

## СИСТЕМА ТРАДИЦИОННЫХ ИГР И СОСТЯЗАНИЙ КАК ФЕНОМЕН ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ КОРЕННЫХ НАРОДОВ СЕВЕРА

В.П. Красильников

Большую ценность для современного процесса физического воспитания представляет социальный феномен традиционных игр и состязаний, и его важнейшая роль в сохранении этнического своеобразия, механизма передачи духовных ценностей новым поколениям, накопленных народной педагогикой в течение тысячелетий.

У коренных народов Севера в прошлом была сформирована эффективно действующая система традиционных игр и состязаний.

Об этом писали многие исследователи культуры Севера. Система являлась и является единственным и незаменимым средством, методом и формой физической подготовки к труду (в основном к промыслам: оленеводству, охоте, рыболовству). Данная система формировалась в течение многих веков, прошла «апробацию» в тяжелейших для жизни климатических и бытовых условиях и, как указывают многие исследования, в постоянных военных столкновениях.

Теоретические положения о наличии системы традиционных игр и состязаний подтверждаются проведенными полевыми этнопедагогическими исследованиями в 1990-2004 г.г., когда были обследованы более ста поселков (юрт), чумов, стойбищ (в местах компактного проживания коренных народов) в целях изучения этнических особенностей системы физического воспитания коренных народов Севера. В процессе изучения традиционного физического воспитания коренных северян выявлены и классифицированы несколько сот игр и состязаний, история их возникновения и развития, самобытные приемы и методы их эффективного использования.

При этом сами игры и их содержание является средством сохранения и приумножения этнопедагогического потенциала.

Направленность всей системы традиционных игр и состязаний к воспитанию совершенного человека. Однако у коренных народов Севера имеется свой народный идеал, который может не совпадать с гипотетическим (теоретическим) или научно обоснованным. Народный идеал совершенного человека формировался на протяжении многих веков из поколения в поколение, что отразилось былинах, сказаниях, религиозных обрядах и т.д. Например, фольклор северо-восточных народностей Сибири ярко рисует образ идеального богатыря. В чукотских, корякских, юкагирских и ительменских преданиях богатырь все время тренируется, стреляет из лука, метает копьё, упражняется в беге, носит огромные тяжести. Герой ительменского предания только отмахивается луком от пущенных в него стрел, высоко подпрыгивая; когда он сам начинает стрелять, то «спаривает»

нападающих, т. е. пробивает одной стрелой сразу двоих.

Именно в таких примерах виден народный идеал совершенного человека, которому подражали и устремлялись целые поколения коренных народов Севера.

В заключение можно сказать, что с древности коренными народами Севера эмпирическим путем была отработана система традиционных игр и состязаний, физических упражнений, позволяющая быстро и эффективно готовить промысловика, воина в экстремальных условиях Севера.

## ЭТНОПЕДАГОГИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ЭВЕНКОВ ЮЖНОЙ ЯКУТИИ

О. А. Максимова

Эвенки – самоназвание этноса, известного в литературе под названием "тунгусы". Предполагается, что эвенки – исконные обитатели Прибайкалья и Забайкалья. Одни из эвенков со времён неолита ушли в долину Среднего Амура и в Манчжурию. Другая часть эвенков под напором гуннов в первые века новой эры передвинулась на Северо-восток Азии и оказалась в центре юкагирской земли, оттеснив часть юкагиров на Север, часть ассимилировав. Так юкагирская земля – территория нынешней Центральной Якутии – стала землёй эвенкийской. Эвенки (ламуты) – те же эвенки, в условиях долгого проживания на северо-востоке несколько обособившиеся, особенно в языке. Численность эвенков Якутии по переписи 1989 года – 14428 человек. Эвенки – единственная народность из всех народов Севера, расселившаяся от Оби до Охотского моря. В Красноярском крае находится их автономия – Эвенкийский национальный округ – центр развития всех форм их национальной культуры.

В нашей научной работе исследовалось организация процесса физического воспитания и наличие в ней этнопедагогического аспекта. Именно национальные игры эвенков, пришедшие из глубины веков, обеспечивают приобщение юных эвенков к традициям здорового образа жизни.

Актуальность темы научного исследования заключается в том, что у эвенков Южной Якутии (Олёкминский улус с. Тяня, Нерюнгринский улус с. Иенгра, Алданский улус с. Хатыстыр, Усть-Майский улус с. Эжанцы) с древнейших времён применялись различные физические упражнения, национальные подвижные игры и состязания, которые использовались в трудовой деятельности, физическом развитии и в оздоровительных целях, которые были проверены практикой самобытной жизнедеятельности эвенков и стало естественной потребностью их выживания как этноса.