

Поощрение призвано стимулировать не только данного субъекта, но и других, а для этого оно должно восприниматься коллективом как справедливое. При этом допускается соединение нескольких мер поощрения, например материального и морального стимулирования

### Список литературы

1. *Барышева А.* Кнут как основное мотивирующее средство? //Управление персоналом 2001. №5
2. *Бодди Д., Пэйтон Р.* Основы менеджмента: пер. с англ. СПб.: Издательство Питер, 1999.
3. *Кокорев В.П.* Материально-денежная мотивация управленческого труда/В.П. Кокорев [Электронный ресурс] Режим доступа: [hppt://www.dcn-asu.ru/kokorev1/book.html](http://www.dcn-asu.ru/kokorev1/book.html).
4. *Кенжалина Ж.Ш.* Организация и оплата труда на предприятии. Алматы-изд. «Экономика», 2011 г.
5. *Бурлаков Г.Р.* Мотивационный климат организации // Управление персоналом. 1998.
6. *Вачугов Д.Д.* Основы менеджмента. М.: Высш.школа, 2001.

*Д.Д. Богаткина, научный руководитель В.А.Сироткин*  
Российский государственный профессионально-педагогический университет, Екатеринбург, Россия  
*D.D. Bogatkina, V.A.Sirotkin*  
Russian State vocational pedagogical University  
Russian Federation, Ekaterinburg  
*Dasha.bogatkina@yandex.ru, docentSVA@yandex.ru*

### Рациональные режимы труда и отдыха персонала Rational modes of work and rest of staff

**Аннотация.** *Для поддержания высокой работоспособности и предупреждения утомления в процессе работы большое значение имеет рациональная организация труда и отдыха. Это такое соотношение и содержание периодов работы и отдыха, при которых высокая производительность труда сочетается с высокой и устойчивой работоспособностью. Основная задача научно обоснованного рационального режима труда и отдыха заключается в снижении утомления, достижении высокой производительности труда на протяжении всего рабочего дня.*

**Abstract.** *To maintain high efficiency and prevent fatigue in the process, great importance is the rational organization of work and rest. It is the ratio and content of periods of work and rest, in which high productivity combined with high and sustainable performance. The main objective, scientifically-based, rational mode of work and rest is to reduce fatigue, achieve high productivity throughout the working day.*

**Ключевые слова:** *рациональные, режимы, труда, отдых, персонал, эффективность, повышение, физиология*

**Keywords:** *rational, modes, of work, rest, of staff efficiency, increase, physiology*

В течении рабочего дня сотрудник подвергается усталости и его деятельность становится не настолько эффективной, как была в начале работы. Человек нуждается в кратковременном отдыхе для поддержания своей работоспособности. В этом и заключается основная цель рационального режима труда и отдыха. Режим труда и отдыха – это устанавливаемые для каждого вида работ порядок чередования периодов работы и отдыха и их продолжительность [1].

Необходимость чередования труда и отдыха имеет физиологическое обоснование. Любая работа расходует человеческую энергию, как физическую, так и моральную. Исчерпание запаса этой энергии на первом этапе проходит не заметно для организма, в последствии развивается утомление. Следовательно, для того, чтобы предприятие работало эффективно и приносило максимальную прибыль следует организовать рациональные режимы труда и отдыха, то есть соблюсти временное соотношение между непосредственно трудом и перерывами [5].

Актуальность темы данной статьи связана с тем, что в современных условиях все реже предъявляются требования к рационализации труда и отдыха. Руководители нацелены на получение максимальной прибыли от своего производства. Таким образом такой формат труда приводит к:

1. Сотрудник отдыхает в неположенное время и теряет впоследствии рабочее, от усталости он начинает меньше производить, особенно во второй половине рабочего дня и в конце смены;
2. Порой совсем не выходит на работу, из -за того, что переутомился или заболел;
3. Прекращению работы по специальности до достижения пенсионного возраста;
4. Ослаблению трудовой активности;
5. Увеличению производственного травматизма.

Один из основных вопросов установления рациональных режимов труда и отдыха - это выявление принципов их разработки. Таких принципов три:

1. Удовлетворение потребности производства;
2. Обеспечение наибольшей работоспособности человека;
3. Сочетание общественных и личных интересов [6].

