

*Андрюхина Т.В., Литвинова У.Д.*

*Andryukhina T.V., Litvinova U.D.*

*Российский государственный профессионально-педагогический университет,*

*г.Екатеринбург, Россия*

*Russian State Vocational Pedagogical University,*

*Yekaterinburg, Russia*

*Litvinovau46@gmail.com*

## ПЕРСПЕКТИВЫ ВНЕДРЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО В ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

*Аннотация.* Физкультурно-спортивный комплекс ГТО (готов к труду и обороне) стал неотъемлемой частью мира спорта, как любительского, так и профессионального на всей территории Российской Федерации. Его возрождение в 2014 году дало толчок для того, чтобы прививать любовь к спорту во всех возрастных категориях населения, в том числе и на дошкольном уровне. С каждым годом число участников растет, поэтому так важен вопрос развития данного спортивного мероприятия.

*Ключевые слова:* внедрение, комплекс ГТО, дошкольные образовательные учреждения.

### PROSPECTS FOR THE INTRODUCTION OF THE PHYSICAL CULTURE AND SPORTS COMPLEX OF THE TRP IN PRESCHOOL EDUCATIONAL INSTITUTIONS

*Abstract.* The physical culture and sports complex of the TRP (ready for work and defense) has become an integral part of the world of sports, both amateur and professional throughout the territory of the Russian Federation. Its revival in 2014 gave an impetus to instill a love of sports in all age categories of the population, including at the preschool level. The number of participants is growing every year, which is why it is so important to raise the issue of the development of this sporting event.

*Keywords:* implementation, TRP complex, preschool educational institutions.

Физическое воспитание младшего поколения ложится на плечи педагогов. Именно в этот период идет формирование интересов на будущее, закладываются основы здорового образа жизни (ЗОЖ):

- 1) умение следить за своим здоровьем;
- 2) понимание того, что можно кушать, а что нельзя (пищевое поведение);
- 3) сознательность и важность физических нагрузок и т.д.

Комплекс ГТО способствует вовлечению в мир спорта маленького ребёнка, возможность попробовать себя в разных видах спорта, возможность пообщаться с другими людьми и сверстниками.

Цель и задачи данного комплекса:

Цель: повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачи:

- а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

На каждом инструкторе по физической культуре лежит большая ответственность в правильной подготовке дошкольников к данному мероприятию. Так как ребята еще маленькие и не совсем самостоятельные, за ними нужен больший контроль.

Умение организовать и привлечь новых участников, оповестить родителей и умение грамотно все объяснить, собрать команду, а также наблюдать за показателями всех участников, вне зависимости от того, кто в какой период начал подготовку – все это и не только поможет увеличить интерес к данному мероприятию.

С каждым годом число участников становится больше. Данные можно увидеть в приведенной ниже сводке двух дошкольных образовательных учреждений г. Нижний Тагил (Таблица 1).

Таблица 1

Динамика участия ДООУ в мероприятиях ГТО

ДООУ №1		ДООУ №2	
Год	Количество участников	Год	Количество участников
2020 г.	9	2020 г.	8
2021 г.	11	2021 г.	10
2022 г.	12	2022 г.	13

На основе проведенного анализа и полученных данных получилось составить диаграмму, отражающую факт того, что с каждым годом число участников растет (Рис. 1).

