

социальных и профессиональных функций независимо от политических и социально-психологических ситуаций».

Список литературы

1. Большая советская энциклопедия [Электронный ресурс]: Физическая культура и спорт. Режим доступа: <http://gatchina3000.ru/great-soviet-encyclopedia/bse/116/101.htm>
2. Малярчук Н.Н.. Валеология. Состояние здоровья населения России [Электронный ресурс]: Учебное пособие. Режим доступа: http://med-books.info/valeologiya_739/sostoyanie-zdorovya-naseleniya.html
3. Чумаков Б.Н. Валеология. Избранные лекции. М., 1997. 245 с.

Батаков Д.С., Сергеев Е.А.

Уральский государственный университет путей сообщения, г. Екатеринбург

Анализ выступлений лыжников-гонщиков на зимних Олимпийских играх в период 1956 - 2014 гг.

На сегодняшний день, судя по медальной результативности последних Зимних Олимпийских игр в Сочи, лыжники сборной России показали не самые высокие результаты. В специальной литературе, отсутствует анализ выступлений лыжников-гонщиков, за период с начала первых Зимних Олимпийских игр по настоящее время.

В связи, с чем целью данной работы явилось на основе сравнительного анализа, выявить причины неудачных выступлений лыжников-гонщиков на Зимних Олимпийских играх в период 1956-2014 гг.

К первостепенным задачам можно отнести проведение детального анализа результатов спортсменов на Зимних Олимпийских играх, составление сравнительного анализа результатов спортсменов сборной СССР и сборной России.

Для решения поставленной проблемы необходимо рассмотреть и проанализировать динамику результатов выступлений, представителей сборной СССР и позже сборной России по лыжным гонкам.

Теоретический и статистический анализ позволил наглядно представить динамику результатов выступлений спортсменов на Зимних Олимпийских играх в период 1956-2014 гг., представленный на рис. 1.

