

Литература

1. Волков В. К. Современные и традиционные оздоровительные системы / В. К. Волков // Теория и практика физической культуры. - 2015. - № 12. - С. 7-10.
2. Деминская Л.А. Оздоровительная физическая культура в процессе сохранения и восстановления здоровья современного человека / Л. А. Деминская // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. - 2017. - № 11. - С. 33-35.
3. Докучаева А.В., Кантюкова С.Р., Коротаева М.Ю. Скандинавская ходьба как один из методов лечебной физкультуры // Молодой ученый. - 2017. - №44. - С. 183-186.
4. Евстафьев Б.В. Анализ основных понятий и теории физической культуры / Материалы к лекциям. - Л.: ВИФК, 2015. - 233 с.
5. Ткаченко В.С. Медико-социальные основы независимой жизни инвалидов: Учебное пособие / В.С. Ткаченко. - М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и Ко», 2016. - 384 с.

УДК 796.034.2

РАЗВИТИЕ ДЕТСКОЙ ДВОРОВОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ В ЧЕЛЯБИНСКЕ DEVELOPMENT OF THE CHILDREN'S YARD HOCKEY LEAGUE IN CHELYABINSK

*Николаев Сергей Владимирович,
магистрант 1 курса, направление 49.04.01 Физическая культура,
Ишимова Ирина Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент,
Уральский государственный университет физической культуры,
г. Челябинск, Россия*

*Nikolaev Sergey Vladimirovich,
undergraduate 1, direction 49.04.01 Physical culture,
Ishimova Irina Nikolaevna,
Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor,
Ural state University of physical culture, Chelyabinsk, Russia
injsh@mail.ru*

Аннотация. В статье приведены некоторые итоги деятельности общественной организации «Детская дворовая хоккейная лига» (ДДХЛ) в г. Челябинске. Показана динамика количества площадок для тренировочных занятий, а также детских непрофессиональных хоккейных команд, участвующих в турнире ДДХЛ.

Abstract. The article presents some results of the activities of the public organization «Children's yard hockey League» in Chelyabinsk. An increase in the number of training sites, the number of children's non-professional hockey teams participating in the league tournament is given.

Ключевые слова: привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом, хоккей с шайбой, дворовый хоккей, детская дворовая хоккейная лига.

Index terms: attraction of children to physical culture and sports, ice hockey, yard hockey, children's yard hockey league.

Привлечение детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом является важнейшей государственной задачей. От ее решения зависит здоровье нации, продолжительность жизни и трудоспособности населения, и, в конечном итоге, безопасность страны. В соответствии с целевыми показателями Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, к 2020 году доля учащихся и студентов, регулярно занимающихся физической культурой, должна быть не менее 80%. Финансирование массового спорта в России осуществляется, прежде всего, за счет местных бюджетов, соответственно, на местах ощущается серьезный дефицит средств на реализацию всех возможных мероприятий по привлечению широких масс населения и, в первую очередь, детей и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Одним из самых массовых и популярных видов спорта в нашей стране является хоккей с шайбой. О его популярности говорит тот факт, что этот вид спорта определен базовым на период 2018-2022 гг. в 17 регионах России, включая города Москва и Санкт-Петербург [1]. В 2014-2018 годах таких регионов было 13 [2].

Целью нашего исследования было выявить физкультурно-спортивные организации г. Челябинска, на базе которых реализуется учебно-тренировочный процесс обучения детей игре в хоккей с шайбой; представить некоторые результаты деятельности Детской дворовой хоккейной лиги.

Челябинск и Челябинская область сильны своими хоккейными традициями. Спортивной визитной карточкой нашего города является Хоккейный клуб «Трактор». В Челябинске действуют различные физкультурно-спортивные организации, где дети и подростки осваивают профессиональную технику игры в хоккей с шайбой (табл.).

