

должно быть сведено к нулю. Опасения фискальных органов в том, что кто-то будет уходить от налогов под прикрытием инвалидов организаций, беспочвенны, так как такая деятельность легко контролируется и проверяется.

Третий блок проблем носит организационно-управленческий и инфраструктурный характер. Для реабилитации инвалидов и обеспечения занятиями физкультурой и спортом требуются оборудованные помещения, технический и тренерский персонал. Обеспеченность спортивными залами, спортоборудованиями и спортивным инвентарем, как в крупных городах, так и в сельской местности оставляет желать лучшего. Для улучшения положения требуются значительные инвестиции. Однако почти все финансовые ресурсы государства ориентированы на объекты сочинской Олимпиады и будущего чемпионата мира по футболу. Инвалидный спорт в этой связи недополучает в свое распоряжение объекты социально-культурного и физкультурно-спортивного назначения [4].

Комиссия социального развития ООН определила, что нетрудоспособность создается обществом. Исходя из этого, правительство должно обеспечить инвалидам возможность достигнуть одинакового со своими согражданами уровня жизни, в том числе в сфере доходов, образования, занятости, здравоохранения, участия в общественной жизни.

В заключение можно сделать вывод, что экономика инвалидного спорта начнет функционировать в оптимальном режиме только при условии ее надлежащего обеспечения финансовыми ресурсами и моральной поддержкой. Перекося в распределении денежных средств, с приоритетами на профессиональный спорт, традиционно свойственны отечественным управленческим структурам как федерального, так и местного уровня. Пора решать задачу подъема инвалидного спорта на новой теоретической и практической основе, тесно взаимодействуя с инвалидными саморегулирующимися организациями.

Библиографический список

1. Баринова Ю., Трубина Н. - М.; Фонд "За гражданское общество", 2012. - 337 с.
2. Благо А.Л. К вопросу о проблемах социального обеспечения // Кирове, 2012. - Ч. 2. - С 15-25
3. Источники российского права: вопросы теории и истории. - М.; Норма, 2012. - 336 с.
4. Кобзева С.И. - М.; Изд-во МГЮА, 2012. - № 3. - с.504-516
5. Ткачева Н.А. Конституционное право граждан на социальное обеспечение //, 2012. - С. 212-217
6. Хамсина Ж.А. - Омск; Изд-во Омск. юс, 2012. - Ч. 3. - с.224-226

Михайлов В.С., Исмагилова Т.В., Шарипова В.В.

Уфимский государственный университет
экономики и сервиса, Уфа, Башкортостан, Россия

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИЩЕННОСТЬ ЗДОРОВЬЯ

В наш век урбанизации и перенаселения человеческого организму приходится справляться с немалым количеством стрессов. Самый очевидный фактор такого стресса – это физическое загрязнение окружающей среды, ухудшение экологии [5].

Как следствие – человеческий организм также, будучи продуктом окружающей среды, страдает от загрязнений экологии. До определенного момента тело человека справляется с вредными факторами, но когда их становится слишком много, может наступить болезнь.

Не говоря уже о влиянии городской экологии на внешность человека, особенно на женскую красоту. Это влияние настолько очевидно, что достаточно сравнить

внешний вид двух ровесников, ведущих относительно здоровый образ жизни, но один из которых живет в городе, а другой – в деревенских условиях [6].

Возможно уменьшить вред, наносимый экологией здоровью человека?

Мы не будем здесь говорить о том, что нужно заботиться об экологии. Это знают абсолютно все, хотя и на практике многие об этом забывают. Нашу статью мы посвятим мерам предотвращения болезней, связанных с загрязнением окружающей среды. Вам нужно задуматься о них, особенно если вы живете в городе [4].

Экология помещения и здоровье

Источники загрязнения: бюджетная мебель из отходов производства, шкафы из ДСП, мебель из полимерных материалов, некоторые строительные и отделочные материалы, токсичные чистящие средства [3].

Механизм загрязнения: в процессе старения полимерных материалов выделяются вредные летучие химические соединения. Они обладают мутагенной и аллергической активностью. Многие чистящие средства, например, стиральные порошки содержат фосфатные соединения. Поверхностно-активные вещества (ПАВ), которые образуются при использовании такого порошка, не отстирываются и при многократном полоскании.

Воздействие на здоровье человека: Химические вещества, если вы подвергаетесь их воздействию изо дня в день, имеют тенденцию накапливаться в вашем организме. Болезни, которые могут при этом вызываться – астма, аллергия, нарушения нервной системы, онкология.

Как бороться: создайте себе экологическое пространство для проживания.

