

бодибилдинг, аэройога, стретчинг, кроссфит и т.д. Но, к сожалению, такие виды спорта не всем доступны и не все категории населения имеют средства для абонеента в спортивный зал, бассейн и т.д., а кому-то попросту не хватает мотивации заниматься спортом в домашних условиях. Соответственно, в связи с этим возникает проблема, направленная на восстановление значимости физической культуры и спорта в современном обществе как в экономическом, социальном, так и в общегосударственном отношении. Для ее решения необходимо приложить совместные усилия государственных и общественных организаций.

Также весьма актуален вопрос по подготовке квалифицированных специалистов в области физического воспитания. Нам нужно повысить уровень престижности профессии преподавателя и тренера, а также эффективное трудоустройство выпускников институтов физической культуры.

Нельзя не отметить, что нашей стране просто необходимо продолжать делать все возможное для развития физической культуры и спорта на новом качественном уровне и это является одной из наиболее актуальных проблем в современном обществе, решение которой будет способствовать гармоничному развитию всех его представителей. Занятия спортом существенно повысят качество и уровень жизни населения. В здоровом теле – здоровый дух!

Литература

1. Круцевич Т. Ю. Методы исследования индивидуального здоровья детей и подростков в процессе физического воспитания: учебное пособие / Т. Ю. Круцевич. – К.: Олимпийская литература, 1999. – 232 с.

2. Физическое воспитание студентов: учеб. пособие / Л.С. Дворкин, К.Д. Чермит, О.Ю. Давыдов / Под общ. ред. Л.С. Дворкина. – Ростов н/Д: Феникс; Краснодар: Неоглория, 2008. – 700с.

3. Евсеев Ю.И. Физическая культура. Серия «Учебники, учебные пособия». / Ю.И. Евсеев - Ростов н/Д: Феникс, 2002. – 384с.

4. Максименко А.М. Основы теории и методики физической культуры: Учеб. пособие для студ. вузов. - М.: 4-й филиал Воениздата, 2001. -319с.

УДК 796

**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» КАК ОСНОВА РАЗВИТИЯ
ЗДОРОВОГО ОБЩЕСТВА
THE ALL-RUSSIAN SPORTS COMPLEX «IT IS READY TO LABOR
AND DEFENSE» AS A BASIS FOR THE DEVELOPMENT
OF A HEALTHY SOCIETY**

Королёва Д.А.

*Нижегородский института управления – филиал Российской академии
народного хозяйства и государственной службы
при Президенте Российской Федерации,
г. Нижний Новгород, Россия*

Koroleva D.A.

Аннотация. Данная статья посвящена рассмотрению всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «готов к труду и обороне» как ключевого звена в процессе развития массового спорта. Описан исторический опыт реализации комплекса «ГТО». Автором сделаны выводы о применении данной технологии в современных условиях.

Annotation. This article is devoted to the consideration of the All-Russian sports complex «It is ready to labor and defense» («RLD») as a key element in the development of mass sports. The historical experience of the implementation of the «RLD» complex is described. The author made the conclusions about the usage of this technology in modern conditions.

Ключевые слова: физкультурно-оздоровительный комплекс «готов к труду и обороне», массовый спорт, здоровый образ жизни.

Keywords: All-Russian sports complex «It is ready to labor and defense» («RLD»), mass sports, healthy lifestyle.

В современных условиях особо остро встаёт вопрос о здоровом образе жизни и физической активности населения. Неблагоприятная экологическая обстановка, невысокий социально-экономический уровень граждан приводят к ухудшению здоровья человека. Это подтверждают статистические данные продолжительности жизни населения в России на 2018 год (средний возраст 72,4 года). [1] Данный показатель достаточно низкий по сравнению с показателями стран Европы и Ближней Азии.

Можно сказать, что одной из основных причин низкой продолжительности жизни является пассивное поведение граждан в отношении занятия спортом. Согласно опросу, ВЦИОМ ежедневно занимаются спортом только 17% россиян, в то время как этот показатель достигает 40-60% граждан экономически развитых государств. [4]

Одним из решений вопроса привлечения населения к здоровому образу жизни стало Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 года об утверждении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО), главной целью которого является повышение качества и продолжительности жизни населения. [5]

Действующий сегодня комплекс ГТО сменил уже существовавшую ранее программу физической подготовки в СССР. В 1930 году ЦИК поручил разработать программу физической подготовки. С 1934 года заветные значки могли получить и дети. Крупные изменения произошли в 1940-х годах, когда смягчались требования к сдаче нормативов, уменьшилось количество тестов и появилось право выбора.

Активность людей с годами только увеличивалась, и уже к 1976 году около 220 миллионов человек стали обладателями значков ГТО. Спад физической активности произошел в 1990-х гг. в связи с нарастанием экономических и социальных проблем у россиян.