Детские спортивные школы по хоккею в Челябинске (информация с официальных сайтов организаций)

Организация	Год создания	Виды спорта	Условия обучения
МБУ СШОР по хоккею «Трактор»	1947	Хоккей с шайбой	На бюджетной основе
МБУ ДЮСШ по хоккею с шайбой имени двукратного олимпийского чемпиона С. Макарова	2005	Хоккей с шайбой	На бюджетной основе
МБУ ДО ДЮСШ «Метеор-Сигнал»	2013	Хоккей с шайбой	На бюджетной основе
МБУ КДЮСШ «Металлург-спорт»	2008	Хоккей с шайбой, биатлон, легкая атлетика, стрельба	На бюджетной основе

		из лука, фигурное катание, фехтование	
МБУ КДЮСШ «Торпедо»	2008	Хоккей с шайбой, бадминтон, футбол, бокс, дзюдо, волейбол, пауэрлифтинг, шашки	На бюджетной основе
Дом хоккея «Танкоград»	2009	Хоккей с шайбой	На коммерческой основе
ЧОУ ДО ДЮСШ «Старт»	2015	Хоккей с шайбой	На коммерческой основе
Центр спортивной подготовки «Академия спорта»	2016	Хоккей с шайбой	На коммерческой основе

Тем не менее, потребность в занятиях хоккеем с шайбой с квалифицированными тренерами у детей и подростков достаточно высока. Муниципальные спортивные школы не в состоянии принять всех желающих.

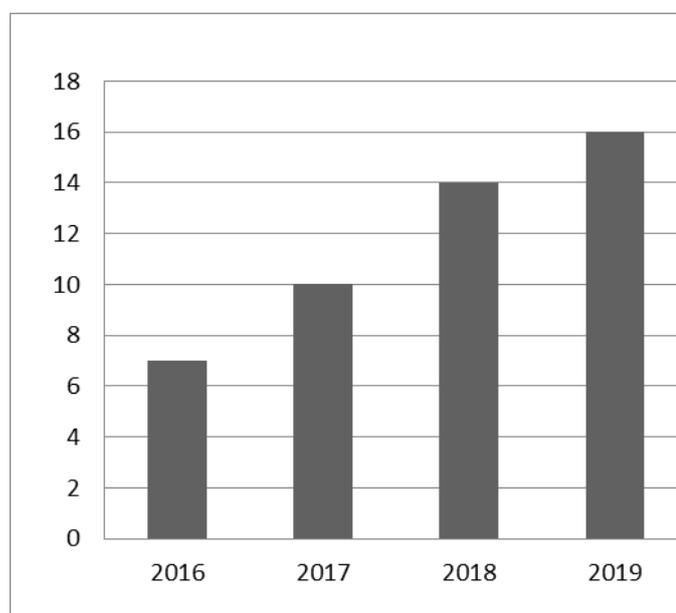


Рисунок 1. Количество площадок ДДХЛ

Оплачивать занятия хоккеем на коммерческой основе могут позволить себе далеко не все семьи. Поэтому в 2014 году в Челябинске была создана общественная организация ЧРОО «Детская дворовая хоккейная лига». Основная цель ДДХЛ – «дать возможность заниматься хоккеем детям, не занимающимся в профессиональных хоккейных школах, развить у них лидерские качества, сформировать адекватный круг общения, обеспечить для них занятия хоккеем там, где они живут, и предоставить выдающимся детям шанс попасть в профессиональный спорт» [3].

Начинались тренировки с одного катка, теперь занятия проводятся на восьми площадках (рис. 1). При этом, затраты на содержание одних хоккейных

кортов берут на себя управляющие компании, которым эти корты принадлежат, содержание других – финансируется из бюджета ДДХЛ.

Серьезное внимание уделяется общей физической подготовке ребят. С окончанием сезона, занятия не прекращаются. Летом ребята успешно представляют свою организацию на фестивале детского дворового футбола «Метрошка» [3].

Помимо проведения регулярных тренировок, ДДХЛ проводит турниры среди непрофессиональных детских команд. Первый такой турнир был организован в январе 2016 года. С этого времени турнир стал ежегодным и приобрел статус областного турнира.

В соревнованиях может участвовать любая команда из Челябинской области, игроки которой не занимаются в хоккейных СДЮСШ, ШОР, школах-центрах подготовки при командах ВХЛ и МХЛ, и не заявлены за команды, которые участвуют в межрегиональных первенствах России по хоккею. Популярность этого турнира растет, что доказывает динамика количества команд-участниц (рис. 2).

