

## КУЛЬТУРА СОЗНАНИЯ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ДУХОВНОЕ СОВЕРШЕНСТВО

Современная молодежь живет в очень сложном и противоречивом мире, в котором легко потерять духовно-нравственные ориентиры. В последние два-три десятилетия явления алкоголизма, наркомании, преступности, нравственной деградации, роста числа самоубийств, связанных с разочарованием жизнью, постоянно растут. Причина кризиса сознания молодежи кроется в том, что она теряет понимание смысла своего существования, а это связано с утратой духовности. Настало время обратить самое серьезное внимание на тяжкое и беспризорное положение молодого поколения в смысле культуры сознания и и духовно-нравственного возрождения и развития.

Единую картину бытия дает нам Живая Этика. Это философско-этическое и духовно-нравственное учение является синтезом многократного опыта человечества. Живая Этика пришла в современный мир как результат практического освоения этого мира и предназначена для практического совершенствования жизни современного человека.

Совершенствование может происходить через самосознание. Самосознание включает в себя три взаимосвязанных компонента: самопознание, самоконтроль и самосовершенствование. Самопознание складывается из самонаблюдения и самооценки. Самонаблюдение подразделяется на два вида - внешнее и внутреннее. Первый вид - это когда человек как бы со стороны смотрит на себя и свою деятельность. Это позволяет обнаружить собственные странные, нелогичные, нецелесообразные действия и при желании откорректировать негативные стороны своего поведения. Второй вид самонаблюдения более «высок и сложен» и заключается в наблюдении за процессами, происходящими внутри себя, внутри собственного сознания, в познании собственного "Я". Такое двойное самонаблюдение дает возможность делать дальнейшие шаги, оценивая самого себя, настроения, поведение и поступки. Человек оценивает свою личность и ее значимость, вырабатывает умение ставить перед собой реальные цели и добиваться их осуществления без морального ущерба.

Самовоспитание является главным условием самосовершенствования - стремления улучшить качества своей личности. Отсюда вытекает понятие стремления к истинному и ложному. Под "истинным" понимают вечные ценности, а под "ложными" - преходящие.

Наработка нравственных качеств, избавление от вредных привычек - истинная работа над собой. Очень важно не запутаться в ложных ценностях, навязываемых нам современным обществом, не тратить свою жизненную энергию на поддержание того, что бесполезно и вредно и не ведет по пути духовной эволюции.

Духовно развивающийся человек потребляет ровно столько, сколько ему необходимо для жизни, при этом не ущемляя прав на жизнь других существ, не разрушая окружающую Природу.

В настоящее время наука начинает признавать мысли и эмоции человека материальными. Человек постоянно излучает в окружающее пространство свою мыслительную энергию, но качество этой энергии очень различно. Как сказано в Живой Этике, погруженные в мрачные и злобные мысли люди приносят огромный вред себе и окружающим. Зло порождает зло. Человек, излучающий чистые и светлые мысли, благотворно воздействует на окружающих, притягивая к себе чистые пространственные энергии, гармонизируя пространство вокруг себя.

Что же должны делать люди, чтобы выйти из духовного кризиса и в дальнейшем правильно эволюционировать, раскрывая в себе те замечательные возможности, которые заложены в человечестве природой?

Для того чтобы совершенствовать самих себя необходимо расширять свое сознание и кругозор так, чтобы он вмещал в себя все богатство знаний, опыт и культуру, накопленные за всю историю человечества.

В развитии духовных качеств человека огромная роль отводится искусству, эстетике и эстетическому воспитанию. Эволюция мира совершается по законам гармонии и красоты. Именно через искусство, через развитие чувства прекрасного человек может придти к своему духовному преображению.

Реализация изложенных идей в различных программах высшего образования представляет интерес с точки зрения формирования личности специалиста.