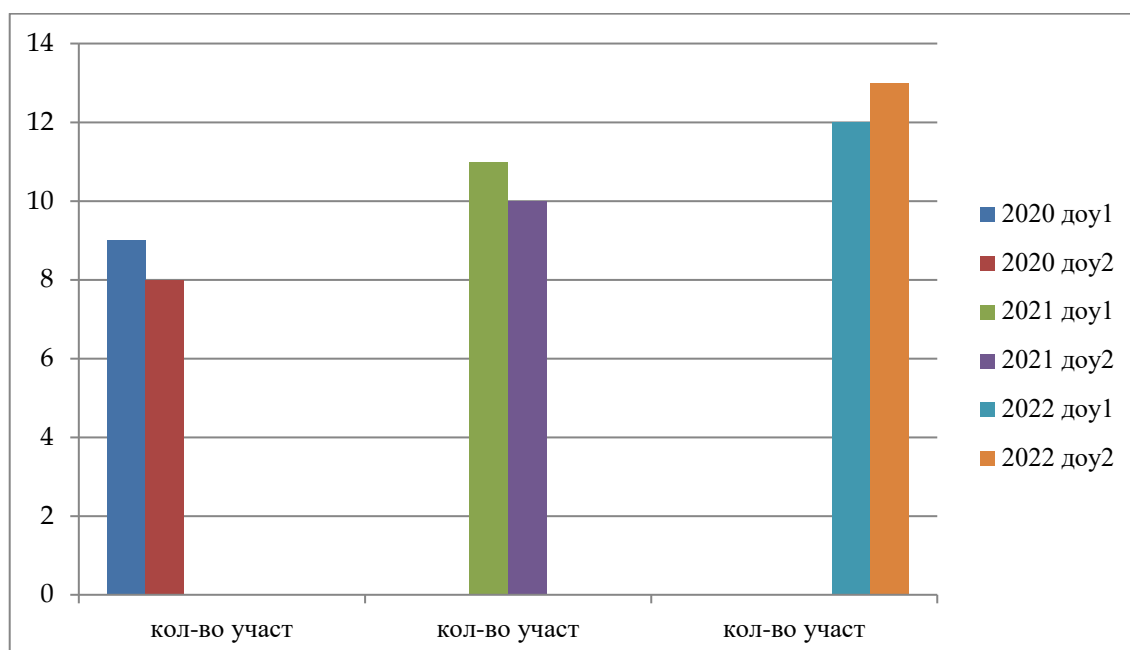


Рисунок 1. Динамика участия ДООУ в мероприятиях ГТО

Внедрение комплекса ГТО в дошкольные образовательные учреждения видится нам перспективным, так как увеличивается количество желающих поучаствовать в мероприятиях ГТО, улучшаются условия для проведения мероприятий, вследствие его масштабов. Также можно обозначить, что с каждым годом улучшается компетентность специалистов, участвующих в проведении мероприятий и появляются различные формы вознаграждений для участников.

Все вышеизложенное показывает, что проблема внедрения комплекса ГТО в различные образовательные организации актуальна. В дошкольных образовательных учреждениях комплекс ГТО направлен на повышение эффективности занятий физической культурой и привлечения детей к здоровому образу жизни.

*Библиографический список:*

1. Волошина, Л. Н. Комплекс ГТО: перспективы и проблемы внедрения в региональном образовательном пространстве / Л. Н. Волошина, В. Л. Кондаков, Е. Н. Копейкина. Москва, 2010. Текст: непосредственный.

2. Моисеева, Е. Н. Особенности внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в практику работы дошкольных учреждений. Проблемы при внедрении комплекса ГТО в практику работы дошкольных учреждений / Е. Н. Моисеева, С. И. Понамарева. Текст: непосредственный // Молодой ученый. 2018. № 30 (216). С. 66-68.

3. Приказ Министерства спорта России от 08 июля 2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) // Официальный сайт ВФСК ГТО. Текст: электронный. Режим доступа: <https://www.gto.ru/>.

УДК 614.8.084

*Астраханцева А.С.*

*Astrakhantseva A.S.*

*Иркутский государственный университет путей сообщения,*

*г. Иркутск, Россия*

*Irkutsk state transport university,*

*Irkutsk, Russia*

*arinasemail@gmail.com*

ПОДХОДЫ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

ЗАЩИТА И БЕЗОПАСНОСТЬ

*Аннотация.* В материале сформулированы основные аспекты работы с обучающимися на предмет формирования ими верного представления о многогранности понятия «здоровье». Приводятся результаты анализа автора на предмет восприятия обучающимися тех или иных причинно-следственных связей, обуславливающих субъективное отношение к вопросам здоровья и его защиты. В заключении сформулированы рекомендации, направленные на повышение эффективности процесса укрепления безопасности жизнедеятельности в высшей школе.

*Ключевые слова:* здоровье, обучение, безопасность жизнедеятельности

APPROACHES TO STUDENT HEALTH SECURITY. PROTECTION  
AND SAFETY

*Abstract.* The issue formulates the main aspects of working with students in order to form a correct the versatility of the "health" idea concept. The author's analysis results on the subject of students' perception of certain cause-and-effect relationships that determine the subjective attitude to health issues and its protection are given. In conclusion, formulated recommendations aimed at improving the efficiency of the strengthening life safety process of students in higher education.