

**Д.А. Богданова, Н.Л. Березина**  
**РЕБЕНОК И МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН: СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**

*Богданова Диана Александровна*

*d.a.bogdanova@mail.ru*

*ФГБУН Институт проблем информатики Российской академии наук,*

*Россия, г. Москва*

*Березина Наталия Леонидовна*

*berezina@arkh-edu.ru*

*Архангельский областной институт открытого образования*

*Россия, г.Архангельск*

**CHILD AND MOBILE PHONE: TIPS FOR PARENTS**

*Bogdanova Diana Aleksandrovna*

*The Institute of Informatics Problems of the Russian Academy of Sciences IPI RAN,*

*Russia, Moscow*

*Berezina Natalia Leonidovna*

*The Institute of open education of Arkhangelsk region*

*Russia, Arkhangelsk*

*Аннотация.* Приводятся рекомендации родителям по организации для ребенка пользования мобильным телефоном.

*Abstract.* A guidance for parents is provided on the organization for a child a mobile phone use.

*Ключевые слова:* мобильный телефон; смартфон; правила.

*Keywords:* mobile phone; smartphone; rules.

Мобильный Интернет сегодня является одной из актуальных тем детской безопасности.

Наступил Новый год– и некоторые родители подарили своим детям или сами получили в подарок смартфоны. Смартфоны сегодня – это инструмент многих взрослых и подростков.

При этом, давая телефон своему ребенку, родители испытывают смешанные чувства. С одной стороны, с ребенком проще связаться. С другой стороны – это пока что незнакомая территория для родителей. Родители всегда будут стремиться выработать универсальные правила, которые бы могли развеять беспокойства – от проблем, связанных с интернетом до огромных счетов за скачивание и СМС. Но правила необходимо установить, и ребенка следует контролировать. Школа со своей стороны должна проводит с детьми занятия, обучая их базовым правилам безопасного поведения в Интернете. Однако без участия семей, без участия родителей привить детям правила безопасности практически невозможно.

Давая мобильный телефон своему ребенку, сразу установите правила. Например, можно ли играть в игры или приложения во время обеда, необходимость выключения телефона в ночное время, в то время, когда ребенку надлежит делать домашнее задание.

Использование мобильного телефона за рулем без устройства hands-free является нарушением. Покажите пример своему ребенку в следовании правилам. Обратите особое внимание на необходимость особой осторожности при переходе улицы во время разговора по мобильному телефону, т.к. он является существенным отвлекающим фактором.

#### *Как установить правила*

Но, прежде чем вручить телефон и правила поведения ребенку, специалисты советуют сначала определить для себя, чего хочется добиться и чего избежать. Боязнь больших счетов, кибертравля или слишком много времени в интернете – реальные опасности, однако родителям не следует совсем брать ребенка "под колпак". Каждый родитель хочет уберечь своего ребенка от серьезных ошибок, но разбор и исправление последствий – это тоже один из способов обучения. Если ребенок очевидно не готов принять на себя ответственность, тогда, быть может, есть смысл немного подождать. А слишком строгие правила будут подталкивать к поиску способов, как их обойти и обмануть родителей. Но это не означает, что правила не следует устанавливать. Это следует сделать с самого начала, сразу, как только ребенок получает телефон. Их можно объявить в процессе разговора с ребенком. Даже если установленные правила отличаются от требований в других семьях или от требований к брату или сестре – правила родители устанавливают такими, какие считают правильными. Телефонные правила могут естественным образом встроены в правила домашние: Интернет, этикет, время использования, расходы.

При этом очень важно самим родителям служить детям хорошим примером использования телефона. В наше время молодым родителям уже сложно отказаться от мобильного телефона, как, впрочем, и детям. Это и Facebook, и Twitter, и Instagram, или иные занятия с гаджетами за обеденным столом, чего в принципе, делать не следует. Для родителей – это возможность посмотреть на свое поведение со стороны, и, возможно, тоже внести изменения. Для ребенка обязательной должна быть необходимость выключения телефона в ночное время и в тот период, когда ему надлежит делать домашнее задание. Использование мобильного телефона за рулем без устройства hands-free является нарушением – и дети, как правило, знают об этом. Поэтому воспитание личным примером поможет ребенку сформировать собственные правила поведения. Очень важно обратить особое внимание ребенка на необходимость осторожности при переходе улицы во время разговора по мобильному телефону, т.к. он является существенным отвлекающим фактором.

В качестве практического примера и основы для создания собственных семейных правил может послужить широко нашумевшая в США история, когда 13-летний подросток просил своих родителей купить ему iPhone [2]. На рождество он, наконец, получил долгожданный подарок. Но к нему был приложен контракт. Контракт пришел не от компании-провайдера, а от его матери. Контракт содержал 18 пунктов правил, которым обладатель подарка обязался следовать. Нарушение правил было чревато лишением телефона.

Вот эти правила.

1. Это мой телефон, я его купила, и я за него плачу.
2. Я всегда должна знать пароль
3. Когда телефон звонит, ответь на звонок, вспомни о своих манерах, и не игнорируй звонок, если увидишь на экране "Мама" или "Папа".

4. Сдавай телефон родителям в 7.30 вечера в рабочие дни, и в 9 вечера по выходным. Если ты не хочешь позвонить кому-то по обычному телефону, предполагая, что трубку могут снять родители, не звони и не шли СМС. Полагайся на свои инстинкты и уважай другие семьи так же, как мы хотели бы, чтобы уважали нас.