Для более детального рассмотрения данной темы, рассмотрим режимы труда и отдыха на примере работников ЗАО «Стройдормаш». АО «Стройдормаш» (г. Алапаевск) более 70-ти лет разрабатывает, производит и поставляет высокотехнологичные машины для буровых работ и буровой инструмент. Оборудование обладает всеми необходимыми характеристиками, чтобы вы могли эффективно и качественно осуществлять геологоразведочные работы, энергетическое и нефтегазовое строительство, возведение фундаментов и многое другое.

Как эффективно, выполняются, поставленные задачи на ЗАО «Стройдормаш», во многом зависит оттого насколько грамотно налажены трудовые часы и промежутки отдыха. При этом следует также учитывать необходимость создания оптимального режима труда и отдыха работников, предоставления им пятидневной рабочей неде-

ли, составления удобного графика выхода на работу.

Результативность отдыха очень часто зависит от того как его организовать. Для сокращения периода вработываемости, снятия усталости отдельных мышечных групп в ЗАО «Стройдормаш» применяется производственная гимнастика, проводимая в начале рабочего дня (например, для работников такой специальности, как токарь-станочник). Работники заводоуправления работают в условиях ограниченной подвижности при вынужденной рабочей позе, в основном, сидячей, поэтому они устраивают для себя физкультурные паузы в количестве 5-10 мин. от одного до четырех раз в смену. Для работников, которые в процессе своего труда много ходят, наклоняются, переносят грузы (грузчики, контроллеры), завод разрешает им устанавливать бездеятельный отдых, сидя или лежа [4].

Сотрудникам, которые трудятся в зимнее время года организовываются специальные перерывы, в теплых, обогреваемых помещениях. Существующие режимы труда не всегда включают как можно больше времени на обед и паузы для отдыха, то есть не учитывают требований физиологии труда. Любой начальник, желает максимизировать свою прибыль невзирая ни на какие неудобства, он старается закрыть глаза даже на трудовой кодекс. По соображению руководства, обязательно выполнять дневную норму выпуска продукции, а в некоторых случаях даже перевыполнить нормы [7].

При создании стандартных режимов труда и отдыха в любых отраслях промышленности нужно следовать физиологическими правилам. В основу разработки режимов труда и отдыха для работников положены следующие показатели:

- тяжесть и напряженность труда рабочих;
- динамика физиологических функций и работоспособности в ходе рабочей смены;
- условия микроклимата в цехах;
- длительность рабочего дня.

Персонал ЗАО «Стройдормаш» также пользуются правом на:

- отдых в течении часа на обед и личные надобности за 1 раб.смену;
- ежедневный отдых после рабочей смены;
- одни выходные за рабочую неделю, в количестве 2 дней;
- отдых в праздничные дни;
- ежегодный оплачиваемый отпуск и дополнительные отпуска в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;
- отдых предоставляемых в других случаях согласно законодательству Российской Федерации.

Подводя итоги анализа режима труда и отдыха в ЗАО «Стройдормаш», необходимо отметить, что в целом режим соответствует нормам и требованиям законодательства Российской Федерации. Несмотря на то, что сотрудники загружены очень сильно. Для того чтобы сохранить высокую работоспособность руководству необходимо, выделять время работникам на выполнение суставной гимнастики. Но не всегда виной не рационального распределения времени стоит руководство, порой и сами сотрудники пользуются своего рода безнаказанностью и устраивают себе перерывы в неположенное время, таким образом они формируют простои. За такой категорией рабочих следует следить и применять к ним дисциплинарные меры наказа-

ния [3].

В целом, режим труда и отдыха ЗАО «Стройдормаш» является более или менее рациональным, но все-таки необходимо его как можно лучше организовать, рационализировать. Основными мерами по снижению физической и нервно-психической напряженности для работников ЗАО «Стройдормаш» являются следующие:

1. Повышение уровня механизации и автоматизации трудоемких производственных процессов, использование современной высокопроизводительной техники, введение новых технологий в производственную деятельность (ЗАО «Стройдормаш» должен своевременно приобретать современную и более эффективную технику, такую, что работник, выполняя свои трудовые обязанности за ней, меньше бы тратил свои силы).

