

ки в упражнениях на бревне, которая способствует повышению качества исполнения соревновательных композиций и росту технического мастерства гимнасток.

ЛИТЕРАТУРА

1. Аркаев Л.Я., Сучилин Н.Г. Как готовить гимнастов. Теория и технология подготовки гимнастов высокой квалификации.- М.: Физкультура и спорт, 2004.- 328 с.
2. Богданова Л.И. Тенденции развития упражнений на бревне и современная система подготовки гимнасток. В сб.: Гимнастика.- М., 1980.- С. 52-56.
3. Менхин Ю.В. Физическая подготовка в гимнастике.- М.:Физкультура и спорт, 1989.- С. 79-80.
4. Смолевский В.М., Гавердовский Ю.К. Спортивная гимнастика: Учебник.- Киев: изд-во «Олимпийская литература», 1999.- 462 с.
5. Фисенко С.С. Методика акробатической подготовки юных гимнасток в упражнениях на бревне: Автореф. дис. ... канд.пед.наук.- Волгоград, 2005.- 185 с.

THE LITERATURE

1. Arch L. J., Suchilin N. G. How to prepare gymnasts. Theory and technology training gymnasts of high qualification.- M.: Physical culture and sport, 2004.- 328 C.
2. Bogdanova L. I. development Trends of exercises on the balance beam and the modern system of training gymnasts. In Proc.: Gymnastics.- M., 1980.- C. 52-56.
3. Manchin Y. C. Physical training in gymnastics.- M.:Physical culture and sport, 1989.- S. 79-80.
4. Smolewski C. M., govardovskii Y. K. gymnastics: Textbook.- Kyiv: publishing house "Olympic literature, 1999.- 462 C.
5. Fisenko S. C. Methodology acrobatic training of young gymnasts in the exercises on the balance beam: author. dis. ... candles.PED.Sciences.- Volgograd, 2005.- 185 C.

THEORETICAL JUSTIFICATION CHOREOGRAPHY TRAINING GYMNASTS IN THE EXERCISES ON THE BALANCE BEAM

*Trifonov, A. G., candidate of pedagogical Sciences,
Goryacheva N. L., candidate of pedagogical Sciences
Volgograd state Academy of physical culture*

УДК 378.035.91.037(045)

ОСОБЕННОСТИ КОМПЛЕКТОВАНИЯ ГРУПП ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЛИДЕРСКИХ КАЧЕСТВ

*Касацкая Татьяна Евгеньевна,
старший преподаватель кафедры физического воспитания,
Национальный Авиационный Университет
Киев, Украина*

Аннотация. Статья содержит теоретические и практические материалы по проблеме комплектования групп по физическому воспитанию студентов ВУЗов для развития лидерских качеств.

Ключевые слова: физическое воспитание, студенты, лидерские качества, комплектование групп.

Abstract. The article contains theoretical and practical material on the issue of acquisition of groups of physical education university students to develop leadership skills.

Keywords: physical education, students, leadership, staffing groups.

Актуальность: Глобализация стала существенным фактором изменений происходящих в системе экономики, образования и развития цивилизации в целом. На первый план в подготовке будущих специалистов выходят стратегические задачи формирования в процессе учебной и внеаудиторной деятельности не только будущих необходимых профессиональных качеств, но и таких личностных как гражданская позиция, патриотизм, ответственность, инициативность, лидерские качества, общая культура. Фактически весь мир открыт для студентов. В таких условиях обеспечение конкурентоспособности студентов и усовершенствование подготовки специалистов, особенно в части развития их лидерских качеств становится стратегическим заданием Университетов.

Методы исследования: обобщение литературных источников, анкетирование, метод математического анализа, педагогическое наблюдение.

Результаты исследования и их обсуждение: В условиях современности значимым фактором становится подготовка специалистов, способных к организации своей профессиональной деятельности в условиях жесткой конкуренции. А также способных к инновационному подходу во время решения актуальных проблем. Одним из наиболее профессионально-значимых качеств личности становится лидерство, которое рассматривается сегодня как совокупность качеств личности, отображающих степень целенаправленной активности субъекта изменяющего действительность и самого себя.

Подготовка будущих лидеров становится стратегическим заданием государства, решение которого связано с обеспечением соответствующих психолого-педагогических и организационных условий для развития лидерских качеств и лидерского потенциала в условиях Высшей школы.

Современные исследования проблем лидерства свидетельствуют о том, что приблизительно 20% людей имеют лидерские способности от рождения, еще 20% являются прирожденными исполнителями и 60% могут развить свои лидерские качества при наличии определенных условий. Вместе с тем современные исследователи указывают, что студенческий возраст является одним из самых благоприятных для физиологического, биологического и социального развития.

Для определения отношения студентов к лидерству, возможностей его формирования средствами физического воспитания и определения начального уровня знаний о лидерстве было проведено анкетирование в начале 1 семестра у студентов гуманитарных специальностей Национального Авиационного университета г. Киева.

В анкетировании приняли участие 183 студента 1 курса. Были получены следующие результаты: 76% опрошенных считают лидерство необходимым в своей будущей профессиональной деятельности и 84% для карьерного роста.