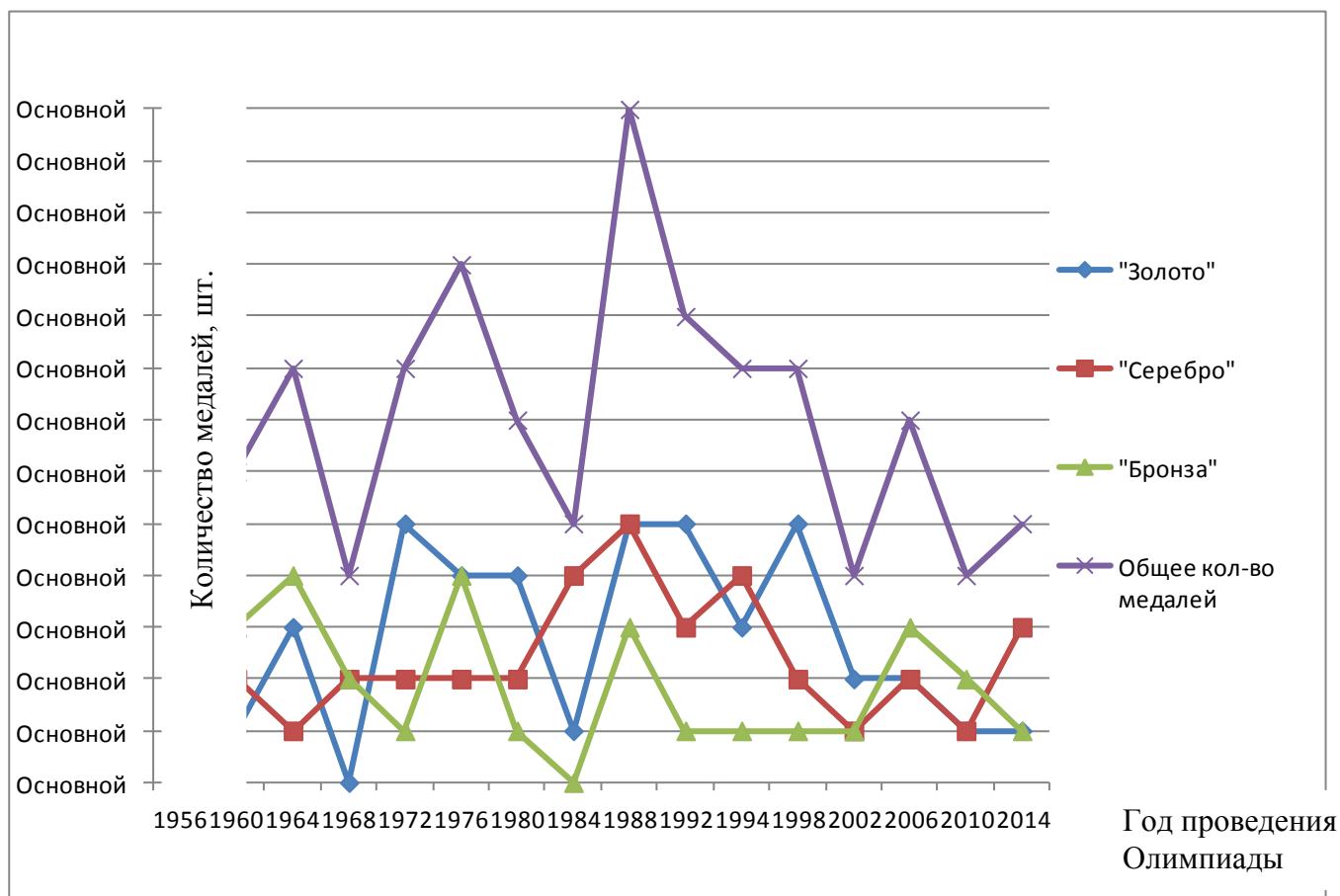


Рис. 1. Динамика результатов выступлений спортсменов за всю историю отечественных лыжных гонок

Проанализировав полученные данные, представленные на рисунке, можно отметить заметное ухудшение результатов выступлений лыжников-гонщиков, в период с 1988 по 2014 гг. Исторический минимум по общему количеству медалей, был зафиксирован сразу на трех Зимних Олимпийских играх.

В 1968 г, в Гренобле (Франция) череда неудач началась с сенсационного падения советской лыжницы (Галины Кулаковой) на последнем километре дистанции. Именно это позволило шведской лыжнице завоевать золотую награду и выиграть у нашей спортсменки всего 3,2 с. В мужской эстафете, Вячеслав Веденин, на последнем этапе, проиграл финскому лыжнику, всего 15 с, в борьбе за бронзу. Олимпийские игры в Гренобле и по сегодняшний день

остаются единственными, в которых наша сборная не завоевала ни одной золотой медали.

В 2002 году в Солт Лейк Сити – США олимпийские игры запомнились значительным числом скандалов, связанных с применением спортсменами запрещенных препаратов. Советские лыжницы, доминирующие в эстафетных гонках всех предыдущих Олимпиад, не смогли выставить команду, в связи с дисквалификацией Ларисы Лазутиной, у которой в крови был повышен уровень гемоглобина.

На Олимпийских играх в 2010 году в Ванкувере (Канада) единственная золотая награда была у Никиты Крюкова, который был сильнейшим спортсменом в спринтерской гонке.

В остальных гонках, наши спортсмены были, либо рядом с пьедесталом почета, либо далеко за его пределами. Анализ результатов выступлений позволил выявить основные причины:

- неправильно выбранная тактика ведения гонки;
- недостаток физической и моральной подготовки;
- сложные, для спортсменов, погодно-климатические условия;

На каждой из трех Олимпиад лыжники завоевывали в сумме по 4 медали.

