

Балалаева М.В., Марчук В.А. (УрГЮА, г. Екатеринбург)

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕУЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ВУЗЕ (НА ПРИМЕРЕ УРАЛЬСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ЮРИДИЧЕСКОЙ АКАДЕМИИ)

Годы студенчества – пора профессионального, гражданского, нравственного становления человека, время поисков своего места в жизни. В эти годы человек полон энергии и особенно восприимчив ко всему новому. И важнейшая задача его воспитания состоит в том, чтобы эти свойства были направлены на формирование социально-активной, творческой и физически подготовленной личности. Большую роль в этом деле играет физическая культура и спорт.

Формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой как необходимой форме удовлетворения потребности поддержания здоровья и физического самосовершенствования требует создания в вузе условий, стимулирующих реализацию этой потребности. Такие условия можно создать через правильно организованную внеучебно-оздоровительную и спортивную работу, имеющую большие возможности в сравнении с учебным процессом и через занятия в учебных группах в рамках программы государственного образовательного стандарта по специализациям, т.е. с учетом интересов студентов к отдельным видам спорта.

В условиях мало оснащенной материальной базы академии наиболее приемлемыми формами работы, проводимой с целью постоянного вовлечения студентов в процесс физического воспитания, стали внутри вузовские мероприятия. Спортивные мероприятия решают большой круг оздоровительных, воспитательных и других задач, они имеют огромное значение для совершенствования спортивного мастерства студентов, воспитывая у них морально-волевые качества. Без участия в соревнованиях немислима плодотворная учебно - тренировочная работа. Однако, следует иметь ввиду, что влияние соревнований весьма сильно сказывается на всех сторонах личности участника, поэтому соревнования необходимо планировать с учетом возраста и подготовленности участников и всегда тщательно продумывать организацию и проведение мероприятия.

Сегодня не просто привлечь большинство наших студентов к участию в массовых спортивных мероприятиях вне рамок учебного процесса. Один из путей решения этой проблемы – развитие тех видов спорта, интерес к которым в студенческой среде велик.

В традиционной, проводимой уже более 40 лет институтской – академической спартакиаде участвуют студенты дневного отделения и вечернего факультета. Программа спартакиады включает виды спорта, представляющие большой интерес, как для участников, так и для болельщиков: армспорт, футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, соревнования по общефизической подготовке. Ежегодно программа корректируется путем введения в нее дополнительных видов спорта, таких как легкоатлетическая эстафета, посвященная дню УрГЮА, бадминтон, пауэрлифтинг, гиревой спорт, русский жим. Студенты групп спортивного совершенствования обслуживают соревнования в роли организаторов и судей. Самые активные участники поощряются благодарностями и грамотами. Ежегодно в октябре месяце проводится «Фестиваль первокурсников» по пяти видам спорта. Основной целью этих соревнований является выявление перспективных студентов для занятий в группах спортивного совершенствования.

На уровне институтов в перспективной форме физкультурно - оздоровительной работы стало поведение соревнований, программа которых составляется полностью с учетом интересов студентов, обучающихся в данном институте. К организации соревнований привлекаются преподаватели физического воспитания, отвечающие за спортивно-массовую работу.

Стало хорошей традицией проводить открытые кубковые турниры. Такие соревнования организует спортивно – оздоровительный отдел УВР (управление по внеучебной работе) совместно с руководством институтов (директорат Института юстиции утвердил «Кубок по баскетболу» среди юношей, «Кубок по армспорту», Институт права и предпринимательства – по футболу, Институт внешних отношений и права – по волейболу среди девушек, Институт агроэкономики – по лыжам.). Материальные расходы по проведению данных соревнований берут на себя деканаты институтов. Основное отличие этих турниров в том, что команды формируются по курсам, и соревнования носят более массовый характер.

Еще одной формой оздоровительной работы в Академии является проведение турниров по волейболу, баскетболу, настольному теннису среди землячеств. Команды формируются из студентов представляющих один регион независимо от курса и института.

В УрГЮА обучается большое количество с ослабленным здоровьем. Из года в год их количество увеличивается. Научно доказано, что два занятия в неделю физическими упражнениями не удовлетворяют потребности человека

в функциональной активности. В таком случае необходимо ориентировать студентов на дополнительные занятия во внеучебное время. Для выполнения поставленной задачи используются спортзал УрГЮА и прилегающие к академии площадки, на которых проводятся ежедневные занятия для групп здоровья, а так же тренировочные занятия и товарищеские встречи по футболу, баскетболу, волейболу. В течение 7 лет в УрГЮА проходит турнир по волейболу среди девушек специальных медицинских групп. Для спортсменов разрядников эти соревнования кажутся не серьезными, но для тех, кто в них участвует, это – маленькие «олимпийские» игры. С каждым годом количество желающих участвовать в этом турнире увеличивается: 1995 г. – 3 команды, 2002 г. – 18 команд, 2006 г. – 23 команды.

Хорошо организованные соревнования имеют большое агитационное значение, привлекают молодежь к регулярным занятиям физкультурой. Спортивные соревнования так же являются одной из форм проверки учебно-тренировочной работы и качества учебно-воспитательного процесса, проводимого преподавателями и тренерами.

Практика сотрудничества отдела УВР по спортивно-массовой работе и кафедры физического воспитания и спорта показала положительный результат по привлечению большого количества студентов к различным видам массовых оздоровительных мероприятий, с целью сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи.

Баранов А.Б., Чудиновских А.В. (УГТУ-УПИ, г. Екатеринбург)

РАЗВИТИЕ МНЕМИЧЕСКИХ И КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ОРИЕНТИРОВАНИИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА ЗАНЯТИЯ СКАЛОЛАЗАНИЕМ

Образная память и оперативная память, являются способностями во многом определяющими скорость и точность построения проекта прохождения трассы в скалолазании при просмотре. Это подтверждается нашими исследованиями объема и качества образной памяти, проведенными в группах скалолазов различной квалификации спортивного комплекса «Высокогорец» (Нижний Тагил) в 2004-2006 гг. Установлено, что у спортсменов высокой квалификации (1 разряд и выше) средний показатель развития образной памяти составляет 85,44%, тогда как у спортсменов