

Иванова А. Е., Щепелина Е. В.

Новоуральский филиал
Свердловского областного медицинского колледжа,
Новоуральск, Россия

**ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ОПАСНОСТИ И ВОЗМОЖНЫХ МЕР
ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЕГКОДОСТУПНЫХ НАРКОТИКОВ
В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ**

Аннотация. Представлены результаты исследования уровня распространённости легко доступных наркотических средств для подростков. Показаны пути медико-профилактической работы по формированию мотивации к снижению употребления наркотиков у подростков.

Ключевые слова: подростки, легкодоступные наркотики, национальное бедствие, тестирование, профилактика, борьба с первопричинами

Ivanova A. E., Schepelina E. V.

The Novouralsk affiliate
Sverdlovsk regional medical college,
Novouralsk, Russia

**RESEARCH OF THE LEVEL OF RISK AND POSSIBLE PREVENTION
MEASURES, USE OF READILY AVAILABLE DRUGS IN THE TEENAGE
ENVIRONMENT**

Abstract. Presents the results of surveys of prevalence of readily available drugs for teenagers. Showing the way medical and preventive work on forming motivation to reduce drug use in adolescents.

Ключевые слова: подростки, легкодоступные наркотики, национальное бедствие, тестирование, профилактика, борьба с первопричинами

Особенно острой проблема употребления наркотических препаратов стала в наше время из-за того, что к употреблению наркотиков привлекается все больше несовершеннолетних. Наркологи отмечают, что за последние 5 лет появилась тенденция к потреблению наркотиков подростками в возрасте 11–12 лет [1; 30].

Масштабы «национального бедствия» данная проблема приобрела в связи с тем, что во-первых, одной из причин, по которым подростки начинают пробовать наркотические средства – «потому что их друзья попробовали» или «из любопытства», т.е. они легко подвержены «синдрому толпы»; во-вторых, наркотики символизируют для молодых мятежность, независимость, нарушение каждодневных правил и, самое главное - многие наркотики сегодня легкодоступны

Всем известно, употребление наркотиков всегда рискованно. Опасности, грозящие при употреблении любого наркотика многогранны и страшны.

Именно поэтому целью нашей работы стало исследование уровня распространённости легко доступных наркотических средств для подростков г. Новоуральска и поиск путей медико-профилактической работы по формированию мотивации к снижению их употребления.

Наркотики сегодня доступны каждому. Наркотики – в школах, колледжах, вузах, клубах, на улице. Наркотики быстро ломают жизнь и делают ее кошмаром.

Самые популярные наркотики в подростковой среде – аптечные наркотики, вот где настоящее зло! Именно употребление наркотиков, которые легально продаются в аптеках, приводит к быстрым и печальным последствиям. Мы сознательно не называем те препараты, которые подростки легко и недорого могут приобрести в

аптеке, однако, по нашим подсчетам, таких препаратов – более 30 наименований. Внутривенно в молодежной среде часто употребляют Крокодил, который представляет собой смесь все тех же препаратов, свободно отпускаемых в аптеке. Такие наркотики очень вредны. В процессе приготовления получается много различных вредных примесей, избавиться от которых в кустарных условиях почти невозможно. И все это запускается в кровь. Они вреднее героина во много раз!

Дизайнерские наркотики - синтетические вещества, полученные путем незначительного изменения химической структуры уже известного наркотика. Такое вещество сохраняет способность воздействовать на рецепторы, и будет по-прежнему оказывать наркотическое действие, но при этом некоторое время не будет запрещено законом. Только в 2010 году в неподконтрольных властям и законам обороте появилось 40 новых дизайнерских наркотиков. А в аптеках – около 2000 видов новых лекарств, некоторые из которых обладают прямым или побочным психотропным эффектом.

Еще один вид легкодоступных наркотиков – курительные смеси. Самым популярным среди курительных смесей является «Spice», что в переводе означает «пряность, специя». Продаются курительные смеси в виде высушенных или измельченных растений. Многие сайты, рекламирующие данную продукцию, да и сами консультанты в аромамагазинах утверждают, что после того, как вы попробуете курительные смеси к вам: «Приходит эйфория, тело чувствует себя превосходно. Теряют значение болевые ощущения, усталость, усиливается чувство либидо». По мнению специалистов, многие курительные смеси содержат ингредиенты, которые оказывают сильное психотропное воздействие. Как оказалось, курительные смеси намного «тяжелее» таких наркотиков, как марихуана и гашиш. Да и привыкание к ним сильнее. Хотя все те же продавцы в магазинах ни за что не скажут вам, что какие-то курительные смеси вредны и содержат ядовитые компоненты. А уж тем более про то, что они вызывают острый депрессивный психоз, нервные срывы и многие другие «нехорошие» для вашего здоровья последствия. Оказывается любителей это "травки" по всей стране далеко не сотня человек. И даже не тысяча. Практически все они уверены в том, что наркотики легализовали – ведь власти же их не запрещают?!

