

УДК 796-05.06(075.08)

ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ОБЩИТЕЛЬНОСТИ И «ПОМЕХ» В УСТАНОВЛЕНИИ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ КОНТАКТОВ

*Куракин В.С., Логинов А.А., Логутова О.А., Вершкова О.И.,
Орлова Л.М.*

*Пензенский государственный университет,
Пенза, Россия*

Аннотация. В статье представлены результаты исследования методик оценки уровня общительности у людей с ограниченными возможностями

Ключевые слова: церебральный паралич, индивидуальная методика, общительность, эмоциональные контакты, диагностика

Abstract. The article presents the results of the research of methods of assessing the level of sociability of people with disabilities

Keywords: cerebral palsy, individual technique, communicative, emotional contacts, diagnostics.

Человек с детства учится общению, и овладевает разными его видами в зависимости от среды обитания, от людей, с которыми взаимодействует, причем происходит это стихийно, на основе житейского опыта. Во время общения, у его участников наблюдаются различные состояния, у каждого из них проявляются те или иные психические свойства личности.

Общение – один из важнейших факторов общего психического развития ребенка. Только в контакте с взрослыми людьми возможно усвоение детьми общественно-исторического опыта.

Первые три года жизни, когда дети в большинстве случаев воспитываются дома, являются решающими в развитии речи. Уже с грудного возраста малыши прислушиваются к звукам, наблюдают за движениями губ матери и отца, радуются, узнавая знакомые голоса. С первого дня они впитывают в себя звуки речи, собирают и накапливают слова. Так постепенно ребенок развивает свой пассивный запас слов, которым позднее начинает активно пользоваться. В нашем обществе есть люди, которым очень трудно осуществлять общение с окружающими – это инвалиды (ДЦП). Проблема общения у инвалидов с последствиями ДЦП заключается в неравенстве возможностей по сравнению с другими людьми, в задержке умственного развития, в невозможности осуществлять передвижения без помощи окружающих людей, и, конечно, в речевой недостаточности, что в самой большой степени осложняет общение этой категории людей с окружающим миром.

Болезни, связанные с нарушениями нервной системы, существуют столько, сколько существует само человечество.

В эпоху, когда греческая цивилизация была на вершине славы, когда физическое благополучие являлось одним из главных сокровищ жизни, Плутарх видел в ребенке-калеке лишь «существо, предназначенное жить, лишенное силы и здоровья», Платон писал, что «следовало бы запретить законом проявлять заботу о тех, кто рождается уродом» [В. С. Соколовский, 2004].

В нашем исследовании принимали участие 20 человек, из них 10 человек – это инвалиды с последствиями ДЦП, которые составляли экспериментальную группу, среди которых было 3 мужчин и 7 женщин, а контрольную группу составляли здоровые люди (3 мужчин и 7 женщин). Возрастной диапазон участников составлял от 23 до 50 лет.

Экспериментальное исследование было проведено в два этапа. Первый этап включал в себя проведение диагностики уровня общительности в экспериментальной и контрольной группе. На втором этапе была проведена диагностика «помех» в установлении эмоциональных контактов.

Нами были использованы следующие методики:

1. Методика оценки уровня общительности В. Ф. Ряховского. Данная методика содержит возможности определить уровень коммуникабельности человека, способность находить общий язык в процессе общения. Этот тест позволяет выявить высокий, выше среднего, средний, ниже среднего и низкий уровень общительности. Сделать предположение о конкретных сферах общения, в которых возникают трудности.

2. Методика диагностики «помех» в установлении эмоциональных контактов В. В. Бойко.

Методика состоит из 25 высказываний, на которые следует отвечать, используя два варианта ответа – «да», «нет».

Среди конкретных «помех» в данной методике выделяют: неумение управлять эмоциями, дозировать; неадекватное проявление эмоций; негибкость, неразвитость, невыразительность эмоций; доминирование негативных эмоций; нежелание сближаться с людьми на эмоциональной основе.

Результаты исследования уровня общительности в экспериментальной группе показали, что у 30 % испытуемых показатели свидетельствуют о том, что эти люди общительны, новые проблемы их не пугают. Но все же с новыми людьми сходятся с оглядкой, в спорах и диспутах участвуют неохотно.

У 70 % испытуемых количество набранных очков может свидетельствовать о том, что такие люди замкнуты, не разговорчивы, предпочитают одиночество, поэтому у них мало друзей. Новая работа и необходимость новых контактов если не ввергают вас в панику, то надолго выводят из равновесия. Такие люди часто не довольны собой.

Результаты показателей в контрольной группе – 40 % свидетельствуют, что эти люди весьма общительны. Любопытны, разговорчивы, любят высказываться по разным вопросам. Охотно знакомятся с новыми людьми. Любят быть в центре внимания, никому не отказывают в просьбах.

У 40 % количество набранных баллов соответствует среднему результату. Это свидетельствует о том, что данные люди, возможно, имеют нормальную коммуникабельность. Они любознательны, без неприятных переживаний идут навстречу с новыми людьми.

У 10 % - 1 человек, отмечается ниже среднего показателя коммуникабельность, а у оставшихся 10 % набранное количество баллов, возможно, может свидетельствовать о том, что у людей присутствует замкнутость, неразговорчивость. Такие люди предпочитают одиночество.

Средний показатель в экспериментальной группе составил 24,7, что соответствует низкому уровню коммуникабельности.

Средний показатель в контрольной группе – 16,2, что соответствует нормальному уровню коммуникабельности.

После проведения методики оценки уровня общительности, нами была проведена дополнительная **методика диагностики «помех» в установлении эмоциональных контактов.**

Результаты методики диагностики «помех» в установлении эмоциональных контактов показали: из десяти испытуемых, у шести человек количество полученных баллов превышает 13, что свидетельствует о том, что эмоции явно мешают устанавливать контакты с людьми; у двух испытуемых количество баллов равно 11 и 12 (20%), что, возможно, говорит о том, что эмоции «на каждый день» в некоторой степени осложняют взаимодействие с партнерами.

