

увидела, что проблема матерной речи практически не поднимается. Однако есть психологи, лингвисты, представители других профессий, а также студенты, которые считают тему матерщины довольно актуальной на сегодняшний день.

Многие годы изучением влияния мата на психическое и физическое здоровье человека занимается психолог Л.А. Китаев-Смык. Он проводил и проводит различные эксперименты, посвященные значимости матерной речи в различных слоях населения современной России. Л.А. Китаев-Смык анализирует побуждения к матерной речи, ее позитивное и негативное воздействие.

Как доказал одним из своих экспериментов Л.А. Китаев-Смык, матерная речь уменьшает стресс у космонавтов на межпланетном корабле. Также, по словам Л.А. Китаева-Смык, выплескиванию эмоций с помощью матерщины подвержены мужчины, находящиеся в изоляции: в тюрьмах, в казармах, на испытательных работах. Я считаю, что матерщина, в этом случае, даже приветствуется, потому что лучше выплеснуть эмоции таким образом и не быть подверженным стрессу, чем подвергнуться психическим заболеваниям.

Необычным фактом, выявленным Л.А. Китаевым-Смык, для меня стало то, что больные, которые лежат в палатах, где царит «атмосфера» матерщины, выздоравливают быстрее. У больных, которые сами не матерятся и общаются с такими же, процесс выздоровления идет медленнее. Здесь Л.А. Китаев-Смык делает важное замечание: мат должен произвольно идти из сознания человека.

Однако если на мужчин матерщина в отдельных случаях действует положительно, то на женщин она действует с точностью до наоборот. Как заметили косметологи, у женщин и девушек из компаний, где мат – обыденная речь, – тело обрастает волосами и начинает ломаться голос. Если мужчина не хочет причинить вред девушке или женщине вред, то он должен сдерживать свои негативные эмоции, проявляющиеся в виде мата.

Л.А. Китаев-Смык приводит в одной из своих статей классификацию «матерной атмосферы» по типу ее происхождения:

- Обыденная окраска речи матом. По моему мнению, если человек вставляет матерные слова после каждого второго нормального слова, то у него небольшой лексический запас. Многие современные подростки используют матерные слова, стремясь доказать таким образом свою значимость в обществе.

- Из экспериментов психологов видно, что матерная речь, может быть доминирующей в изолированных мужских группах во время экстремальных ситуации.

- Ругательства и мат зачастую бывают продуктом сексуальной озабоченности (в особенности в подростковом периоде).

- Психосексуальная недоразвитость личности также стает побуждением к матерной речи.

- Бывает реминисцентная матерная речь, которая всплывает у больных после травм или у больных, отходящих от наркоза.

- Конформистски-подстраивающийся мат возникает у личностей, опущенных на нижнюю ступень социальной иерархии.

- Демонстративная матерная речь у культурных мужчин признак снижения у них сексуальной потенции.

- У гомосексуалистов присутствует командный мат, как символ доминирования в стаде среди других особей мужского пола.

- Убогая нецензурщина восполняет скудность языка при дебильности.

Сегодня мат в нашей стране становится неизменным звеном в лексике. После отмены цензуры матерщину используют и журналисты, и писатели, и политики и многие другие. Это делают профессионалы, которые должны давать пример остальному обществу. Мат существует, не смотря на административную ответственность за нецензурную брань (ст. 158 УК).

Я считаю, что разбираться в причинах и снижать побуждение к матерной речи, в первую очередь, задача психологов. Ведь мат – это проявление бессознательного и осознанного одновременно. Психологам нужно задуматься над этой, уже давно существующей, но так и нерешенной проблеме. С матом нужно бороться. Он, как доказано психологами. Полезен в единичных случаях, но в повседневной жизни мат показывает насколько деградирует наше общество!

М.А. Батищева, Е.А. Серебренникова
г. Екатеринбург, РГППУ

Современные взгляды молодежи на семью и брак*

Наш мир меняется все быстрее. Семья как неотъемлемая часть мира человека откликается на все изменения, происходящие в экономике, поли-

* Научный руководитель: Котова С.С. - ст. преподаватель кафедры ПП.

