

3. Хайруллаев М. Абу Наср аль-Фараби. М., 1982. 134с. Текст: непосредственный.

УДК 796

Баранов Д.Н., Шахлина Ю.С.

Baranov D.N., Shakhlina Yu.S.

*Уральский государственный университет путей сообщения,
г.Екатеринбург, Россия*

Ural State University of Railway Transport, Yekaterinburg Russia

wonderdenis720@gmail.com

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО ВОЛЕЙБОЛА

MODERN TRENDS IN THE DEVELOPMENT OF STUDENT VOLLEYBALL

Аннотация. В статье представлены результаты многолетнего анализа выступлений студенческих волейбольных команд на примере России и зарубежья. Проведен систематический обзор литературных и статистических данных, представлены этапы развития Российской Студенческой волейбольной ассоциации за 2018-2021 гг., в котором участвуют сильнейшие вузы России, представляющие свои регионы.

Abstract. The article presents the results of a long-term analysis of the performances of student volleyball teams on the example of Russia and abroad. A systematic review of literature and statistical data has been carried out, the stages of development of the Russian Student Volleyball Association for 2018-2021 are presented, in which the strongest Russian universities representing their regions participate.

Ключевые слова: волейбол, студенческий спорт, Россия, универсиада, Студенческая волейбольная ассоциация.

Keywords: volleyball, student sports, Russia, Universiade, Student Volleyball Association.

Анализ литературных источников. Студенческий спорт – составная часть отечественного и международного спортивного движения, направленная на развитие спорта в профессиональных учебных заведениях, проведений различных турниров среди студентов, Всемирных студенческих играх, популяризацию достижений в видах спорта, развивающих в студенческой среде [2,5]. Прогресс развития студенческого спорта играет немаловажную роль в развитии спорта в России. В нынешнее время проблема совершенствования студенческого спорта в учебных учреждениях содержится не только в успехе достижения спортивных результатов, но и в желании молодежи к высокому уровню здоровья, хорошему самочувствию и внешнему виду, занятия спортом предоставляет положительное влияние на психоэмоциональную систему студентов [1,4].

Целью исследования является анализ состояния студенческого волейбола в России и за рубежом.

Актуальность темы заключается в том, что Всероссийские зимние и летние универсиады проводятся с 2010 года каждые два года и существует необходимость в постоянном пополнении молодых студентов-спортсменов, которые будут популяризовать свой вуз во всех городах нашей огромной страны.

Студенческая Волейбольная Ассоциация (СВА) - организатор всероссийских состязаний по волейболу среди студентов, создана в 2013 году Всероссийской федерацией волейбола (ВФВ) и Российским студенческим спортивным союзом (РССС). Назначением данной организации является популяризация и рост уровня студенческого волейбола России, проведе-

ние соревнований студенческих лиг и всероссийских соревнований. Волейбол постоянно входит в число видов спорта, которые представлены на летних Универсиадах [3,6].

Организация исследования. Проведен анализ литературных источников и результатов официальных матчей, женских и мужских сборных студенческих команд за 2018-2021 гг., дана сравнительная характеристика сходства и различий в организации студенческого спорта в России и за рубежом.

Результаты исследования. Кубок СВА проводится ежегодно, в нем принимают участие сильнейшие вузы России, победившие в своих федеральных округах и представляющие свои учебные заведения (см.рис.1).

| Год проведения соревнований | Количество команд | | Победители и призеры | |
|-----------------------------|-------------------|---------|---|--|
| | Мужчины | Женщины | Мужчины | Женщины |
| 2018 | 12 | 12 | 1 – ДГУ Махачкала 2- РТУ МИРЭА Москва 3 – ПГУАиС Пенза | 1 – ЧГУ Череповец 2 – ПНИПУ Пермь 3 – АлтГУ Барнаул |
| 2019 | 12 | 12 | 1 – ТГУ Тамбов 2- АлтГПУ Барнаул 3 – ДГУ Махачкала | 1 – ТГУ Тамбов 2 – ЧГУ Череповец 3 – УрГУПС Екатеринбург |
| 2020 | 14 | 11 | 1 – ТГУ Тамбов 2 – ПГУАиС Пенза 3 – УрГУПС Екатеринбург | 1 – ЧГУ Череповец 2 – УралГУФК Челябинск 3 - ТГУ Тамбов |
| 2021 | 12 | 12 | 1 – ТГУ Тамбов 2 – ПГУАиС Пенза 3 – ДГУ Махачкала | 1 – ЧГУ Череповец 2 – ТГУ Тамбов 3–УрГУПС Екатеринбург |

