

и отдельно молодого специалиста является одной из главных задач, реализуемой в рамках государственной молодёжной политики. Чёткое определение значения физической культуры в обществе и пропаганда её во всех социальных категориях поможет нам сохранить нацию здоровой, а, следовательно, будет способствовать развитию социально-экономического прогресса страны.

Список литературы

1. Дубровский В.И. Спортивная медицина: учебник для ВУЗов / В.И. Дубровский. Москва: Гуманитарный изд. центр ВЛАДОС, 1999. 480 с.
2. Николаев Ю.М. Теория физической культуры: функциональный, ценностный, деятельностный, результативный аспекты. – СПб. 2010. 290 с.

Федорова Д.А., Кутейников В.А.

Стерлитамакский филиал Башкирского государственного университета,
г. Стерлитамак

Социально-экономические проблемы в области физической культуры и спорта и градостроительные меры по их устранению

Актуальность проблемы привлечения в активную спортивную и физкультурную деятельность молодежи неоднократно подчеркивалась на всех уровнях. Физическая культура и спорт являются важной частью здорового образа жизни в целом. Забота о состоянии своего организма – неременный атрибут современного человека. Физкультурно-спортивные возможности для физического развития человека – это важный фактор укрепления здоровья, профилактики многих заболеваний, продления здорового долголетия, организации активного отдыха.

Становление гармоничной личности невозможно, без регулярных занятий спортом. Важное значение в развитии массового физкультурно-спортивного движения имеет популяризация здорового образа жизни. Поэтому необходимо создание условий не только для организованных форм занятий физической культурой и спортом, но и для желающих заниматься самостоятельно по месту

жительства. От доступности спортивных площадок для всех во многом зависит популярность здорового образа жизни.

Не смотря на активное развитие системы платных фитнес-центров и велнес-клубов, их доступность для широких слоев населения остается относительной. Многие люди не имеют возможности или желания оплачивать дорогостоящие абонементы. Особой проблемой является профессиональная спортивная экипировка – форма, обувь, спортивные снаряды и тренажеры. В то время, как проблема доступности базовой информации по здоровому образу жизни на данный момент практически решена при помощи горизонтальных связей общества через интернет. Крупные видеохостинги, например, Youtube, предлагают огромный выбор видеозаписей, на которых вы можете ознакомиться с режимом тренировок профессионалов, получить необходимые новичку советы или вдохновиться чьим-либо примером.

К сожалению, несмотря на существование физкультурно-оздоровительных комплексов и пропаганде здорового образа жизни, до сих пор недостаточно развита сеть общественных пространств на территории микрорайонов. В частности, в центре Санкт-Петербурга, наблюдается явный дефицит общественных спортивных пространств, вкупе с труднодоступностью имеющихся. Например, футбольное поле на ул. Подъяческой закрыто в течение выходных дней. Оптимизация работы существующей спортивной инфраструктуры, обустройство спортивных снарядов (турников, брусьев, гимнастических колец) на дворовой территории жилых домов значительно повысит количество людей, вовлеченных в занятия спортом, при минимальных затратах со стороны городского бюджета.

Следует также воспользоваться опытом крупных европейских городов в части устройства повсеместных велодорожек, дублирующих маршруты наземного общественного и частного транспорта. Это позволит добиться положительных результатов сразу по трем направлениям: будет расширен круг людей, вовлеченных в занятия спортом, вредные выбросы в атмосферу будут снижены и будет разгружена городская транспортная сеть. В большом

количестве случаев это также не потребует существенных затрат со стороны бюджета: достаточно выделить цветом участки тротуара и/или проезжей части, предназначенные для велосипедистов. В доступной близости от жилья следует размещать разнообразные спортивные площадки для самостоятельных занятий физкультурой и спортом взрослого населения, игровые площадки для активного развития детей. Работу существующих площадок с административным контролем (футбольных и мини-футбольных полей, баскетбольных и волейбольных площадок) следует оптимизировать. Укрепление материально-технической базы для самостоятельных занятий, развитие системы прогулочных и беговых дорожек, велодорожек, площадок или павильонов для занятий по системе цигун и йогой должно стимулировать жителей заниматься физкультурой.