тике, нравственности, общественной жизни. В настоящее время существует много проблем в сфере семейных взаимоотношений, об этом свидетельствует возрастающее число несостоявшихся браков и как следствие разводов. Происходит обесценивание роли семьи и брака.

Проблемы семьи и брака, так или иначе, интересуют всех людей. Современная семья является объектом пристального внимания со стороны разных отраслей науки.

Семья – ячейка (малая социальная группа) общества, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т.е. отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами, и другими родственниками, живущими вместе и ведущими общее хозяйство на основе единого семейного бюджета [Соловьев, 1977].

Жизнь семьи характеризуется материальными и духовными процессами. Семья, ее формы и функции напрямую зависят от общественных отношений в целом, а также от уровня культурного развития общества. Естественно, чем выше культура общества, следовательно, тем выше культура семьи.

Понятие семья не следует путать с понятием брак. Семья представляет собой более сложную систему отношений, чем брак, т.к. она объединяет не только супругов, но и их детей, других родственников.

Брак – это санкционированная и регулируемая обществом форма отношений между мужчиной и женщиной, определяющая их права и обязанности по отношению друг к другу и к их детям [Зацепин, 1991].

Важнейшими функциями семьи являются: репродуктивная, хозяйственно-потребительская, воспитательная, восстановительная, эмоциональная, сексуально-эротическая, функции духовного общения и первичного социального контроля.

Существуют следующие общие принципы выделения типов семейной организации и семей:

1. В зависимости от формы брака различают моно и полигамию. Моногамная семья – такая, где на одного мужчину приходится одна жена, в отличие от полигамии, которая трактуется как многоженство.

2. В зависимости от структуры родственных связей выделяют нуклеарную (простую) семью, представляющую собой супружескую пару с детьми, не состоящими в браке. Расширенную (сложную) структура семья приобретает в случае,

когда кто-то из детей вступает в брак. Она включает в себя 3 и более поколения или же 2 и более нуклеарных семей, живущих вместе и ведущих общее хозяйство.

3. В зависимости от количества супругов выделяют полную семью с обоими супругами и неполную, с отсутствием одного из них.

4. По распределению внутрисемейных ролей выделяют традиционную и эгалитарную семью. Традиционная семья – семья, где за супругами в соответствии с их полом закреплены определенные роли – жена исполняет роль матери, хозяйки, муж в основном ответственен за материальное обеспечение и сексуальные отношения. Эгалитарная семья – семья, где все роли между мужем и женой распределяются преимущественно поровну. В настоящий момент лидирующее положение в развитых странах занимают эгалитарные семьи. На сегодняшний день подавляющее число женщин участвуют в производственной деятельности, экономическом обеспечении семьи, принимают равное участие в общественных решениях.

Так же выделяют следующие формы брака:

- традиционный (официальный), юридически узаконенный.

- гражданский брак, характеризующийся длительностью и стабильностью отношений, наличием достаточно структурированной ролевой системой, но юридически не узаконенный.

- пробный брак, функция которого ролевое экспериментирование, моделирование совместной семейной жизни. Пробный брак относительно недолог: отношения либо прерываются, либо заключается официальный брак.

- сожительство. Продолжительность совместного проживания может быть относительно невелика и сопровождается неоднократными разездами и воссоединениями, ролевая структура недостаточно определена, пара публично признает отсутствие брачных обязательств.

Специфика современной семьи определяется, по меньшей мере, четырьмя особенностями:

1. Особая роль родительства. Отношение родителей к ребенку преобразуется в отношении к равноправной личности, заслуживающей уважение и право на свободный выбор собственного жизненного пути.

2. Основой супружеского союза являются любовь, эмоциональное принятие и поддержка.

3. Семейная система является достаточно открытой – в современном обществе достаточно легко вступить в брак, но также легко и развестись.

4. Современная семья изменилась по составу – произошел переход от расширенной семьи к нуклеарной.

