

Конкретные виды испытаний и нормативы для возрастных категорий будут устанавливаться Минспортом России по согласованию с Минобрнауки, Минобороны и Минздравом России. Власти субъектов РФ имеют право разработать собственные дополнительные испытания ГТО, учитывая национальные или наиболее популярные виды спорта.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кун Л. Всеобщая история физической культуры [Текст] / под ред. В.В. Столбова. М.: Радуга, 1982. 398 с.
2. Ориентирование на местности: [Текст] / Е.Я. Безносиков, В.И. Ганопольский, В.Г. Булатов. – М.: Фис, 1987. 238 с.
3. Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 17 января 1972 г.
4. Положение о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Горжусь тобой, отечество (ГТО)». Москва, 2013 г.

THE LITERATURE

1. Kun L. Universal history of physical culture: the textbook / under the editorship centuries Stolbova. M: Raduga, 1982. 398 p.
2. Orienteering: a manual / E.Y. Beznosikov, V.I. Ganopolski, V.G. Bulatov.: Pics, 1987. 238 p.
3. The decree of the CPSU Central Committee and USSR Council of Ministers dated January 17, 1972.
4. The position of the all-Russian sports complex "Proud of you, Fatherland (GTO)". Moscow, 2013.

HISTORY OF OCCURRENCE OF COMPLEX ГТО IN THE RUSSIAN FEDERATION

Mezentsev Vera Anatolevna

*ФГБОУ ВПО «the Samara state agricultural
Academy» Samara, Russia*

УДК 796.091

АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПЕРИОД IX–XX ВЕКОВ И В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

*Мельчина Мария Михайловна,
Студентка факультета Управление процессами перевозок, гр. ЭД-392,
Уральский государственный университет путей сообщения
Мишинева Светлана Данисовна,
старший преподаватель,
Уральский государственный университет путей сообщения
Симонова Ирина Михайловна,
старший преподаватель,
Уральский государственный университет путей сообщения
Екатеринбург, Россия*

Аннотация: В данной работе освещаются общие закономерности возникновения, становления и развития физической культуры и спорта в России на разных этапах.

Ключевые слова: история, физическая культура, спорт, СССР, Российская Федерация.

Abstract: In this paper highlights the General regularities of the formation and development of physical culture and sports in Russia at different stages.

Index terms: history, physical culture, sport, USSR, Russian Federation.

История физической культуры относится к числу профилирующих дисциплин в системе физкультурного образования. Способствуя формированию современного мировоззрения, она имеет большое познавательное, образовательное и воспитательное значение.

Особенно велико значение отечественной истории физической культуры. Содействуя воспитанию у студентов любви к Родине, чувства гордости за достижения российского спорта, она вместе с тем выступает как часть их профессиональной подготовки.

История физической культуры и спорта (ФКиС) включает в себя три основных дефиниции: история, физическая культура, спорт.

История физической культуры – наука о закономерностях возникновения и развития идей, организационных форм, средств и методов физической культуры и спорта в связи с экономическими, политическими и культурными условиями жизни общества; она даёт научный анализ возникновения и развития физической культуры, как одной из форм общественной жизни и составной части общей культуры общества.

Термин физическая культура был впервые употреблен в Англии и США в 90-х гг. XIX века. В России термин физическая культура стал упоминаться в печати с 1908-1910 гг. Под физической культурой тогда понимали деятельность человека и общества, направленную на физическое воспитание, образование и укрепление здоровья.

Физическая культура – часть общей культуры общества; представляет собой совокупность достижений в деле оздоровления людей и развития их физических способностей.

Термин спорт происходит от латинского слова *disportare* – развлекаться. Под этим термином подразумевается соревновательная деятельность, подготовка к ней, а также специфические отношения, нормы и достижения, связанные с этой деятельностью. Спорт как часть физической культуры своей специфической направленностью дополняет и углубляет её.

История ФКиС – наука, которая, исследуя и изучая прошлое, помогает познать настоящее и в известной мере выявить тенденции будущего развития. Она представляет собой специфическую отрасль исторических и педагогических знаний. История ФКиС – основа гуманитарного образования в спортивной науке.