Также не стоит пренебрегать модернизацией уже оформившихся «стихийно» сезонных общественных площадок для занятий спортом. Например, пруд в Юсуповском парке в зимнее время активно используется жителями окрестного района под каток. Установка там киоска по аренде конькобежного оборудования и минимальной сборно-разборной инфраструктуры (скамейки для переобувания, киоск с горячими напитками) позволило бы привлечь большее количество людей к активному отдыху в зимнее время.

В градостроительном отношении особенно важно создание зелено-голубой инфраструктуры города, «экологических коридоров», как основного современного подхода к ландшафтному проектированию. Именно в зеленых зонах, обогащенных наличием водоемов, логично создавать места для самостоятельных спортивных занятий, что значительно бы повысило доступность физкультуры для молодежи, людей старшего возраста, членов малообеспеченных или многодетных семей. В таких зонах логично создавать маршруты здоровья, терренкуры (маршруты для дозированной оздоровительной ходьбы) – пешеходные дорожки как системы передвижения с определенной длиной пути, оборудованные скамейками и системой освещения,

информационными надписями и указателями, информационными щитами с указанием маршрутов и их длины. Велосипедные дорожки должны, в этом случае, пролагаться независимо от пешеходных, однако тоже необходимо оснастить их собственной инфраструктурой- местами для отдыха, питьевыми фонтанчиками. В условиях общемирового тренда на джентрификацию (реконструкция и обновление, зачастую со сменой функции) бывших индустриальных районов необходимо закладывать зеленые зоны в градостроительные проекты реновации территории, в такие, как проект реновации так называемого «Серого пояса Санкт-Петербурга». В зарубежной архитектурной практике уже имеются крайне удачные примеры подобных работ. Такие объекты не просто становятся удобными местами для прогулок или беговых упражнений, но и благотворно влияют на всю городскую инфраструктуру вокруг, повышают престиж и привлекательность района, и, вместе с ним, города.

Итак, нами был рассмотрен широкий спектр действий по решению социально-экономических проблем при занятиях спортом и физической культурой, при помощи градостроительных и архитектурных решений. От административных мер по оптимизации существующих и модернизации «стихийно» возникших площадок, через меры с привлечением финансирования из городского бюджета (укрепление материально-технической базы, создание «зеленых зон» и «экологических коридоров», оборудование новых спортивных площадок) к крупным градостроительным проектам федерального масштаба. Комплексное сочетание этих мер позволит резко повысить доступность и привлекательность спорта и здорового образа жизни.

Список литературы

1. Научная библиотека КиберЛенинка: <http://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-ekonomicheskie-problemy-v-oblasti-sporta-i-fizicheskoy-kultury-sistemy-vuza-puti-resheniya-i-razvitiya#ixzz4dJeI3>
2. Аристова Л.В. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта / Л. В. Аристова // Теория и практика физической культуры. – 2006. – № 5. – С. 2-8.

3. Братановский С.Н. Государственное управление физической культурой и спортом: учебник. – Саратов, 2009. – 362 с.

4. Виноградов П. А. О современной концепции развития физической культуры и спорта / П. А. Виноградов // Современные проблемы и концепции развития физической культуры и спорта. Часть I. – Челябинск: УрГАФК, 2005. – 289 с.

5. Галкин В. В. Экономика и управление физической культурой и спортом: Учебное пособие для вузов / В.В. Галкин. – Ростов-н/Д.: Феникс, 2006. – 441 с.

Филякова А.П., Сапегина Т.А.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,
Г. Екатеринбург

Проблемы физической культуры и здоровья студентов в современных условиях

Здоровье и здоровый образ жизни – качественная предпосылка будущей самореализации молодых людей, их активного долголетия, способности к созданию семьи и деторождению, к сложному учебному и профессиональному труду, общественно-политической и творческой активности.

Не смотря на это, многие российские студенты не рассматривают свое собственное здоровье как капитал, который должен увеличиваться и давать только положительный результат. Вместо этого, студенты пренебрежительно относятся к здоровью, предполагая, что никаких проблем не должно возникнуть.

Как не странно, эта проблема, и такое безразличие к собственному здоровью, берет начало еще на этапах школьного образования. Там можно увидеть странную закономерность. Именно в школе у большинства учащихся начинаются проблемы со здоровьем. Приходя здоровыми в школу, что бы получить знания, дети уходят, получив множество болезней. Даже легкая простуда затягивается на несколько недель, неся с собой серьезные осложнения и последствия.