

на достижение оптимальной психологической адаптированности школьника к образовательному процессу, заботу о сохранении его здоровья и воспитание у него культуры здоровья. Это работа учителя, при которой он полноценно выполняет учебную программу, формируя у учащихся интерес к своему предмету, устанавливая с ним доверительные, партнерские отношения, предотвращая возникновение дискомфортных (дезадаптационных) состояний и максимально используя индивидуальные особенности учащихся для повышения результативности их обучения

Здоровьесберегающие образовательные технологии – это многие из знакомых большинству педагогов психолого-педагогических приемов и методов работы, технологий, подходов к реализации возможных проблем плюс постоянное стремление самого педагога к самосовершенствованию. Только тогда можно сказать, что учебно-образовательный процесс осуществляется по здоровьесберегающим образовательным технологиям, когда при реализации используемой педагогической системы решается задача сохранения здоровья учащихся и педагогов.

Список литературы

1. Харисов Ф. Ф. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения – приоритетная задача российского государства// Внешкольник. № 1 (124). 2011. С. 32.
2. Шамова Т. И., Шклярова О. А. Здоровьесберегающие основы образовательного процесса в школе// Наука и практика воспитания и дополнительного образования. № 1. 2012. С. 109.
3. Кропотин Д. Г. Сохранить здоровье учащихся!. № 1 (124). 2009. С. 28.

Сергеева А.В., Миронова С.П.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,
г. Екатеринбург

Физическое воспитание на молодежном форуме

Сегодня в нашей стране отдых и оздоровление молодежи является одной из приоритетных социальных проблем. Летние каникулы выступают наиболее благоприятным периодом для организации оздоровления, восстановления сил и

реализации физической активности молодежи. Одной из форм развития физической подготовленности молодых людей могут выступать молодежные форумы. Руководители различных молодежных форумов, как правило, ориентируется на организацию рационального режима питания и отдыха, приобщение молодежи к разнообразному социальному опыту, постоянную смену видов деятельности, разнообразие форм и содержания образовательной и досуговой деятельности.

Но современная система организации отдыха и оздоровления детей и молодежи нуждается в обновлении и совершенствовании, что обусловлено рядом причин. Во-первых, постоянно увеличивается число молодых людей, имеющих отклонения в состоянии здоровья и физической подготовленности. Во-вторых, физическое воспитание в рамках молодежных форумов носит не оздоровительный, а преимущественно образовательный и развлекательный характер. В этой связи на молодежных форумах необходимо при организации и планировании программ на сезон и смену наиболее полно использовать средства физической культуры в сочетании с рационализацией питания и закаливанием, поскольку хорошо организованная двигательная активность молодежи является эффективным средством профилактики и лечения ряда заболеваний [2].

Цель Всероссийского молодежного форума «Селигер 2015» (далее – Форум) – создание площадки, на которой любой молодой человек и команда молодых людей могут продемонстрировать свой талант, приумножить человеческий капитал, найти единомышленников и получить общественную и государственную поддержку своих проектов. Основные задачи Форума: формирование мировоззрения и развитие компетенций посредством дополнительного образования; предоставление необходимых сервисов и услуг для реализации проектов участников Форума; организация в рамках Форума всероссийских научных и образовательных конференций, круглых столов, выставок, фестивалей, акций, ярмарок, слетов, соревнований, встреч с

известными людьми, презентаций образовательных программ и проектов развития и т.д. [3].

Организация работы молодежного форума летом, в наиболее благоприятное время года, единый для всех участников режим дня, отсутствие ежедневных учебных занятий, возможность длительного пребывания на свежем воздухе, удовлетворительная спортивная база, прекрасные природные условия, наличие естественного и искусственного водоема и многие другие специфические условия создают благоприятный фон для расширенной работы по физическому воспитанию, оздоровлению молодежи особенно с использованием интересных игровых и соревновательных форм [4].

Физическое воспитание на молодежном форуме имеет и другие специфические особенности, которые необходимо учитывать при организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Данные особенности обусловлены сравнительно коротким периодом пребывания молодежи на форуме, разнообразием контингента по возрастным особенностям, профессиональной принадлежности, состоянию здоровья, уровню физического развития и физической подготовленности. Являясь одним из звеньев современно системы физического воспитания подрастающего поколения, физическое воспитание на молодежном форуме в первую очередь ставит перед собой такие задачи, как укрепление здоровья и закаливание молодых людей, развитие у них жизненно важных физических качеств, умений и навыков; выработка интереса и устойчивой привычки к ежедневным занятиям физическими упражнениями; формирование санитарно-гигиенических и организаторских навыков и др.

Стержневой основой работы по физическому воспитанию на любом молодежном форуме может стать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО), поскольку его задачи и содержание определяют основные направления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на форуме, цель которой подготовка молодежи к выполнению нормативов ГТО.

Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне!» составлял основу национальной системы физического воспитания на протяжении 60 лет: с 1931 по 1991 год. Комплекс ГТО был введен в 1931 году по инициативе ВЛКСМ для «повышения уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь, молодого поколения...». Комплекс ГТО являлся основой программ по физическому воспитанию во всех учебных заведениях и спортивных секциях. Основное содержание комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку миллионов граждан советской России. Постепенно популярность ГТО угасла, но в настоящее время указом Президента РФ возрожденный комплекс был утвержден вновь [1].

Какие факторы могут подвигнуть молодежь к выполнению нормативов ГТО? На сегодняшний день Министерством образования РФ утверждены рекомендации по предоставлению льгот при поступлении в высшие учебные заведения в виде дополнительных баллов к результатам ЕГЭ. Для студентов высших учебных заведений сдача норм ГТО – это возможность получить повышенную государственную академическую стипендию.

Итак, представляется, что участие в физкультурно-спортивных мероприятиях на основе выполнения нормативов ГТО будет способствовать совершенствованию спортивного мастерства и развитию здоровой конкуренции у представителей молодого поколения.

Список литературы

1. Готов к труду и обороне [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <http://www.museum sport.ru> (дата обращения: 01.03.2015).
2. Коробков А.В., Головин В.А., Масляков В.А. Физическое воспитание. – М.: Высшая школа, 2005. – 306 с.
3. Письмо Министерства образования и науки РФ от 31 мая 2011 года № 19-128 // Учительская газета – 2011.
4. Развитие комплекса ГТО в наше время [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: http://cosh2.narod.ru/istoria_gto.pdf (дата обращения: 01.03.2015).