Внимательно относитесь к подбору отделочных и строительных материалов при ремонте вашего жилища. Сейчас по каждому из этих материалов можно найти подробную информацию – как о составе, так и о способе производства. Не ленитесь внимательно изучить эти сведения! Ведь в окружении этих материалов вам предстоит жить несколько лет. И если вы выберете себе “опасного соседа” винить в неприятностях останется только себя [1].

Точно также внимательно относитесь к подбору мебели. При поиске бюджетных предметов интерьера все равно отдавайте предпочтение произведенным из экологически чистых материалов. Пусть лучше мебель будет смотреться менее броско и эффектно, зато не окажет дурной службы вашему здоровью.

Что касается выбора чистящих средств – внимательно читайте состав. Исключите порошки, содержащие фосфаты. Постарайтесь из месяца в месяц менять марки чистящих средств – таким образом, вы сможете подстраховаться от накопления в организме вредных химических соединений [2].

Внимательно изучите возможности для натурального очищения вашего жилища и ваших вещей. Например, многое можно отчистить при помощи соды и обычного мыла. Старайтесь минимизировать влияние химикатов на ваше здоровье. Улучшая экологию вашего дома, вы улучшаете свое здоровье и здоровье окружающих.

Влияние загрязненного воздуха на здоровье человека

Источники загрязнения: автомобили, химические производства, теплоэлектростанции.

Механизм загрязнения: автомашины выбрасывают в воздух довольно много токсичных веществ, в том числе оксид углерода и летучие соединения тяжелых металлов. Различные производства также насыщают воздух окружающей их местности различными опасными веществами (зависит от специфики производства).

Воздействие на здоровье человека: тяжелые металлы накапливаются в организме человека, вызывая болезни органов дыхания, кровообращения и нервной системы.

Как бороться: если вы живете в крупном городе, постарайтесь больше выбираться за город, гулять на свежем воздухе. Если возможно – выберите для проживания районы с удовлетворительной экологией – недалеко от лесопарков, подальше от центра города или промышленных предприятий. В квартире установите кондиционер с фильтрацией воздуха, но обязательно в сочетании с ионизатором.

Чистота воды и ваше здоровье

Источники загрязнения: выбросы промышленных предприятий, утечки канализации, недостаточность очищения при таянии снега, недобросовестность производителей магазинной воды.

Механизм загрязнения: вода заражается молниеносно при воздействии внешних факторов. Она способна растворить и содержать в себе соли тяжелых металлов, радиоактивные вещества. При ненадлежащем уходе в воде также размножается органика, которая губительна для здоровья человека – сине-зеленые водоросли и болезнетворные микроорганизмы.

Воздействие на здоровье человека: Вода так же важна для человека, как и воздух. Но влияние ее, пожалуй, даже еще более значительно. Некачественная вода способна в течение довольно короткого времени полностью подорвать иммунитет человека и даже вызвать генные мутации (в особо серьезных случаях). Загрязненная вода способна вызвать заболевания всех систем человека – особенно пищеварительной и мочеполовой.

Как бороться: Водопроводную воду необходимо подвергать фильтрации. При этом, фильтр нужно купить не первый попавшийся, а внимательно изучить документацию. Попробуйте также улучшить качество воды в домашних условиях.

Не лишним будет отнести пробу воды на химический анализ, чтобы точно знать, с какими загрязнениями вы имеете дело.

При употреблении магазинной воды вам следует помнить – большинство производителей очищают воду лишь от вредоносных микроорганизмов, а химический состав такой воды по-прежнему близок к водопроводной. Советуем вам также озаботиться анализом такой воды, чтобы выбрать марку, наиболее пригодную для питья.

Библиографический список

1. Ахты Б. П. Актуальные вопросы антропогенного почвоведения. - Вопросы географии, 2012, № 106.
2. Байде Ф. Соревнование к 2014 году. М., 2012.
3. Бай Х., Шматке Э. Мир к 2013 году. М.: "Прогресс", 2012.
4. Банников А. Г., Рустамов А. К. Охрана природы. - М.: Колос, 2012-207 с.
5. Баринов Г. В. Биосферные ритмы и проблемы сохранения экологического оптимума. - Журн. общей биологии, т. 37, 2012, № 3.
6. Безуглая Э. Ю. К определению потенциала загрязнения воздуха. - Тр. ГГО, 2012, выпуск. 234.

Михайлов В.С., Исмагилова Т.В., Шакиев В.А.

Уфимский государственный университет
экономики и сервиса, Уфа, Башкортостан, Россия

ПРИЧИНЫ И ЛЕЧЕНИЕ СКОЛИОЗА ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

Сколиоз грудного отдела позвоночника является одним из самых распространенных заболеваний позвоночного столба, и его ранние стадии многие люди даже не воспринимают как какую-либо патологию, а ошибочно считают вариантом нормы.