

1. Андрюхина, Т.В. Организация обслуживания в физкультурно-оздоровительном сервисе: учебное пособие / Т.В. Андрюхина, Н.В. Третьякова, Е.В. Кетриш; Рос. гос. проф.-пед. ун-т. – Екатеринбург: Издательство РГППУ, 2018. – 218 с.

2. Климова, Е.А. Специфика бодипозитива в России / Е.А. Климова // Молодежь в науке и культуре XXI века. Материалы междунар. науч.-творч. форума 31 окт. – 3 нояб. 2016 / сост. Е.В. Швачко. – Челябинск: Челяб. гос. ин-т культуры, 2016. – С. 36–37.

УДК 614.2

**Николаева Л. Н., Ломовцева А. В.**

Нижегородский институт управления, филиал РАНХиГС,  
Нижний Новгород, Россия  
*l\_nilovna@mail.ru*

## **ПОДХОДЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

*Аннотация.* В данной статье изучена статистическая информация по заболеваемости детей и подростков в Российской Федерации, определены основные мероприятия необходимые для минимизации указанных показателей.

*Ключевые слова.* Охрана здоровья, дети и подростки, здоровье, население, профилактика.

**Nikolaeva L.N., Lomovtseva A. V.**

Nizhny Novgorod Institute of Management – branch RANEPА,  
Nizhny Novgorod, Russia  
*l\_nilovna@mail.ru*

## **APPROACHES TO ENSURE THE HEALTH OF CHILDREN AND ADOLESCENTS**

*Abstract.* This article examines the statistical information on the incidence of children and adolescents in the Russian Federation, the main measures necessary to minimize these indicators

*Keywords.* Health, children and adolescents, health, population, prevention.

Каждый день в России в среднем рождается примерно 4950 детей. Около 50% детей, имеют психологические отклонения, а 35% детей в России по статистике рождаются с врожденными заболеваниями. Недоношенными рождается 12% детей [4].

Число детей инвалидов в стране составляет более 500 000 (2%). Ежегодно случаев заболевания детей, от гриппа и простуды до переломов, ожогов, других заболеваний происходит примерно 63 миллиона.

Полностью здоровы 25% новорожденных в России. Среди первоклассников эта цифра меньше – 22%. Среди выпускников школы полностью здоровы 2,5% соответственно имеющие проблемы со здоровьем 97,5%, при чем, более половины из них имеют хронические заболевания.

85 000 российских детей до 17 лет имеют диагноз ДЦП. Число детей больных аутизмом в стране ежегодно увеличивается. Около 75 тысяч детей имеют диагноз ЗПР Задержка психического развития. Сахарным диабетом болеют 20 000 детей.[4]

Ежегодно в России 3 000 детей до 17 лет заболевают раком.

В 2016 – 2017 учебном году в Российских школах, на уроках физкультуры умерло 211 учеников, в основном из-за проблем с сердцем.

Это лишь малая часть данных заставляющих задуматься над глобальной проблемой здоровья и будущего нации.

Охрана здоровья детей – комплексная система мер политического, экономического, правового, педагогического, социального, медицинского и научного характера, осуществляемых органами государственной власти Российской Федерации, органами государственной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, организациями, их должностными и иными лицами, гражданами, действующая в целях выявления вредоносных факторов для здоровья детей и их устранения, включая предотвращение воздействия эпидемиологических факторов на здоровье детей.[2]

Для проведения анализа ситуации со здоровьем детей и подростков необходим трехуровневый социально-профилактический мониторинг [3].

Первый уровень аналитический, представляющий собой сбор информации, ее классификацию.

Второй – диагностический, т. е. анализ взаимосвязей исследуемых процессов и определение позитивных и негативных факторов.

Третий – управленческий, предложения и рекомендации составление краткосрочного прогноза потребностей уровня здоровья детей и подростков и управления им.

Итак, мониторинг требует участия учреждений образования, здравоохранения, муниципальных и региональных органов. А приоритетное внимание должно получить [1]: развитие и поддержка охраны материнства и детства на всех уровнях, в том числе на основе реализации федеральных и региональных целевых программ; расширение национального календаря профилактических прививок; популяризация в СМИ основ семейных отношений, общечеловеческих ценностей и др. работа анонимных систем помощи (интернет-сайт/ телефон доверия). обеспечение права детей и подростков на современное качественное образование, полноценное физическое, нравственное и духовное развитие; развитие системы досуговых мероприятий; профилактика проблем, связанных с питанием; профилактика проблем подросткового возраста, включающая снижение уровня подростковой беременности, сокращение распространенности различного рода зависимостей (курение, наркотики, алкоголь и т. д.); профилактика и ранняя диагностика онкологических заболеваний; изучение и предупреждение нарушений психического здоровья молодежи в различные периоды их жизни.

Необходимо сформировать у подростков ценностное отношение к здоровью. Так как сегодняшние подростки – это будущее взрослое население нашей страны, а здоровое население – это залог успеха и процветания нации, поэтому здоровью подростков необходимо уделить пристальное внимание.

#### *Библиографический список*

1. Антонова, Е.В., Стратегия «Здоровье и развитие подростков в России» // 2017 г.

2. Баранов, А.А. Союз педиатров России, Науч. центр здоровья детей; и др.: Новые возможности профилактической медицины в решении проблем здоровья детей и подростков России. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016

3. Гребнева, Н.Н. Сохранение здоровья детей и подростков в условиях современных образовательных реформ / Н.Н. Гребнева, Т.В.

Сазанова, А.В. Арефьева // Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI Веке» №15, 2015г. (Т.12)

4. Официальный сайт Федеральной службы государственной статистики [электронный ресурс]//URL: <http://www.gks.ru> (дата обращения 09.09.2018)

УДК 379.8.091

**Носкова А.М., Куралёва О.О**

Астраханский государственный архитектурно-  
строительный университет  
Астрахань, Россия  
*ann25-97@mail.ru*

### **СТРЕСС И ДЕПРЕССИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ**

*Аннотация.* В данной статье рассмотрены признаки стресса и депрессии в современном мире, причины этих патологических состояний, а также методы борьбы с данными недугами и показания к профилактике недопущения стресса вновь.

*Ключевые слова:* Жизнь, стресс, влияние стресса, выявление стресса, причины стресса, методы борьбы.

**Noskova A.M., Kuraleva O.O.**

Astrakhan State University of Architecture and Civil Engineering  
Astrakhan, Russia  
*ann25-97@mail.ru*

### **STRESS AND DEPRESSION IN THE MODERN WORLD**

*Abstract:* This article discusses the signs of stress and depression in the modern world, the causes of these pathological conditions, as well as methods of dealing with these ailments and indications for the prevention of stress prevention again.

*Keywords:* Life, stress, the effects of stress, the identification of stress, causes of stress, methods of struggle.

Жизнь в современном мире полна стрессов для обычного человека. Проблемы разного рода буквально «идут» с нами нога в ногу ежедневно