

ности и функционального состояния всех систем организма. Для этого, необходимо широко использовать упражнения гимнастики, легкой атлетики, спортивных и подвижных игр [4].

Подводя итог, можно сделать следующие выводы о необходимости физической культуры и спорта, двигательной активности в жизни студенческой молодежи:

- физическая активность необходима студентам не только для поддержания здоровья тела, но и здоровья духа;

- учебная дисциплина «Прикладная физическая культура» в рамках программы обучения в университете, должна быть обязательной, а не элективной;

- преподаватель физической культуры должен в своей работе опираться не только на теоретическую и практическую основу своего предмета, но и на мотивацию обучающихся;

- мотивация должна быть для студентов фундаментом понимания важности физической культуры и спорта.

Главная цель физической культуры – привить позитивное отношение студентов к регулярной двигательной активности, физическим нагрузкам, которые положительно влияют на сохранения и укрепление их здоровья, поддерживают стабильное психологическое состояние и защищают от умственных перегрузок.

Библиографический список:

1. *Иванов, А. А.* Физкультура как поддержание здоровья студентов, ведущих малоподвижный образ жизни / А. А. Иванов. Текст: непосредственный. // Психология и педагогика служебной деятельности. 2020. № 3. С. 91-93.

2. *Лысенко, А. В.* Оценка влияния физической нагрузки на выраженность тревожно-депрессивных состояний / А. В. Лысенко, Т. В. Таютина, Д. С. Лысенко, В. А. Арутюнов. Текст: непосредственный // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2014. № 11 (117). С. 218-224.

3. *Мирошникова, А. Н.* Педагогические аспекты физического воспитания и мотивация студентов / А. Н. Мирошникова. Текст: непосредственный // Педагогика высшей школы. 2018. № 2 (12). С. 17-20.

4. *Михайлова, С. Н.* Формирование физической культуры студентов / С. Н. Михайлова. Текст: непосредственный // Молодой ученый. 2017. № 13 (147). С. 645-649.

5. *Семёнов, А. М.* Влияние физических нагрузок на психическое здоровье человека / А. М. Семенов. Текст: непосредственный // Материалы X Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум». 2018.

6. *Шутьева, Е.Ю., Зайцева Т.В.* Влияние спорта на жизнь и здоровье человека / Е. Ю. Шутьева, Т. В. Зайцева. Текст: непосредственный // Научно-методический электронный журнал «Концепт». 2017. № 4 (апрель).

УДК 796.06

Мишарина Е.С., Комлева С.В.

Misharina E.S., Komleva S.V.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,

г. Екатеринбург, Россия

Russian State Vocational Pedagogical Institute, Yekaterinburg

Sweet5020@yandex.ru

ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ
В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

PROBLEMS OF TRAINING PROFESSIONAL ATHLETES DURING THE PANDEMIC

Аннотация: Профессиональный спорт — это дело жизни многих людей. Эта сфера, которая, как и многие сильно пострадала в период пандемии и только недавно начинала приходить в привычное русло, но наш мир не стабилен, и сегодня Российские спортсмены вынуждены бороться с новыми преградами. Отмена спортивных мероприятий влияет как на многие социальные факторы, так и на состояние спортсменов в целом.

Abstract: Professional sports are a matter of many people's lives. This is an area that, like many, suffered greatly during the pandemic and only recently began to return to its usual course, but our world is not stable, and today Russian athletes are forced to fight new obstacles. The cancellation of sports events affects both many social factors and the condition of athletes in general.

Ключевые слова: спорт, олимпийские игры, COVID-19, спортсмены, санкции.

Keywords: sport, Olympic Games, COVID-19, athletes, sanctions.

Уже не первый год все человечество борется с угрозой под названием коронавирус. Пандемия изменила мир, с её приходом изменился привычный уклад жизни людей. Раньше те вещи, которые казались нереальными, сегодня являются вполне реальными и обыденными, например ношение масок, соблюдение социальной дистанции.

