

studying youth: materials of 2nd International nauch.-prakt. Conferences. - Vladimir, 2013. - With. 161-164.

3. Лапина, G.A. Formirovanie of a healthy way of life of pupils of building specialities of establishments of average vocational training by physical training and sports means: дис. ... канд. пед. Sciences [Text] / G.A. Lapina. - Kolomna, 2004. - 196 with.

4. Тюмасева, Z.I. culture of love to the nature, ecology and health of the person: the monography [Text] / Z.I. Tjumaseva З.И., В.Ф. Kvasha. - Chelyabinsk: Publishing house Cheljab. gos. пед. Un y, 2003. - 264 with.

PHYSICAL EDUCATION AS A FACTOR OF HEALTH COMPETENCE

Viktorovd D.V.

the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,

South Ural State University,

Department of physical education and health Institute of sport, tourism and service

Chelyabinsk, Russia

УДК 372.879.6

ВНЕДРЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В БАСКЕТБОЛЕ

Бельков Степан Алексеевич,

студент электромеханического факультета, гр. Соз-312,

Кондратьев Константин Андреевич,

студент электромеханического факультета, гр. Соз-322,

Мишневa Светлана Данисовна,

старший преподаватель,

Симонова Ирина Михайловна,

старший преподаватель,

Уральский государственный университет путей сообщения

Екатеринбург, Россия

Аннотация: В данной работе раскрыта проблема информационных технологий, которые дают возможность баскетбольным тренерам отслеживать инновации в сфере спортивной подготовки, реализации принципиально новых подходов, которые являются обоснованием стратегии развития баскетбола на высоком профессиональном уровне.

Ключевые слова: баскетбол, информационные технологии, тренер, спортивная подготовка, статистика, технические приемы, аналитика.

Abstract: In this work revealed the problem of information technologies, which allow basketball coaches to track innovations in the field of sports training, the implementation of fundamentally new approaches, which are the rationale for the strategy development of basketball at a high professional level.

Index terms: basketball, information technologies, coach, sport training, statistics, techniques, the analyst.

Баскетбол является одним из тех видов спорта, который очень тесно связан со статистическими показателями команд. Любители статистики и грамотные игроки, давно обратили внимание, что сравнивать игру команд нужно не только и не столько по личным встречам, а по большому количеству показателей индивидуальных технических приемов игроков.

Актуальность нашей работы заключается в том, что, насколько уровень информационных технологий в баскетболе растет и с каждым годом совершенствуется. Благодаря внедрению новых цифровых, кабельных, спутниковых систем и интернет-технологий отечественные массмедиа на общенациональном уровне становятся не просто средством передачи спортивной информации, а высокоразвитой медиаиндустрией, в которых раскрываются многие стороны современного баскетбола. Поэтому в настоящее время интерес к массмедиа, ориентированным на баскетбольную тематику, не снижается, а значительно возрастает, в этом коммуникативном пространстве важна роль отводится средствам массовой информации.

Раньше источниками статистической информации были спортивные газеты и журналы, альманахи. В общем – всю необходимую информацию приходилось собирать по крупицам. Но сейчас сеть интернет дарит подарок, который трудно недооценить – море статистических сайтов. Они пестрят результатами матчей, аналитикой, яркими графиками.

Преимущество XXI в. в том, что появилась возможность осуществлять поиск необходимой информации из сети Интернет. Навигация раздела баскетбол устроена так, чтобы любой пользователь максимально быстро и удобно мог сориентироваться в поиске, где всегда можно найти информацию о сегодняшних баскетбольных матчах, как в режиме реального времени, так и после их завершения [1].

В последние 15 лет в России происходит поэтапное развитие баскетбола. Остановившаяся в 1990-х гг. популяризация массового баскетбола в настоящее время возрождается и выражается через приобщение различных слоев населения к регулярным занятиям этим видом спорта. Развивается и профессиональный спорт. Сегодня существует немало команд, клубов, отдельных спортсменов, способных составить достойную конкуренцию на мировом уровне. Одной из причин такой активизации интереса к спорту является заинтересованность в этом вопросе государства.

