

# HISTORY AND PROSPECTS OF DEVELOPMENT OF SNOWBOARDING AS A SPORT

*Shulikova Valeriya*

*student*

*Ural state University of railway transport*

УДК УДК 338.486

## ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РОССИИ

*Телятник Ольга Леонидовна, Каинков Игорь Вячеславович*

*Многопрофильный колледж*

*Орел, Россия*

*Аннотация.* Статья содержит теоретические материалы об истории развития физической культуры в России. Так же в статье описываются этапы развития физкультуры и спорта. Статья будет интересна как студентам, так и преподавателям.

*Ключевые слова:* физическая культура, история развития физической культуры, Россия, история, спорт, олимпиада

*Abstract.* Article contains theoretical materials about the history of the development of physical culture in Russia. Also in the article describes the stages of development of physical culture and sports. The article will be interesting for both students and teachers.

*Index terms:* physical culture, the history of the development of physical culture, Russian history, sports, Olympics

### Введение

Рассказ об истории развития физической культуры в России можно начать с древних времён. Если бы мы заглянули в прошлое или почитали бы летописи, то мы могли бы увидеть, что люди были намного крепче, здоровее, сильнее.

И, как утверждают историки, редкий праздник обходился без игр. Особенно было популярно в период широкой масленицы лазание по столбу, устраивали состязания на проверку силы и выносливости.

Самые ловкие фехтовали на пиках, ходили по натянутым канатам. Бывало, боролись с медведем, состязались в умении бросать тяжелые валуны. Что бы удивить своей силой окружающих, людям приходилось развивать физические качества и умения с детства.

Как всем известно, физическая культура - это часть общей культуры общества, направленная на укрепление здоровья, развитие физических способностей человека.

### Основная часть

Как считают историки в России можно выделить три этапа развития физической культуры с древнейших времен до 1917 г., развитие физической культуры в СССР и в Российской Федерации после 1991 г.

Возникновение физических упражнений у восточных славян было обусловлено тем, что Русь вынуждена была вести много войн. Поэтому для подго-

товки воинов нужны были выносливые люди. Примером для будущих воинов служили былинные богатыри.

Вторая половина XIX в. — 1917 г. На этом этапе происходят существенные изменения в развитии физкультуры и спорта. Появляются педагогические основы физического воспитания, получают развитие разные виды спорта. Благодаря П. Ф. Лесгафту появляется специальное учебное заведение по подготовке преподавателей по физическому воспитанию.

Началом развития спортивной истории в России можно считать время 19 февраля 1889 года, когда на льду «Петровки» состоялся первый в истории России чемпионат по конькобежному спорту.

По степенно стали развиваться разные виды спорта так к 1910 году России начинает становиться спортивной державой. Из-за отсутствия денег в России спортсмены в I и II Олимпийских играх не участвовали. Лишь к 1908 году пятеро русских спортсменов приняли участие в Олимпийских играх, которые проходили в Лондоне из них 3 завоевали медали.

В царской России спорт был доступен не всем слоям населения, так как создавшиеся частные школы заботились о своём благосостоянии.

Развитие физической культуры в СССР резко меняется. Спорт становится доступен всем. В 1920 году открывается первый институт физической культуры. Толчком для развития массовости спорта среди молодёжи стала сдача норм ГТО (готов к труду и обороне).

Молодёжь с большим интересом готовилась к этим испытаниям, всё это помогало улучшить физическую подготовку. В 1939 году был введён праздник - Всесоюзный день Физкультурника. Этим было показано вхождение спорта в быт народа России.

Главным событием в СССР и спорте стало проведение в 1980 году Олимпиады в Москве. Она показала отличные результаты наших спортсменов во многих видах спорта. Это доказывается большим количеством медалей, полученных спортсменами.

После распада СССР на спорт не обращалось такого внимания как раньше. Это было связано с тяжёлой экономической обстановкой в стране. Большинство спортивных секций было закрыто.

Так же было отменено ГТО. Ситуация стала меняться в 2000 годах. Спорт стал возвращаться в жизнь людей. Начинается строительство спортивных площадок, открытие дворцов спорта, ледовых дворцов, спортивных центров и т.д. Недавние события 2014года, проведение Олимпиады в городе Сочи показала, что спорт в России, приобрёл новый уровень. Это было доказано победой Российских спортсменов. После Олимпиады большинство молодёжи захотело достичь больших успехов в спорте.

### **Заключение**

Таким образом, можно просмотреть историю вхождения спорта в жизнь людей. Ещё с глубокой древности на спорт обращалось большое внимание и до сих пор это неотъемлемая часть физического воспитания.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта: Учеб. пособие для студентов / Б.Р. Голощапов. — М.: Издательский центр «Академия», 2002. 48 стр.
2. Готовцев П.И. Долголетие и физическая культура Издательство: Физкультура и спорт, 1985 50 стр.
3. Ильинича. В.И. — Гардарики М, Физическая культура студента: Учебник , 2004. 109 стр.
4. Царик А.В. О культуре физической и духовной. Гигиена физкультуры / А.В. Царик.- М.: Знание,2005. 93 стр.

### **THE LITERATURE**

1. Goloshchapov BR History of Physical Culture and Sports: Proc. allowance for students / BR Goloshchapov. - M.: Publishing Center "Academy", 2002. 48 p.
2. Gotovtsev PI Longevity and physical education Publisher: Physical Culture and Sports, 1985 50 p.
3. Pyinich. VI - Gardariki M, Physical Education student: Textbook, 2004. 109 p.
4. AV Tsarik On the culture of physical and spiritual. Health Physical Education / AV Tsarik.- M.: Knowledge, 2005. 93 p.

### **THE HISTORY OF THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE IN RUSSIA**

*Telyatnik O.L student,  
The Orlovsky State agricultural University,*

**УДК УДК 338.486:711.2**

### **РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ**

*Сангинова Любовь Станиславовна,  
студентка группы ДД-302,  
Российский государственный профессионально-педагогический  
университет  
Екатеринбург, Россия*

*Аннотация.* В работе показана роль физической культуры в улучшении функционального состояния организма, сохранении и укреплении здоровья человека, рассматриваются проблемы наркомании.

*Ключевые слова:* физическая культура, сохранение и укрепление здоровья, наркомания, профилактика, здоровый образ жизни, спорт, средства физической культуры.

*Abstract.* The article describes the role of physical culture in the improvement of the functional state of the body, maintaining and promoting human health, deals with the problems of drug addiction.

*Keywords:* physical education, preservation and promotion of health, substance abuse, prevention, healthy lifestyle, sports, means of physical culture.

Важным направлением в современной концепции охраны здоровья граждан является предупреждение таких социально - значимых явлений как наркомания, токсикомания и алкоголизм. Значительную опасность для стран мирового сообщества представляет сегодня распространение наркомании в подростковой и молодежной среде. Решение данной проблемы становится для России