

## ПРОФЕССИОНАЛИЗАЦИЯ ТРУДОТЕРАПИИ В РОССИИ И ВЕЛИКОБРИТАНИИ

Ведущим направлением социальной реабилитации, способствующим социализации и интеграции в общество индивидов с ограниченными возможностями здоровья, является трудотерапия. В зарубежной практике данное направление обозначается термином оккупационная терапия (Occupational Therapy). Оккупационная терапия (ОТ) – это деятельностная терапия, активная форма восстановления и сохранения здоровья и возвращения человека к нормальному социальному функционированию, интеграции его в общество [2, 3].

Начиная с конца 1990-х гг., в российской практике социальной работы в результате новой социальной политики и внедрения опыта социальной работы Великобритании наблюдается активный процесс профессионализации трудотерапии. В российских университетах стали открываться факультеты «оккупационная терапия и реабилитология», появилась профессия «медико-социальный работник» как аналог оккупационного терапевта, в реабилитационных учреждениях стали применяться современные трудотерапевтические методики. Профессионализация трудотерапии включает следующие компоненты: нормативно-правовую базу, регулирующую деятельность трудотерапевтов; систему профессионального обучения; систему государственной регистрации; стандарты деятельности ОТ; профессиональные организации трудотерапевтов и издание профессиональных журналов; организацию научных конференций и выставок ОТ.

*Нормативно-правовая база, регулирующая деятельность трудотерапевтов.* В результате анализа материалов было установлено, что в России отсутствует специализированная нормативно-правовая база по проблемам трудотерапии. В отечественных нормативно-правовых документах, касающихся реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья, не конкретизированы понятие «трудотерапия» и основные направления трудотерапии как системы определенных мер. В Великобритании на национальном уровне данные вопросы зафиксированы и прописаны в ряде документов: Законы по проблемам трудоустройства инвалидов 1944 и 1958 гг.; Законы о психическом здоровье 1959 и 1960 гг.; Закон о хронических больных и инвалидах 1970 года; Закон о социальной работе (в Шотландии) 1969 г., а также Закон о социальном обслуживании 1970 г.; Законы об образовании 1970 и 1981 гг.; Закон о Национальной службе здравоохранения и предоставлении ухода по месту жительства 1990 г.; Закон о дискриминации инвалидов 1995 г. На региональном уровне (на примере графства Сомерсет) данные вопросы отражены в Программе партнерства «Уверенное начало» (помощь в диагностике отклонений у детей в возрасте до 4 лет); Программах Детского Фонда по поддержке семей и детей с ограниченными возможностями здоровья (от 5 до 13 лет); Программах Связующей Службы (Connexions Service), направленной на помощь молодым людям (13-19-летнего возраста).

*Система профессионального обучения трудотерапевтов.* В России до 2000 г. отсутствовала профессия трудотерапевта, но существовали функции трудотерапевта, которые осуществляли различные специалисты – социальные работники, инструкторы по труду, социальные педагоги, педагоги дополнительного образования. Также в отечественной практике до 2000 г. не существовало специальности, подобной оккупациональной терапии, которая представляла собой междисциплинарную специальность в области социальной работы, медицины, психологии и педагогики. В российской литературе наряду с термином «трудотерапия» употребляется термин «реабилитология» [1, с. 39].

Реабилитология – новая профессия в социальной сфере, она получила свой официальный статус лишь в 2000 г. С 2000/2001 уч. г. социально-технологический институт Московского государственного университета сервиса начал обучение студентов на очном отделении факультета социальной работы со специализацией «Трудотерапия и реабилитология», цель работы которого содействовать развитию профессии социального реабилитолога (трудотерапевта) посредством обучения преподавателей; руководителей и сотрудников системы социальной защиты населения, исследователей, аспирантов и студентов. В работе применяется опыт Великобритании по социальному обслуживанию уязвимых групп населения. Процесс обучения новой профессии, организация обучения, методика преподавания трудотерапии, учебные планы опираются на опыт ведущих колледжей трудотерапии университетов Великобритании. Это первый опыт, но широко в пределах страны работа по данной специализации пока не ведется, также отсутствует преподавательский состав для обучения этой профессии в вузах России.

В Великобритании учебный процесс подготовки оккупациональных терапевтов уже около 15 лет находится в системе высшего образования. Подготовка бакалавров ОТ ведется более чем в 25 университетских колледжах страны, ведущий из которых – Лондонский колледж ОТ. Именно он выполняет методическую функцию, здесь разрабатываются нормативы учебных программ, стандарты, на основании которых действуют другие колледжи.

*Система государственной регистрации трудотерапевтов.* Для практической деятельности в качестве трудотерапевта выпускник колледжа должен пройти государственную регистрацию. В 1960 г. был принят Закон о профессиях, которые носят дополнительный характер по отношению к медицине [3]. Регулирование процесса регистрации усилило необходимость принятия Национального кодекса этики трудотерапевтов. В Великобритании все практикующие оккупациональные терапевты должны иметь ежегодную регистрацию в Совете профессий в сфере здравоохранения (СПЗ). С 2003 г. в систему регистрации были введены новые требования. СПЗ разработал процедуру для проверки компетенции специалистов посредством системы непрерывного профессионального развития – систематического повышения квалификации. Имея государственную регистрацию, трудотерапевт обязан составлять персональный план развития. План должен быть специфическим, измеряемым, достижимым, реалистичным и своевременным (УМНЫМ –

прим. от англ. Smart – умный, слово складывается из первых букв требуемых характеристик – *specific, measurable, achievable, realistic and timely*). Также специалист составляет портфолио, которое демонстрирует его практическую компетенцию (сведения о деятельности за год).

