

Измерять выносливость можно по результатам ЧСС, при выполнении стандартных тестов и функциональных проб в покое и в восстановительном периоде. Таким образом, выявляются потенциальные возможности спортсмена эффективно выполнять физическую нагрузку. Специальная выносливость оценивается специфическими тестами, структура выполнения которых близка к соревновательной.

Новизна исследований.

-разработана и научно обоснована комплексная методика развития специальной выносливости у гимнасток в спортивной аэробике на этапе начальной специализации при использовании круговой тренировки;

- определено соотношение различных элементов композиции к общему времени ее исполнения у спортсменов разной квалификации;

- разработаны специальные комплексы упражнений круговой тренировки, учитывающие особенности построения соревновательных композиций.

Теоретическая значимость заключается в дополнении теории и методики спортивной тренировки в аэробике научно обоснованными положениями и выводами, раскрывающими содержание средств, методов и приемов тренировки специальной выносливости у спортсменов при использовании круговой тренировки. Практическая значимость исследования выражается в увеличении эффективности учебно-тренировочного процесса при помощи, разработанной нами методики тренировки специальной выносливости на этапе начальной специализации для спортсменов, занимающихся спортивной аэробикой.

#### Литература

1. Аэробная гимнастика. Правила соревнований 2009-2012 г.г. // FIG, 2009. 218 с.

2. Аэробика: учебное пособие. Вологда: ВоГУ. 2016. 84 с.

3.[Электронный ресурс] Режим доступа: [http://www.sport-aerob.ru/sh\\_aerobics](http://www.sport-aerob.ru/sh_aerobics).

УДК 640.41

### **ОРГАНИЗАЦИЯ ОБСЛУЖИВАНИЯ ГОСТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В ГОСТИНИЦЕ ORGANIZATION OF SERVICES FOR GUESTS WITH DISABILITIES IN THE HOTEL**

*Артык-оол Алиса Чимитовна, студентка группы Гд-161, Омский государственный технический университет, г. Омск, Россия*

*Artyk-ool Alisa Chimitovna, student of the Group GD-161,*

*Omsk State Technical University, Omsk, Russia*

[saayaalisa@yandex.ru](mailto:saayaalisa@yandex.ru)

*Карасев Игорь Евгеньевич, кандидат филологических наук, доцент, Омский государственный технический университет, г. Омск, Россия*

*Karasev Igor, candidate of philological Sciences, associate Professor,*

*Omsk state technical University, Omsk, Russia*

[igor200617@yandex.ru](mailto:igor200617@yandex.ru)

**Аннотация:** в статье рассмотрен процесс организации обслуживания людей с ограниченными возможностями в гостиницах, а также изучен вопрос об организации предоставления необходимых условий для гостей с ограниченными возможностями.

**Ключевые слова:** гостиница, люди с ограниченными возможностями, доступный туризм, инвалиды.

**Abstract:** the article considers the process of organization of service for people with disabilities in hotels, as well as the question of the organization of the necessary conditions for guests with disabilities.

**Key words:** hotel, people with disabilities, accessible tourism, disabled people.

Гостиница, отель – это предприятие, предоставляющее услуги размещения и услуги питания, имеющее службу приема, а также оборудование для оказания дополнительных услуг [1].

Люди с ограниченными возможностями – это люди, испытывающие затруднения при самостоятельном передвижении, получении необходимой информации, ориентировании в пространстве при совершении туристских путешествий и потреблении туристских услуг [2].

Потребности граждан, имеющих проблемы со здоровьем, ставятся сейчас современным обществом в число приоритетных. Для развития туризма доступного для всех должен быть доступен весь спектр услуг: доступность средств размещения, транспорта, информации. Сайты туристских компаний, средств размещения и иных предприятий, в том числе транспортного сектора, должны быть доступны также для слепых и слабовидящих пользователей.

Без барьерной или же доступной средой являются элементы окружающей среды, которую могут свободно использовать все категории людей. В отелях, которые предоставляют номера для людей с ограниченными возможностями, персонал должен быть хорошо обучен всем особенностям работы с клиентами данной категории.

Внимание к особым потребностям туристов способствует повышению туристской привлекательности региона в целом. Организация обслуживания гостей с ограниченными возможностями предполагает создание соответствующей гостиничной инфраструктуры, которая основывается на принципах универсального дизайна.

Необходимо отметить следующие рекомендации, которые подойдут для совершенствования организации обслуживания малоподвижных гостей:

1. Для этой категории посетителей важна, прежде всего, комфортность передвижения. Ширина дорожки, по которой передвигаются инвалиды-колясочники, должна составлять 1,5 м и более (для обеспечения разезда колясок). Следует избегать сильных уклонов - предельный уклон следует принимать в 4-6%.

2. Покрытие тропы должно обеспечивать нормальный проезд инвалидной коляски. Колеса у этого вида транспорта обычно узкие, и во избежание их

пробуксовывания рекомендуется применить наиболее твердое из возможных покрытий. Так, подходят асфальт, плитка, природный камень по бетону, очень хорошо утрамбованная песчаногравийная смесь.

