

эффективно используются для этого условия дошкольного учреждения, зависит здоровье ребенка.

#### Список литературы

1. Создание условий для сохранения здоровья воспитанников ДОУ/ <http://doshvozzrast.ru/ozdorov/ozdorovlenie10.htm>.
2. Создание здоровьесберегающей среды в условиях детского сада/ <http://www.trunsun.edusite.ru/p47aa1.html>.
3. Здоровьесберегающие технологии в дошкольном и школьном образовании/ <http://www.noav.ru>.

### **СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ БРОСКОВ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГАНДБОЛИСТОВ**

**Сердюк Д.Г.**

Запорожский национальный университет, г. Запорожье, Украина

Необходимость эффективного участия спортсменов в соревновательной деятельности на протяжении длительного периода, в сочетании с необходимостью поддержания и совершенствования уровня их подготовленности, формируют актуальность научно-практической задачи по совершенствованию технико-тактических действий квалифицированных гандболистов. Непрерывно растущий в условиях соревновательной деятельности уровень требований к мастерству игроков мужских гандбольных команд, как в Украине, так и на международной арене, требует адекватной коррекции системы подготовки квалифицированных спортсменов.

Особенностями игровых видов спорта, в частности мужского гандбола, является высокое напряжение игровых действий, требующее от спортсменов максимальных мышечных усилий. Многие специалисты отмечают, что на современном этапе развития гандбола спортсменам необходимо скорректировать свои индивидуальные технико-тактические действия в нападении, в связи с возрастающей конкуренцией и уровнем мастерства соперников. Количественная структура бросков с разных линий нападения в

гандболе существенно изменилась. Большое количество атак выполняется с «задней» линии нападения. В значительной степени это связано с тем, что игроки стали больше участвовать в активных защитных действиях и силовых противоборствах с игроками нападения. При этом выполнение бросков с 6-метровой линии нападения требует непрерывного роста мастерства спортсменов и совершенствование технико-тактических схем нападения.

В связи с этим, нами были проанализированы параметры технико-тактической деятельности мужских гандбольных команд – участников Чемпионата Украины сезона 2013-2014 годов.

Анализ соревновательной деятельности квалифицированных гандболистов был проведен в результате изучения протоколов официальных игр Чемпионата Украины по гандболу сезона 2013-2014 г.г., просмотра видеозаписей матчей, изучения отчетов комплексных научных групп команд.

С целью получения объективной информации в процессе исследования соревновательной деятельности квалифицированных гандболистов нами регистрировались значимые показатели технико-тактической деятельности на анализе бросков мяча по воротам, которые фиксировались с учетом выполнения общего количества бросков по воротам.

В Чемпионате Украины сезона 2013-2014 г.г. по гандболу участвовало 6 команд. Проанализировав полученные нами результаты, мы можем констатировать, что за двадцать проведенных игр наибольшее количество бросков по воротам выполнили игроки команды ГК «Мотор» (г. Запорожье) – 1110 бросков (в среднем 55,5 бросков за игру). Несколько меньшее количество бросков выполнили игроки команды ГК «ZTR» (г. Запорожье) - 1046 бросков (в среднем 52,3 броска за игру). Эти команды стали соответственно чемпионами и бронзовыми призерами Чемпионата Украины 2013-2014 г.г.

Наименьшее количество бросков по воротам выполнили игроки команды ГК «Шахтер-Академия» (г. Донецк) - 599 (в среднем 29,95 за игру), занявшие в итоге пятое место в чемпионате.

Количество бросков, выполненных гандболистами в официальных играх  
Чемпионата Украины сезона 2013-2014 г.г. (n=20)

№ п/п	Команда	Общее кол-во бросков	Броски с 6 м	Броски с 9 м	Броски с угла	7-метровые штрафные
1.	ГК «Мотор»	698 / 1110	421/616	156/329	65/92	56/73
2.	ГК «Портовик»	406 / 724	197/286	114/290	58/95	37/53
3.	ГК «ZTR»	632 / 1046	323/469	167/356	89/144	53/77
4.	ГК «ЗНТУ-ЗАС»	429 / 885	209/294	163/461	40/99	17/31
5.	ГК «Шахтер-Академия»	237 / 599	96/162	111/383	17/35	13/19
6.	ГК «Динамо-Полтава»	280 / 622	134/217	62/249	51/102	33/54

Наивысший показатель результативности бросков нами зафиксирован у игроков ГК «Мотор» (г. Запорожье) и составил 698 голов, что соответствует 63% эффективности бросков. Несколько меньший процент эффективности бросков (60%) нами зафиксирован у бронзовых призеров чемпионата - игроков команды ГК «ZTR» (г. Запорожье) (632 результативных броска). Следует отметить, что серебряные призеры Чемпионата Украины игроки ГК «Портовик» (г. Южный) выполнили значительно меньшее количество бросков по воротам - 724 броска (в среднем 36,2 броска за игру) из них 406 голов, что составило 56% эффективности бросков. Наименьший процент эффективности бросков по воротам (40%) показали игроки ГК «Шахтер-Академия» (г. Донецк), выполнившие всего 237 результативных бросков по воротам.

