

2. Семенюк Л.М. Психологические особенности агрессивного поведения подростков и условия его коррекции. М.: Просвещение 1996.

К.А. Валова, Д.Е. Щипанова
Екатеринбург, Российский государственный
профессионально-педагогический
университет

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ У ЭКСТРАВЕРТОВ И ИНТРОВЕРТОВ

Понятие психологической защиты было предложено и разрабатывалось изначально в русле психоаналитического направления. А. Фрейд описала 15 видов защит, разделяя их на перцептивные, интеллектуальные и двигательные автоматизмы [1]. Р. Плутчик, определяя механизмы психологической защиты как производные от эмоций, а эмоции как базисные средства адаптации, классифицирует 8 биполярных психологических защит [2].

Результаты нашей работы могут стать основой для дальнейшего исследования, так как эта тема остаётся востребованной как в теоретическом, так и в практическом аспекте. Изучением феномена защит занимались представители различных психологических школ, что дало нам возможность рассматривать их с нескольких точек зрения. Психологические защиты – неотъемлемая составляющая личности каждого человека, влияющая на многие сферы его жизни, в особенности на межличностные отношения с другими людьми, на самооценку, восприятие окружающего мира, осознание своих потребностей и др.

Поэтому, изучение психологических защит может помочь решить многие проблемы, возникающие в этих сферах.

Изучая психологические защиты в связке с экстраверсией и интроверсией мы ставили себе цель: рассмотреть, какие виды защит преобладают у того и другого типа.

Для проведения нашего обследования были выбраны следующие методики: «Индекс жизненного стиля», авторы Р.Плутчик, Х.Келлерман и Х.Р.Конте, для измерения уровня выраженности защитных механизмов, а также Личностный опросник Г. Айзенка («EysenckPersonalityInventory» или «ЕРІ») для измерения показателей экстраверсии и интроверсии.

Диагностика проводилась в период с апреля по май 2012 года со студентами II и III курсов Российского государственного профессионально-педагогического университета.

Обследовалась группа из пятидесяти человек в возрасте от 18 до 23 лет. Из них 38 женщин и 12 мужчин.

По результатам проведенного обследования мы можем сказать, что в целом у обследуемых нами студентов РГППУ механизмы защиты выражены на уровне выше среднего. Различия между экстравертами и интровертами мы обнаружили, проводя описательную статистику, а затем и сравнительный анализ. Обе процедуры показали, что экстраверты гораздо чаще, чем интроверты, используют такие механизмы психологической защиты как отрицание и регрессию.

Так, в описательной статистике мы выявили, что механизм отрицания у группы испытуемых выражен выше среднего ($X_{\text{ср}}=6,68$, $M_0=9$, $M_e=7$, $X_{\text{min}}=1$, $X_{\text{max}}=11$, тестовая норма: 3,81- 4,5), в том числе у экстравертов ($X_{\text{ср}}=7,73$, $M_0=9$, $M_e=9$, $X_{\text{min}}=3$, $X_{\text{max}}=11$) и

интровертов ($X_{cp}=4,89$, $M_o=5$, $M_e=5$, $X_{min}=1$, $X_{max}=9$). Результаты экстравертов и интровертов достаточно отличаются. Можно сделать вывод, что большинство экстравертов чаще используют отрицание, т.е. непринятие информации, которая может привести к конфликту, в своём поведении. Также выше нормы у обследуемых выражена регрессия ($X_{cp}=7,3$, $M_o=6$, $M_e=7$, $X_{min}=1$, $X_{max}=14$, тестовая норма: 4,7- 5,12). У экстравертов ($X_{cp}=8,27$, $M_o=6$, $M_e=8$, $X_{min}=2$, $X_{max}=14$) и интровертов ($X_{cp}=5,72$, $M_o=6$, $M_e=6$, $X_{min}=1$, $X_{max}=10$) существуют достаточные различия. Экстраверты чаще используют регрессию в своём поведении, чем интроверты.

3. Фрейд отмечал, что к регрессии относится защита по типу «реализация в действии», при которой неосознаваемые желания или конфликты прямо выражаются в действиях, препятствующих их осознанию. Здесь регрессия переключается с отрицанием. Как процесс, направленный вовне, отрицание часто противопоставляется вытеснению как психологической защите против внутренних, инстинктивных требований и побуждений. Импульсивность и слабость эмоционально-волевого контроля, свойственная психопатическим личностям, определяются актуализацией именно этих психологических защит на общем фоне изменения мотивационно-потребностной сферы в сторону их большей упрощенности и доступности. Возможно, именно поэтому данные механизмы защиты свойственны экстравертам в большей мере, как личностям открытым, общительным, прямолинейным и импульсивным.

В результате корреляционного анализа нами были обнаружены четыре положительных высокозначимых взаимосвязи между значениями экстраверсии/интроверсии и отрицания ($r=0,520$, $p\leq 0,01$)

экстраверсии/интроверсии и регрессии ($r=0,382, p\leq 0,01$), нейротизмом и регрессией ($r=0,496, p\leq 0,01$), нейротизмом и проекцией ($r=0,478, p\leq 0,01$). Эти результаты еще раз подтверждает результаты описательной и сравнительной статистики, а также указывают на то, что люди с повышенным уровнем нейротизма чаще используют в своём поведении регрессию и проекцию.

Таким образом, проделав данную работу, мы рассмотрели, какие виды психологических защит преобладают у экстравертов и интровертов, и, в итоге, выполнили все задачи, которые ставили перед собой в самом начале.

Литература

Бассин Ф.В., Бурлакова М.К., Волков В.Н. Проблема психологической защиты // Психологический журнал. — 1988. — №3, — С. 30–41.

Бурлачук Л.Ф., Морозов С.М. Словарь-справочник по психологической диагностике.- Киев, 1989г.

В.Е. Вахрамеев

***Пермь, Пермский государственный
педагогический университет***

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА ГОТОВНОСТИ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ВЫБОРУ У ПОДРОСТКОВ И СТАРШЕКЛАСНИКОВ

В современных условиях профессиональная конкурентоспособность и заработок все больше определяется не только высоким уровнем профессионализма, но и отношением к профессии, признанием ее ценности. Поэтому важно по возможности раньше