5. В школу ты телефон не берешь. Общайся с людьми, с которыми переписываешься, лично. Это умение жизненно необходимо. Случаи поездок и иных мероприятий требуют отдельных обсуждений.

6. Если телефон упадет в туалет, разобьется или потеряется, ты несешь ответственность за восстановление. Будь к этому готов.

7. Не используй телефон во зло; для лжи, одурачивания, обмана других. Не ввязывайся в разговоры, которые могут причинить боль другим.

8. Не пиши ни в СМС, ни в почте того, что бы ты не сказал человеку лично.

9. Не пиши ни в СМС, ни в почте того, что бы ты не произнес вслух в присутствии в комнате твоих родителей. Будь разумным.

10. Никакой порнографии. Ищи в интернете только ту информацию, которой тебе было бы не стыдно поделиться со мной. Если у тебя возникли вопросы, спроси старшего, предпочтительно меня или папу.

11. Держи телефон выключенным в публичных местах, особенно в ресторане, в кино. Ты не грубиян, не позволяй телефону переучить тебя.

12. Не отправляй фотографии интимных частей своего тела или других. И не смейся над этим. Когда-то тебе может захотеться сделать это, несмотря на твою интеллигентность. Это довольно рискованно и может осложнить твою жизнь, как в подростковом, так и во взрослом возрасте. Это всегда плохо. Киберпространство огромно и гораздо могущественнее тебя. И невозможно сделать что-то, чтобы уменьшить его значение, в том числе, и испорченную репутацию. (Кстати, в Великобритании и США даже личные фотографии обнаженного тела, сделанные собственным мобильным телефоном, отправленные во внешний мир, считаются порнографией и законодательное преследование за них, как за распространение порно).

13. Не делай миллионы фото и видео. Нет необходимости документировать все. Постарайся что-то сохранить в своей памяти.

14. Иногда оставляй телефон дома, и постарайся не переживать по этому поводу. Он не живой, и не твое продолжение. Учись жить без него. Старайся быть сильнее, чем страх его потерять (fomo - fear of missing out)

15. Скачивай новую музыку или классическую – не ту, что слушают миллионы твоих сверстников - все одно и то же. У вашего поколения есть доступ к музыке как никогда ранее. Используй это преимущество, старайся расширять свои горизонты.

16. Играй в игры, тренирующие мозг.

17. Наблюдай за тем, что происходит вокруг тебя. Посмотри в окно, послушай птиц. Порадуйся жизни без Гугла.

18. Если что-то произойдет, я заберу телефон. Мы сядем, поговорим об этом. Мы начнем сначала. Ты и я всегда учимся. Я – в твоей команде, мы делаем это вместе.

Надеюсь, ты сможешь согласиться с этими условиями. Многие из них применимы не только к iPhone, но и к жизни. Ты очень быстро растешь в этом непрерывно изменяющемся

мире. Доверяй своему уму и сердцу во взаимодействии с любой техникой. Надеюсь, ты получишь удовольствие от своего потрясающего iPhone.

Я тебя люблю.

Мама.

**Этот контракт охватывает много аспектов, требующих родительского внимания. Он может быть взят за основу при разработке собственных семейных правил. И хотелось бы, чтобы в итоге в каждой семье сложились определенные договоренности между родителями и ребенком.**

#### *Список литературы*

1. *Богданова, Д.А.* Цифровой гражданин: ответственности школы и родителей родителей [Текст] / Д. А. Богданова // Дистанционное и виртуальное обучение. —2013. — №7. — С. 95-109.

2. *Hofmann, J.B.* An iPhone Contract From Your Mom / J.B. Hofmann [Электронный ресурс] // The Huffington Post. — 2014. — January 23. — Режим доступа: <http://www.huffingtonpost.com/news/13-year-old-iphone-contract/> (дата обращения: 05.01.2015).

УДК 004.272

### **В.В. Гудков О ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ЯН-ТЕЛЛЕРОВСКИХ КОМПЛЕКСОВ В КВАНТОВЫХ КОМПЬЮТЕРАХ**

*Гудков Владимир Васильевич*

*gudkov@imp.uran.ru*

*ФГАОУ ВПО «Российский государственный профессионально-педагогический университет»,*

*ФГАОУ ВПО «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н.Ельцина»,*

*Россия, г. Екатеринбург*

### **ON POSSIBILITY OF APPLICATION OF THE JAHN-TELLER COMPLEXES IN QUANTUM COMPUTERS**

*Gudkov Vladimir Vasilyevich*

*Russian State Vocational Pedagogical University,*

*Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin*

*Russia, Yekaterinburg*

*Аннотация.* В настоящее время в качестве элементной базы для построения квантового регистра (логических кубитов) рассматриваются квантовые точки в полупроводниках, характеризующиеся зарядовым или спиновым состояниями, куперовские пары в сверхпроводниках, электронные состояния в ионах. В данном сообщении предлагается использовать в качестве элементов носителей информации ян-теллеровские центры, образованные примесями в кристаллах.

*Abstract.* At present time quantum dots in semiconductors which are characterized by electric charge or spin orientation, Cooper pairs in superconductors and electron states in ions are