Можно выделить ряд тенденций в развитии семьи, отчетливо проявившихся в последние десятилетия:

- снижение рождаемости;
- диспропорция в продолжительности жизни мужчин и женщин (последние живут дольше);
- увеличение числа разводов;
- возрастание числа детей, воспитывающихся без семьи или в условиях депривации общения с родителями и близкими взрослыми;
- демократизация и эгалитизация отношений в семье;
- возрастание числа несовершеннолетних родителей;
- рост числа преступлений на семейно-бытовой почве;
- увеличение числа бездетных семей, где статус «семья без детей» – сознательный выбор супругов;
- появление «двухкарьерных» семей, где оба супруга ставят перед собой задачи профессиональной карьеры, роста и самореализации.

Из вышеперечисленного видно, что возникло много проблем в сфере семейных отношений. Нами было проведено исследование на выявление современных взглядов на семью и брак. В ходе исследования была использована специально разработанная анкета, содержащая 10 вопросов. В опросе приняло участие 50 человек. 25 девушек в возрасте от 19 до 24 лет, средний возраст 20,4 лет и 25 юношей в возрасте от 19 до 24 лет, средний возраст 20,3. Все опрошенные в браке не состоят. Полученные в ходе опроса результаты представлены ниже.

В первом задании молодым людям было предложено проранжировать по степени значимости 10 ценностей. Для большинства юношей более значимыми являются здоровье и дружба, для девушек – любовь и здоровье. Для большинства опрошенных молодых людей семья занимает третье место. Далее молодые люди расставили свои приоритеты следующим образом: девушки – уважение, дружба, общение, мат. благополучие, образование, карьера, власть; юноши – карьера, уважение, общение, мат. благополучие, любовь, образование, власть. Как мы видим, семья для современной молодежи занимает одно из ведущих мест.

Во втором задании молодые люди выделяли из предложенных вариантов причины создания

современной семьи. Главными причинами девушки обозначили любовь (88%), желание иметь детей (56%), взаимное понимание (52%); юноши – любовь (80%), взаимное понимание (48%) и наличие общих целей (36%). Как видно, для современной молодежи при создании семьи наиболее важна духовная близость между партнерами.

Далее мы предлагали исследуемым дать определения понятиям «брак» и «семья». Большинство опрошенных определило брак, как официально оформленный союз двух людей (64% девушек, 40% юношей). По мнению большинства опрошенных семья – это ячейка общества, группа людей, связанная родственными узами, детьми и любовью (девушек 44%, юношей 48%). Практически все опрошенные понимают, что подразумевают под собой брак и семья, разводят данные понятия.

Был задан вопрос на выявление отношения к гражданскому браку. При ответе на данный вопрос мнения у девушек и юношей распределились одинаково: по 36% из каждой подгруппы (юноши и девушки), относятся к гражданскому браку положительно, так как он позволяет лучше узнать друг друга, проверить отношения, не обременяет. Однако все указали, что спустя какое-то время необходимо оформить отношения официально; по 44% – нейтрально, так как это личное дело каждого; и по 12% – отрицательно, потому что он не дает уверенности, не серьезен, является пародией на брак. Как видно, низкий процент современной молодежи выступает против гражданского брака. И это видно в реальной жизни – у большого числа молодых пар, проживающих вместе, отношения официально не зарегистрированы.

Выявлялось отношение к официальному оформлению отношений. 77% девушек считают, что официальные отношения стоит оформлять, так как это придает уверенность в отношениях, укрепляет их, является нормой общества и облегчает процесс раздела имущества при разводе. 23% девушек считают, что регистрировать отношения необязательно, так как это просто штамп в паспорте, который никак не повлияет на отношения. 56% юношей считают, что вступать в законный брак стоит, так как увеличивается ответственность, фамилия передается детям, новая ступень отношений и др. 16% выступили против, потому что штамп в паспорте – просто формальность. Остальные 28% считают, что все индивидуально.