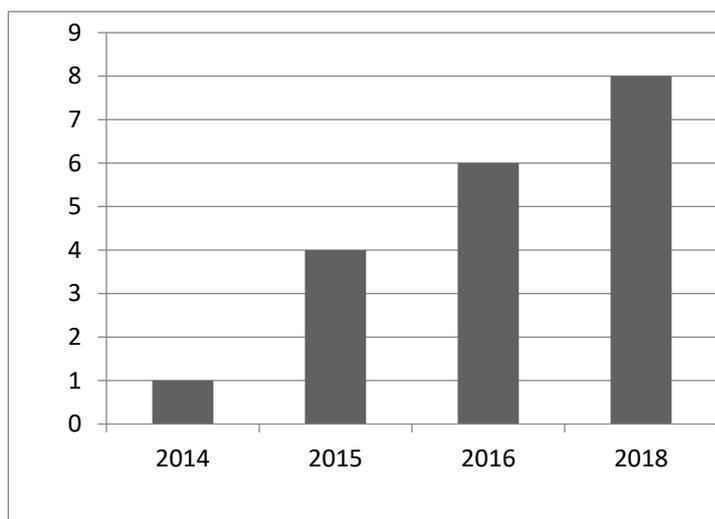


Рисунок 2. Количество команд, участвующих в турнирах ДДХЛ

На сегодняшний день около 300 детей регулярно посещают занятия в ДДХЛ. Усиленные тренировки и участие в турнире лиги позволяют наиболее талантливым воспитанникам прийти в профессиональный спорт. На тренировки и игры дворовой лиги приходят специалисты и тренеры детских хоккейных команд более высокого уровня подготовки. По результатам таких неофициальных просмотров и итогам двух последних сезонов 17 ребят из команд дворовой лиги перешли заниматься в известные хоккейные спортивные школы Челябинска [3].

Бюджет ДДХЛ как общественной организации формируется за счет благотворительных взносов от коммерческих предприятий города и частных лиц. ДДХЛ оплачивает работу тренеров и судейство, несет затраты по организации турнира и содержанию коробок. На официальном сайте ДДХЛ во

вкладке «Наши друзья» представлены организации-партнеры и известные хоккеисты, поддерживающие лигу. Кроме этого, достаточно активно работе лиги помогают волонтеры.

Таким образом, наряду со специализированными хоккейными спортивными школами, в Челябинске развивается детский дворовый хоккей, реализуется ключевая идея ДДХЛ «Вернем хоккей во дворы». В планах ДДХЛ дальнейшее расширение деятельности, поиск источников финансирования, привлечение средств благотворителей и спонсоров. В перспективе нашего исследования изучение и характеристика экономических составляющих деятельности общественной организации ЧРОО «Детская дворовая хоккейная лига».

Литература

1. Приказ Министерства спорта РФ от 25 апреля 2018 г. № 399 «Об утверждении перечня базовых видов спорта на 2018-2022 годы».
2. Приказ Министерства спорта РФ от 14 февраля 2014 г. № 83 «Об утверждении перечня базовых видов спорта на 2014-2018 годы».
3. Официальный сайт ДДХЛ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ddhl.ru/>

УДК 378.17

ОРИЕНТИРОВАНИЕ СТУДЕНТОВ НА ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ORIENTATION OF STUDENTS ON MAINTENANCE OF THE HEALTHY LIFESTYLE

*Никитенко Юлия Александровна, старший преподаватель,
Степанова Инга Юрьевна, кандидат педагогических наук, доцент,
Сибирский федеральный университет,
г. Красноярск, Россия
Nikitenko Yulia Aleksandrovna, senior teacher,
Stepanova Inga Yurevna, candidate of pedagogical sciences, associate professor,
Siberian Federal University,
Krasnoyarsk, Russia
ya.nikitenkoy@yandex.ru, stepanova-inga@mail.ru*

Аннотация. В статье рассматривается необходимость ориентирования современных студентов на поддержание здорового образа жизни. Предлагаются ключевые направления действий, приводящие студентов в позицию осознания здоровья как одного из базовых жизненных приоритетов.

Abstract. The article deals with the need to Orient modern students to maintain a healthy lifestyle. There are several directions to solve the problem, the Foundation of which is the transfer of students in the position of awareness of health as one of the main personal priorities.

Ключевые слова: здоровье, ориентирование, студенты, здоровый образ жизни, культура здоровья.