Здоровый образ жизни и спорт всегда считались залогом крепкого иммунитета, красоты и здоровья, как ментального, так и физического. Но новые уклады жизни изменили все настолько, что спорт для некоторых людей стал просто опасным или невозможным, ведь в самом начале пандемии был даже запрет, чтобы заниматься на уличных спортивных площадках.

Но сегодня бы мне хотелось осветить тему, касающуюся людей, которые посвящают всю свою жизнь спорту. Эти люди не жалеют для этого ни сил, ни здоровья, ни своего времени – профессиональные спортсмены. Профессиональный спорт, я бы сказала, это призвание, ведь далеко не каждый человек готов столько отдавать за спорт, за идею прим этом иногда не получая ничего взамен.

Воспитать и взрастить спортсмена это дело не одного года, это дело десятилетий. Как правило, придя в детско-юношескую секцию ребёнок и его родители даже могут не догадываться какие перспективы могут открыться перед ребёнком. Поэтому очень важна роль тренера, который сможет грамотно заинтересовать ребёнка к занятиям, увидеть его потенциал и ежедневно работать с ним на протяжении долгих лет.

Профессиональный спорт — это умение отказываться от навязчивых желаний извне в пользу идеи и результата. Часто из-за тренировочного графика спортсмен вынужден пропускать значимые события, праздники, экзамены, жить постоянно в разъездах, тренироваться на износ, улучшать свои показатели, чтобы становиться лучше. Также можно заметить тенденцию того, что спорт с каждым годом становится моложе и на данный момент спортсменами профессионалами могут стать дети 13-14 лет. Они выступают на соревнованиях как Российского, так и международного уровня.

Важным критерием успешных выступлений на соревнованиях является психологическая готовность спортсмена, умение бороться со своими страхами, мнением зрителей, неудачами и славой.

В связи с ситуацией, которая сложилась ещё весной 2020 года жизнь многих спортсменов изменилась и меняется по сей день. Было отменено множество запланированных соревнований или перенесено на неопределенный срок.

Практически все спортсмены ввиду отмененных соревнований вынуждены оставаться дома, в зависимости от ограничительной политики разных государств степень их свободы так же варьируется. Для спортсменов, задействованных в командных видах спорта, занятия в одиночку и длительное отсутствие игр не дают провести тренировку в полноценном формате. А тренироваться в домашних условиях, например, волейболисту или пловцу тем более затруднительно и несколько не равноценно [1].

Данная ситуация негативно сказывается и на физической форме спортсменов и на психологической, ведь многие спортсмены ощущают подавленность, ведь цель к которой они шли уходит у них из-под ног. Самое ужасное это конечно, когда переносят такие масштабные соревнования как Олимпийские игры, Евро, Чемпионат Европы, потому что для некоторых спортсменов, которые трудились и готовились к этим соревнованиям эти игры могли быть первыми или последними и в будущем сегодня возможно человек не сможет набрать свою лучшую форму, ведь для этого нужны условия.

Конечно, перенесенные соревнования с 2020 года были проведены в 2021 году, но уже с использованием определённых мер защиты. А Олимпийские игры в Пекине 2022 года прошли по расписанию. Были перенесены многие европейские соревнования и Чемпионаты Мира. Так из-за разбушевавшегося в конце декабря 2021 года штамма коронавируса Омикрона был отменен Чемпионат Мира по хоккею на траве в ЮАР.

Правительство предоставило спортивным организациям по всему миру рекомендации, касающиеся здоровья. Нашлись новые решения для смягчения негативного воздействия COVID-19 на мир спорта. Они включают в себя соблюдение людьми социальной дистанции не менее 1,5 метров, соблюдение масочного режима, использование перчаток. В свою очередь организации установили специальные антибактериальные лампы, обеззараживающие воздух, оборудовали места для проведения спортивных мероприятий антисептическими средствами, предоставили маски и перчатки посетителям на входе, организовали обязательное измерение температуры тела. Таким образом, при соблюдении данных условий, правительство и организации обеспечили меры по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции [2].

