11 классов ГУО «Средняя школа № 2 г. Марьино Горка», ко второй студенты 3–4 курса УО «Марьиногорский государственный ордена «Знак Почета» аграрно-технический колледж имени В. Е. Лобанка», к третьей группе – сотрудники ОАО «Машпищепрод». Основными причинами получения травм являлось падения (64,09%) и занятия спортом (29,09%). Во второй и третьей группе было выявлено 3,65% криминальных травм, а 19,75% респондентов из третьей группы получили производственные травмы.

Ключевые слова: травма, профилактика, фактор риска, анкета

Травматизм населения является одной из актуальных проблем общественного здоровья и здравоохранения. Оказание медицинской помощи, лечение и реабилитация пострадавших требует больших средств, материальных и кадровых ресурсов. Поэтому большое внимание должно уделяться профилактике, выявлению его причин [1]. Травма, хоть и носит вероятностных характер, возникает при сочетании множества условий, включая физическое и психическое состояние человека, его образ жизни [2]. В связи с этим анализ факторов риска возникновения травм в различных группах населения с

дальнейшей разработкой рекомендаций по их снижению может являться одной из мер предупреждения травматизма. Для выявления факторов, способствующих возникновению травм, нами была разработана соответствующая анкета (Рис. 1).

Опрос проводился в трех группах населения Пуховичского района: к первой группе относились ученики 9–11 классов ГУО «Средняя школа № 2 г. Марьина Горка», ко второй студенты 3–4 курса УО «Марьиногорский государственный ордена «Знак Почета» аграрно-технический колледж имени В. Е. Лобанка», к третьей группе – сотрудники ОАО «Машпищепрод». Всего было проанкетировано 253 человека, из них школьников – 89 человек, студентов – 83 человек, сотрудников – 81 человек.

Анкета	
1. Возраст _____	
2. Пол: мужской <input type="checkbox"/> женский <input type="checkbox"/>	
3. Рост _____ Вес _____	
4. Группа крови _____	
5. Вид деятельности: <input type="checkbox"/> Ученик _____ класса <input type="checkbox"/> Студент _____ курса	
<input type="checkbox"/> Работающий (указать кем и где работаете) _____	
6. Вредные привычки:	
курение <input type="checkbox"/> употребление алкоголя <input type="checkbox"/> переедание <input type="checkbox"/> другие _____	
7. Сколько времени ежедневно Вы проводите на свежем воздухе?	
меньше 1 часа <input type="checkbox"/> больше 1 часа <input type="checkbox"/> больше 3 часов <input type="checkbox"/> больше 6 часов <input type="checkbox"/>	
8. Любите ли Вы загорать? Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	
9. Как часто Вы употребляете продукты, содержащие кальций (сыр, творог, молоко, йогурт, орехи и др.)?	
ежедневно <input type="checkbox"/> 3 раза в неделю <input type="checkbox"/> 1 раз в неделю <input type="checkbox"/> не употребляю <input type="checkbox"/>	
10. Принимаете ли Вы витаминные комплексы, содержащие кальций и витамин D?	
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	
11. Занимаетесь ли Вы физкультурой или каким-либо видом спорта (указать каким)?	
<input type="checkbox"/> Да, _____ <input type="checkbox"/> Нет, не занимаюсь	
12. Как часто Вы занимаетесь физкультурой или спортом?	
Ежедневно <input type="checkbox"/> 2 или более раз в неделю <input type="checkbox"/>	
1 раз в неделю <input type="checkbox"/> Вообще не занимаюсь <input type="checkbox"/>	
13. Какие травмы и в каком количестве у Вас были?	
ушибы _____	
открытые раны _____	
переломы _____	
растяжения связок _____	
вывихи _____	
14. При каких обстоятельствах были получены травмы?	
производственная травма <input type="checkbox"/> криминальная травма <input type="checkbox"/> ДТП <input type="checkbox"/>	
падение <input type="checkbox"/> занятие спортом <input type="checkbox"/>	
другой вариант _____	
15. Знаете ли Вы как оказывать первую медицинскую помощь при:	
ушибе	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
открытой ране	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
переломе	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
растяжении связок	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
вывихе	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
16. Какие у Вас имеются хронические заболевания?	
<input type="checkbox"/> Остеопороз	
<input type="checkbox"/> Заболевания эндокринной системы	
<input type="checkbox"/> Заболевания пищеварительной системы	
<input type="checkbox"/> Другие _____	
<input type="checkbox"/> Не имею	

Рис. 1. Анкета для выявления predisposing факторов возникновения травм

В результате анализа результатов анкетирования возраст респондентов первой группы распределился следующим образом: 14 лет – 32,58%, 15 лет – 28,09%, 16 лет – 17,98%, 17 лет – 21,35%. Из всего числа опрошенных школьников только 5,62% школьников ответили, что употребляют алкоголь, 11,24% – передают.

