

Для реализации данных направлений необходимы финансовые вливания, а значит, еще одним направлением станет работа по поиску спонсоров, которые среди прочих выгод могли бы получить привлечение внимания к торговым маркам, активизацию продаж товаров и услуг за счет расширения известности [1].

Итак, самой главной проблемой, с которой сталкивается любой студенческий спортивный клуб, остается привлечение и увеличение числа болельщиков, информационная деятельность спортивного клуба и вследствие привлечения спонсоров.

#### *Библиографический список*

1. Галкин, В.В. Фандрайзинг как маркетинговый инструмент спортивной организации. Эл. Данные. Режим доступа: <http://vadim-galkin.ru/sport-2/sportivnyj-marketing/fandrajzing-kak-marketingovyj-instrument-sportivnoj-organizacii/> (Дата обращения 29.01.2019).

2. «Некоторые говорят: да это монтаж». Студент забил пенальти, крутанув сальто. Режим доступа: <https://sport24.ru/news/football/2018-10-08-futbolist-norik-avdalyan-zabil-v-studencheskoy-lige-s-penalti-ispolniv-salto-video> (Дата обращения 08.02.2019)].

3. Официальный сайт Национальной ассоциации студенческого спорта (NCAA) //URL: <http://www.ncaa.com/> (дата обращения 30.01.19)

УДК:616-036.886-084:613.71-057.876(470+571)

**Сухарева Г.Э., Трофимова И.А., Чеботарь П.С.**

Медицинская академия им. С.И. Георгиевского  
Крымского федерального университета им. В. И. Вернадского,  
Детский сад комбинированного вида №105,  
Симферополь, Россия  
*suchareva@mail.ru*  
*itracrimea@gmail.com*  
*polina.chebotar@mail.ru*

## **ПРОФИЛАКТИКА ВНЕЗАПНОЙ СЕРДЕЧНОЙ СМЕРТИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ НА УРОКАХ ФИЗКУЛЬТУРЫ**

*Аннотация.* В статье отражены методы профилактики внезапной сердечной смерти у детей и подростков. Уделяется особое внимание

анкетированию родителей с целью выявления детей с повышенным риском наступления внезапной сердечной смерти.

*Ключевые слова.* Внезапная сердечная смерть, физкультура, дети и подростки, анкетирование, профилактика.

**Suchareva G., Trofimova I., Chebotar P.**

Georgievsky Medical Academy of  
the Vernadsky Crimean Federal University,  
Kindegarden of the combined type No. 105,  
Simferopol, Russia  
*suchareva@mail.ru*  
*itracrimea@gmail.com*  
*polina.chebotar@mail.ru*

## **PREVENTION OF SUDDEN DEATH IN CHILDREN DURING PHYSICAL TRAINING CLASSES**

*Abstract.* The article presents the methods of prevention of sudden cardiac death in children and adolescents, including questioning of parents in order to identify children with an increased risk of sudden cardiac death in physical training classes.

*Keywords:* sudden cardiac death, physical training classes, children and adolescents, questioning, prevention.

Внезапная сердечная смерть (ВСС) – это ненасильственная смерть, развившаяся моментально или наступившая в течение часа с момента возникновения острых изменений в клиническом статусе больного от сердечной причины [3]. ВСС у детей составляет 5-10% всех случаев смерти, в возрасте до 20 лет – 50%, в 70% случаев на фоне физических нагрузок (ФН) [2, 3]. Основная причина развития ВСС - нарушение сердечного ритма: фибрилляция желудочков, реже - брадикардия и асистолия.

Дети и подростки умирают не от занятий физкультурой, а от нераспознанных своевременно заболеваний. Ребенок со здоровым сердцем не имеет риска наступления ВСС, поэтому важной задачей является выявление внешне здоровых детей, имеющих патологические изменения в сердце и включение их в группу риска по ВСС [4]. Школа, детский сад, оздоровительный лагерь, спортивная секция несут

огромную ответственность за жизнь детей в своих учреждениях, так как именно здесь дети проводят большую часть дня, испытывают основные физические и эмоциональные нагрузки. Физическому воспитанию детей сегодня уделяется повышенное внимание, возрождены нормы ГТО, быть здоровым и сильным снова в моде. Но урок физкультуры - это не для всех безопасное мероприятие. К гибели может привести неосведомленность учителей о состоянии здоровья ученика, так как родители часто скрывают диагнозы своих детей. В случае, когда школьнику ставят диагноз, требующий внимания со стороны педагогов, именно родители должны сообщить преподавателю всю необходимую информацию, поэтому так важно осознание родителями ответственности за физическое состояние своих детей. Кроме того, нормативы на уроках физкультуры разрабатываются исходя из среднего уровня детей, поэтому для детей подготовленных занятия в спортивных секциях не проблема, а для детей, ведущих пассивный, малоподвижный образ жизни, нетренированных, предпочитающих компьютерные развлечения, - такая нагрузка может быть чрезмерной. В то же время излишняя настороженность учителей иногда превращается в запретительную тактику и ограничивает возможность приобретения опыта на уроках физкультуры, необходимого для физического, психического и социального развития ребенка.

