

высококвалифицированных специалистов.

Список литературы

1. Волков В.Ю. Организация и контроль в реабилитации здоровья студентов: учеб. Пособие / В.Ю. Волков – СПб.: Государственный технический университет, 1996. – 89с.
2. Горелов А.А. Анализ показателей здоровья студентов специальной медицинской группы / А.А. Горелов, ОГД. Румба, В.А. Кондаков // Научные проблемы гуманитарных исследований – 2008.- Вып.6.- С.28-33.
3. Дубровский В.М. Лечебная физическая культура: учебник для вузов / В.М. Дубровский. – М: Владов, 1998. – 608с.
4. Ильинич В.И. Физическая культура студента / В.И. Ильинич. – М.: Гордорики, 2003. – 448с.
5. Лисицин, Ю.П. Слово о здоровье / Ю.Л. Лисицин. – М: Советская Россия, 1986. – 192с.
6. Сентизова М.И. Образовательная среда вуза как условие подготовки будущих учителей к здоровьесберегательной деятельности // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. – 2008.– № 69.

ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ОПОСРЕДОВАННОЙ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ И ОТНОШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ К НЕЙ КАК ФАКТОРУ РИСКА ЗДОРОВЬЮ

Рунге А.Е., Шарилова М.Д.

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно,
Республика Беларусь

Аннотация. Рост интереса к ПА обусловлен резким увеличением этой патологии среди населения. Целью исследования является изучение распространенности и отношения населения к действию пищевых аллергенов. В ходе исследования было проведено валеолого-диагностическое исследование 200 респондентов в возрасте от 18 до 68 лет. Ухудшение состояния после употребления некоторых пищевых продуктов отмечали 41% респондентов. Несмотря на различные современные методы аллергологических исследований, только 17,5% аллергиков проходили специальные тесты. Результаты исследования показали широкую

распространенность опосредованной непереносимости пищевых продуктов и недостаточную информированность респондентов об аллергенах в продуктах питания.

Ключевые слова: пищевая аллергия, продукты питания, аллергическая реакция, пищевые добавки.

Введение. Пищевая аллергия (далее ПА) – это иммунологически опосредованная непереносимость пищевых продуктов [4]. Рост интереса к ПА обусловлен резким увеличением этой патологии среди населения. ПА представляет особый общественный интерес:

- из-за (предполагаемой) частоты заболевания;
- из-за фактического увеличения пищевых аллергий, связанных с пылью;
- потому что, как считается, пищевая аллергия вызывает различные осложнения;
- из-за боязни риска развития новых технологических разработок;
- поскольку пищевые аллергии могут привести к хроническим, неизлечимым заболеваниям;
- из-за риска тяжелой сенсibilизации: непризнанные или неупомянутые на упаковке следы продуктов или стимуляторов (общественное питание, консервы, полуфабрикаты и т.д.) могут вызвать опасные для жизни реакции (прежде всего на арахис, орехи, сельдерей, специи, рыбу).

По данным Всемирной организации здравоохранения, проявления ПА встречаются в среднем у 2,5% населения. Симптомы ПА в анамнезе отмечаются у 17,3% детей, в подростковом возрасте они составляют 2-4% и у взрослых – 2% [5].

ПА относят к экологически зависимым заболеваниям. Причинами роста аллергии являются: значительное возрастание ксенобиотиков в окружающей среде, вирусная, бактериальная или грибковая инфекции,

применение вакцин и сывороток [1]. Установлено, что в современном мире при обычном питании в течение суток человек получает около 120 потенциальных аллергенов [3].

ПА, согласно рекомендациям Американской академии аллергии и иммунологии, является частью широкого понятия, которое включает различные по механизму развития и прогнозу реакции организма после приема пищи – это гиперчувствительность, пищевую интолерантность и отвращение к пище [4]. В зависимости от основного механизма развития, время возникновения симптомов ПА различно: от нескольких минут или часов, после контакта с пищевыми аллергенами при IgE-зависимых реакциях, до 2-3 суток при клеточно-опосредованных реакциях [2].

По данным исследований, проводимых в США с применением провокационного теста с плацебо, установлено, что в 93% случаев ПА обусловлена в основном 8 пищевыми продуктами: яйца, арахис, молоко, соя, лесные орехи, рыба, ракообразные, пшеница [4].

Многие исследователи называют ПА в каком-то роде наследственной болезнью, так как генетическая предрасположенность находится на первом месте среди основных причин, участвующих в развитии ПА. Примерно у 50% пациентов, страдающих ПА, имеется отягощенный аллергологический анамнез. Их прямые родственники страдали какими-либо аллергическими заболеваниями: поллиноз, атопическая бронхиальная астма, крапивница [4].

В настоящее время широко внедряются профилактические меры развития ПА, целью которых являются повышение информированности населения о ней, необходимости профилактики и лечения аллергических реакций [4]. В качестве мер профилактики развития ПА рекомендуется употребление органических продуктов и биодинамической пищи [6].

Цель. Изучение отношения населения к действию пищевых аллергенов как экологическому фактору риска и причине развития патологического состояния.

Материалы и методы исследования. В ходе исследования было

проведено валеолого-диагностическое исследование 200 респондентов (школьников, студентов и работников разных сфер) в возрасте от 18 до 68 лет (из них 76,5% женщины и 23,5% мужчины). Анкетирование проводилось в интернете с помощью сервиса Google Формы.