На вопрос: «Как часто Вы употребляете продукты, содержащие кальций?» 34,83% и 42,70% школьников употребляют продукты, содержащие кальций ежедневно или 3 раза в неделю, соответственно, 16,85% школьников употребляют такие продукты 1 раз в неделю, 5,62% – не употребляют. Лишь 23,60% школьников принимают витаминные комплексы, содержащие кальций и витамин D.

По результатам анкетирования выявлено, что 14,61% школьников проводят меньше 1 часа на свежем воздухе, 40,45% – 1–2 часа, 35,96% – 3–5 часов, 8,99% – больше 6 часов. На вопрос: «Любите ли Вы загорать?» 42,70% респондентов ответили «Да, а 57,30% – «Нет».

При проведении опроса второй группы установлено, что возраст среди респондентов составлял 19 лет (46,99%), 20 лет (32,53%), 21 год (16,87%) и 22 года (3,61%). Среди вредных привычек первое место занимает употребление алкоголя (27,71%), второе – переедание (20,48%), третье – курение (18,07%); 10,84% студентов имеют более двух вредных привычек.

Анализ анкет показал, что 18,07% студентов меньше 1 часа проводят на свежем воздухе, 20,48% – 1–2 часа, 51,81% – 3–5 часов, 9,64% – больше 6 часов. На вопрос: «Любите ли Вы загорать?» 44,58% студента ответили «Да, а 55,42% – «Нет».

Установлено, что 28,92% и 36,14% студентов употребляют продукты, содержащие кальций, ежедневно или 3 раза в неделю, соответственно, 18,07% студентов – 1 раз в неделю, 13,25% – не употребляют такие продукты. Витаминные комплексы принимают 39,76% респондентов данной группы.

Возраст сотрудников ОАО «Машпищепрод» сильно варьировал. 20,99% респондентов были в возрасте 20–29 лет, 24,69% – в возрасте 30–39 лет, 18,52%

– в возрасте 40–49 лет, 20,99% – в возрасте 50–59 лет, 14,81% – в возрасте 60 лет и старше. Из опрошенных сотрудников 44,44% были рабочими, 55,56% – специалистами.

Проанализировав ответы на вопрос о вредных привычках установлено, что 44,44% сотрудников не имеют вредных привычек, 17,28% курят, 17,28% переедают, 11,11% употребляют алкоголь и 9,88% сотрудников имеет более двух вредных привычек.

Ежедневно (38,27%) или 3 раза в неделю (34,57%) у респондентов в рационе присутствуют продукты, содержащие кальций, 1 раз в неделю – у 27,16% респондентов. Однако только 18,52% сотрудников принимают витаминные комплексы, содержащие кальций и витамин D.

Ответы на вопрос «Сколько времени ежедневно Вы проводите на свежем воздухе?» распределились следующим образом: меньше 1 часа – 19,75% опрошенных, 1–2 часа – 38,27% опрошенных, 3–5 часов – 17,28% опрошенных, больше 6 часов – 24,69% опрошенных, а 48,15% сотрудников ответили, что любят загорать.

Анализ проведенного анкетирования показал, что из 253 респондентов 84 человека занимаются физкультурой, 50 человек занимаются каким-либо видом спорта, причем из них 19,76% занимаются ежедневно, 47,04% – 1 раз в неделю, 33,20% – 2 раза в неделю. В третьей группе респондентов наблюдается самая низкая физическая активность.

Наиболее встречающимся типами травм у всех респондентов были ушибы (100%) и открытые раны (86,93%). Третье место занимает растяжение связочного аппарата – у 31,39 % опрошенных, четвертое – переломы (27,01%). Редко встречался такой тип травмы, как вывих (18,72%).

Таким образом, нами установлено, что основными причинами получения травм были падение (64,09%) и занятие спортом (29,09%). Во второй и третьей группе было выявлено 3,65% криминальных травм, а 19,75% респондентов из третьей группы получили производственные травмы.

В результате анализа проведенного анкетирования выявлено, что основными предрасполагающими факторами для возникновения травм являются низкая физическая активность, пребывание незначительное время на свежем воздухе. Большой процент респондентов ведет здоровый образ жизни и следит за своим питанием. В связи с этим основные рекомендации по профилактики травм заключаются в следующем: отказ от вредных привычек; прием витаминных комплексов, содержащих кальций и витамин D; пребывание на свежем воздухе более 3 часов в день; ежедневные умеренные физические нагрузки.

Проведение опроса среди различных групп населения с помощью анкет, направленных на выяснение факторов риска возникновения травм, могут быть одной из мер профилактики травматизма.

Список литературы:

1. Денисов, Н. Л. Анализ факторов риска травм в качестве методической основы профилактики травматизма [Текст] / Н. Л. Денисов // Медицина. – 2006. – № 4. – С. 91–2.
2. Травматология и ортопедия [Текст] : учебник для вузов / Г. М. Кавалерский, Л. Л. Силин, А. В. Гаркави [и др.] ; под ред. Г. М. Кавалерского. – Москва : Академия, 2005. – 624 с.