

*Библиографический список:*

1. Головина, В. А. Влияние занятий физкультурой на умственные способности студентов / В. А. Головина, А. М. Нечаева, А. В. Рыльская. Текст: непосредственный // Успехи в химии и химической технологии. 2017. № 14. С. 52-56.
2. Любаев, А. В. Влияние физических упражнений на умственную деятельность студентов и их взаимосвязь / А. В. Любаев. Текст: непосредственный // Молодой ученый. 2015. № 18 (98). С. 423-425.
3. Пермяков, О. М. Влияние двигательной активности на здоровье обучающихся / О. М. Пермяков. Текст: непосредственный // Физическая культура в системе профессионального образования: идеи, технологии и перспективы. Омск: Изд-во Омский гос. аграрный университет имени П.А. Столыпина, 2020. С. 74-76.

УДК 378.18

Полищук С.С.

Polishchuck S.S.

*Иркутский государственный университет путей сообщения,*

*Иркутск, Россия*

*Irkutsk State Transport University, Irkutsk, Russia*

*kaf-tipmsm@yandex.ru*

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЭКО-ОТРЯДА «КПСС» ИРГУПС В ПЕРИОД  
ПАНДЕМИИ В 2021 ГОДУ

ENVIRONMENTAL ACTIVITIES OF THE ECO-GROUP TPSS IRGUPS DURING THE  
PANDEMIC IN 2021

*Аннотация.* Представлен опыт организации экологической деятельности эко-отрядом «КПСС» ИрГУПС в период пандемии в 2021 г. Эко-активисты эко-отряда приняли участие в 80 различных экологических акциях и мероприятиях. Эко-отряд «КПСС» второй год подряд становится победителем в конкурсе «Делаю для мира», организатором которого выступил благотворительный фонд «Подари Планете жизнь».

*Abstract.* The experience of organizing environmental activities by the eco-group TPSS IrGUPS during the pandemic in 2021 is presented. Eco-activists of the eco- group took part in 80 different environmental actions and events. For the second year in a row, the eco-detachment of the TPSS became the winner in the "Doing for the World" competition, organized by the charity foundation "Give Life to the Planet".

*Ключевые слова:* экологическое волонтерство, факультет «Строительство железных дорог» (ФСЖД), команда Полищука Сергея Сергеевича («КПСС»), ассоциация «зелёных» вузов (АЗВ), здоровый образ жизни, благотворительный фонд «Подари Планете жизнь» (БФ ППЖ).

*Key words:* environmental volunteering, faculty of "construction of railways", team Polishchuk Sergei Sergeevich («TPSS»), association «green» universities (AGU), healthy lifestyle, Charity Foundation «Give Life to the Planet».

Непросто привлечь студентов к экологическому волонтерству в «обычные мирные» годы, а период пандемии и подавно. Но, благодаря накопленному опыту экологическим отряд «КПСС» ИрГУПС на ФСЖД за 6 летнюю свою историю [1,2,3,4] нам удастся оставаться на плаву и наращивать темпы нашей экологической деятельности в Иркутском регионе, рес-

публике Бурятии и быть в числе лидеров среди команд, входящих в ассоциацию «зеленых» вузов России [2,4]. Данная статья будет логическим продолжением статьи, изданной в сборнике [5] за 2021 г.

В сложный для нашей страны и всего мира эпидемиологический 2021 год, экологический отряд «КПСС» ИрГУПС принял участие в 80 экологических акциях и мероприятиях, в числе которых, а это около десяти, связанных с ЗОЖ – участие в лыжных и беговых марафонах в Иркутском регионе. Пять лет мы работали на репутацию, а теперь репутация работает на нас, и мы можем сегодня смело тиражировать наш опыт на регионы нашей страны. Выступая на всероссийской конференции в онлайн-формате в ноябре прошлого года в г.Томске ( см. рисунок), организаторы после конференции попросили Полищука С.С. провести обучающий межрегиональный семинар на тему: «Мотивация эковолонтеров в школах и вузах» [ogbu.green.tsu.ru].



Рисунок 1 — Итоги выступлений в Томске за 2021 г.

Семинар прошел в начале декабря 2021 г. очень насыщенно и продуктивно, после которого слушатели еще в течение часа задавали вопросы, было записано видео, а также в соц-сетях ВК организаторы о нём выложили пост. Организаторы о нас: уникальному заряду позитива и мотивации просто нет аналогов! На семинаре присутствовали представители из 11 регионов.

Основные моменты по семинару в виде инсайтов приводятся ниже, причем, как отметили организаторы семинара, экологическое волонтерство – это самый интересный вид волонтерства:

- «Мы не хотим стоять в стороне, мы за порядок на нашей земле»;
- «Эковолонтерство – это тренд, который еще и поддерживается грантами»;
- «Эковолонтерство – не только про субботники. Можно помогать и заповедникам, и животным, вести раздельный сбор отходов и заниматься экологическим просвещением»;
- «Занимаясь эковолонтерством, приходится постоянно повышать свои экологические компетенции. Но при этом вы продлеваете свою жизнь на 10-20 лет, потому что находитесь в гармонии с природой. Например, на Ольхоне – это место силы, – Полищук С.С. высыпается за 2-3 часа»;

- «Жить надо по Пришвину: «Охранять природу – значит охранять Родину». Студенты волонтеры согласны с руководителем»;
- «Несколько раз в году, даже в отпуске, мы участвуем в праздниках чистоты и посадках леса. Мотивация – помочь природе, потому что природа не ждет, плюс – возможность путешествовать»;
- «За последние три года мы собрали в университете больше 20 тонн макулатуры. Стоит только начать»;
- «За два года больше 10 студентов бесплатно, за счет ассоциации «зеленых» вузов, побывали в Москве на всероссийских фестивалях от ассоциации «зеленые» вузы России»;
- «Со студентами написано порядка 45 мотивационных статей по экологическому волонтерству. Их это заряжает. На странице руководителя в соцсети в ВК – 365 постов в году»;
- «У всех студентов есть волонтерские книжки, а у участников экомероприятий - повышенная стипендия, при отличной учебе».

