

Конкретные виды испытаний и нормативы для возрастных категорий будут устанавливаться Минспортом России по согласованию с Минобрнауки, Минобороны и Минздравом России. Власти субъектов РФ имеют право разработать собственные дополнительные испытания ГТО, учитывая национальные или наиболее популярные виды спорта.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Кун Л. Всеобщая история физической культуры [Текст] / под ред. В.В. Столбова. М.: Радуга, 1982. 398 с.
2. Ориентирование на местности: [Текст] / Е.Я. Безносиков, В.И. Ганопольский, В.Г. Булатов. – М.: Фис, 1987. 238 с.
3. Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 17 января 1972 г.
4. Положение о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Горжусь тобой, отечество (ГТО)». Москва, 2013 г.

#### **THE LITERATURE**

1. Kun L. Universal history of physical culture: the textbook / under the editorship centuries Stolbova. M: Raduga, 1982. 398 p.
2. Orienteering: a manual / E.Y. Beznosikov, V.I. Ganopolski, V.G. Bulatov.: Pics, 1987. 238 p.
3. The decree of the CPSU Central Committee and USSR Council of Ministers dated January 17, 1972.
4. The position of the all-Russian sports complex "Proud of you, Fatherland (GTO)". Moscow, 2013.

### **HISTORY OF OCCURRENCE OF COMPLEX ГТО IN THE RUSSIAN FEDERATION**

*Mezentsev Vera Anatolevna*

*ФГБОУ ВПО «the Samara state agricultural  
Academy» Samara, Russia*

**УДК 796.091**

### **АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПЕРИОД IX–XX ВЕКОВ И В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ**

*Мельчина Мария Михайловна,  
Студентка факультета Управление процессами перевозок, гр. ЭД-392,  
Уральский государственный университет путей сообщения  
Мишинева Светлана Данисовна,  
старший преподаватель,  
Уральский государственный университет путей сообщения  
Симонова Ирина Михайловна,  
старший преподаватель,  
Уральский государственный университет путей сообщения  
Екатеринбург, Россия*

*Аннотация:* В данной работе освещаются общие закономерности возникновения, становления и развития физической культуры и спорта в России на разных этапах.

*Ключевые слова:* история, физическая культура, спорт, СССР, Российская Федерация.

*Abstract:* In this paper highlights the General regularities of the formation and development of physical culture and sports in Russia at different stages.

*Index terms:* history, physical culture, sport, USSR, Russian Federation.

История физической культуры относится к числу профилирующих дисциплин в системе физкультурного образования. Способствуя формированию современного мировоззрения, она имеет большое познавательное, образовательное и воспитательное значение.

Особенно велико значение отечественной истории физической культуры. Содействуя воспитанию у студентов любви к Родине, чувства гордости за достижения российского спорта, она вместе с тем выступает как часть их профессиональной подготовки.

История физической культуры и спорта (ФКиС) включает в себя три основных дефиниции: история, физическая культура, спорт.

История физической культуры – наука о закономерностях возникновения и развития идей, организационных форм, средств и методов физической культуры и спорта в связи с экономическими, политическими и культурными условиями жизни общества; она даёт научный анализ возникновения и развития физической культуры, как одной из форм общественной жизни и составной части общей культуры общества.

Термин физическая культура был впервые употреблен в Англии и США в 90-х гг. XIX века. В России термин физическая культура стал упоминаться в печати с 1908-1910 гг. Под физической культурой тогда понимали деятельность человека и общества, направленную на физическое воспитание, образование и укрепление здоровья.

Физическая культура – часть общей культуры общества; представляет собой совокупность достижений в деле оздоровления людей и развития их физических способностей.

Термин спорт происходит от латинского слова *disportare* – развлекаться. Под этим термином подразумевается соревновательная деятельность, подготовка к ней, а также специфические отношения, нормы и достижения, связанные с этой деятельностью. Спорт как часть физической культуры своей специфической направленностью дополняет и углубляет её.

История ФКиС – наука, которая, исследуя и изучая прошлое, помогает познать настоящее и в известной мере выявить тенденции будущего развития. Она представляет собой специфическую отрасль исторических и педагогических знаний. История ФКиС – основа гуманитарного образования в спортивной науке.