2. Совершенствование организации рабочих мест. Рабочая зона - это часть пространства рабочего места, в котором осуществляются трудовые процессы. Рабочая поза будет наименее утомительна только при условии, если рабочая зона сконструирована правильно. Размер ее определяется характером труда и может ограничиваться пространством, оснащенным технологическим оборудованием, инструментами и приспособлениями. Рабочая зона выбрана правильно, если проекция общего центра тяжести тела лежит в пределах площади опоры.

3. Сокращение темпа работы. Для сотрудников, которые задействуют маленькую группу мышц предпочтительнее работать сидя, а для тех, кто работает полным корпусом следует стоять во время работы. Разрабатывая проект рабочей зоны, следует ссылаться на то специальные СНИПы и ГОСТы.

4. Совершенствование транспортного обслуживания рабочих мест, связанных с тяжелыми предметами труда [2].

Исходя из этого, можно сделать вывод, что предприятие обладает более или менее рациональным режимом труда. Работникам предоставляются перерывы на отдых и на обед, они могут немного отдохнуть от работы на перерывах, восстановить свою работоспособность. Но, несмотря на это, нельзя закрывать глаза на совершенствование режимов труда и отдыха в ЗАО «Стройдормаш», пытаться внедрять мероприятия по его улучшению.

Значит, для того чтобы, предприятие работало результативно, нужно рационально организовать трудовую деятельность, при этом постоянно проверять своих сотрудников [8].

Итак, можно сделать вывод, что режим труда и отдыха - это упорядоченная длительность и замена периодов работы и отдыха, сделанная специально для сохранения хорошего физического состояния сотрудников. Если применять на предприятии данных основ в качестве рационализации режимов труда и отдыха персонала, руководители тем самым увеличивают уровень производительности труда, способствуют снижению утомляемости, увеличению периода работоспособности. А также происходит поддержание физической активности в течение рабочего дня, контролируются нервные и мышечные нагрузки.

#### **Список литературы**

1. Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений Санитарные правила и нормы СанПиН 2.2.4.548-96

2. Мероприятия, направленные на сокращение потерь рабочего времени [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://allrefs.net/c12/45rr8/p9/>.

3. Образцы дипломных работ. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://lib.rosdiplom.ru/library/prosmotr.aspx?id=499190>.

4. Рабочее время. Фотография рабочего времени: пример, образец [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://fb.ru/article/219864/rabochee-vremya-fotografiya-rabochego-vremeni-primer-obrazets>.

5. Режим труда и отдыха работников. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://guitarlove.ru/racionalizaciya-metodov-truda-i-raspredeleniya-rabochego-vremeni-specialistov/>.

6. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 03.07.2016) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017) [Электронный ресурс]. Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_34683/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/).

7. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».

8. Что нужно сделать, чтобы работники начали трудиться эффективно. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://delovoyimir.biz/ru/articles/view/?did=6022>.

*Е.Д. Помазкина, научный руководитель В.А. Сироткин*  
Российский государственный профессионально-педагогический университет, Екатеринбург, Россия  
*E.D. Pomazkina, V.A. Sirotkin*

Russian State Vocational Pedagogical University, Ekaterinburg, Russian Federation  
*Pomazkina2013@yandedx.ru, docent.SVA@yandex.ru*

### **Проблемы материнского капитала и пути их решения** **Maternal capital and the ways of their solution**

**Аннотация.** *В данной статье раскрыты положительные и отрицательные стороны материнского капитала, а так же представлена наглядная картина увеличения спроса на приобретение жилья путем использования материнского капитала.*

**Abstract.** *This article reveals positive and negative aspects of the parent capital and presented a clear picture of the increase in demand for housing by the use of the parent capital.*

**Ключевые слова:** *материнский капитал, квартира, семья, покупка, поддержка, покупка, дети, помощь, выдача, молодые семьи*

**Keywords:** *maternal capital, apartment, family, buy, support, children, help, results, young families*

Снижение рождаемости и сокращение общего числа детей в России является важной проблемой. Демографический переход имеет место в трансформирующемся