

УДК 796.926.

**ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СКИ-КРОССА, КАК ОЛИМПИЙСКОГО ВИДА
СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**HISTORY OF SKI CROSS DEVELOPMENT AS A OLYMPIC TYPE OF
SPORT IN THE RUSSIAN FEDERATION**

Алпатова Анастасия Сергеевна, студент,

Потапова Наталья Владимировна, ст. преподаватель.

Уральский государственный университет путей сообщения,

г. Екатеринбург, Россия

Alpatova Anastasia Sergeevna, Student,

Potapova Natalia Vladimirovna

Senior Lecturer

Ural State University of Railway Transport

Ekaterinburg, Russia

[*potapova1974@gmail.com*](mailto:potapova1974@gmail.com)

Аннотация. В данной статье представлены основные события и даты развития ски-кросса, а также его основы и путь развития, как олимпийского вида спорта в России.

Annotation. This article presents the main events and dates for the development of ski-cross, as well as its foundations and the path of development as an Olympic sport in Russia.

Ключевые слова: фристайл, ски-кросс, спорт, Российская Федерация, история развития.

Keywords: freestyle, ski-cross, sport, Russian Federation, history of development.

Цель нашей работы: структурировать и проанализировать факты истории развития ски-кросса. Для этого мы поставили следующие задачи: дать определение данной дисциплины, описать основы и правила проведения соревнований, представить главные события в истории развития ски-кросса и систематизировать результаты спортсменов, выступающих от нашей страны на международных соревнованиях по данному виду спорта, сформулировать выводы о перспективах развития ски-кросса в России.

Методы данного исследования: логический, исторический, историко-теоретического анализа и обобщения материалов. Исследовательским материалом служат статистические и документальные материалы, а также материалы с официального сайта Федерация Фристайла России.

Фристайл или «Free style» с английского переводится, как «свободный стиль» - это относительно молодой вид зимнего спорта, зародившийся в пятидесятых годах прошлого века и быстро завоевавший популярность. Фристайл по праву входит в программу Зимних Олимпийских игр. Дисциплины фристайла: лыжная акробатика, могул, слоупстайл, хав-пайп и ски-кросс. Весь этот вид спорта очень зрелищен и опасен, поэтому спортсмены всегда

подвергают себя высокому риску, и малейшая ошибка несёт серьёзные последствия.

Ски-кросс - это дисциплина, которая включена в зимние Олимпийские Игры в 2010 году. Есть некоторые споры о том, что ски-кросс по своей технике очень схож с горными лыжами и должен входить именно в эту дисциплину. В основном, в соревнованиях побеждают спортсмены с хорошей горнолыжной техникой. [1]

В ски-кроссе основополагающее - это трасса, её сложность и длина зависит от уровня соревнований. Включает в себя множество препятствий: стартовую калитку, различные волны, прыжки, контруклоны, трамплины и т.д. Также существует определённая траектория, обозначенная древками (иначе флажками), если проехать не по заданной траектории, то спортсмена дисквалифицируют. Длина трассы варьируется от 800 до 1200 метров. Перепад высот 150-250 метров. Женщины и мужчины стартуют по одной и той же трассе. [1]

Итак, теперь о заездах, они делятся на несколько этапов. Первый – это квалификационный заезд. Спортсмены стартуют по одному и стремятся показать наилучшее время. Второй этап – это распределение участников по времени, на группы из четырёх человек. Они стартуют вместе, задача каждого участника, приехать первым. Первая двойка из каждого заезда формируется в новую группу, до тех пор, пока не останется одна четвёрка. Это финальный заезд, где в дальнейшем распределяются призовые места. Также в ски-кроссе запрещено грубое и жёсткое поведение по отношению к своим соперникам. За нарушение правила, участника дисквалифицируют. Заезды получаются достаточно короткие 45-60 секунд. Скорость на трассе у мужчин в среднем 68 км/ч, а у женщин 50км/ч. Самые значимые соревнования, на которых стремятся выступить спортсмены – это Кубок Мира, Чемпионат Мира и Олимпийские игры. [1]

Проанализировав официальную информацию и протоколы Кубка Мира с 2008 по 2019 год, можно выделить несколько стран, которые являются лидерами в этом виде спорта. Это Швеция, Канада, Швейцария и Австрия. [3]

В России ски-кроссом также занимаются и выступают на международном уровне следующие спортсмены.