История физической культуры и спорта имеет большое воспитательное и образовательное значение. Она призвана решать следующие основные задачи:

- показать с научных позиций становление, состояние и развитие физической культуры и спорта в разные периоды существования человеческого общества;
- раскрыть значение, роль и место физической культуры и спорта в жизни общества на разных этапах его развития;

- способствовать формированию научного мировоззрения, воспитанию патриотизма и интернационализма, исторического самосознания и критического мышления;
- формировать любовь к благородной профессии педагога, тренера, организатора и пропагандиста физической культуры и спорта;
- способствовать повышению общей педагогической культуры, расширению умственного кругозора, обогащению знаниями в области физической культуры и спорта [1].

В системе теоретико-педагогических дисциплин, изучаемых в академиях и институтах физической культуры, истории развития ФКиС отводится важное место. Она принадлежит к профилирующим дисциплинам, помогает будущим специалистам лучше познать свою профессию, повысить педагогическую культуру, непосредственно подготавливает их к практической деятельности [1].

Развитие физической культуры в России можно условно разделить на три этапа (рис 1).

После распада СССР и образования Российской Федерации как самостоятельного государства принимается новая, принципиально отличная от предыдущих школьная программа по физической культуре. В заключении хочется отметить, что физическое воспитание направлено на укрепление здоровья, гармонического развития организма человека, это один из показателей состояния физической культуры в обществе.

В настоящее время в нашей стране формируется активный интерес к здоровому образу жизни. По сути дела, можно говорить о том, что в России возникает новый социальный феномен, выражающийся в острой экономической заинтересованности граждан в сохранении здоровья как основы материального благополучия [3].

Необходимо сохранить и восстановить лучшие традиции отечественного физкультурно-спортивного движения и продолжить поиск новых высокоэффективных физкультурно-оздоровительных и спортивных технологий, направленных на максимальное вовлечение всех слоев населения в активные занятия физической культурой и спортом [3].

#### Периоды становления физической культуры в СССР

1889 г.	На льду «Петровки» состоялся первый в истории России чемпионат по конькобежному спорту на дистанцию 3 версты (3200м).
1891 г.	На Ходынском велотреке состоялся первый всероссийский чемпионат по велосипедным гонкам на 7,5 верст (8000 м)
1911 и 1913 г.	Создаются два крупных государственных органа управления физическим воспитанием и спортом. Первый из них – Российский олимпийский комитет был создан в связи с началом участия России в Международном олимпийском движении, а создание второго - Канцелярии главного наблюдающего за физическим развитием народонаселения Российской империи – было обусловлено плохой физической подготовкой молодежи.
Конец 20 века	В Москве начали проводить чемпионаты по фигурному катанию, тяжелой атлетике, теннису, лыжным гонкам
1910 г.	Созданы московские футбольная, конькобежная, лыжная, и другие лиги. Русские спортсмены стали выезжать на международные соревнования и

	проводить их у себя в стране, они уже завоевали звание чемпионов Европы и мира
1910 г.	В Москве впервые в России разыгрывался чемпионат по лыжным гонкам. Тридцать километров по Петровскому парку, Ходынскому полю, Москве-реке быстрее всех пробежал Павел Бычков.
1908 г	Впервые русские спортсмены приехали на Олимпийские игры в Лондон. Их было всего пятеро, и трое из них завоевали медали - одну золотую и 2 серебряные. Николай Панин-Коломенкин одержал победу в соревнованиях фигуристов, а борцы классического стиля А. Петров и Н. Орлов были вторыми в своих весовых категориях.
1912 г	Стокгольм, на V Олимпийские игры, приехали уже 178 русских спортсменов. Однако из-за недостаточной подготовки команда России заняла лишь 15 место
1920 г	Несмотря на трудности, переживаемые молодой Советской Республикой был открыт институт физической культуры
1920-г	Развитие физической культуры и спорта отличалось разнонаправленностью: медицинское направление, пролетарская физическая культура, скаутская система воспитания, концепции сторонников национально-буржуазных систем физического воспитания и др.
1923 г	Первое в стране добровольное спортивное общество – «Динамо»
1927 г	Московские лыжники совершили переход из Москвы в Осло за 35 дней
1932 г	Туркменские спортсмены преодолели на конях путь от Ашхабада до Москвы за 85 дней.
1928 г	Парадом на Красной площади открылась первая всесоюзная Спартакиада
1930 - 1950 гг	Советская физическая культура и спорт становятся частью идеологии тоталитарного режима, их методологической основой провозглашается философия марксизма-ленинизма
1936 г	Москве и Ноттингеме (Англия) на крупных международных шахматных турнирах блестящими победами заставил говорить о себе советский шахматист Михаил Ботвинник
1934 г	Сборная Москвы выиграла Кубок мира рабочих спортивных организаций, в том же году встретились с лидером профессионального футбола Чехословацкой командой «Жиденице» и победили со счетом 3: 2.
1935 г	В Москве были сформированы команды новых, только что созданных спортивных обществ – «Спартак», «Локомотив», «Буревестник».
1935 г	Впервые состоялся турнир регбистов
1930 г	В Москве, в ЦПКиО имени М. Горького, была открыта школа инструкторов по прыжкам на лыжах с трамплина
1937 г	В Москве впервые начали проводиться водно-моторные соревнования, массовыми становился автомобильный и мотоциклетный спорт
1936 г	ВЦСПС принял решение о создании добровольных спортивных обществ
1936 г	При совете Народных Комиссаров СССР был образован Всесоюзный комитет по делам физической культуры и спорта
1934 г	Было установлено почетное звание - заслуженный мастер спорта СССР
1939 г	Был учрежден Всесоюзный день Физкультурника - праздник, ставший для российских людей ежегодным. Победное шествие по стране прервала Великая Отечественная война
1941 г	в Москве был разыгран кубок по хоккею с мячом, состоялись конькобежные соревнования на Пионерских прудах, прошел шахматный чемпионат на первенство города
1942 г	Состоялась и традиционная эстафета по Садовому кольцу