В качестве примера эффективной работы эко-отряда за прошлый год можно привести его победу в IV Всероссийском конкурсе «Лучший эковолонтерский отряд», который проводил экологический фонд им. В.И. Вернадского (г. Москва).

В состязание за право стать лучшим эковолонтерским отрядом включились многие объединения добровольцев: в 2021 году на конкурс было подано более 1200 заявок из 75 регионов России и 26000 участников.

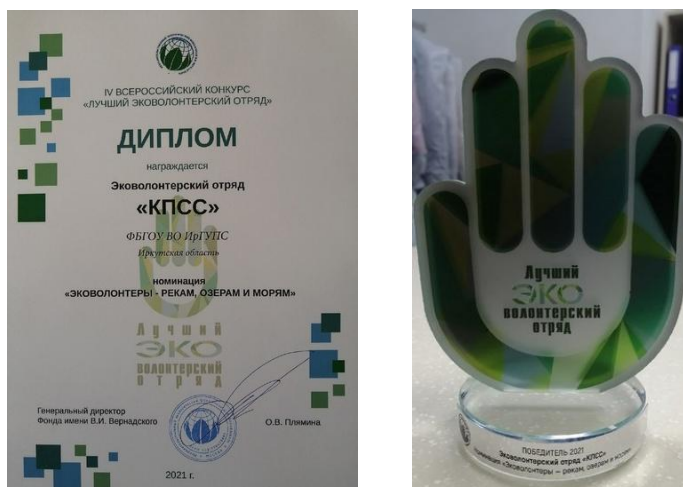


Рисунок 2— Диплом и статуэтка за победу в конкурсе

Также, эко-отряд «КПСС» второй год подряд становится лауреатом экологической премии «Делаю для мира» в номинации «Лучшее сообщество». Учредителем премии является благотворительный фонд «Подари Планете жизнь». Цель присуждения премии – признание заслуг отдельных лиц и сообществ, ведущих активную деятельность в сфере сохранения природы, создающих образ героя нашего времени в сфере экологии. Для участия в конкурсе на присуждение премии была подана 81 заявка. Также в рамках экологической премии лауреатом в номинации «Лучший режиссер» стала студентка 4-го курса, эко-активистка Феокистова М.В.



Рисунок 3— Диплом лауреата премии «Делаю для мира» за 2022 г.

Полищук С.С. с лауреатом премии Феоктистовой М.В. в номинации «Лучший режиссер»

Подводя итог, мы отмечаем следующий факт – роль эко-отрядов в жизни российских вузов с каждым годом будет только возрастать. Участие студентов в экологических мероприятиях способствует улучшению здоровью, качеству учебы и повышению социальной осознанности молодежи в деле сохранения природы родного края. Главное в этом процессе для преподавателя найти свой индивидуальный подход к душам молодых людей и быть примером для них. Поэтому если вы только в раздумье, то время пришло.

Сохраним планету для будущих поколений!

*Библиографический список:*

1. Полищук, С.С. Опыт добровольческой деятельности экоотряда ИрГУПС в 2015 – 2020 гг./С.С. Полищук. Иркутск: Издательство ИГУ, 2021. 170 с.
2. Полищук, С.С., Феоктистова М.В. Участие эко-отряда «КПСС» во всероссийском экологическом квесте для студентов «Проклимат». [Электронный ресурс]/ Полищук С.С., Феоктистова М.В.// Культура. Наука. Образование. 2021. №4 (61). С.147-152.
3. Полищук, С.С. Через экологическое добровольчество к патриотическому воспитанию студентов./ С.С. Полищук //Социальные и гуманитарные науки на Дальнем Востоке.- 2021. Т. 18. № 3.С. 59-67.
4. Полищук, С.С. Участие ИрГУПС в рейтинге зеленых вузов России. /С.С. Полищук // Современные проблемы профессионального образования: опыт и пути решения: материалы V Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием. Иркутск, 1-2 окт. 2020 г. Иркутск: ИрГУПС, 2020. С.452-456 с.
5. Полищук, С. С. Феоктистова, М.В. Опыт организации экологической деятельности в ИРГУПС в период пандемии / С. С. Полищук, М. В. Феоктистова // Проблемы качества физкультурно-оздоровительной и здоровье сберегающей деятельности образовательных организаций: сборник статей 11-й Всероссийской научно-практической конференции, Екатеринбург, 21 апреля 2021 года. Екатеринбург: Российский Государственный профессионально-педагогический университет, 2021. С. 93-99.

УДК 796/799

Попова М.В., Андрюхина Т.В.