Однако, в 1988 году, на XV Зимних Олимпийских играх, в Канаде, был зафиксирован исторический максимум по общему количеству медалей. Количественное значение составило 13 медалей, из них: 5 золотых, 5 серебряных и 3 бронзовых. На резкий подъем результативности могли повлиять различные факторы.

Можно предположить, что советские спортсмены были лучше других адаптированы к условиям, в которых проводились игры в Канаде так, как предыдущая Олимпиада проводилась в США, что не очень далеко от Канады, соответственно погодно-климатические условия мало чем отличаются.

Проводя параллель с историческими событиями, можно подчеркнуть то, что за день до начала Олимпиады было советско-американское военно-морское столкновение у берегов Крыма, ставшее одним из последних инцидентов

«холодной войны», в котором советские войска одержали верх над Америкой, этот момент мог стать мотивирующим для спортсменов, в плане поднятия морального духа.

Стоит отметить, что исторический максимум, установленный сборной СССР в 1988 году, на сегодняшний день остается недостигнутым, ни одной из сборных команд, выступавших на Зимних Олимпийских играх. Исходя из данных рисунка, можно утверждать, что сборная СССР, на Зимних Олимпийских играх, выступала результативнее, чем сборная России. Распад СССР в 1991 году, мог существенно повлиять на ухудшение результатов наших спортсменов, для большей наглядности, был проведен сравнительный анализ, по количественным показателям наград разных достоинств, и по суммарному количеству всех медалей сборной СССР и сборной России (табл. 1).

Таблица 1

Сравнительный анализ результатов выступлений
сборной СССР и сборной России

Количество медалей	Сборная СССР (кол-во медалей)	Сборная России (кол-во медалей)	Разница в кол-ве медалей сборной СССР и России
«Золото»	25	19	6
«Серебро»	22	16	6
«Бронза»	21	10	11
Общее кол-во медалей	68	45	23

По данным, представленным в таблице, можно сделать вывод, что спортсмены сборной СССР имели результативность на порядок выше, чем у спортсменов сборной России.

Лыжники советских времен чаще поднимались на пьедестал почета. Представители команды СССР на 24 % больше завоевывали золотых и на столько же больше серебряных медалей. Разница выигранных бронзовых наград составляет 52 %, в пользу сборной СССР. Если сравнивать результативность по общему количеству полученных медалей, то команда

сборной СССР выиграла на 23 медали больше, чем команда сборной России, за все проведенные на данный момент Зимние Олимпийские игры.

Можно предположить, что основные периоды ухудшения результатов выступления наших спортсменов, были связаны с мировыми событиями, которые тем или иным образом касались отрасли национального спорта.

Первым ключевым моментом стало время после Великой Отечественной Войны. Вторым этапом стало быстрое развитие химических препаратов, повышающих работоспособность организма (допингов). Переломным этапом, для развития отечественных лыжных гонок, стал период начала 90-х годов, когда спортивная инфраструктура в стране начала разрушаться: закрывались детско-юношеские спортивные школы, разрушалась вся городская спортивная инфраструктура, детям и подросткам было нечем занять себя в свободное время.

На сегодняшний день, ухудшение результатов наших лыжников, в большей степени, связано с тем, что в стране недостаточно сильных спортсменов, из которых можно проводить отбор в сборную команду страны, а основной причиной этому стал тот факт, что после распада СССР детского спорта практически не стало. Анализируя общую динамику выступлений спортсменов разных поколений, необходимо учесть, что в то время как технический прогресс скандинавских стран набирал обороты, в нашей стране спортивная инфраструктура не развивалась, что в свою очередь не могло не отразиться на развитии спорта в России.

Белов А.М., Стяжкин О.А.

Челябинский государственный университет, г. Челябинск

Стретчинг как инновационный подход к укреплению здоровья студентов

Современный человек значительно отошел от природы, которая заставляла нас двигаться. Сейчас большую часть своего времени человек проводит в сидячем положении: в офисе, в университете и т.д. При