И у двух испытуемых, количество набранных баллов соответствует – 7, что, возможно, свидетельствует, о том, что у данных испытуемых есть некоторые эмоциональные проблемы в повседневном общении.

Итак, у 60% испытуемых очень высокий результат в методике диагностики «помех» в общении, из чего можно сделать вывод, что у них существуют трудности в установлении контактов с окружающими людьми.

При этом у 90% испытуемых основными «помехами» оказались негибкость, неразвитость, невыразительность эмоций и нежелание сближаться с людьми на эмоциональной основе.

В ходе проведенного нами исследования была подтверждена гипотеза о том, что уровень общительности у инвалидов с ДЦП выше уровня общительности здоровых людей. Это было подтверждено в результате сравнения среднего показателя в экспериментальной и контрольной группах.

А проведение дополнительной методики в группе испытуемых с ДЦП на выявление «помех» в установлении эмоциональных контактов, позволила нам выявить то, что эмоции мешают инвалидам в большей (60 %) или меньшей (40 %) степени устанавливать контакты.

Результаты, которые были получены в ходе исследования, позволяют сделать вывод о значимости проблемы общения у лиц, страдающих ДЦП.

ЛИТЕРАТУРА

1. Петрунина С.В., Хабарова С.М., Кирюхина И.А. Особенности коррекции двигательных действий у людей с различной патологией в функциях опорно-двигательного аппарата// Международный Научно-исследовательский журнал = Reseach Journal of International Studies. 2013. № 5-3 (12). С.37-39

2.Петрунина С.В., Хабарова С.М., Кирюхина И.А. Особенности коррекции двигательных действий у людей с различной патологией в функциях опорно-двигательного аппарата// Международный Научно-исследовательский журнал = Reseach Journal of International Studies. 2013. № 5-3 ,(12). С.37-39

3. Петрунина С.В., Хабарова С.М. , Позднышева Е.А., БоковГ.В. Особенности двигательной коррекции средствами водной среды// Международный Научно-

исследовательский журнал = Reseach Journal of International Studies. 2014. № 6 (25), Ч. 2, С. 52-53

4. Петрунина С. В., Кирюхина И. А., Хабарова С. М., Рогов А. А., Дворянинова Е. В. Анализ показателей физического развития и физической подготовленности инвалидов и здоровых людей // УНИВЕРСИТЕТСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ (МКУО-2014) : сб.ст. XVIII Междунар. науч.-метод. конф., посвящ. 200-летию со дня рождения М. Ю. Лермонтова (г. Пенза, 10–11 апреля 2014 г.) / подред. А. Д. Гулякова, Р. М. Печерской. – Пенза : Изд-во ПГУ, 2014. – С.352-354

THE LITERATURE

1. Petrunina S. V., Khabarova S. M., Kiryukhina I. A. Features correction of motor actions in people with various disorders in the functions of the musculoskeletal system// international Scientific research journal = Reseach Journal of International Studies. 2013. No. 5-3 (12). S. 37-39

2. Petrunina S. V., Khabarova S. M., Kiryukhin I. A. Features correction of motor actions in people with various disorders in the functions of the musculoskeletal system// international Scientific research journal = Reseach Journal of International Studies. 2013. № 5-3 ,(12). S. 37-39

3. Petrunina S. V., Khabarova S. M. , Pozdnysheva E. A., BOCOG.In. Features motor correction means of the aquatic environment// international Scientific research journal = Reseach Journal of International Studies. 2014. No. 6 (25), Н. 2, S. 52-53

4. Petrunina S. V., Kiryukhin, I. A., Khabarova S. M., Rogov A. A., Dvorjaninova E. C. Analysis of indexes of physical development and physical preparedness of persons with disabilities and healthy people // UNIVERSITY EDUCATION (MCWA-2014) : Proc. of Art. XVIII international. Science.-method. Conf., J. the 200-year anniversary of the birthday M. Y. Lermontov (, Penza, 10-11 April 2014) / under the editorship.. A. D. Guskova, R. M. Pechersky. - Penza : Publisher PSU, 2014. - S. 352-354

DETERMINING THE LEVEL OF SOCIABILITY AND "OBSTANCE" IN ESTABLISHING AN EMOTIONAL CONNECTION

Kurakin V.S, Loginov A.A, Logutova O.A, Vershkova O.I, Orlova L.M.

*PhD assistant professor, assistant of professor Penza State University
Penza, Russia*

УДК 796-05.06

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СТРУКТУРЫ БЕГОВЫХ ДВИЖЕНИЙ У ИНВАЛИДОВ С ЦЕЛЬЮ КОРРЕКЦИИ У НИХ ОТКЛОНЕНИЙ В ФУНКЦИЯХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

*Петрунина С.В. , Хабарова С.М., Дворянинова Е.В., Соломатина Г.А.,
Кирюхина И.А, Лузгина И. В*

*Пензенский государственный университет
Пенза, Россия*

Аннотация. В статье показан положительный эффект от использования в тренировочном процессе «упругих рекуператоров энергии» с целью привнесения дополнительных «энерго-силовых» добавок в структуру беговых и шагательных движений, оцениваемых по показателям прироста максимальной скорости бега и увеличения длины бегового шага.

Ключевые слова. "энерго-силовые добавки", беговой шаг, структура двигательных действий, инвалиды ДЦП, тренировочное приспособление "упругие рекуператоры энергии".

Abstract. The article shows the positive effect of using elastic energy recuperators in the training process of people with disabilities. They are used to introduce additional energy and power,