Егор Коротков, Мастер Спорта России, дал толчок в развитие данной дисциплины. Егор родом из Трёхгорного (Челябинская область), стал первым призёром этапов Кубка Мира среди российских спортсменов. В 2011 году завоевал два вторых места в Инничене (Италия) и третье место в Лео Контамине (Франция), также выступал на Олимпийских играх. В 2014 году на Зимней Олимпиаде в Сочи Егор Коротков, занял пятое место, благодаря фотофинишу.

Большой вклад в развитие и популяризацию ски-кросса вложила Комиссарова Мария, Мастер спорта России международного класса. В 2012 году стала серебряным призёром этапа Кубка Мира в Швейцарии. В 2014 году была награждена Почётной грамотой Президента Российской Федерации за заслуги в развитии физической культуры и спорта. [2]

Все члены олимпийской сборной команды России по ски-кроссу показывают хорошие динамичные результаты. Например, Сергей Ридзик, Заслуженный Мастер Спорта России, дважды был серебряным призёром этапов Кубка Мира в 2015 году. Также в феврале 2018 года завоевал бронзовую медаль на Олимпийских играх в Пхёнчхане. Это первый российский спортсмен, который занял почётное место на пьедестале Зимних Олимпийских игр. В связи с этим Сергея наградили Медалью Ордена «За заслуги перед Отечеством» второй степени. [2]

Проанализировав официальные протоколы Зимних Олимпийских игр за 2010, 2014 и 2018 год, мы составили две гистограммы, в которых отображается динамика мест в общем зачёте наших спортсменов (женщин и мужчин). [4] Смотреть Рис. 1 и Рис. 2

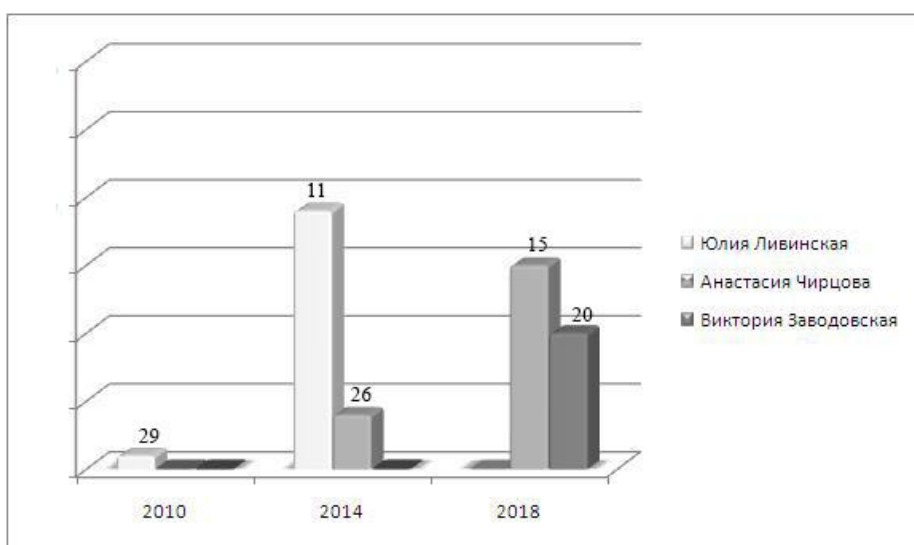


Рис. 1 Результаты выступления в общем зачете (женщины)

