

Магистрант

Литвяк Владимир Владимирович

Доцент кафедры экологической медицины и радиобиологии

Международный государственный экологический институт

имени А.Д. Сахарова Белорусского государственного университета

г. Минск, Республика Беларусь

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ФАКТОРОВ ПО РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЁЗА СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА МИНСКА

Аннотация: Существуют социальные и медико-биологические факторы повышенного риска заболевания туберкулезом [1, с. 112, 2]. Проведен анализ предрасполагающих факторов по развитию данной инфекции среди жителей города Минска на основе разработанной нами анкеты, состоящей из 21 закрытого вопроса. В анкетировании участвовало 204 респондента. Установлено, что не все респонденты знают достаточно информации о туберкулезе и факторах, способствующих его развитию. Среди участвовавших в исследовании взрослых 11,11% злоупотребляют алкоголем, 2,78% употребляют наркотики, 45,83% имеют хроническую патологию.

Ключевые слова: туберкулез, предрасполагающий фактор, анкета, вредные привычки, хроническое заболевание.

Исследование факторов, способствующих развитию туберкулёза, заключалось в опросе жителей города Минска с помощью составленной нами анкеты. Исследование проводилось в октябре – декабре 2018 года. В качестве респондентов выбрано 3 группы лиц:

- 1) ученики с 9 по 11 классы школы № 92 г. Минска;
- 2) студенты 3-го и 4-го курсов Международного государственного экологического института им. А. Д. Сахарова Белорусского государственного университета;
- 3) работающие и неработающие взрослые.

В анкетировании участвовало 204 респондента, из них 67 человек из первой группы, 65 – из 2-й группы, 72 – из 3-й группы. Уточнялись следующие

данные: пол, возраст, национальность, группа крови и резус фактор, вид деятельности. Заданы вопросы о вредных привычках (курение, алкоголь, наркотики), наличие хронических заболеваний, условиях проживания, времени нахождения на свежем воздухе, употреблении пищи, богатой витаминами и микроэлементами, витаминных комплексов, физической активности. Выяснялось, знают ли респонденты о том, что такое туберкулёз, делают ли флюорографию, обращаются ли к врачу при первых симптомах простудных и легочных заболеваний, а также выполняют ли назначения врача.

Среди опрошенных школьников преобладали мужчины (53,73%), среди студентов – женщины (56,92%), в 3-й группе – женщины (52,78%).

Возраст опрошенных школьников в 100% случае приходился на интервал от 14 до 17 лет. 96,92% опрошенных студентов были в возрасте 18–25 лет, и лишь 3,07% – 26–30 лет. Среди 3-й группы респондентов 34,72% пришлось на возраст 41–50 лет, 26,39% – 31–40 лет, 23,61% – 51–60 лет, 12,5% – 61 год и старше, 2,78% – 21–30 лет. Выявлено, что 13,89% представителей 3-й группы на момент исследования не работали.

Из 3-й группы 12,5% лиц связаны с работой на вредных производствах.

Бытовые условия проживания лиц, участвовавших в исследовании, варьировали. Так, 97,01% школьников и 83,33% лиц 3-й группы проживали в отдельном доме/квартире, в то время как 90,77% студентов Международного государственного экологического института им. А. Д. Сахарова Белорусского государственного университета – в общежитии.

Ежедневно проводили влажную уборку и проветривали дом школьников – 8,95%, студентов и взрослых лиц 3,07% и 2,78%, соответственно.

Выяснилось, что чаще всего опрошенные лица ежедневно находились на свежем воздухе по 1–3 часа (1-я группа – 37,31%, 2-я группа – 50,77%, 3-я группа – 62,5%).

97,01% школьников на вопрос о курении ответили отрицательно. Студенты в 12,31% случаях имели стаж курения от 1 года до 5 лет, 87,69% – не имели отношение к курению. Лишь у 63,89% взрослых отсутствовала такая

вредная привычка, как курение. На вопрос об отношении к алкоголю 4,47% школьников ответили, что редко употребляют алкоголь, доля ответивших также студентов и взрослых лиц – 32,31% и 86,11%, соответственно. Среди взрослых злоупотребляли алкоголем 11,11% респондентов. По результатам опроса выявлено, что 2,78% взрослых употребляли наркотики.

Выявлено, что в 1-й группе и 2-й группе не имели хронических заболеваний 80,6% и 76,92% опрошенных, соответственно. Из 3-й группы не имело хронических заболеваний лишь 54,17% респондентов.

