

Уйван Д.С., Линькова-Даниелс Н.А.  
Уральский государственный университет  
путей сообщения», Екатеринбург, Россия  
Tempsmart, Brisbane, Australia

## ИССЛЕДОВАНИЕ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К ШИЗОФРЕНИИ У СТУДЕНТОВ

*Актуальность.* Огромные учебные нагрузки, волнения, стрессы, связанные с взаимоотношениями со сверстниками и родителями, конфликтные ситуации в институте и дома, недостаточная физическая активность, систематические недосыпания, жесткие нерациональные диеты, ночные «зависания» в интернете, пристрастие к вредным привычкам. Безусловно, это не может не сказаться на психоэмоциональном и психофизическом состоянии студентов и в свою очередь на профессионально-прикладных качествах будущих специалистов [1, 2].

С целью определения психоэмоционального состояния студентов в Уральском государственном университете путей сообщения было проведено анкетирование на предрасположенность к шизофрении. Шизофрения, являясь одним из распространенных психических заболеваний, остается сложно диагностируемой на ранних этапах патогенеза, что приводит больных в кабинеты психологов, где последние, не обладая соответствующей квалификацией применяют неадекватные болезни методы терапии, результатом чего становится дальнейшее развитие шизофрении. [5].

*Методы исследования:* анкетирование студентов на предрасположенность к шизофрении. Тесты разработаны Институтом социальной психологии (г. Тюмень) [6, 7, 8]. В анкетировании приняло участие 125 человек (юношей и девушек) 17-21 лет с 1 по 5 курсы УрГУПС по 25 человек на каждом.

Результаты тестирования показали, что 54,5 % опрошенных студентов склонны к шизофрении, характерно, что с 1 по 5 курс прослеживается тенденция роста, причем, отличники имеют более высокий фактор риска данного заболевания, что объясняется напряженным учебным трудом данной категории учащихся при высокой интенсификации и информатизации учебного труда, а также определенными сложностями социальной жизни студентов, нехваткой времени на полноценный отдых, сон, физическую активность.

*Выводы.* Такая тенденция, естественным образом, не может не сказаться на уровне психофизического здоровья, профессионально-прикладных физических качествах будущих специалистов, что требует более детального изучения проблемы с целью профилактики данных заболеваний у студентов.

### *Библиографический список*

1. Казантинова Г.М. К вопросу о самотическом и психоэмоциональном здоровье студентов, освобожденных по состоянию здоровья от практических занятий по физической культуре / Г.М.Казантинова // Физическое здоровье студентов вузов: Матер. Международной науч.-практ. конф.: Спб: Изд-во Спб., 2009. - С. 98-99.

2. Казантинова Г.М. Психологические аспекты учебного труда студентов / Г.М.Казантинова // Современные технологии формирования активной жизненной позиции студентов как средство реализации государственной молодежной политики: Матер. Международной науч.-практ. конф. - Волгоград, 2009, Т2. - С. 241-245.

3. Линькова-Даниелс, Н.А., Ершова, А.В. Анализ депрессионного состояния студентов очной формы обучения. // Проблемы качества физкультурно-оздоровительной здоровьесберегающей деятельности образовательных учреждений: Матер.междунар. науч.- практ. конфер.. Екатеринбург, РГППУ, 2013.- С. 97-100.

4. Линькова-Даниелс Н.А. Современная технология организации образовательного процесса в УрГУПС по дисциплине «Физическая культура» на примере курса «Оздоровительный тренинг» //Иновационный транспорт № 3(4), Научно-публицистическое издание, Екатеринбург: УрГУПС, 2012. - С. 32-36.

5. Личко А.Е. Шизофрения у подростков. - Л.: Медицина, Ленингр. отд., 1989. — 214 с.

6. Нет ли у вас скрытой шизофрении? // [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://www.innabaltijskaja.info/node/79> (дата обращения: 09.10.2013 г.).

7. Шизофрения – бесплатный тест // [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://www.schiz.ru/> (дата обращения: 01.10.2013 г.).

8. Шизофрения. Тест // [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://aeterna.qip.ru/test/result/162790/> (дата обращения: 09.10.2013 г.).

**Фыра А.С., Васнин М.В., Иваницкая П.И.,  
Александров И.А., Третьякова Н.В.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет, Екатеринбург, Россия

### **ИЗУЧЕНИЕ СТЕПЕНИ ОСВЕДОМЛЁННОСТИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ ОБ ИНФЕКЦИЯХ, ПЕРЕДАЮЩИМИСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ**

Исследователи отмечают, что начавшаяся в 1990 е гг. либерализация сексуальной активности подростков и молодежи, сопровождается ростом заболеваемости инфекциями, передающимися половым путем (ИППП). На возрастные группы до 18 лет приходится около 10% заболеваемости по данному классу болезней, а пораженность этих групп намного выше, чем среди всего населения. В частности, в 1990 е гг. интенсивно возрастал уровень заболеваемости сифилисом и гонореей среди девочек-подростков в возрасте 15–17 лет. В 1995 г. число случаев сифилиса на 100 тыс. человек населения в этой группе в 2,6 раза превышало показатель по всему населению, гонореей — в 2,4 раза. Хотя в последующие годы абсолютные показатели снизились, в 2009 г. эта разница все еще сохранялась: заболеваемость сифилисом среди девочек-подростков в 1,3 раза выше, гонореей — в 1,7 раза, чем в среднем по населению. Несмотря на снижение заболеваемости сифилисом и гонореей за последние годы, ситуация остается крайне неблагоприятной в сравнении с европейскими странами. По последним данным ВОЗ, в странах ЕС заболеваемость сифилисом составляет 3,7 случаев на 100 тыс. человек населения, заболеваемость гонореей — 6,7 случая (2008). В России соответствующие показатели составили 59,2 и 65,2 случая на 100 тыс. человек населения [1].

Отметим, что высокий уровень заболеваемости ИППП среди подростков не только сам по себе опасен для их репродуктивного здоровья, но и создает эпидемиологические условия для распространения этих заболеваний, что, в свою очередь, способствует быстрому распространению ВИЧ-инфекции. Вплоть до середины 1990 х гг. Россия принадлежала к числу стран, мало затронутых пандемией ВИЧ-инфекции, однако в настоящее время мы являемся свидетелями серьезной по общему числу пострадавших эпидемии — самой крупной в европейском регионе. По данным официальной статистики, общее число зарегистрированных инфицированных ВИЧ среди россиян составило к концу 2009 г. 332 913 человек (0,23% всего населения России) [3]. Однако, в связи с тем что обследуется на ВИЧ только часть населения, реальное количество инфицированных ВИЧ существенно превышает этот показатель. Основными причинами заражения ВИЧ-инфекцией в России являются внутривенное вве-