Спортсмены и участники соревнований обязаны предоставлять ПЦР тесты, сделанные за 72 часа до начала соревновательного периода или же предоставить сертификат о вакцинации.

Но все же не смотря на понятные правила совсем недавно спортивная общественность стала свидетелем международного конфликта. Всем известный Новака Джокович, являющийся первой ракеткой мира, прибыл в Австралию на соревнования. По медицинским показаниям ему запретили ставить прививку от COVID-19 и дали разрешение не проводить четырнадцатидневный карантин, но общественность оказалась не довольна и поэтому у спортсмена аннулировали визу и депортировали из страны.

Мне кажется, эта история является отличным примером того, как в нашем мире сегодня все нестабильно и что за страхом вируса люди забывают о духе спорта, о моральных устоях.

Но несмотря на все эти ковидные запреты люди привыкли к ним, они стали жить с этим, многие спортивные федерации продолжили свою деятельность и проводили соревнования как в 2021, так и в 2022 году, но буквально в недавнем времени российский спорт столкнулся с новой проблемой. Думаю, каждый человек знает о происходящих в мире событиях, о санкциях, которые коснулись каждого человека.

Спортсмены различных спортивных федераций под Российский флаг были дисквалифицированы из участия в международных соревнованиях. Всё то, что было привычным сегодня для спортсмена профессионалов стало не реальным, не доступным. Российский хоккей исключили из КХЛ, баскетбольные клубы исключили из участия в НБА, футбольные клубы исключили из Евро и многие другие соревнования, из которых были исключены российские спортсмены.

Казалось бы, всё только начинает налаживаться, и спортивная деятельность получила глоток свежего воздуха. Сегодня тяжело представить, как сложится дальнейшая судьба российского спорта. Я думаю, что будут созываться наши собственные спортивные лиги, возрождаться спортивные клубы. Соревнования определенно будут продолжаться по всем видам спорта. Главное всем сейчас адекватно воспринять новые реалии.

Хочется верить, что в скором времени всё вернётся на свои привычные места или же общество адаптируется к новому миру и найдет собственные пути развития всех отраслей, в том числе и спортивных мероприятий, развития спортивного мастерства.

Библиографический список:

1. *Акимова, О. А.* Влияние пандемии COVID-19 на спорт / О. А. Акимова, А. Е. Захарченко. Текст: непосредственный // Молодой ученый. 2021. № 49 (391). С. 446-448.
2. *Кадышева, В. В.* Влияние пандемии на спорт высших достижений/ В.В. Кадышева, Н.Н. Бумарскова. Текст: непосредственный // III Открытый международный конкурс учебно-образовательных, исследовательских, научно-популярных и методических проектов в области физической культуры и спорта. Москва, 2020. С. 345-348.

УДК 796

Мясоедова Е.К., Киреев И.О.
Myasoeдова E.K., Kireev I.O.

*Уральский государственный университет путей сообщения,
г.Екатеринбург, Россия*

*Ural State University of Railway Transport, Yekaterinburg
Mishneva72@bk.ru*

ПРОБЛЕМЫ СТУДЕНЧЕСКОГО БАСКЕТБОЛА В РОССИИ PROBLEMS OF STUDENT BASKETBALL IN RUSSIA

Аннотация. Несмотря на растущее количество заинтересованной молодежи данным видом спорта, проблемы с системой Российского баскетбола существуют и в настоящее время. В статье представлены актуальные проблемы развития и популяризации в России. Задача студенческого баскетбола состоит в том, чтобы создать условия для талантливой молодежи в совершенствовании индивидуального мастерства баскетболистов в молодежных командах университетов и колледжей.

Abstract. Despite the growing number of young people interested in this sport, problems with the Russian basketball system still exist. The article presents the actual problems of the development and popularization of student basketball in Russia. The task of student basketball is to create conditions for talented youth to improve the individual skills of basketball players in the youth teams of universities and colleges.

Ключевые слова: баскетбол, учебные заведения, студент, Ассоциация студенческого баскетбола.

Keywords: basketball, educational institutions, student, Student Basketball Association.