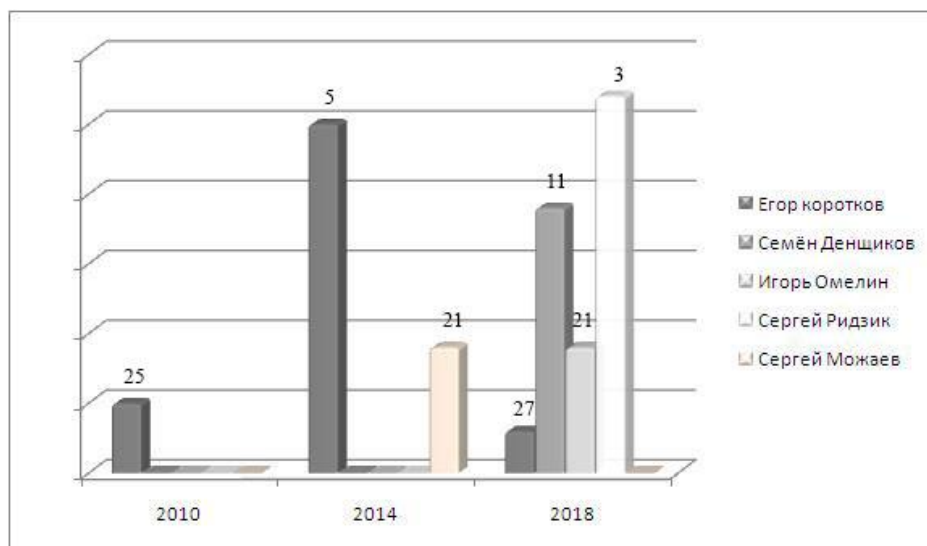


Рис. 2 Результаты выступления в общем зачете (мужчины)

На данный момент, в соответствии с графиком, мы наблюдаем невысокий рост результатов выступления в общем зачете Кубка Мира наших спортсменов.

Ски-кросс, как дисциплина фристайла, в России только набирает обороты. С каждым годом всё больше людей интересуются фристайлом. Вырастает новое молодое поколение, которое уже приобретает профессиональный опыт и борется за призовые места. Также хочется отметить, что Южном Урале уже третий год подряд, горнолыжный курорт «Солнечная Долина» проводит Кубок Мира по ски-кроссу на высоком уровне. Чтобы придать толчок в развитии этого вида, необходимо больше инвестировать в профессиональные спортивные школы и подготовку тренерских кадров.

У Ски-кросса в России, бесспорно, есть перспективы развития в разных возрастных группах спортсменов, мы надеемся на рост количественных и качественных показателей в дисциплине. И прежде всего ждем выступления нашей молодежи на XXIX Всемирной зимней универсиаде 2019 года в Красноярске.

Литература

1. История развития ски-кросса [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://aktsport.ru/>
2. Награды членов олимпийской сборной команды России по фристайлу в дисциплине ски-кросс [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://ru.wikipedia.org/>
3. Протоколы Этапов Кубка Мира [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://winter.sport-express.ru/>
4. Результаты Олимпийских игр [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://olympteka.ru/>
5. Федерация Фристайла России [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.ffr-ski.ru/>

УДК 796. 015

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ В ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ ПО ТЕМПАМ ПРИРОСТА СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ PEDAGOGICAL CONTROL IN MARTIAL ARTS, THE GROWTH RATE OF SPORTS RESULTS

*Алхасов Дмитрий Сергеевич, кандидат педагогических наук,
Ногинский филиал Московского государственного областного университета,
г. Ногинск, Московская область*

*Dmitry S. Alkhasov, candidate of pedagogical Sciences,
Noginsk branch of the Moscow state regional University,
Noginsk, Moscow region*

67ads@mail.ru

Аннотация. Статья содержит теоретические и экспериментальные данные по проблеме осуществления педагогического контроля подготовленности спортсменов, специализирующихся в восточных единоборствах по выявлению степени прироста их спортивных результатов.