

Ханевская Г. В., Сидоров Я.В.

Khanevskaya G.V., Sidorov Y.V.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,

г. Екатеринбург, Россия

Russian state vocational pedagogical university,

Ekaterinburg, Russia

hanevskaya48@mail.ru

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС – ГТО:

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ВНЕДРЕНИЯ

Аннотация. Представлена история возникновения физкультурно-спортивного комплекса ГТО и его внедрение в повседневную жизнь граждан России как инструмента популяризации спорта и здорового образа жизни. Также рассмотрены проблемы привлечения молодёжи к активному образу жизни и дальнейшие перспективы внедрения комплекса ГТО в образование.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, комплекс ГТО, проблемы внедрения ГТО, перспективы внедрения ГТО.

ALL-RUSSIAN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS COMPLEX – GTO: PROBLEMS AND PROSPECTS OF IMPLEMENTATION

Annotation. The history of the emergence of the GTO physical culture and sports complex and its use in the daily life of Russian citizens as a tool for promoting sports and a healthy lifestyle. The problems of attracting young people to an active lifestyle and further prospects for the introduction of the GTO complex into education are also considered.

Keywords: physical culture, sports, GTO complex, problems of GTO implementation, prospects for GTO implementation.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО (Готов к труду и обороне) — масштабный проект, направленный на повышение физической подготовленности населения России.

Комплекс ГТО был создан в Советском Союзе в 1931 году. В те годы страна находилась в тяжелейшем экономическом кризисе, и правительство искало способы повышения производительности труда и укрепления обороноспособности страны.

В качестве ответа на эти вызовы был создан комплекс физических упражнений, который сначала назывался "Готов к Труд и Обороне Сталинской школы", а затем просто "Готов к Труд и Обороне".

Комплекс состоял из различных упражнений, таких как бег, прыжки, подтягивания и отжимания. Был также разработан специальный тест, который позволял оценивать физическую подготовку человека. Кроме того, в рамках комплекса проводилась работа по распространению здорового образа жизни и сплочению общества.

Со временем комплекс ГТО стал широко распространенным и был внедрен во многие сферы жизни - от школ до военной службы. В 1966 году была создана Международная ассоциация "Готов к Труд и Обороне", объединившая участников комплекса из разных стран мира.

Комплекс ГТО длительное время развивался и модернизировался, однако распад СССР в 1991 году приостановил деятельность комплекса.

После проведения олимпиады в Сочи 11 июня 2014 года правительством Российской Федерации было утверждено положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». В нем определены цель, задачи, принципы, структура, содержание, механизмы реализации Комплекса. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» были утверждены 8 июля 2014 года[2].

Комплекс направлен на реализацию государственной политики в области физической культуры и спорта, формирование необходимых знаний, умений, навыков, приобщение к систематическим занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью обучающихся, трудящихся, лиц старшего и пожилого возраста, проведение мониторинга и улучшение физической подготовленности граждан Российской Федерации.

Внедрение Комплекса позволит создать эффективную государственную систему физического воспитания населения и развития спорта высших достижений.

Цель комплекса ГТО заключается в формировании у населения физических качеств, которые позволяют человеку успешно выполнять различные задачи в жизни, как в повседневной деятельности, так и в экстремальных ситуациях.

Основные задачи комплекса ГТО включают:

- Развитие физических качеств, таких как выносливость, сила, ловкость, быстрота и гибкость.
- Формирование здорового образа жизни, в том числе привитие навыков здорового питания и регулярной физической активности.
- Подготовка к выполнению оборонных задач, таких как защита страны и защита своих близких в экстремальных ситуациях.
- Подготовка к выполнению трудовых задач, таких как выполнение физически тяжелой работы и поддержание производительности на работе.
- Формирование устойчивой мотивации к занятиям физическими упражнениями и здоровому образу жизни[3].