Учитывая вышесказанное, общественная организация «Хрустальное Сердце» разработала анкету для родителей [1]. Ее можно заполнить в режиме онлайн на сайте организации. С помощью анкетирования можно оценить риск ВСС, узнать, требуется ли более тщательное медицинское обследование. Предлагается ответить на следующие вопросы: были ли у вашего ребенка эпизоды потери сознания во время и после ФН?; эпизоды внезапной слабости, связанные с ФН?; приступы необычного дыхания; эпизоды внезапной боли в груди во время ФН?; обследовался ли ребенок ранее по поводу необъяснимых приступов слабости, потери сознания?; были ли у кого-нибудь из родственников случаи внезапной смерти в возрасте до 50 лет, включая младенцев?; умирал ли кто-нибудь в семье от болезней сердца в возрасте до 50 лет?; страдали ли родственники приступами потери сознания, внезапной слабости, головокружениями? Даже если анкетирование не выявило рисков ВСС, родителям рекомендуется провести детям два базовых обследования –

электрокардиографию и эхокардиографию перед поступлением в школу, а в последующем - ежегодно.

Нами проведено анкетирование (414): родителей учащихся Симферопольской гимназии №1 (321) и медицинского колледжа, студентов I курса Медицинской академии им. С. И. Георгиевского (93) в возрасте от 7 до 17 лет с помощью анкеты, разработанной общественной организацией «Хрустальное сердце». Были выявлены эпизоды потери сознания во время ФН, после ФН, при эмоциональном стрессе, подъеме температуры у 5,6% школьников и у 10,8% студентов; эпизоды внезапной слабости во время или после ФН у 26,5% школьников и 34,4% студентов. Приступы необычного дыхания, особенно сопровождающиеся цианозом, нарушением самочувствия у 7,5% школьников и 16,1% студентов; эпизоды внезапной боли в груди во время ФН у 10,6% школьников и у 23,7% студентов. На вопрос «были ли у кого-нибудь из родственников случаи ВСС в возрасте до 50 лет, включая младенцев», положительно ответили 3,1% родителей школьников и 5,4% родителей студентов. У 9,3% школьников и у 9,7% студентов в семье умирали от болезней сердца родственники в возрасте до 50 лет. У 25,9% школьников и у 25,8% студентов родственники страдали приступами потери сознания, внезапной слабости, головокружениями. Нами была выделена группа риска ВСС. Все дети и подростки группы риска прошли углубленное обследование у детского кардиолога, включая: ЭКГ, холтеровское мониторирование ЭКГ, суточное мониторирование АД и велоэргометрию, что позволило разработать индивидуальные мероприятия по предупреждению ВСС.

Меры профилактики ВСС заключаются в предупреждении, своевременной диагностике и адекватной терапии заболеваний, приводящих к ее развитию: систематически проводить профилактические медицинские обследования детей; определять индивидуальные пути уменьшения воздействия стрессовых факторов, в том числе индивидуально подбирать ФН; при возникновении первых симптомов сердечной патологии (головокружение, повышенная усталость, боль в груди) прекратить ФН и обратиться за медицинской помощью, не допускать интенсивных ФН во время острых заболеваний; оснастить учебные заведения автоматическими наружными дефибрилляторами (АНД) и подготовить педагогов к оказанию доврачебной помощи и к готовности пользоваться АНД; избегать ФН

при высокой температуре воздуха; формировать здоровый образ жизни, избегать курения, употребления алкоголя и энергетических напитков.

В настоящее время проблема ВСС далека от своего окончательного решения и требует совместного взаимодействия родителей, медицинских работников, педагогов и администрации учебных заведений.

*Библиографический список*

1. Анкета для родителей / Региональная общественная организация по содействию предупреждения внезапной аритмической смерти у детей и подростков «Хрустальное Сердце» [Электронный ресурс]. URL: <http://crystalheart.ru/anketa-dlya-roditeley> (дата обращения: 01.02.2019).

2. Макаров, Л.М. Внезапная внебольничная смерть у детей, подростков и лиц до 45 лет / Л. М. Макаров, Ю. А. Солохин // Кардиология, 2009. – Т. 49, № 11. – С. 33-38.

3. Макаров, Л.М. Спорт и внезапная смерть у детей / Л. М. Макаров // Рос. вестн. перинатологии и педиатрии, 2017. – № 62: (1): – С. 40–46.

4. Пшеничная, Е.В. Оценка функционального состояния кардиоваскулярной системы мальчиков-подростков предпризывного возраста с помощью тредмил-теста / Е. В. Пшеничная, Н.А. Тонких, А.В. Дубовая // РМЖ "Мать и дитя. Педиатрия", 2017. – № 5. – С. 358-361.

УДК 796/799

**Сухих А.С, Кетриш Е.В.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет,  
Екатеринбург, Россия  
*sukhikh17@rambler.ru*

## **СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УРОКУ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ШКОЛЕ**

*Аннотация.* В данной статье рассматриваются особенности урока физической культуры в современных реалиях и на основании современных образовательных стандартов, проблемы и особенности контроля деятельности учащихся на уроках физической культуры. Также обсуждается вопрос интенсивности и контроля нагрузок для учащихся на уроках физической культуры общеобразовательной школы.