Рис. 1. Команды-участники 2018-2021 гг

Для сравнения рассмотрим студенческую лигу волейбола в США. В Америке очень развит волейбол, кроме того, женский волейбол является самым распространенным видом спорта и гораздо шире представлен, чем мужской. Причиной является американская система, которая строится таким образом, чтобы в детско-юношеском возрасте число мужских и женских команд было одинаковое. Так как в «мужских» видах спорта девушки не принимают участие, то американцы делают более массовыми те виды спорта, где могут принять участие девушки, для того чтобы сохранялся этот баланс. Поэтому женский волейбол в США распространен и популярен больше, чем мужской. Волейболисты высокого уровня мастерства с легкостью поступают на бюджетные места в американские колледжи и университеты, а также получают спортивную стипендию. Поэтому, множество детей проходят отбор на этапе начальной спортивной подготовки. Америка не единственная страна в мире, где спорт можно полноценно совместить с получением среднего и высшего профессионального образования. Почти во всех учебных заведениях есть спортивная команда по многим видам спорта, и по волейболу в частности.

Основная студенческая лига в США – это лига NCAA, в ней есть 3 дивизиона по уровню игры. 1-ый дивизион – это лига сильнейших учебных учреждений Америки, т.е. это совмещение высокого уровня игры и получение высшего образования. В нем выступают такие университеты как UCLA, Yale, Stanford и другие. Во 2-м и 3-м дивизионе уровень чуть ниже, отличительная особенность 3 дивизиона - отсутствие возможности получения спортивных стипендий на обучение, а в 1-м и 2-м дивизионе можно получать как частичное, так и полное покрытие ваших расходов на обучение. Также есть другая университетская лига

NAIA, она примерно похожа на второй дивизион NCAA. К тому же есть лига колледжей, это двухгодичные учебные заведения.

Выводы. Хотелось бы обратить внимание на популяризацию волейбола в учебных заведениях, увидеть заинтересованность в поступлении профессиональных игроков и создание условий для их обучения в режиме ежедневных двухразовых тренировок и многочисленных соревнований во время учебного процесса. Так как первая ступень профессионального спортсмена – это студенческий спорт, рекомендуется улучшить условия учебно-тренировочных занятий и инфраструктуру спортивных сооружений, так как красота и грация волейбола привлечет множество зрителей на трибуны, и этот вид спорта будет развиваться в данном образовательном учреждении среди студенческой молодежи.

Библиографический список:

1. *Киндеев, М.А.* Необходимость психологической разгрузки в процессе подготовки спортсменов / М.А. Киндеев, Ю.В. Могильников. Текст: непосредственный. Актуальные проблемы физической культуры и спорта в образовательной среде. 2015. С.101-106.
2. *Киндеев, М.А.* Совершенствование процесса подготовки спортсменов различного квалификационного уровня / М.А. Киндеев, Ю.В. Могильников, Д.С. Могильникова. Текст: непосредственный. Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии. Материалы IV Международной научно-практической конференции. 2015. С. 360-363.
3. *Миклин, С.А.* История развития пляжного волейбола в Российской Федерации / С.А. Миклин, Ю.В. Могильников. Текст: непосредственный. Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии. Материалы VII международной научно-практической конференции. 2018. С. 451-454.
4. *Могильников, Ю.В.* Исследование скоростно-силовых способностей волейболистов / Ю.В. Могильников // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2020. № 10 (188). С. 250-254.
5. *Малыгин, Е.А.* Основные аспекты организации тренировочного процесса / Е.А. Малыгин, Ю.В. Могильников. Текст: непосредственный. Актуальные проблемы физической культуры и спорта в образовательной среде. Материалы заочной Всероссийской научно-практической конференции. 2015. С. 122-125.
6. *Симонова, И.М.* Психологические особенности игроков студенческой волейбольной команды / И.М. Симонова, С.Д. Мишнева. Текст: непосредственный. Современные здоровьесберегающие технологии. 2021. №4. С. 202-212.

УДК 373.1

Брусницына А.С., Веденина О.А.

Brusnitsyna A.S., Vedenina O. A.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,

г. Екатеринбург, Россия

Russian state vocational pedagogical university, Ekaterinburg Russia

vo_74@mail.ru

ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ PROMOTION OF A HEALTHY LIFESTYLE AMONG YOUNG PEOPLE

Аннотация. Проблема здорового образа жизни уже переходит на глобальный мировой уровень. Пропаганда здорового образа жизни началась не недавно; учителя, родители пытаются научить детей и молодежь соблюдать здоровый образ жизни с самого младенчества. Данная статья направлена на пропаганду здорового образа жизни среди молодежи. В работе