В наши дни происходит активное стремление государства создать здоровое общество, и поэтому в Концепции долгосрочного социально-экономического развития РФ на период до 2020 года были сформулированы основные направления развития: распространение массового спорта и повышение конкурентоспособности российского спорта в мире. [3] Последнее направление имеет большой успех сегодня благодаря победам наших спортсменов в международных соревнованиях и проведению крупных мероприятий мирового уровня на территории Российской Федерации. Всё это стимулируют граждан на занятие спортом.

Популяризация массового спорта осуществляется за счет воспитания населения и обеспечения доступности физической культуры. Государство выделяет средства на строительство физкультурно-оздоровительных комплексов, проводит различные спортивные мероприятия. И все же, наиболее действенным инструментом сегодня является программа «ГТО».

ВФСК «ГТО» представляет собой полноценную программу физического воспитания, которая нацелена на развитие массового спорта в РФ. Основными принципами комплекса являются: добровольность и доступность; оздоровительная и личностно ориентированная направленность; обязательность медицинского контроля и учет региональных особенностей и национальных традиций. [2]

Анализируя практику сдачи комплекса «ГТО», можно заметить, что принцип добровольности не всегда выполняется в образовательных организациях, когда учащихся принуждают к сдаче нормативов. Необходимо стимулировать подрастающее поколение самим участвовать в спортивных мероприятиях. А принцип доступности реализуется с успехом, так как многие организации поддерживают направление здорового образа жизни и иногда сами проводят спортивные мероприятия.

Оказать содействие в реализации принципа оздоровительной и личностной направленности могут работники системы фитнес-клубов, так как эта индустрия имеет большой потенциал в развитии массового спорта. Занятия в спортивных клубах позволяют гражданам развивать свои физические возможности во всех направлениях. Последние принципы комплекса, можно сказать, обеспечиваются в полной мере. Проведение любых спортивных мероприятий всегда контролируется медицинскими работниками, а особенности и традиции учитываются в регионах.

Немаловажным фактором обеспечения правильной сдачи программы «Готов к труду и обороне» является объективность судей. К сожалению, не всегда нормы комплекса принимают компетентные люди. В связи с этим целесообразно было бы обучать специалистов, принимающих участие в подготовке и принятии комплекса «ГТО».

Реализация программы «Готов к труду и обороне» несомненно, полезна в создании здорового и спортивного общества. Однако интересен опыт и других стран по пропаганде здорового образа жизни. За рубежом не существует как таковых аналогов «ГТО», но есть похожие системы. Например, в Германии Олимпийская спортивная конфедерация вручает почетные значки за высокое достижение в плавании, стрельбе, конькобежном спорте и других дисциплинах. Интересен тот факт, что немецкие значки отличия по некоторым дисциплинам сегодня могут получать и иностранцы.

Тестирование в Германии необязательное, но знаки отличия необходимы при поступлении на службу. Похожие на нормативы комплекса «ГТО» в США являются спортивные достижения Скаутского движения. При успешной сдаче определенных нормативов скаутам присваиваются узлы и нашивки. В Израиле существует целое общественное движение «Цофим», которое занимается пропагандой спорта. Принципы сдачи показателей сходны с российскими, но сдающим необходимо перед этим пройти системную подготовку.

В других странах сдача спортивных нормативов является неотъемлемой частью жизни общества. Так, например, без успешного выполнения физических упражнений граждане не могут поступить на службу, в учебное заведение, получить водительские права или просто не будут уважаемы в обществе.

Можно сказать, что для обеспечения полной вовлеченности граждан в программу «ГТО» необходимо системно подойти к пропаганде здорового образа жизни, доступно объяснить достоинства участия, создать положительный образ комплекса как способа самосовершенствования.

Анализ опыта других стран дает понять, что необходимо создавать такие условия, при которых спорт будет являться неотъемлемой частью жизни каждого человека и всего общества в целом.

Литература

1. Демография//Федеральная служба государственной статистики URL:http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/demography/# (дата обращения: 06.02.2019).

2. Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 11.06.2014 № 540 // Консультант Плюс: справочно-правовая система.

3. Распоряжение Правительства РФ «О Концепции долгосрочного социально-экономического развития на период до 2020 года (с изм.08.08.2009)» от 17 ноября 2008 № 1662-р Собрание законодательства РФ.2008. №47. Ст.5489.

4. Россияне стали вести более спортивный образ жизни // Всероссийский центр изучения общественного мнения URL: <https://wciom.ru/index.php?id=238&uid=9275> (дата обращения: 06.02.2019).

5. Указ Президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 24 марта 2014 г. №172 // Консультант Плюс: справочно-правовая система.