

специально организованной деятельности, в результате которой осуществляется их самоопределение и вырабатываются способы саморегуляции учебной деятельности.

Е.Г. Прилукова, Д.Ю. Севостьянов (Челябинск)

Социальные аспекты спорта

Одной из особенностей нашего времени становится обращение к достижениям в спортивной сфере, причем результаты спортивных достижений приобретают «нечеловекообразный» характер. В условиях социально-экономических потрясений, в которых оказалась современная Россия, на непрофессиональный спорт практически не обращают внимания. Но ведь именно занятия физической культурой способствуют формированию личности ребенка, развитию физических качеств и поддержанию здорового образа жизни.

Необходимость осознания данной проблемы приобретает особую значимость в современный период, когда значительная часть подростков оказалась выброшенной за борт рыночных отношений. С этой точки зрения особую актуальность приобретает проблема дефицита специалистов по физической культуре и спорту, работающих с детьми в детских спортивных школах и с детьми из «группы социального риска».

Практически во всех педагогических вузах страны осуществляется подготовка будущих учителей физической культуры в общеобразовательной школе. В плане совершенствования работы по данному направлению, на наш взгляд, следует обратить внимание на социологические аспекты изучения подготовки будущих учителей физической культуры. Для этого важно установить связь пространства видов спорта с отображающимся в нем социальным пространством, что необходимо для избежания ошибок. Социологические исследования в области спорта позволят выявить социально существенные свойства для установления родства между

отдельным видом спорта и интересами, вкусами, предпочтениями определенной социальной категории.

Свойства, присущие различным спортивным практикам, определяются именно отношениями спортивного и социального пространств. В то же время спортивное пространство не представляет собой замкнутый мир. Оно включено в мир различных социальных практик. Можно констатировать, что спортивные практики включены в систему социального потребления, без которой сегодня нельзя представить современное общество. Основным средством конструирования спортивного пространства в настоящее время выступает телевидение. Однако именно телевидение уводит зрителей от реального социального пространства. Спорт на телевидении приобретает коммерческий характер и сам выступает в качестве транслятора коммерческой рекламы.

Т.А. Бобылева (Екатеринбург)

Элементы программы курса «Йога» для студентов специальности «Физическая культура»

В настоящее время все большую актуальность приобретает адаптивная физическая культура и, как неотъемлемая ее часть, нетрадиционные методы оздоровления.

Причины введения курса «Йога» заключаются в том, что будущие специалисты в области физической культуры и спорта должны иметь представление о нетрадиционных методах оздоровления, которые в последнее время получают все более широкое распространение.

Изучение данного курса тесно связано с такими дисциплинами как анатомия, физиология, психология, лечебная физкультура.

Учебная программа разработана на основе учебного плана специальности «Физическая культура» в рамках курса по выбору.