

КОНЦЕПЦИЯ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ САМООБРАЗОВАНИЕ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ» на 2002–2010 гг.

Проблема сохранения и укрепления здоровья населения Свердловской области, особенно детей дошкольного и школьного возраста, не только стала важнейшей для правительства (Министерства общего и профессионального образования) Свердловской области, но и потребовала четкой разработки такой программы, которая, наконец, смогла бы кардинально изменить негативную тенденцию катастрофического ухудшения состояния здоровья населения (особенно молодого поколения) области. Здоровьесбережение личности и в целом социума становится приоритетным направлением социальной политики государственно-общественных организаций области.

В предложенной концепции будут решаться конкретные задачи, способствующие постепенному созданию в области самоорганизующейся системы мер и условий, обеспечивающих становление здорового образа жизни для сохранения и улучшения состояния здоровья подрастающего поколения. Любая программа требует не только своей реализации, но и создания организационной системы государственно-общественного контроля за физическим самообразованием молодежи, что предусматривает создание межведомственной системы контроля и взаимоконтроля органов государственного управления и общественных организаций.

Приоритетным в концепции становится физическое образование как системное сочетание физического воспитания, физического развития и обучения различным видам спорта, обеспечивающее высокий уровень физической культуры личности. Развитие двигательной активности в процессе физического воспитания является базовым для более эффективного освоения других видов деятельности и получения дошкольниками и обучающимися знаний о себе и окружающей среде. Твердо усвоенный многими поколениями тезис о том, что главенствующим в образовательной деятельности является все-таки физическое образование как базовое для личности, способствующее сохранению и улучшению здоровья индивида, становится реальностью – пока в пределах Свердловской области.

По-иному происходит переосмысление уроков физической культуры и дополнительных занятий в сфере досуга. Они в большой степени должны быть ориентированы на физическое самообразование для формирования мотивации личностного здоровьесбережения. Для этих целей концепция предусматривает строго регламентированную систему мер по физическому самообразованию, что не только является новационным, но и резко меняет социальную парадигму в области здоровьесбережения личности.

Впервые концепция предусматривает физическое образование, помимо учащейся молодежи, дошкольников. Все это составляет единое целое в решении главного социально-государственного заказа – сформировать у молодого поколения личностную потребность в занятиях по культуре здоровья. Таким образом, обеспечивается единая образовательная составляющая физического воспитания дошкольников и учащейся молодежи, что позволяет более точно отслеживать состояние здоровья детей и эффективность предложенных мер по здоровьесбережению подрастающего поколения на разных возрастных его этапах.

Концепция достаточно четко показывает, какие задачи и как они должны решаться по приобщению к здоровому образу жизни детей дошкольного возраста, контингента системы начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, а также начального профессионального образования.

Данная программа не только подкреплена целевыми установками, но и вбирает в себя решение финансовых вопросов по реализации этой концепции, строительству спортивных сооружений, их реконструкции и обновлению, изготовлению и доставке потребителю спортивного инвентаря, одежды для многих видов спорта, структурирует систему проведения соревнований среди дошкольников и учащейся молодежи, их поощрения, внедрения принципиально новых оздоровительных технологий, основанных на комплексном применении медико-биологических и психолого-педагогических средств системно-избирательного характера, создания эффективных условий подготовки и повышения квалификации педагогов, тренеров-преподавателей, руководителей общественных организаций и объединений в сфере физической культуры и спорта и мн. др., что позволяет надеяться на ее социальную эффективность в деле сохранения и укрепления здоровья молодого поколения Свердловской области.