

УДК: 796.01

Манченко Е.В.

Военный учебно-научный центр Военно-воздушных сил,
Военно-воздушная академия
имени профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина,
Воронеж, Россия
manchenko.el@yandex.ru

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВОЕННОМ ВУЗЕ

Аннотация. В статье рассматриваются занятия физической подготовкой курсантов в высшем военном заведении в учебно-тренировочном процессе и их влияние на психические познавательные процессы.

Ключевые слова: физическая подготовка, факторы развития физической культуры, физическая культура курсантов.

Manchenko E.V.

Military training and research center of the air force air force,
Academy named after Professor N. E. Zhukovsky and Gagarin,
Voronezh, Russia
manchenko.el@yandex.ru

MODERN TRENDS OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE IN MILITARY UNIVERSITY

Abstract. The article deals with physical training of cadets in the higher military institution in the training process and their impact on mental cognitive processes.

Keywords: physical training, development factors fizichesoj culture, fizichekaja culture of cadets.

Физическая подготовка – неотъемлемая часть военного обучения и воспитания будущих офицеров. Цель занятий физической культурой – обеспечение необходимого уровня физической подготовки курсантов для эффективного выполнения поставленных задач в любой обстановке. Высокий уровень развития физических способностей является важным

компонентом хорошего состояния здоровья. Занятия физической культурой не только помогают гармоничному развитию личности, но и повышают адаптивные свойства организма, особенно у курсантов первого года обучения. Они также способствуют повышению умственной деятельности, ведь обучение требует постоянной концентрации внимания, удержание позы в длительном сидячем положении.

В учебно-тренировочном процессе физической подготовки курсантов высшего военного заведения выделяют факторы, которые определяют наиболее эффективное развитие физической культуры: применение различных нагрузок (умеренной, высокой) в зависимости от уровня физической подготовленности курсантов; рациональное распределение бюджета времени с учетом этапов военно-профессиональной деятельности; мотивацию к систематическим спортивной активности, сочетание различных форм физической подготовки. Необходимо доводить о пользе занятий физической культурой в процессе учебной деятельности, включая занятия медицинской подготовкой, акцентируя внимание на негативном воздействии вредных привычек, таких как, курение, алкоголь и другие. Надо повышать уровень теоретических знаний путем подготовки докладов по спортивной тематике [1].

В ВУНЦ ВВС "Военно-воздушная академия имени профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина" г. Воронеж ежегодно проходят соревнования по различным видам спорта: самбо, военное многоборье, спортивное ориентирование, мини-футбол. Проводится ежегодная проверка на подтверждение квалификационных уровней, смотр физической подготовки, этап Кубка ВС РФ по армейскому рукопашному бою памяти Героя России Вячеслава Шибилкина.

В 2018 году в Воронеже была проведена Спартакиада Вооруженных Сил РФ среди образовательных учреждений Министерства обороны по военно-прикладным видам спорта, где приняли участие более 800 курсантов из 32 вузов Минобороны. Она включала соревнования в армейском рукопашном бою, летнем офицерском троеборье, стрельбе из штатного оружия и военном пятиборье. На Петровской набережной, около Адмиралтейской площади горожане смогли наблюдать за восьмиклометровым тросом в рамках военного пятиборья. В рамках Спартакиады по военно-прикладным видам спорта команда ВУНЦ ВВС

"Военно-воздушная академия имени профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина" г. Воронежа заняла первое место [2].

Преподавателям кафедры на этапе отбора кандидатов для поступления в вуз приходится сталкиваться со сложностями несоответствия школьной программе по физической подготовке к тем требованиям, которые предъявляет к абитуриентам военный вуз. Существуют таблицы "Наставления по физической подготовке" – параметры, которые выносятся на вступительные экзамены по физической подготовке предполагают проверку на выносливость, быстроту и силу: бег на 3 километра, 100 метров и подтягивание на перекладине. В контексте школьной программы недостаточно уделяется внимание данным видам, не говоря о том, что при выполнении подтягивания на перекладине, абитуриенты не знают, что движения рывком и махом запрещены, то есть технически не правильно выполняют данное упражнение. Бег на 3 километра дается с большим трудом, поэтому не все проходят проверку на выносливость. Для этой цели преподаватели регулярно выезжают в различные регионы России, где проводят агитационные акции, сравнимые с днями открытых дверей.

Занятия физической культурой и спортом не только способствуют всестороннему формированию и развитию личности, они никогда не утратят своей значимости и будут становиться все более важными по мере развития цивилизации. Спорт кроме эстетического удовольствия развивает и нравственные чувства, такие как, совести, коллективизма, дружбы, долга, дисциплины.

Спорт благоприятно влияет на психические познавательные процессы: память, внимание, мышление, придает уверенность в себе и своих силах. Повышение уровня самооценки за счет спортивных достижений влияет на волевые стремления и построение цели. Курсанты, участвующие в соревнованиях, учатся "здоровой" конкуренции, которая развивает личностные качества.

Библиографический список

1. Барчуков, И.С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / И.С. Барчуков, А.А. Нестеров; под общ. ред. Н.Н. Маликова. – М.: Издательский центр «Академия», 2009. – 528с.

2. Хайремдинов, Л. Небо покоряется сильным //Л. Хайремдинов //Красная Звезда. – 2018. – октябрь. – С.13.