Считают наиболее профессионально значимыми такие качества как лидерские (умение воздействовать на окружающих) – 76%, организаторские (спо-

способность на практике применять организаторский опыт в определенных ситуациях) – 66% и коммуникативные (способность легко вступать в контакт, поддерживать общение) – 82%. Считают, что физическое воспитание может помочь в реализации их жизненных целей – 18%. Заинтересованы в развитии лидерских качеств – 82% юношей и 65% девушек. Полагают, что знают как развить в себе лидерские качества 12%, из них с помощью средств физической культуры – 6%.

Из полученных данных можно сделать вывод о глубокой заинтересованности студентов в развитии лидерства и явно недостаточном уровне знаний о лидерстве вообще и его развитии с помощью средств физкультуры и спорта в частности.

Развитию лидерства посвящено много современных научных исследований. Лидерство в спорте также изучено достаточно глубоко. Развитие лидерства во время занятий физическим воспитанием студентов в настоящее время требует углубленного изучения.

Для формирования лидерских качеств и повышения мотивации к занятиям должны использоваться специальные программы содержащие элементы инновационных видов спорта. Отдельно необходимо обратить внимание на проблему комплектации групп по физическому воспитанию направленному на развитие лидерских качеств студентов.

Группы целевого лидерского развития должны прежде всего учитывать желание студентов к совершенствованию в данном направлении.

Также важным фактором является обеспечение будущих специалистов достаточным уровнем теоретических знаний о лидерстве и возможностях его развития. Обучаемые должны стремиться к повышению личностной активности на занятиях и в свободное время.

Быть готовыми к подготовке и проведению части занятия по физическому воспитанию, участию в спортивных соревнованиях и организации групп поддержки. Участию в студенческом самоуправлении, походах и мероприятиях выходного дня.

Необходимо также учитывать гендерный состав групп при составлении специальной программы направленной на развитие лидерских качеств студентов. Проведение «теста Руфье» для определения функционального состояния показало что 63% от общего количества студентов занимающиеся в основной группе имеют результат – ниже среднего.

В целом юноши имеют более высокий уровень физической подготовки, чем девушки. Юноши более направлены на развитие лидерских качеств средствами спортивных игр, единоборств, видов легкой атлетики и туризма.

Девушки предпочитают их развитие средствами оздоровительного фитнеса, участие в туристических походах и группах поддержки и показательных выступлениях на различных соревнованиях. Такие виды как туристический поход выходного дня или соревнования по видам спорта желательно проводить в смешанных группах, так как это позволяет значительно поднять мотивацию занимающихся.

Вывод: Развитие лидерских качеств студентов является одним из факторов их будущей успешной профессиональной деятельности. Использование средств физического воспитания и специальных программ может способствовать формированию лидерских, организационных и коммуникативных качеств будущих специалистов.

Формирование групп, направленных на развитие лидерских качеств, повышение уровня теоретических знаний и учет гендерных особенностей занимающихся может способствовать повышению лидерских качеств и повысить мотивацию к занятиям физическим воспитанием в ВУЗе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Мараховська Н.В. Педагогічні умови формування лідерських якостей майбутніх учителів у процесі навчання дисциплін гуманітарного циклу: автореф. дис....канд. пед. наук / Н. В. Мараховська. – Харків, 2009. – 26с.
2. www.sportpedagogy.org.ua/html/journal/2009-10/09ysn/CS.pdf/Юрчук С.М. Дозвілєво-спортивна діяльність як один із чинників розвитку лідерських здібностей студентів.
3. Алфімов Д. В. Теорія і методика виховання лідерських якостей особистості у сучасній загальноосвітній школі: дис.. доктора пед. наук / Д.В. Алфімов. - Донецьк, 2012 – 365 с.
4. Круцевич Т. Формування фізичної культури студентів у системі вищої -освіти / Т.Круцевич, О. Марченко // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. - №2. – 2009. – С. 78-81.
5. Раевский Р.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / Р.Т.Раевский, С.М.Канишевский; Подобщ. Ред.. Р.Т. Раевского. – О.: Наука и техника, 2008. – 556 с

THE LITERATURE

1. Мараховська N.V.Pedagog_chn_ умови формування лідерських якостей майбутніх учителів at процесі навчання дисциплін гуманітарного to a cycle: автореф. дисканд. пед. Sciences / Н. V.Marahovska. - Харків, 2009. - 26с.
- 2.www.sportpedagogy.org.ua/html/journal/2009-10/09ysn/CS.pdf/Юрчук S.M.Dozv_II¼vo-sportivna діяльність a yak one із чинників розвитку лідерських здібностей студентів.
3. Alf_mov D.V. the Theory і a technique виховання лідерських якостей особистості at сучасній загальноосвітній школі: дис. Doctors пед. Sciences / D.V.Alf_mov. - Донецьк, 2012 - 365 with.
4. Krutsevich T. Formuvannja фізично і культури студентів at системі вищо і-осv_tі / Т.Krutsevich, O.Marchenko//Теорія і a technique фізичного виховання і to sports. - №2. - 2009. - with. 78-81.
5. The Raevsky R.T.Zdorove healthy and an improving image жизни студентов / R.T.Raevsky, S.M.Kanishevsky; Подобщ. Ред. R.T.Raevskogo. - O: the Science and technics, 2008. - 556 with

FEATURES OF ACQUISITION OF GROUPS ON PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS OF HIGH SCHOOLS FOR DEVELOPMENT OF LIDERSKY QUALITIES

*Kasatsky Tatyana Evgenevna,
The senior teacher of chair of physical training,
National Aviation University
Kiev, Ukraine*