Полученные данные говорят о том, что ежедневно употребляли пищу, богатую витаминами и микроэлементами 91,04% школьников, 16,92% студентов и 45,83% взрослых лиц. Установлено, что принимают витамины 23,88% школьников, 10,77% и 19,44% студентов и взрослых лиц, соответственно.

Доля школьников, занимающихся физкультурой/спортом, составляла 89,55%, студентов и взрослых – 76,92% и 20,83%, соответственно.

Установлено, что 35,82% опрошенных лиц из 1-й группы не знали, что такое туберкулёз, 2,98% ответили не верно. Во 2-й и 3-й группе не знают о туберкулёзе 3,07% и 15,28%, соответственно. Ежегодно проходили флюорографическое обследование 71,64% школьников, 100% Международного государственного экологического института им. А.Д. Сахарова Белорусского государственного университета и 66,67% лиц из 3-й группы.

По результатам опроса выявлено, что лишь 5,56% взрослых и 41,54% студентов обращались к врачу при первых симптомах легочных и простудных заболеваний. Доля школьников, обращающихся при первых симптомах в лечебное учреждение, составляла 89,55%.

Доля учеников 9–11 классов, всегда выполняющих назначения врача составляла 92,53%, 7,46% опрошенных принимали лишь то, что считают нужным. Ответы студентов высших учебных заведений распределились следующим образом: 87,69% – всегда выполняли назначения врача, 10,77% – принимали те лекарственные препараты, которые считают нужным, 1,54% – не

выполняли назначения врача. Часть респондентов 3-й группы ответили о невыполнении назначений врача (6,94%), 33,33% – принимают лишь то, что считают нужным.

На основании проведенного исследования основные рекомендации социальной направленности, устраняющие (или минимизирующие) факторы риска, которые способствуют распространению инфекции, заключаются в следующем:

— отказ от вредных привычек (курение, употребление алкоголя, прием наркотиков). Настораживает, что среди участвовавших в исследовании представителей 3-й группы 11,11% злоупотребляют алкоголем, 2,78% употребляют наркотики.

— ежедневный прием пищи, содержащей витамины и микроэлементы;

— прием витаминных комплексов. Установлено, что не принимают витаминные комплексы 76,12% школьников, 89,23% и 80,56% студентов и взрослых лиц, соответственно.

— пребывание на свежем воздухе каждый день;

— умеренные физические нагрузки;

— проведение влажной уборки и частое проветривание помещения;

— бережное отношение к своему здоровью, своевременное лечение острых заболеваний. Хроническую патологию имеют 19,4% школьников, 23,08% студентов и 45,83% взрослых респондентов.

— обращение к врачу при первых симптомах легочных и простудных заболеваний. Лишь 5,56% взрослых сразу обращаются в лечебное учреждение. Необходимо дополнительно информировать людей о том, что нельзя заниматься самолечением и следует выполнять назначения врача.

— своевременное прохождение флюорографического обследования среди всех социальных групп населения, так как это эффективный метод раннего выявления туберкулеза. При помощи флюорографии можно своевременно обнаружить туберкулез легких, так как некоторым формам, даже

сопровождающимся бактериовыделением, и тем более малым формам нередко присуще бессимптомное течение.

Необходимо усилить санитарно-просветительную работу среди школьников в связи с тем, что 35,82% учеников с 9 по 11 классы не знают что такое туберкулёз. Следует информировать население и о симптомах туберкулёза: постоянный кашель на протяжении 3 недель, примесь крови в мокроте, боль в грудной клетке, недомогание общая слабость, одышка, повышение температуры до 38°C, обильное потоотделение ночью, озноб.

В результате проведения опроса с помощью составленной нами анкеты можно выявить факторы риска развития туберкулёза среди различных групп населения. Знание данных факторов и принятие мер по их устранению могут служить одной из мер профилактики туберкулёза.

Список литературы:

1. Перельман, М. Фтизиатрия [Текст] : национальное руководство / М. Перельман. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 506 с.
2. Плетнёва, Н. А. Анализ эпидемиологических показателей туберкулеза и их зависимость от социально-экологических факторов в регионах России [Текст] : автореф. дис. ... канд. биол. наук : 03.00.16 / Плетнева Н. А. – Москва, 2003. – 19 с.
3. Молофеев, А. Н. Современные тенденции в эпидемиологии туберкулеза [Текст] : дис. ... докт. мед. наук : 14.00.26 / Молофеев Е. Н. – Москва, 2004. – 265 с.