

### *Список литературы*

1. Ардашев И. П. Повреждения позвоночника при падении с высоты // Хирургия. – 2013. – № 9. – С.41-44.
2. Вишневский А. А. Болезни и травмы позвоночника. Лучшие методы лечения и профилактики: – Санкт-Петербург, Вектор, 2012 г. – 160 с.
3. Орешник Ю. А. К здоровью через физкультуру. М. «Медицина», 2015г. – 172 с.
4. Рудницкая Л. К. Лечебная гимнастика для позвоночника: – Москва, Питер, 2014 г. – 192с

**Мокина А.Г., Пермяков О.М.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет,  
г. Екатеринбург

#### **Влияние факторов окружающей среды на здоровье человека**

В настоящее время проблема углубленного анализа состояния здоровья населения продолжает оставаться актуальной. Растет число людей с хроническими заболеваниями, ухудшаются демографические показатели. Этот вопрос особо важен при изучении влияния различных факторов на состояние здоровья населения.

На состояние здоровья человека существенно влияют социально-экономические, экологические и биологические факторы, а также качество медицинского обеспечения.

Известно, что загрязнение воздуха оказывает выраженное воздействие на формирование популяционного здоровья. По оценкам Greenpeace (международная независимая неправительственная экологическая организация), в крупных городах загрязнение воздуха составляет на 80-90 % выше, чем в малых, в связи с большим количеством транспорта и предприятий. Воздействия загрязненного воздуха на здоровье население является основным среди всех экологических факторов. Отмечается, что загрязнение атмосферного воздуха влечет за собой появление в организме смертельных заболеваний таких, как [1]:

- ишемическая болезнь сердца;

- инсульт;
- хроническая обструктивная болезнь легких;
- рак легких;

Погодные условия являются климатическим фактором, влияющим на самочувствие человека. Резкое изменение влажности, атмосферного давления, уровня концентрации кислорода в воздухе, степени возмущенности магнитного поля земли приводит к нарушению состояния здоровья населения. У метеозависимых людей при внезапных погодных изменениях снижается работоспособность, появляются головные боли, недомогание, появляется отдышка, обостряются хронические заболевания.

Особое влияние на здоровье человека оказывают биологические факторы, которые вызывают различные заболевания у человека. К ним относятся болезнетворные микроорганизмы, вирусы, различные паразиты. Они могут находиться в атмосфере, воде, почве, в теле других живых организмов, и в самом человеке. Наиболее опасны возбудители инфекционных заболеваний, которые имеют различную устойчивость к окружающей среде. Некоторые болезнетворные микроорганизмы способны жить вне организма человека всего несколько часов, другие в окружающей среде от нескольких дней до нескольких лет. Часто, источником инфекции является почва, в которой постоянно обитают возбудители столбняка, ботулизма и некоторых грибковых заболеваний. Болезнетворные микроорганизмы могут проникать в грунтовые воды и стать причиной инфекционных болезней человека. Особенно загрязненными бывают открытые источники воды: реки, озера, пруды. Известны многочисленные случаи, когда загрязненные источники воды стали причиной эпидемий холеры, брюшного тифа, дизентерии. Особую группу составляют инфекционные заболевания, передающиеся при тесном контакте с больным или при пользовании его вещами, к ним относятся венерические болезни, такие как: ВИЧ, сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз и другие. Человек, вторгаясь в природу, нередко нарушает естественные условия существования болезнетворных организмов и становится сам жертвой

природно-очаговых болезней. К таким болезням относят чуму, туляремию, сыпной тиф [3].

На здоровье человека, также оказывают влияние социально-экономические факторы. Социально-экономические факторы риска зачастую являются наиболее значимыми, особенно в условиях финансово-экономической нестабильности и необходимости развития трудового потенциала, обеспечивающего решение задач модернизации экономики. Резкое изменение социальных условий приводит к срыву адаптационных возможностей организма. Состояние психологического напряжения вызывает особые реакции в центральной нервной системе, приводя к возникновению неврозов. Воздействие социально-экономических факторов может привести к социальному стрессу. При появлении данного стресса у населения происходит утрата эффективной трудовой мотивации. Следует отметить, что изменения, возникающие в организме под влиянием социального стресса, не ограничиваются чрезмерной нейрогормональной реакцией и вызываемыми ею патологическими процессами, а касаются всех функциональных систем организма. Быстрый темп жизни заставляет больше внимание уделять экономическому благосостоянию, а не психологическому и физическому здоровью [2].

Таким образом, здоровье населения зависит от экологических, биологических, социально-экономических и других факторов. Для сохранения и укрепления здоровья населения необходимо проводить ряд мер по улучшению состояния окружающей среды, повышать уровень экономического развития страны, для того, чтобы улучшить показатели здоровья населения.

#### *Список литературы*

1. Абаев Ю.К. Экология человека и здоровье детей: социально-философские аспекты // Медицинские новости. – 2008. – № 12. – С. 8-16.
2. Величковский Б.Т. Социальный стресс, трудовая мотивация и здоровье // Современные вопросы медицины труда. – 2005. – № 2. – С. 24-36.
3. Смагулов Н.К., Ажиметова Г.Н. Роль факторов окружающей среды в формировании уровня здоровья населения / Международный журнал экспериментального образования. – 2013. – № 11. – С. 57-60.