

Процесс оздоровления молодежи только начался, но неустанно набирает обороты. Желание поменять образ жизни, сделать ее лучше, как цемент крепнет в сердце русского человека. А все потому, что здоровье наше всё.

РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ ОСУЖДЕННЫХ ПОСРЕДСТВОМ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ

Егорова Т.А., Юматова Ж.В.

Российский государственный профессионально-педагогический университет, г. Екатеринбург, Россия

Осужденные в местах отбывания наказания подвержены действию угнетающих факторов: режим, распорядок дня, условия отбывания наказания и окружающая их тюремная среда, тюремная субкультура. Возвратить осужденного к нормальной жизнедеятельности, помочь приобрести необходимые ему возможности и способности к жизни в обществе с соблюдением норм права – это важный аспект в деятельности уголовно-исправительных учреждений. Ресоциализация личности осужденных связана с переориентацией ценностей, а также с выработкой устойчивого социально-положительного поведения. Она будет наиболее эффективна, если человек целенаправленно будет реализовываться в той сфере, которая для него значима: культурная, спортивная, трудовая и другие [2].

Исправительное учреждение должно исполнять наказание, устанавливая принудительный порядок его отбывания, то есть режим, определяющий не только рамки поведения осужденных, но и границы проведения с ними исправительного воздействия. Чрезвычайно важно, чтобы в данных условиях не была принижена личность осужденного и чтобы к нему относились как к человеку, а не как к чуждому элементу общества. Процесс ресоциализации не должен формировать у осужденного отрицательные качества, негативно воздействовать на его психику. В конечном счете, человек должен быть открытым и способным формировать положительные качества личности, что

является необходимым условием достижения стоящих перед наказанием задач и осуществления процесса ресоциализации осужденного, а затем и его социальной адаптации [5].

Одним из элементов данного процесса является спорт и физическая культура, которые напрямую связаны с охраной здоровья. Спортивные соревнования, например, теннис, хоккей, волейбол, шашки, гиревой спорт и многие другие, проводимые в исправительных учреждениях, позволяют человеку укрепить себя физически и морально, являются стимулом для выработки у осужденных таких качеств, как терпение, уважение к сопернику, выносливость, способность работать в команде и другие [4].

Привлечение к спортивно-пропагандистским мероприятиям не только сотрудников исправительной системы и известных спортсменов, но и студентов является популяризацией спорта и здорового образа жизни в среде осужденных. Соревновательный характер мероприятий, проводимых между студентами и осужденными, требует от всех участников проявления сдержанности, управления своими эмоциями, сплоченности, что важно как для получения победы, так и осознания факта проигрыша, который мотивирует к регулярному занятию спортом и поддержанию здорового образа жизни [3].

Особенностью взаимодействия студентов с осужденными посредством соревнований является то, что первые не только могут узнать специфику работы с осужденными, специфику закрытого учреждения, но и сами могут способствовать ресоциализации осужденных. Также студенты, внедряясь в эту систему получают опыт взаимодействия с людьми, преступившими закон, поэтому этот процесс для безопасности контролируется сотрудниками исправительных учреждений. Для самих осужденных важно поддерживать такие социально полезные связи с внешним миром, так как в пенитенциарных учреждениях, отличающихся закрытостью, лишен доступ по многим значимым для них ценностям. Именно студенты, в данном случае, являются той значимой ценностью, избавляющей человека от агрессивного поведения, апатии и других черт. Это связано с тем, что осужденный, заинтересованный в устойчивости и

стабильности связей, берет ответственность не только за себя, но и за тех, кто с ним взаимодействует, и становится более осторожным при выборе форм поведения. Такая совместная деятельность основывается на добровольной основе и с учетом специфики режима исправительного учреждения [1; 3].

Для каждой категории осужденных (пенсионеров, инвалидов, молодежи, женщин, несовершеннолетних и других) спорт и физическая культура должны являться залогом хорошего здоровья, развитием физических качеств, а не возможности просто отвлечься и/или иметь власть над другими людьми. Поощрения за участие в спортивных мероприятиях, различные достижения дают дополнительную мотивацию и стимул к продолжению данного рода занятий. Также это повышает статус заключенного, который успешно реализует себя в значимой для него деятельности, тем самым подавая пример другим осужденным.

Таким образом, должное внимание в работе по охране здоровья осужденных следует уделять развитию физической культуры и спорта, так как мероприятия данной сферы формируют спортивный дух заключенных, прививают любовь к спорту и здоровому образу жизни, особенно с привлечением студенческой среды, а успешная ресоциализация способна уменьшить тягу к рецидивному преступлению [2].

Список литературы

1. В ИК-47 с осужденными сыграли лучшие теннисисты Каменска-Уральского 2015. // Официальный сайт ГУФСИН России по Свердловской области [Электронный ресурс] – Режим доступа к документу: http://66.fsin.su/news/detail.php?ELEMENT_ID=178000

2. Крайнов И.В. Вовлечение осужденных к лишению свободы в культурно-массовые и спортивные мероприятия в процессе их ресоциализации 2014. №11 // Гуманитарные научные исследования [Электронный ресурс] – Режим доступа к документу: <http://human.snauka.ru/2014/11/8115>

3. Осужденные ИК-12 сыграли в волейбол с студентами РГППУ 2015. // Официальный сайт ГУФСИН России по Свердловской области [Электронный ресурс] Режим доступа к документу: http://66.fsin.su/news/detail.php?ELEMENT_ID=177189

4. Пургина О.В. Организация нравственно-этического воспитания и досуга осужденных к лишению свободы 2010 // Юридическая электронная библиотека ЮРИСТЛИБ [Электронный ресурс] - Режим доступа к документу: http://www.juristlib.ru/book_7981

5. Рыбак М.С., Хаитжанов А. Особенности воспитательной работы по ресоциализации осужденных // Журнал «Интеграция образования». – 2012. - Выпуск № 1. [Электронный ресурс] – Режим доступа к документу: <http://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-vospitatelnoy-raboty-po-resotsializatsii-osuzhdennyh>

РОЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И СПОРТА СРЕДИ МОЛОДЁЖИ

Жукова А.П., Веденина О.А.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,
г. Екатеринбург, Россия

Физическая культура и спорт приобрели в наше время такую социальную силу и значимость, аналога каким в истории общества еще они не имели.

Физическая культура и спорт являются не только эффективным средством физического развития молодежи, но и способом укрепления и охраны ее здоровья, сферой общения и проявления социальной активности молодежи, разумной формой организации и проведения досуга. Бесспорно, спорт влияет и на другие стороны человеческой жизни: авторитет и положение в обществе, трудовую деятельность, на структуру нравственно-интеллектуальных характеристик, эстетических идеалов и ценностных ориентаций.

Физическая культура и спорт предоставляют молодежи широчайшие возможности для развития, самоутверждения и выражения своего «я».

Таким образом, физическая культура – могучее средство самопознания, самовыражения, самоутверждения. Владея своим телом и активно используя разнообразные физические упражнения, человек улучшает свое физическое состояние и подготовленность, физически совершенствуется, что отражает такую степень физических возможностей личности, ее пластической свободы,