История физической культуры и спорта имеет большое воспитательное и образовательное значение. Она призвана решать следующие основные задачи:

- показать с научных позиций становление, состояние и развитие физической культуры и спорта в разные периоды существования человеческого общества;
- раскрыть значение, роль и место физической культуры и спорта в жизни общества на разных этапах его развития;

- способствовать формированию научного мировоззрения, воспитанию патриотизма и интернационализма, исторического самосознания и критического мышления;
- формировать любовь к благородной профессии педагога, тренера, организатора и пропагандиста физической культуры и спорта;
- способствовать повышению общей педагогической культуры, расширению умственного кругозора, обогащению знаниями в области физической культуры и спорта [1].

В системе теоретико-педагогических дисциплин, изучаемых в академиях и институтах физической культуры, истории развития ФКиС отводится важное место. Она принадлежит к профилирующим дисциплинам, помогает будущим специалистам лучше познать свою профессию, повысить педагогическую культуру, непосредственно подготавливает их к практической деятельности [1].

Развитие физической культуры в России можно условно разделить на три этапа (рис 1).

После распада СССР и образования Российской Федерации как самостоятельного государства принимается новая, принципиально отличная от предыдущих школьная программа по физической культуре. В заключении хочется отметить, что физическое воспитание направлено на укрепление здоровья, гармонического развития организма человека, это один из показателей состояния физической культуры в обществе.

В настоящее время в нашей стране формируется активный интерес к здоровому образу жизни. По сути дела, можно говорить о том, что в России возникает новый социальный феномен, выражающийся в острой экономической заинтересованности граждан в сохранении здоровья как основы материального благополучия [3].

Необходимо сохранить и восстановить лучшие традиции отечественного физкультурно-спортивного движения и продолжить поиск новых высокоэффективных физкультурно-оздоровительных и спортивных технологий, направленных на максимальное вовлечение всех слоев населения в активные занятия физической культурой и спортом [3].

Периоды становления физической культуры в СССР

1889 г.	На льду «Петровки» состоялся первый в истории России чемпионат по конькобежному спорту на дистанцию 3 версты (3200м).
1891 г.	На Ходынском велотреке состоялся первый всероссийский чемпионат по велосипедным гонкам на 7,5 верст (8000 м)
1911 и 1913 г.	Создаются два крупных государственных органа управления физическим воспитанием и спортом. Первый из них – Российский олимпийский комитет был создан в связи с началом участия России в Международном олимпийском движении, а создание второго - Канцелярии главного наблюдающего за физическим развитием народонаселения Российской империи – было обусловлено плохой физической подготовкой молодежи.
Конец 20 века	В Москве начали проводить чемпионаты по фигурному катанию, тяжелой атлетике, теннису, лыжным гонкам
1910 г.	Созданы московские футбольная, конькобежная, лыжная, и другие лиги. Русские спортсмены стали выезжать на международные соревнования и

	проводить их у себя в стране, они уже завоевали звание чемпионов Европы и мира
1910 г.	В Москве впервые в России разыгрывался чемпионат по лыжным гонкам. Тридцать километров по Петровскому парку, Ходынскому полю, Москве-реке быстрее всех пробежал Павел Бычков.
1908 г	Впервые русские спортсмены приехали на Олимпийские игры в Лондон. Их было всего пятеро, и трое из них завоевали медали - одну золотую и 2 серебряные. Николай Панин-Коломенкин одержал победу в соревнованиях фигуристов, а борцы классического стиля А. Петров и Н. Орлов были вторыми в своих весовых категориях.
1912 г	Стокгольм, на V Олимпийские игры, приехали уже 178 русских спортсменов. Однако из-за недостаточной подготовки команда России заняла лишь 15 место
1920 г	Несмотря на трудности, переживаемые молодой Советской Республикой был открыт институт физической культуры
1920-г	Развитие физической культуры и спорта отличалось разнонаправленностью: медицинское направление, пролетарская физическая культура, скаутская система воспитания, концепции сторонников национально-буржуазных систем физического воспитания и др.
1923 г	Первое в стране добровольное спортивное общество – «Динамо»
1927 г	Московские лыжники совершили переход из Москвы в Осло за 35 дней
1932 г	Туркменские спортсмены преодолели на конях путь от Ашхабада до Москвы за 85 дней.
1928 г	Парадом на Красной площади открылась первая всесоюзная Спартакиада
1930 - 1950 гг	Советская физическая культура и спорт становятся частью идеологии тоталитарного режима, их методологической основой провозглашается философия марксизма-ленинизма
1936 г	Москве и Ноттингеме (Англия) на крупных международных шахматных турнирах блестящими победами заставил говорить о себе советский шахматист Михаил Ботвинник
1934 г	Сборная Москвы выиграла Кубок мира рабочих спортивных организаций, в том же году встретились с лидером профессионального футбола Чехословацкой командой «Жиденице» и победили со счетом 3: 2.
1935 г	В Москве были сформированы команды новых, только что созданных спортивных обществ – «Спартак», «Локомотив», «Буревестник».
1935 г	Впервые состоялся турнир регбистов
1930 г	В Москве, в ЦПКиО имени М. Горького, была открыта школа инструкторов по прыжкам на лыжах с трамплина
1937 г	В Москве впервые начали проводиться водно-моторные соревнования, массовыми становился автомобильный и мотоциклетный спорт
1936 г	ВЦСПС принял решение о создании добровольных спортивных обществ
1936 г	При совете Народных Комиссаров СССР был образован Всесоюзный комитет по делам физической культуры и спорта
1934 г	Было установлено почетное звание - заслуженный мастер спорта СССР
1939 г	Был учрежден Всесоюзный день Физкультурника - праздник, ставший для российских людей ежегодным. Победное шествие по стране прервала Великая Отечественная война
1941 г	в Москве был разыгран кубок по хоккею с мячом, состоялись конькобежные соревнования на Пионерских прудах, прошел шахматный чемпионат на первенство города
1942 г	Состоялась и традиционная эстафета по Садовому кольцу