Нами также была проанализирована эффективность бросков, выполненных с позиционного нападения с различных игровых позиций: с 6-метровой линии, 9-метровой линии, с углов, 7-метровый штрафной бросок.

Победитель ЧУ сезона 2013-2014 г.г. команда ГК «Мотор» (г. Запорожье) имеет преимущество перед другими командами в эффективности реализации бросков, заброшенных с углов (71%) и с 7-ми метров (77%), и одинаковый показатель с командой ГК «ZTR» (г. Запорожье) при выполнении бросков с 9-

ти метров (47%). Наибольший процент реализации бросков с 6-ти метров (71%) показали игроки ГК «ЗНТУ-ЗАС» (г. Запорожье).

Таблица 2

Эффективность бросков, выполненных гандболистами в официальных играх Чемпионата Украины сезона 2013-2014 г.г. (n=20), %

№ п/п	Команда	Общее кол-во бросков	Броски с 6 м	Броски с 9 м	Броски с угла	7-метровые штрафные
1.	ГК «Мотор»	63	68	47	71	77
2.	ГК «Портовик»	56	69	39	61	70
3.	ГК «ZTR»	60	69	47	62	69
4.	ГК «ЗНТУ-ЗАС»	48	71	35	40	55
5.	ГК «Шахтер-Академия»	40	59	29	49	68
6.	ГК «Динамо-Полтава»	45	62	25	50	61

По эффективности нападения с позиций 9-метровой линии игроки всех команд показали наименьший процент результативности. Это свидетельствует о наличии у команд быстрых нападающих, которые удачно атакуют с близкой позиции. С другой стороны, убедительным выглядит то, что меньшее количество бросков мяча по воротам команды совершили с угла, хотя их эффективность значительно выше «9-метровых» голов. Естественно, что самая высокая эффективность выполнения бросков с 6-ти метров не вызывает сомнения, поскольку именно здесь создаются наиболее благоприятные условия для взятия ворот.

Таким образом, результаты исследования технического мастерства квалифицированных гандболистов показали различия общекомандных показателей и количественных показателей эффективности атак команд с позиционного нападения.

#### Список литературы

1. Игнатъева В. Я. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие / В.Я. Игнатъева, В.И. Тхорев, И.В. Петрачева. – М.: Физическая культура, 2005. – 276 с.

2. Тищенко В.О. Аналіз змагальної діяльності кваліфікованих гандболістів / Тищенко В.О. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. - 2013. - № 2. - С. 84-86. doi:10.6084/m9.figshare.639249

3. Тищенко В.А. Кумулятивная характеристика технико-тактической деятельности ведущих женских гандбольных команд Олимпиады-2012 / В.А. Тищенко // Физическое воспитание студентов – 2012. - № 6. - С. 114-118.

## **СОЦИАЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД НА СПОРТИВНЫЕ КОМАНДЫ КАК НА МАЛЫЕ ГРУППЫ ОБЩЕСТВА**

**Сидорова П.Ю., Кропотухина О.С.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет,  
г. Екатеринбург, Россия

Макаренко А.С. образно определил коллектив как социальный организм в здоровом человеческом обществе. В сравнении коллектива с организмом охвачена его живая сущность. Ни с какой технической системой коллектив сравнить невозможно, потому что даже детальное знание всех элементов, черт, признаков, особенностей и других характеристик коллектива, которые искусственно выделяют с целью его изучения, никогда до конца не раскроет тайны сложного социального организма - коллектива. Познать до конца его невозможно. Поскольку он находится в постоянном развитии. Лишь непрерывное, целенаправленное и заинтересованное его изучение позволит руководителю эффективно управлять им, создавая для его развития наиболее благоприятные условия, поэтому заботясь о создании в коллективе хорошего настроения, здорового, бодрого эмоционального тона, руководителю следует понимать, что в этом случае должен быть в коллективе человек - генератор такого настроения, источник положительного эмоционального излучения.

Взаимодействие каждого человека с обществом осуществляется через группу. Команда (коллектив) - малая группа - это не только проводник влияния общества и больших групп на человека, это и та область его социальной жизни,