3. Восприятие информации инвалидом-колясочником также имеет свои особенности – формат надписей на стендах, размер и стиль шрифтов следует предусматривать такими, чтобы даже самые мелкие из них читались без напряжения из сидячего положения и с расстояния 2-2,5 м.

4. В номере, предназначенном для гостей с ограниченными возможностями, необходимо предусмотреть полное отсутствие порогов. Все дверные проемы должны быть шириной не менее 0,9 м. Двери снабжают магнитным стопором, позволяющим их фиксировать в открытом состоянии.

5. В ванной комнате должны быть специальные поручни, облегчающие переход в ванну и на сиденье унитаза. Унитаз должен быть выше обычного. Раковина, напротив, проектируется ниже обычной. Душ крепится на уровне 0,9-1 м от дна ванны.

Примером гостиницы данной категории является отель VidiMiramare&Delfino в Италии. Отель VidiMiramare&Delfino на 100 % подготовлен для комфортного отдыха инвалидов колясочников и людей. VidiMiramare&Delfino получил специальный сертификат «Отель для инвалидов, полностью адаптированный для людей с ограниченными физическими способностями».

VidiMiramare&Delfino предоставляет по потребности универсальную коляску и специальную коляску JOB для удобного выхода на пляж и купания в море. Отель для инвалидов колясочников оборудован подъемниками, рампами, специальными лифтами, и номерами, которые полностью приспособлены для проживания человека с ограниченными возможностями передвижения или другими физическими ограничениями.

Номера для инвалидов в отеле VidiMiramare&Delfino оборудованы приспособлениями для гигиены и сантехникой адаптированными согласно специальным нормам, включая душевые без барьеров, дополнительные поручни и специальные стульчаки [3].

А если говорить о России, то можно отметить гостиницу Abnikum. В гостинице на пути следования к входу нет бордюров или порогов, а сам вход оборудован специальным пандусом. Номер, предусмотренный для людей с ограниченными возможностями, оборудован специальным образом.

Комната существенно больше, чем обычный номер, её площадь – 23 м<sup>2</sup>, для того чтобы было удобно передвигаться в коляске. Дверные проемы расширены, в комнате не порогов, а двери оборудованы специальным стопором, для того чтобы их можно было зафиксировать открытыми.

Ванная комната и санузел оборудованы специальными поручнями, облегчающими передвижение по ванной.

Подводя итоги, можно отметить, что вышперечисленные рекомендации — это лишь малая часть того, что необходимо для гостей данной категории. В России и за рубежом развивается сектор доступного туризма, это способствует

экономическому росту и занятости и может рассматриваться как социальная задача с разных позиций, но, прежде всего с позиции соблюдения прав и свобод человека для путешественников с особыми потребностями.

### Литература

1. ГОСТ Р 53423-2009. Туристские услуги. Гостиницы и другие средства размещения туристов. Термины и определения. Дата издания 17.03.2010. Дата введения: 30.06.2010.

2. ГОСТ Р 53998-2010. Услуги туризма для людей с ограниченными физическими возможностями. Общие требования. Дата создания: 25.04.2011. Дата введения: 30.06.2011.

3. Официальный сайт гостиницы VidiMiramare&Delfino [Электронный ресурс] <https://www.vidimiramare.com/rus/uslugi-otelya/dlya-invalidov.html> (Дата обращения: 03.12.2018)

4. Баскова А. «Как обустроить номер для инвалидов»/ А. Баскова [Электронный ресурс] <https://www.frontdesk.ru/article/kak-obustroit-nomer-dlya-invalidov> (Дата обращения: 03.12.2018)

УДК 796.2:37

**ВЛИЯНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА РАЗВИТИЕ ЛОГИЧЕСКОГО  
МЫШЛЕНИЯ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
THE EFFECT OF MOBILE GAMES ON THE DEVELOPMENT  
OF LOGICAL THINKING IN YOUNGER SCHOOLCHILDREN  
IN THE LESSONS OF PHYSICAL CULTURE**

*Бабенкова Юлия Владимировна,  
Пермяков Олег Михайлович, старший преподаватель  
Российский государственный профессионально-  
педагогический университет,  
г. Екатеринбург, Россия  
Babenkova Yulia Vladimirovna  
Permyakov Oleg Mikhailovich  
Russian state professional Pedagogical University,  
Yekaterinburg city, Russia  
[oleg\\_magic@mail.ru](mailto:oleg_magic@mail.ru)*

**Аннотация.** В данной статье рассматривается характеристика младшего школьного возраста и особенности их логического мышления. Дается анализ влияния подвижных игр на развитие логического мышления у младших школьников на уроках физической культуры. Представлены результаты исследования по данной теме.

**Abstract.** This article discusses the characteristics of primary school age and features of their logical thinking. The analysis of the influence of outdoor games on the development of logical thinking in younger students in physical education lessons. The results of the research on this topic are presented.