1945 г	Было установлено 108 всесоюзных рекордов, из них 13 оказались выше официальных мировых достижений
1940-1950 гг	Школьное физическое воспитание было переориентировано на спортивную подготовку, так как советские спортсмены начинают выступать на чемпионатах Европы, мира, Олимпийских играх
1951 г	Был создан Олимпийский комитет
1952 г	Лучшие спортсмены страны выступал на Олимпийских играх в Хельсинках
1974 г	Международный олимпийский комитет (МОК) на своей сессии в Вене избрал Москву местом проведения Игр XXII Олимпиады. Москва стала олимпийской столицей по праву: 60 крупных стадионов, 30 бассейнов, свыше 1300 спортивных залов, почти 400 футбольных полей, более 2000 баскетбольных и волейбольных площадок, 200 с лишним кортов и еще много других спортивных баз.
1970 г	Началась меняться направленность и школьной физической культуры. Особенно остро эти вопросы были поставлены после принятия постановления. Основные направления реформы общеобразовательной и профессиональной школы"

Общенациональное патриотическое движение за оздоровление российских граждан средствами физической культуры и спорта должно быть подкреплено на уровне региональной политики, инициативами предпринимательских кругов, трудовых коллективов, общественных организаций и партий, учебных заведений. Важнейшая задача совершенствования системы управления физической культурой и спортом – формирование оптимальной отраслевой модели управления, в которой будут четко распределены и согласованы компетенция и полномочия, функции и ответственность всех субъектов физкультурно-спортивной деятельности, как на федеральном уровне, так и на уровне субъектов Российской Федерации и местных органов власти.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта: учеб. пособие для студентов / Б.Р. Голощапов. – М.: Издательский центр «Академия», 2002.
2. Физическая культура студента: учебник / Под ред. В.И. Ильинича. – М.: Гардарики.
3. Царик А.В. О культуре физической и духовной. Гигиена физкультуры / А.В. Царик. – М.: Знание, 1999.

#### **THE LITERATURE**

1. *The Goloshchapov B. R. History of physical culture and sport: textbook. a manual for students / B. R. the Goloshchapov. - M.: Publishing center «Academy», 2002.*
2. *Physical education student: textbook / Ed. by C. I. of Il'inich. - M.: Gardariki, 2004.*
3. *Tsarik A. C. About the culture of physical and spiritual. Hygiene physical education / A. C. Tsarik. - M.: Knowledge, 1999.*

### **ANALYSIS OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT IN THE PERIOD IX-XX CENTURIES IN MODERN RUSSIA**

*Melchina M. M.*

*Student of the faculty of Management of Transportation Processes, gr.ED392,*

*Ural State University of Railway Transport*

*Mishneva S. D., senior Lecturer,*

*Ural State University of Railway Transport,*

*Simonova I. M., senior Lecturer,*

*Ural State University of Railway Transport*