С наркомании начинается процесс деградации. Особенность подростков в том, что они проходят этап так называемой групповой зависимости, когда желание употреблять ПАВ возникает только в группе сверстников. Они часто бросают учебу, физическая работа их быстро утомляет, для другой работы не хватает подготовки. А ведь именно такие подростки являются будущим нашей страны. В этом возрасте формирование зависимости происходит медленнее, чем у взрослых, и при раннем прекращении злоупотребления негативными веществами возможно восстановление в определенной степени интеллектуальных функций и улучшение физического состояния.

Правительством Свердловской области было принято Постановление от 23.06.2010 г. № 956-ПП «О проведении тестирования обучающихся в общеобразовательных учреждениях и учреждениях начального и среднего профессионального образования Свердловской области на наличие психо-активных веществ», учащихся на предмет выявления фактов незаконного употребления ими наркотических средств и психотропных веществ.

Данные ежегодного тестирования по г. Новоуральску за 2012 год свидетельствуют, что 44 подростка из почти 4000 прошедших тестирование обучающихся, вошли в группу риска [2]. Казалось бы, 1,1% от общего количества обучающихся – не так уж и много. Однако, если произвести простые математические вычисления, то получается, что в каждом учебном заведении в среднем есть как минимум два подростка, включенных в «группу риска» по употреблению ПАВ. Особенно тревогу вызывают обучающиеся в учреждениях начального и среднего профессионального образования

Новоуральского городского округа. Из 322 обучающихся, принявших участие в тестировании, в «группу риска» вошли 18 человек, что составило 5,6 %. С этими обучающимися и нужно проводить более активную профилактическую работу.

Становится особо важной роль различных программ, помогающих подрастающему поколению избежать вредных привычек и противопоставлять им навыки здорового образа жизни.

Нами разработана информационно-профилактическая программа «Наш выбор-жизнь!», базой реализации которой в 2013-2014 годах станут общеобразовательные и средне-специальные учреждения города Новоуральска. Цель нашей программы: сформировать у подростков устойчивый иммунитет к употреблению наркотических средств через информирование и обучение навыкам здорового образа жизни.

Основными направления программы является информационно-просветительская работа со школьниками и обучающимися в учреждениях начального и среднего профессионального образования Новоуральского городского округа, направленная на повышения уровня знаний о вреде наркомании и последствиях и помощь подрастающему поколению избежать вредных привычек и противопоставить им навыки здорового образа жизни, а также проведение массовых акций и мероприятий агитационного характера за здоровый образ жизни.

Наркомания – это бедствие, против которого общество должно воздвигнуть постоянный барьер. Лучшая методика борьбы с наркоманией – профилактика. Необходимо проводить профилактику, для формирования психологического иммунитета, то есть вызвать у людей, в частности подростков отрицательное отношение к наркотикам.

Необычайно трудно помочь тем, кого дурная страсть уже превратила в рабов шприца или таблеток, поэтому нам нужно бороться с первопричинами этого тяжелого недуга, которыми являются безделие, скука, эгоизм, недостаток доброжелательности, недостаток общения и разнообразия в жизни и это в наших силах!

Литература

1. Целинский, Б. П. Актуальные проблемы профилактики наркомании / Б. П. Целинский // Нарконет. 2012. №1. С. 30.

2. Меринов, А. Е. Отчет о поведении тестирования обучающихся в общеобразовательных учреждениях и учреждениях начального и среднего профессионального образования г. Новоуральска на наличие психоактивных веществ в 2012 году: отчет заведующего наркологическим отделением ФГБУЗ ЦМСЧ №31 ФМБА России / А. Е. Меринов. – Новоуральск, 2012.

Исаева Г. В.

Уфимский государственный университет экономики и сервиса,
Уфа, Россия

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Аннотация. Дан анализ физкультурно-оздоровительной деятельности дошкольного образовательного учреждения. Показана сеть мероприятий, принципы работы и условия.

Ключевые слова: дошкольное образовательное учреждение, воспитание, развитие, занятия, здоровье.