В России государственная регистрация трудотерапевтов (своего рода лицензирование) как система пока еще не сложилась. В связи с открытием новой специализации «Трудотерапия и реабилитология» в социально-технологическом институте МГУС сегодня можно говорить лишь о государственном статусе данной профессии.

*Стандарты деятельности ОТ.* Профессиональные трудотерапевты в Великобритании в своей работе руководствуются стандартами деятельности ОТ, главными из которых являются следующие: выполнение основных функций (оценка потребностей клиента; планирование и управление услугами по уходу; подбор оборудования, обучение пользованию и адаптация; организационные услуги посредника; консультирование; мониторинг результатов реабилитации; услуги советника; оценка риска и контроль за исполнением стандартов ОТ), обладание определенными умениями и знаниями; государственная регистрация; персональный план развития; расстановка приоритетов при составлении оценки потребностей индивида; мониторинг качества списка очередников на услуги ОТ; междисциплинарное мультиагентское взаимодействие [4].

*Профессиональные организации трудотерапевтов и издание профессиональных журналов.* В 1974 г. была образована Британская ассоциация трудотерапии, а в 1978 г. она была зарегистрирована в качестве профессионального союза. Основными задачами деятельности Ассоциации являются оказание профессиональной, методической, консультативной помощи трудотерапевтам с целью их профессионального роста и компетенции, а также распространение информации о профессии ОТ и деятельности, связанной с ОТ, в обществе. Британская ассоциация ОТ входит в Комитет ОТ для Европейских Сообществ, который был создан в 1986 г. для разработки единой политики профессиональных ассоциаций ОТ в Европе. В Великобритании основными профессиональными периодическими изданиями являются «Британский журнал трудотерапии», «Трудотерапия в Здравоохранении», «Журнал Оккупациональных Наук», которые имеют длительную историю своего существования.

В России профессиональные организации трудотерапевтов еще только рождаются, и региональная сеть подобных организаций пока отсутствует. Трудотерапевты и реабилитологи входят в состав объединений смежных профессий. На сегодняшний момент отсутствует специализированное профессиональное издание, полностью посвященное проблемам трудотерапии. Материалы по данному направлению публикуются в журналах различного профиля – по социальной работе, социологии, педагогике, психологии и медицине.

*Организация научных конференций и выставок ОТ.* В Великобритании ежегодно проводятся научные конференции по вопросам оккупациональной терапии, на которых помимо обсуждения профессиональных проблем и про-

ведения мастер-классов организуются специализированные выставки оккупационального оборудования.

В России вопросы трудотерапии, как правило, являются одним из сегментов обсуждения на конференциях, посвященных проблемам социальной реабилитации в целом. Ежегодно организуются выставки-ярмарки изделий, сделанных руками лиц с ограниченными возможностям здоровья, на которых представлены швейные, трикотажные и вязаные изделия, кожгалантерея, обувь, мебель, кондитерские изделия, картины, хозяйственные товары, комнатные растения, разнообразные художественные изделия народных промыслов: лозоплетение, макраме, поделки из гипса, дерева, металла, солевого теста, игрушки, изделия из бисера.

Таким образом, следует подчеркнуть, что, являясь самой молодой из реабилитационных профессий, развитие профессии трудотерапевта в России не стоит на месте, оно продолжается, повышается ее статус. Отметим, что в Великобритании профессиональная система трудотерапии имеет четкую структуру. Как указывалось выше, во-первых, профессия трудотерапевта закреплена в государственных нормативно-правовых документах, во-вторых, подлежит государственной регистрации, в-третьих, сформирована методология и философия работы трудотерапии, в-четвертых, отработана система обучения кадров, кроме этого, систематически проводятся наукоемкие исследования по данной проблематике, и, наконец, действует профессиональная ассоциация трудотерапевтов и издаются профессиональные журналы. Представляется интересным изучение некоторых особенностей профессионализации оккупациональной терапии в Великобритании и рассмотрение возможности их применения в нашей стране с учетом специфики российской системы социальной защиты населения.

#### Библиографический список

1. *Бадя Л., Холостова Е.* Новая специализация «Трудотерапия и реабилитология» // Социальная работа. 2002. № 2.
2. Трудотерапия в Великобритании и Франции: Сб. М., 2000.
3. *Greek J.* Occupational Therapy and Mental Health. 2<sup>nd</sup> edition, Churchill, Livingstone, 1997.
4. Producing Clinical Guidelines for OT Practice. London: COT. 2002.

**М.В.Миронова**

### **СОВРЕМЕННЫЕ ЗАПАДНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ МОДЕЛИ КАК ОСНОВА ПРАКТИКИ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ В РОССИИ**

В современной западной практике социальной работы сложились определенные традиции применения теоретических моделей в деятельности социального работника. В России ситуация складывается противоположным образом. Зачастую в процессе обучения студентов данной специальности в курсах «Теория социальной работы», «Технологии социальной работы» не