

Российский государственный профессионально-педагогический университет  
г. Екатеринбург

### **История, проблемы, перспективы российского спорта**

В данной работе будет рассмотрена история российского спорта в целом, проблемы, с которыми сталкивается спорт в течение своего развития, и обсудим пути их решения. Также нужно рассмотреть значимость здорового образа жизни.

Спорт – это безусловно, неотъемлемая часть нашей жизни, конечно, многие пренебрегают им в своей жизни, однако с физической активностью, мы сталкиваемся постоянно, и поэтому важно осознавать значимость спорта для своей жизнедеятельности. У нас, в России, спорту уделяется огромное внимание, что определенно отлично, ведь крайне много людей пренебрегают им, или попросту не находят в себе достаточной мотивации для того чтобы начать заниматься каким-либо видом спорта. И в целом здоровый образ жизни должен пропагандироваться повсеместно, люди должны задумываться о своем здоровье, и находить время для спорта в любой жизненной ситуации.

История же спорта в России в целом, берет своё начало ещё в далеком прошлом, когда только шло становление культуры проведения Олимпийских игр. Одними из первых спортивным игр в России были: городки, лапти, лыжи, сани, и даже кулачные бои, в которых всегда участвовали толпы людей, как зрителей, так и непосредственных участников боев, получалось, конечно зрелищно, и, наверное, весело. В кулачных боях всё доходило до того, что в драках участвовали компании людей, улицы, и даже целые города, вот настолько масштабным было данное движение. В наши дни, кулачные бои вернули свою былую популярность, например, появились такие организации кулачных боев как: Hardcore Fighting Championship, Top Dog Fighting Championship, Punch Club, Bare Knuckle Fighting Championship. Конечно, всё происходит более цивилизованно и никаких драк целыми городами не происходит, и вообще кулачные бои, в наше время, гордо называют спортом

джентльменов. Вернемся к теме истории спорта в России, помимо кулачных боев, популярными в России постепенно стали такие виды спорта как: академическая гребля, лыжные гонки, катание на коньках, санях и верховая езда. Наверное, самое активное развитие спорта в России начало происходить во времена власти Петра первого, ведь именно в его правление в школах официально ввели дисциплину «Физическая культура». И именно с этого момента физическое воспитание стало, важнейшим предметом в школах. Физическая культура в те времена включала в себя такие составляющие как: стрельба, танцы, гимнастика и фехтование. Позже в районе девятнадцатого века начали появляться частные школы, в которых одним из главных направлений было физическое воспитание. Постепенно начали открываться стрелковые тиры, ипподромы, манежи, где и простолюдины, и аристократы могли совершенствовать свое мастерство в спортивных искусствах. И благодаря иностранным гостям, начали появляться различные спортивные издания, писались учебные пособия по различным видам спорта, начали строиться спортивные площадки, и так спорт становился всё более доступным для всех слоёв общества. Известные ученые, поэты начали активно пропагандировать спорт, в своих произведениях и научных работах. Приблизительно к концу девятнадцатого века, спортивные секции и клубы уже стали занимать свою нишу в обществе [2]. В 1894 году русский народ начал готовиться и к олимпийским играм, примерно в это же время свою известность в России приобрели такие виды спорта как: фигурное катание, атлетика, хоккей, бокс, футбол. И Россия постепенно в сознании всего мира стала спортивной сверхдержавой. К концу девятнадцатого века начали появляться уже и механические виды спорта, то есть мото и велоспорт. Так же стала очень популярна борьба, и популярность она приобрела благодаря таким величайшим людям как Иван Поддубный, Иван Заикин. В начале двадцатого века спорт стал набирать обороты популярности среди студентов, и примерно там же произошел резкий толчок в развитии спорта в России. Начали проводиться футбольные турниры на местных и региональных уровнях, а в 1913 году уже

появился официальный спортивный комитет в России, который был ответственен за то, чтобы спорт в России продолжал развиваться и набирать обороты уже на мировом уровне. Постепенно российские спортсмены начали выходить на международные уровни, распространяя влияние российского спорта по всему миру [1].

Если посмотреть на историю становления спорта в России, кажется, что всё идёт безоблачно и стремительно успешно, без проблем не обходится. И главными проблемами в российском спорте на сегодня является недостаточная финансовая поддержка спорта со стороны государства. Спорт вроде и является неотъемлемой частью жизнедеятельности в России, но несмотря на это с годами ему уделяется всё меньше и меньше внимания со стороны того же самого спортивного комитета России. Они, будто ошеломленные успехом двадцатого века, решили, что развиваться больше некуда, и потому российский спорт терпит медленную, но верную деградацию и депопуляризацию. Наряду с этим всем российские спортсмены мирового уровня постоянно оказываются в гуще скандалов связанных с допинговой политикой спорта мирового уровня. Так, например, в 2019 году российским спортсменам и вовсе запретили участвовать в каких-либо крупных официальных спортивных соревнованиях. То есть России запретили участвовать в Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы на целых четыре года, что, безусловно, нанесло не слабый удар по российскому спорту и репутации страны в целом. Но, не смотря на все эти невзгоды, российский спорт все ещё имеет большие перспективы в своем развитии, но для начала, конечно, нужно разобраться с проблемами допинг контроля и финансирования спорта в России.

Мы считаем, что настоящий спорт должен быть вне политики, и он должен быть направлен в первую очередь на объединение людей и у российского спорта есть все перспективы и возможности для того, чтобы восстановиться от ударов судьбы описанных выше, и начать развиваться ещё стремительнее, чем было в двадцатом веке.

### *Список литературы*

1. Трескин А.В., Мельникова Н.Ю. История физической культуры и спорта. М., 2013.

2. Андреева К.Т., Тучапский Э.Ю., Соколов Т.А. Российский спорт. От элитных забав к первым олимпийским играм. М., 2018.

**Брево Е.С., Ольховская Е.Б.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет,  
г. Екатеринбург

### **Физическая культура людей с ограниченными возможностями здоровья**

Сегодня в мире важнейшими в системе мер социальной защиты людей с ограниченными возможностями становятся её активные формы. Наиболее эффективными из них являются физическая реабилитация и социальная адаптация средствами физической культуры и спорта.

Россия относится к странам с самыми высокими темпами роста численности инвалидов. Поэтому перед нашим государством крайне остро стоит проблема адаптации данной группы населения, создания условий для достойной жизни людей с физическими недостатками.

Все чаще и чаще в средствах массовой информации, в общении с представителями различных политических и общественных организаций мы слышим слово реабилитация: реабилитационный центр для трудных подростков, реабилитация инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья, психологическая реабилитация и т.д., и т.п. Принято законодательство, требующее оказание услуг инвалидам в таких областях, как образование, реабилитация и здравоохранение, физическая культура и спорт. Министерство физической культуры и спорта РФ координирует всю работу по развитию спорта для инвалидов.

Физическая культура и спорт являются одним из важнейших направлений реабилитации инвалидов и их интеграции в обществе. Занятие физической