Результаты и их обсуждение. Изучение фактического питания показало, что полезной респонденты считают пищу богатую витаминами (50,5%), белками (32%), сбалансированную (8,5%), богатую углеводами (5%). Увеличение аллергических реакций на продукты питания большинство респондентов связывают с неблагоприятной экологической обстановкой, увеличением химических веществ в продуктах питания, заменой грудного вскармливания искусственным.

Выяснилось, что при покупке продуктов, участники исследования больше внимания уделяют стоимости и сроку хранения, в меньшей степени респондентов интересуют химический состав, наличие пищевых добавок, калорийность, страна производитель, а также вкусовые качества продукта. С опасностью пищевых добавок для здоровья согласились 72,5% респондентов. Они считают, что пищевые добавки являются основными источниками аллергенов. Тем не менее, у 38% участников выбор при покупке пищевых продуктов зависит от обстоятельств, хотя не купили бы продукт, зная о наличии в нем опасных добавок, только 58%.

Информацию о полезности продуктов большая часть респондентов берут из интернета(79%), а также от родителей и друзей (55,5%), рекламе на улице, средствам массовой информации доверяют только 19%.

Чаще всего, по мнению 71% респондентов, ПА вызывают цитрусовые, фрукты. На молоко и молочные продукты указали 31% респондентов, на различные виды орехов – 27%, мед, шоколад и кондитерские изделия – 21%, острая пища и фастфуд – 11%, клубника – 9%, рыба и морепродукты – 7%, газированные и окрашенные напитки – 6%.

Ухудшение состояния после употребления некоторых пищевых продуктов, особенно шоколада, жирной пищи, орехов, ягод, меда, молока,

цитрусовых и продуктов с красителями, отмечали 41% респондентов.

Немедленное проявление аллергической реакции наблюдается у 17% респондентов. У половины респондентов (50%) аллергические реакции возникают в течение нескольких часов и у 26% – в течение суток. Более, чем через сутки, симптомы аллергии обнаруживаются только у 7%.

Аллергические заболевания могут появиться в любом возрасте. Так с рождения аллергией страдают 34% респондентов. У 41% она появилась в подростковом возрасте от 10 до 17 лет, после 17 лет у 25% респондентов.

Состояние здоровья во всех возрастных группах было субъективно оценено как хорошее только у 41% респондентов. В результате исследования было выявлено, что у 41,5% респондентов ближайшие родственники также имеют аллергические реакции.

Изучение структуры заболеваемости у лиц, страдающих аллергическими реакциями, показало, что кожные проявления реакций наблюдаются у 74% респондентов. Патологией со стороны желудочно-кишечного тракта обладают 31% респондентов, со стороны верхних дыхательных путей - 26%. Реже наблюдаются отеки губ и рук (9%), симптомы со стороны сердечно-сосудистой системы (7%), приступы астмы и нарушения психического статуса (4%). Наиболее редко встречаются отек Квинке (1%) и анафилактический шок (менее 1%).

По результатам исследования для лечения чаще всего используются таблетизированные формы лекарственных средств (39%), капли и мази (10%), внутримышечные средства (3%).

Несмотря на различные современные методы аллергологических исследований, только 17,5% аллергиков проходили специальные тесты: 13% делали кожные скарификационные пробы, 4,5% сдавали кровь на специфический иммуноглобулин Е.

Выводы. Результаты исследования показали широкую распространенность и недостаточную информированность о ПА среди населения. Хотя большинство респондентов проводят аналогию между

продуктами, употребляемыми в пищу, и состоянием своего здоровья, большая часть из них не обращает внимания на химический состав продукта или наличие в них пищевых добавок, способных привести к развитию аллергической реакции патологического состояния.

Современный выбор продуктов питания формируется в основном под влиянием Интернета и рекламы, собственных пищевых предпочтений, а не на научно обоснованных рекомендациях.

Список литературы

1. Аллергия. Иммунопатологические реакции [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.myshared.ru/slide/285152>. – Дата доступа : 25.10.2018.
2. Ковальчук, Л.В. Клиническая иммунология и аллергология с основами общей иммунологии / Л.В. Ковальчук, Л.В. Ганковская, Р.Я Мешкова; под ред. Ковальчук Л.В. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 639 с.
3. Пища, дети, аллергия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http:// https://www.nkj.ru/archive/articles/14325/](http://https://www.nkj.ru/archive/articles/14325/). – Дата доступа : 25.10.2018.
4. Пищевая аллергия / Т.Д. Звягинцева // ЛікиУкраїни. – 2011. – №10. – С. 74-80.
5. EAACI food allergy and anaphylaxis guidelines: diagnosis and management of food allergy/ A. Muraro [et al.] // Allergy. – 2014. – Vol. 69, №8. – P. 25.
6. Organic food quality and impact on human health / M. Huber [et al.] // NJAS. – 2011. – №58. – P. 103-109.

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ

Рязанова Е.С., Ольховская Е.Б.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет», г. Екатеринбург, Россия

Аннотация. В статье современный спорт показан как феномен, оказывающий широкое воздействие на все сферы жизни общества. Авторы выявили и проанализировали наиболее актуальные проблемы спорта в современных социально-экономических условиях.

Ключевые слова: спорт, агрессия, толерантность, допинг, коррупция.