Уже на этапе начальной спортивной подготовки каждого занимающегося в детской юношеской спортивной школе по достижении игроком девяти 9 лет регистрируют и выдают паспорт баскетболиста. Паспорт баскетболиста РФБ – основной документ, удостоверяющий личность баскетболиста и его баскетбольное гражданство на период участия во всех соревнованиях, проводимых под эгидой РФБ. Поэтому детским тренерам не составляет труда отслеживать талантливых игроков и проводить отбор в сборные команды регионов [3].

В баскетболе для достижения большей точности и объективности в оценке действий игроков на площадке используются современные технические средства:

1. Просмотр спорных игровых моментов (регламент 2012 года);

2. Электронный протокол (регламент 2014 года)/. Основные преимущества электронного протокола:

- аккуратность;
- удобство и скорость заполнения;
- единообразии;
- удобное распространение;
- удобство хранения и передачи;
- минимизация человеческой ошибки и автоматизация ряда действий секретаря;
- выдача первичной статистики;
- хранение в единой БД;

3. Ведение статистики в течение игры.

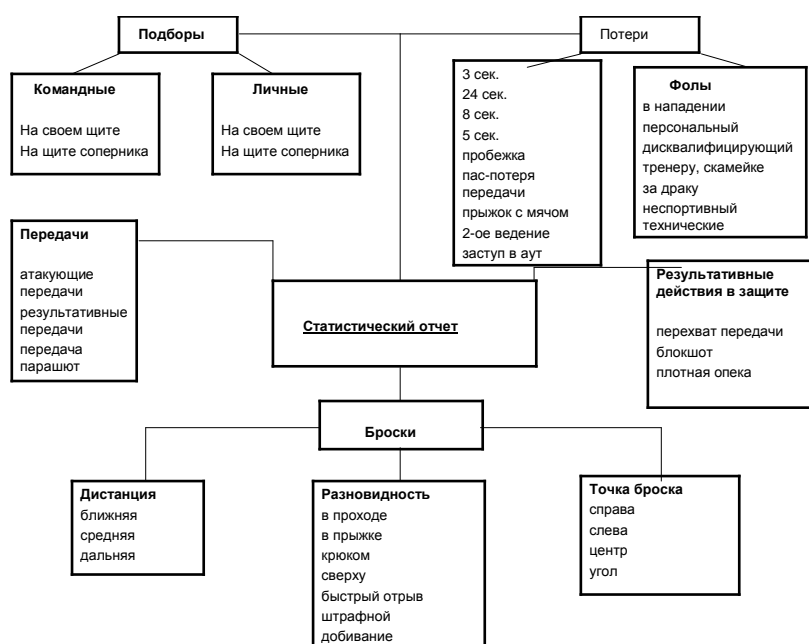


Рис. Статистический отчет за игру.

Известный американский баскетбольный аналитик, работавший в командах NBA Denver Nuggets и Seattle Supersonics, автор книги о баскетбольной статистике «Basketball on paper» Дин Оливер выделил четыре ключевых фактора в игре, больше всего влияющих на конечный результат. Эффективный процент попадания. Первый и самый важный фактор в игре это попадание мяча в корзину. С самых первых дней, как только баскетбол был придуман Джеймсом Нейсмитом, главной его задачей было забить мяч в корзину и не дать забить другой команде. В этом плане ничего со времен изобретения игры не изменилось. Однако считать просто процент попадания с игры не совсем корректно.

Отношение потерь к владению. Вторым фактором, который влияет на игру, является бережное отношение к мячу и сведение к минимуму количество потерь мяча в игре. Так как потери лишают команду нападения, даже возможности произвести бросок в атаке.

Способность подбора в нападении. Третий фактор, который влияет на результат матча – это подборы в нападении. Если команда способна вернуть себе мяч после промахов то, в общем и целом она способна решить проблему первого фактора – эффективного процента попадания. Понятно, что при подборах в нападении, цель забить мяч в корзину остается, но возможность повторной атаки кольца может сослужить хорошую службу в матчах, когда бросок просто-напросто «не идет». Способность вставать на линию штрафных бросков. Четвертым фактором является способность вставать на линию штрафных бросков как можно чаще. Именно способность пробивать штрафные броски, а не «забивать штрафные» или показывать высокий процент попадания со штрафных. Команды, которые встают на линию штрафных чаще, более эффективны, чем команды, которые забивают штрафные с более высоким процентом попадания (рис 1).