1945 г	Было установлено 108 всесоюзных рекордов, из них 13 оказались выше официальных мировых достижений
1940-1950 гг	Школьное физическое воспитание было переориентировано на спортивную подготовку, так как советские спортсмены начинают выступать на чемпионатах Европы, мира, Олимпийских играх
1951 г	Был создан Олимпийский комитет
1952 г	Лучшие спортсмены страны выступал на Олимпийских играх в Хельсинках
1974 г	Международный олимпийский комитет (МОК) на своей сессии в Вене избрал Москву местом проведения Игр XXII Олимпиады. Москва стала олимпийской столицей по праву: 60 крупных стадионов, 30 бассейнов, свыше 1300 спортивных залов, почти 400 футбольных полей, более 2000 баскетбольных и волейбольных площадок, 200 с лишним кортов и еще много других спортивных баз.
1970 г	Началась меняться направленность и школьной физической культуры. Особенно остро эти вопросы были поставлены после принятия постановления. Основные направления реформы общеобразовательной и профессиональной школы"

Общенациональное патриотическое движение за оздоровление российских граждан средствами физической культуры и спорта должно быть подкреплено на уровне региональной политики, инициативами предпринимательских кругов, трудовых коллективов, общественных организаций и партий, учебных заведений. Важнейшая задача совершенствования системы управления физической культурой и спортом – формирование оптимальной отраслевой модели управления, в которой будут четко распределены и согласованы компетенция и полномочия, функции и ответственность всех субъектов физкультурно-спортивной деятельности, как на федеральном уровне, так и на уровне субъектов Российской Федерации и местных органов власти.

ЛИТЕРАТУРА

1. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта: учеб. пособие для студентов / Б.Р. Голощапов. – М.: Издательский центр «Академия», 2002.
2. Физическая культура студента: учебник / Под ред. В.И. Ильинича. – М.: Гардарики.
3. Царик А.В. О культуре физической и духовной. Гигиена физкультуры / А.В. Царик. – М.: Знание, 1999.

THE LITERATURE

1. *The Goloshchapov B. R. History of physical culture and sport: textbook. a manual for students / B. R. the Goloshchapov. - M.: Publishing center «Academy», 2002.*
2. *Physical education student: textbook / Ed. by C. I. of Il'inich. - M.: Gardariki, 2004.*
3. *Tsarik A. C. About the culture of physical and spiritual. Hygiene physical education / A. C. Tsarik. - M.: Knowledge, 1999.*

ANALYSIS OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT IN THE PERIOD IX-XX CENTURIES IN MODERN RUSSIA

Melchina M. M.

Student of the faculty of Management of Transportation Processes, gr.ED392,

Ural State University of Railway Transport

Mishneva S. D., senior Lecturer,

Ural State University of Railway Transport,

Simonova I. M., senior Lecturer,

Ural State University of Railway Transport