Интересно, что, не смотря на то, что в современном мире женщина и мужчина практически равноправны, взгляды на распределение ролевых

отношений в семье не изменились. То есть большинство считают, что муж должен обеспечивать семью материально – 60% юношей и 52% девушек, защищать ее – 16% юношей и девушек; а жена должна создавать уют и комфорт в доме – 68% юношей и 44% девушек, воспитывать детей – 32% юношей и 16% девушек.

Современная молодежь в своем (своей) супруге ценит следующие качества: юноши в первую очередь ценят верность – 52%, понимание – 40%, любовь и уважение – по 24%; а девушки ценят уважение 36%, любовь 28%, заботу, доброту, понимание и честность по 24%.

Чтобы выяснить идеал семьи для современной молодежи, исследуемым предлагалось написать, что такое счастливая семья. Счастливая семья – семья, где царит любовь, и преобладают только положительные чувства – 48% девушек; семья, построенная на взаимопонимании, взаимоважании и взаимодоверии – 32% девушек и 16% юношей; семья, где есть дети – 16% девушек и 44% юношей.

В последнем вопросе анкеты мы просили исследуемых указать, собираются ли они в будущем вступать в брак: 96% юношей и девушек ответили на данный вопрос положительно, 4% юношей ответили, что не знают, и 4% девушек указали, что не собираются выходить замуж.

Итак, из проведенного нами анкетирования видно, что в современном обществе возросла роль гражданского брака, как способа проверить свои чувства. Но роль официального брака вовсе не снизилась. У современной молодежи семья занимает одно из первых мест.

Е.А. Белоусова
г. Екатеринбург, УГТУ-УПИ

Психотехнологии защиты личности от скрытого манипуляционного воздействия

Современные условия жизни (быстрый темп, информационная насыщенность, рост конкуренции, отсутствие близких доверительных отношений) способствуют тому, что большое распространение получают технологии скрытого воздействия (манипуляция).

Манипуляция – скрытое психологическое воздействие, которое, создавая иллюзии у другого человека, вызывает у него намерения, не совпадающие с его действительными желаниями. Действия манипулятора чаще всего носят скрытый характер и не осознаются тем человеком, который подвергается скрытому воздействию, заставляя

его делать, чувствовать совсем не то, что ему хочется. Поэтому естественно то, что каждый человек хотел бы уметь идентифицировать и защищаться от скрытого воздействия.

Процесс скрытого воздействия манипулятор начинает с поиска в душевном мире своего собеседника так называемого союзника при помощи актуализации мотива, который находится в ситуации неопределенности. Если этот мотив найден, то у объекта манипуляции начинается внутриличностный конфликт, который выгоден манипулятору. Целостная личность человека распадается на субличности, противоречащие друг другу. Действуя на структуру личности, манипулятор стремится воздействовать и на психические процессы объекта, контролировать его автоматизмы (привычки, стереотипы поведения и восприятия, мифологические аргументации). В этом случае человек становится уязвимым, легко поддающимся влиянию. Поэтому основной задачей при обучении противодействию и нейтрализации скрытого воздействия является сохранение человеком внутриличностной целостности, когда все субличности выступают единым фронтом.

Для того чтобы нейтрализация скрытого воздействия была эффективной необходимо руководствоваться следующими принципами:

1. любое противодействие должно быть адекватным, то есть соответствовать причине угрозы и источнику опасности;
2. защита должна соответствовать интенсивности воздействия и результату т.е. должна быть направлена на устранение угрозы;
3. защитные действия должны носить конструктивный характер, быть направлены на создание, рост, прогрессивное развитие отношений, психологического состояния, эффективности совместных действий.

Существует два способа защиты от скрытого воздействия:

1. направлен на распознавание техник манипулятора и активное противостояние им;
2. направлен на предупреждение попыток использования человека в качестве адресата манипуляции.

Остановимся вкратце на сущности первой группы способов защиты.

В ходе скрытого воздействия манипулятор использует различные приемы, техники. Зная их, можно либо противодействовать им, либо использовать в своих интересах.

В ситуациях скрытого воздействия и оказания психологического давления со стороны мани-