Определение ценности каждого из этих факторов очень важно и помогает определить настоящего фаворита в сравнении двух команд. Проводя статистические исследования для матчей НБА можно увидеть, что команда, которая показывала более высокий процент попадания с игры, выигрывала 79 % матчей.

А если процент попадания двух соперников по итогам игры был примерно одинаков, то команды, которые теряли мяч реже, выигрывали 69 % матчей. При примерно равном проценте попадания двух команд, еще одним немаловажным фактором является подборы в нападении. Команда, набравшая наибольшее количество отскоков в нападении, выигрывала 63 % своих матчей. Команды, которые чаще встают на линию штрафных бросков, выигрывают 57% матчей [2].

Статистический анализ InsideStats основан на работах Дина Оливера, которыми пользуются ведущие американские аналитики и менеджеры команд NBA. Они помогают нам оценить силу команд при относительно равных показателях четырех факторов. Все эти данные так же можно сравнить с игрой команд, дома и на выезде.

Определяем главные факторы:

- эффективный процент попадания
- отношение потерь к владению
- процент подбора в нападении
- способность вставать на линию штрафных

В заключении хочется отметить, что возрастание роли спортивной медиа-коммуникации обусловлено тем, что сегодня спорт в целом и баскетбол в частности занимает одно из ведущих мест в системе общества. Мы выяснили, как техническая характеристика статистического протокола в баскетболе и его анализ помогает тренеру выбрать тактику игры направленную на достижение положительных результатов.

Что позволит на ближайшие годы и отдалённую перспективу обеспечить лидерство нашей страны на мировых аренах.

ЛИТЕРАТУРА

1. http://jf.spbu.ru/upload/files/file_1404672871_1306.pdf

2. <http://statbasket.ru/>
3. <http://russiabasket.ru/>

THE LITERATURE

1. http://jf.spbu.ru/upload/files/file_1404672871_1306.pdf
2. <http://statbasket.ru/>
3. <http://russiabasket.ru/>

OF TECHNOLOGY IN BASKETBALL

*Belkov S. A.,
student electromechanical faculty, group Соэ-312,
Kondratyev K. A.,
student electromechanical faculty, group Соэ-312,
Mishneva S. D., senior Lecturer,
Simonova I. M., senior Lecturer,
Ural State University of Railway Transport
Ekaterinburg, Russia*

УДК 373.037:004(075)

ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ЖИЗНИ НЫНЕШНЕЙ МОЛОДЕЖИ

*Нургалиева Айгуль Рамилевна
студентка факультета экономики и управления
Гайнуллина Эльвина Фоатовна
студентка факультета экономики и управления
Печникова Екатерина Сергеевна
студентка факультета экономики и управления
Шатунов Дмитрий Александрович
старший преподаватель кафедры физической культуры
Елабужский Институт Казанского (Приволжского)
Федерального Университета
Казань, Россия*

Аннотация. Сегодня нельзя найти ни одной сферы человеческой деятельности, не связанной с физической культурой, поскольку физическая культура и спорт общепризнанные материальные и духовные ценности общества в целом и каждого человека в отдельности. Не случайно все последние годы все чаще говорится о физической культуре не только как о самостоятельном социальном феномене, но и как об устойчивом качестве личности. Тем не менее, феномен физической культуры личности изучен далеко не полностью, хотя проблемы культуры духа и тела ставились ещё в эпоху древних цивилизаций.

Физическая культура как феномен общей культуры уникальна. Именно она является естественным мостиком, позволяющим соединить социальное и биологическое в развитии человека. Более того она является самым первым и базовым видом культуры, который формируется в человеке. Физическая культура с присущим, ей дуализмом может значительно влиять на состояние организма, психики, статус человека.

Ключевые слова: физическая культура, педагогический метод, физическая подготовка.

Today you cannot find any area of human activity that is not related to physical activity, because physical culture and sport generally accepted material and spiritual values of society as a