Перспективы внедрения ГТО:

- Увеличение физической подготовленности населения: Внедрение ГТО может повысить уровень физической подготовленности населения. Это может способствовать улучшению здоровья людей и уменьшению количества заболеваний, связанных с низкой физической активностью.
- Укрепление патриотических чувств: ГТО включает в себя элементы военной подготовки, такие как стрельба из пневматического оружия, а также знание основ военной подготовки. Внедрение ГТО может способствовать укреплению патриотических чувств у населения и повысить интерес к обороне страны.
- Укрепление общественного здоровья: Внедрение ГТО может способствовать укреплению общественного здоровья, так как физически активные люди могут иметь меньше проблем со здоровьем, чем люди с низким уровнем физической активности.
- Поддержка спортивной индустрии: Внедрение ГТО может способствовать поддержке спортивной индустрии, так как повышенный интерес к здоровому образу жизни и физической активности может привести к увеличению спроса на услуги фитнес-клубов и других организаций, занимающихся спортивной деятельностью.
- Возможность проведения массовых мероприятий: Внедрение ГТО может стать хорошей основой для проведения массовых мероприятий, связанных с физической активностью и здоровым образом жизни. Например, организация соревнований по ГТО может привлечь большое количество участников.
- Повышение качества подготовки кадров: Реализация программы ГТО потребует дополнительных ресурсов на подготовку кадров, что может привести к повышению квалификации тренеров и инструкторов и улучшению качества физкультурно-спортивной работы в целом.

- Развитие единой системы оценки физической подготовленности: Программа ГТО могла бы стать основой для создания единой системы оценки физической подготовленности в России, что позволило бы сопоставить результаты и повысить эффективность физкультурно-спортивной работы.

Реализация комплекса ГТО также сопряжена с рядом проблем и препятствий, которые могут повлиять на ее успешное выполнение.

Одной из главных проблем внедрения ГТО является недостаточная подготовка тренеров и преподавателей, которые должны проводить физические тесты и обучать учеников технике выполнения упражнений. Некоторые тренеры не имеют достаточного опыта в этой области, что может привести к неправильному выполнению упражнений и травмам.

Еще одной проблемой является недостаточное количество спортивных площадок и оборудования для проведения ГТО. В ряде регионов России не хватает специализированных спортивных площадок, где можно проводить физические тесты. Это приводит к тому, что некоторые ученики не могут выполнить все упражнения из-за отсутствия необходимых условий.

Также внедрение ГТО сталкивается с проблемой мотивации учеников. Некоторые из них не видят смысла в выполнении упражнений, так как считают, что это не поможет им в дальнейшей жизни или карьере. Кроме того, ученики могут испытывать дискомфорт или стеснение при выполнении физических тестов, особенно если они не имеют спортивной подготовки или ограничены в своих физических возможностях.

Наконец, существует проблема с оценкой результатов выполнения ГТО. Некоторые критики считают, что текущая система оценки недостаточно объективна и не учитывает индивидуальные различия между учениками. Кроме того, некоторые ученики могут не получить достаточно времени на подготовку и не смогут продемонстрировать свои настоящие возможности [1].

В заключение можно сказать, что программа ГТО является перспективным проектом, который может привести к положительным изменениям в сфере физической культуры и спорта в России. Однако для успешной реализации программы необходимо решить ряд задач и проблем, которые могут возникнуть в ходе ее реализации.

Библиографический список:

1. Володина А.А. Актуальность ГТО в России, проблемы проведения ГТО и их решение // Наука и социум: Материалы Всероссийской научно-практической конференции. 2019. Т. 11, Ч. 2. С. 169-173. Текст: электронный.
2. Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» URL: <https://base.garant.ru/70675222/> Текст: электронный.
3. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) URL:https://www.gto.ru/files/docs/03_prizay/04.pdf Текст: электронный.

УДК 004:796

Чванин А. А., Голиков Д. М., Пермяков О.М.
Chvanin A. A., Golikov D. M., Permyakov O. M.

*Российский государственный профессионально-педагогический университет,
г. Екатеринбург, Россия
Russian state vocational pedagogical university,*