

Карелина П.П., Павленко Е.П., Андреев Т.А.

Волгоградский государственный социально-педагогический университет,
г. Волгоград

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: исследование мотивации студентов (на примере баскетбола)

В школе не всем везёт с программой физкультуры или с обеспечением необходимого снаряжения и поддержанием состояния в спортивном зале. Одни хотят играть в баскетбол, но выбор существует только между волейболом и лаптой, а у других может быть слишком маленький или необорудованный спортивный зал, который не позволит игрокам полноценно играть в баскетбол. Но юным спортивным ребятам ничего не служит преградой, поэтому они находят открытые спортивные площадки и проводят там за игрой в баскетбол все длинные вечера.

Может ли спорт в университете вернуть игрокам веру в то, что хорошие площадки существуют и даже добавить мотивацию играть за команду университета? Было бы здорово направить занятия спортом на доступность и причастность к командным видам спорта, а турниры, организованные в самом вузе или между вузами города, в свою очередь вызовут интерес, и обсуждение, и агитацию своей команды.

Грамотно организованная спортивная жизнь точно так же добавляет учреждению в престиже, как качество образования или заслуженный преподавательский состав. Игра той же самой баскетбольной команды помогает раскручивать бренд заведения. У руководства университета есть реальный шанс заявить о себе по всей России. Значительно прибавить в числе абитуриентов, привлечь к себе внимание со стороны студентов других ВУЗов [2].

Остается один из важнейших вопросов для осуществления такого плана – мотивация студента. Именно мотивация должна стать первым шагом к организованной спортивной жизни вуза [3].

В нашей стране существует Ассоциация студенческого баскетбола (АСБ) – национальная студенческая спортивная ассоциация, которая проводит официальный студенческий чемпионат России по баскетболу[1]. В нём принимают участие 800 мужских и женских команд 450 вузов и ссузов из 71 субъектов Российской Федерации. За сезон в АСБ проходит около 4 000 матчей, общее число игроков чемпионата превышает 10 000 человек. АСБ – крупнейшая студенческая спортивная лига в Европе и вторая в мире по количеству команд-участниц.

ВГСПУ немного далек в этой теме от общего развития и популяризации баскетбола конкретно. В университете проводятся соревнования по футболу, которые вызывают определенный интерес. Но этого мало. А если к футболу приобщить баскетбол? Думаю, что в итоге выиграют не только студенты. Престиж, активность, а самое главное мотивация – все на месте. Чего же немного не хватает для всего сказанного?

Целью нашего исследования является выявление мотивации студентов ФГБОУ ВПО «ВГСПУ» к занятиям по баскетболу в системе общеузовского соревнования.

Для достижения поставленной цели в работе решаются следующие задачи:

1. Определить главные направления мотивации занятий командным видом спорта, в частности баскетболом, у студентов ВГСПУ.
2. Определить желание быть вовлеченным в командно-спортивный соревновательный процесс.
3. Подготовить рекомендации для формирования мотивации занятий командным видом спорта (баскетбол) у студентов.

При работе были использованы следующие методы исследования: ознакомление с материалами проведения университетских соревнований по командным видам спорта в ВГСПУ, ознакомление с материалами АСБ по проведенным турнирам, изучение научно-методической литературы, анкетный опрос, методы математической статистики.

Основным методом исследования была выбрана анкетная форма опроса. Она является наиболее удобной при обработке и анализе данных, также позволяет значительно сократить время сбора информации. Анкетирование носило анонимный и добровольный характер. Всего было опрошено 102 респондента ВГСПУ. 31 студент третьего курса института иностранных языков, 37 студент третьего курса факультета исторического и правового образования, 13 студент первого курса факультета дошкольного и начального образования, 21 студент третьего курса факультета естественнонаучного образования, физической культуры и безопасности жизнедеятельности.

Результаты исследования. Результаты опроса студентов ВГСПУ показали, что основным мотивом, побуждающим студентов заниматься баскетболом является:

- желание заниматься любимым видом спорта – 20%,
- желание достичь определенного результата в баскетболе – 35%,
- хорошо оборудованный спортивный зал - 23%,
- сплочение группы (коллектива) вне учебных занятий – 22%,

Кроме того, в опросе по участию в общекомандном процессе (группы поддержки, агитационные команды) были показаны результаты, подтверждающие наличие желания принимать косвенное участие в баскетбольном матче. Побуждающими мотивами стали:

- коллективное (групповое) участие во внеучебном процессе – 27%,
- активное проведение досуга – 14%,
- наличие атрибутики и формы, вызывающей интерес не вовлеченных в спорт студентов, а также гордость за свой вуз – 26%.
- просто интересно – 33%.

Выводы. В связи с этим задача преподавателей ФК и руководителей факультетов – активизация внимания и личное участие в формировании у студентов готовности и желания к занятиям баскетболом, как элементу соревновательности и сплочения группы, повышение уровня их мотивации, чтобы баскетбол (как командная игра) стал одним из важнейших факторов

физического развития студента и сплочения коллектива в целом. На наш взгляд этому будут способствовать следующие условия:

- регулярно следить за состоянием инвентаря и поддерживать его в хорошем качестве, обновлять и ремонтировать спортивный зал,
- организовать разработку агитационного и командного (форма команды, форма группы поддержки, атрибутика команды) материала,
- разработать систему поощрения или зачетов за успехи по итогам баскетбольных соревнований среди курсов и в вузе в целом.

Список литературы

1. Ассоциация студенческого баскетбола – Электронный ресурс - <https://clck.ru/FTZ3K> (дата обращения 30.03.2019)

2. Головинова И.Ю. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту как мотивационно-ценностный компонент на занятиях студентов в вузе / И.Ю. Головинова, Т.А. Андреев, М.Ю. Савельев, Л.М. Лукьянова, М.Н. Нестерова, Е.В. Теселкина // Проблемы современного педагогического образования. - 2017. - № 55-4. - С. 156-163.

3. Жукова П.А. Изучение мотивации к занятиям физической культурой у студентов // XX Всероссийская студенческая научно-практическая конференция Нижневартовского государственного университета: сборник статей (г. Нижневартовск, 3-4 апреля 2018 года) / отв. ред. А.В. Коричко. - Ч. 4. Физическая культура. Спорт. Нижневартовск: Изд-во Нижневарт. гос. ун-та, 2018. - С. 178-181.

Кокорина М.С., Горина Д.Н.

ГАПОУ СО «Екатеринбургский торгово-экономический техникум»,
г. Екатеринбург

Новейшие виды фитнеса в жизни современных студентов

В наше время темп жизни современных студентов значительно увеличился. Учащиеся, живущие в крупных городах и мегаполисах, все больше времени проводят в душных кабинетах практически без движения, что серьезно сказывается на их здоровье, ведь чтобы жить и быть здоровым, человек должен двигаться. Поэтому спорт стал всё больше входить в жизнь людей. Тренировки продумываются таким образом, чтобы они наиболее органично вписывались в современный ритм жизни человека. Тренеры стали руководствоваться