



Кузьминых Е.С.,  
Кружкова О.В.  
г. Екатеринбург  
РГПУ

### **Влияние городской среды на психологическое состояние человека**

Сейчас по всей России реализуется уникальная программа ликвидации ветхого жилья. И как ни странно это звучит, этот процесс имеет не только позитивные, но и негативные последствия. К первым, которые отчетливо видны, относят то, что вчерашние "трущобники" получают благоустроенные квартиры. Что касается вторых, связанных с изменением социальных параметров окружающей среды, ее исторических и социокультурных сторон, то их последствия хотя и не так очевидны, но не менее ощутимы.

Поэтому данная тема на наш взгляд актуальна на сегодняшний день поскольку растет число больших городов, строятся новые районы.

Представление, что жизнь в городе характеризуется безразличием горожан друг к другу, очень распространено. Люди стремительно идут по улицам, нередко игнорируя даже просьбы о помощи, как бы отчуждаясь от них.

Было бы ошибочным считать, что крупный город сам по себе порождает апатичное пассивное поведение.

Представление о поведении человека в городе основывается на понятии городского стресса. В широком смысле суть этого представления заключается в том, что, как считается, организм человека не располагает надежными средствами для адекватного реагирования на агрессивные и бесконечно разнообразные раздражители среды крупного города, поскольку в процессе эволюционного развития он приспособлялся, прежде всего, к более спокойным ритмам сельской жизни. Своим появлением это понятие во многом обязано работам Г. Зиммеля, но окончательно оно было разработано Плантом (Plant, 1937, 1950).



Самым известным видом стрессоров являются "материальные стрессоры", в число которых входят шум, вибрация, загрязненность, запыленность и другие виды деформаций окружающей среды.

Наиболее подробно остановимся на стрессах связанных с проживанием в домах повышенной этажности. Споры о связи между перенаселенностью и развитием патологий перекликаются с одновременно идущими дебатами, посвященными стрессам, предположительно вызываемым проживанием в домах повышенной этажности. Этой теме уделяется большое внимание по обеим сторонам Атлантики. Газеты там и тут пестрят заголовками, обвиняющими многоэтажные коробки в распадничестве вандализма, жестокости, поджигательства, грабежей ("потрошительства"), изнасилований и бесчисленных других "преступлений удачного стечения обстоятельств". Убеждение в том, что пространственная организация высотных зданий способствует возникновению, а может быть, и непосредственно вызывает такого рода патологии, набирало все большую силу начиная с 60-х годов, однако подобные представления до сих пор не имеют под собой ни каких теоретических оснований, кроме тех, которые исходят из понятия о "территориальности" человека перекочевавшего в литературу по проектированию жилищ из работ представителей социальных и психологических наук.

Главным представителем теории, согласно которой феномен территориальности оказывает серьезное влияние на характер поведения человека в многоэтажных общественных зданиях, является американский архитектор Ньюман (Newman, 1969, 1972). Он отмечает, что существует ярко выраженные и хорошо территориально различимые корреляции между высоким уровнем преступлений и многоэтажной застройкой. Ньюман утверждает, что высокий уровень преступлений связан с особенностью пространственной организации таких зданий, которая состоит в том, что их планировка



лишает людей оснований на право владения территориями, прилегающими к их жилищам, что обычно считалось ранее само собой разумеющимся: "По самой своей природе дом, в котором живет одна семья, является выражением ее территориальных запросов. Принадлежность определяется самим актом его размещения в пределах замкнутого участка пространства, отделенного от соседей и улицы участком земли. Иногда граница обозначается символической оградой из кустарников или невысокой оградой, а в некоторых культурах высокими заборами и воротами. При этом размещение внешнего освещения и окон так же служит обозначению пространственных притязаний семьи" (Newman, 1972, 51-52). И, наоборот, в домах повышенной этажности "большинство семей... считают пространство за пределами своей квартиры чисто общественным; в итоге они перелаживают всю ответственность за любые события, происходящие непосредственно за дверями своих жилищ на органы общественного управления" (Newman, 1972, 52). Таким образом, пространства, занимающие огромные площади внутри зданий и непосредственно вокруг них, становятся тем, что мы называли "вторичными территориями", доступ на которые открыт для всех, но контроль, над которыми не является обязательным ни для одного из частных лиц – прежде всего по тому, что такие территории не видны из квартиры. Эти полуобщественные пространства - лестничные пролеты кабины лифтов, лестничные клетки, чердаки, холлы вместе с общественными территориями – становятся местами, где очень часто совершаются преступления.

Работа Ньюмана вызвала большой интерес и множество споров. Ее пафос был страстным и не двусмысленным, однако он же породил и своеобразную мифологию. Конечно, существует, множество проблем, связанных с проживанием в многоэтажных зданиях, и кажется вполне правдоподобным, что отрыв человека от земли вызывает стресс, однако все это не означает, что возникновение патологий – прямой результат подобной ор-



ганизации физического пространства, а также того, что их лечение состоит в улучшении проектирования этой организации. Само представление о "защищаемом пространстве" по сути своей получено при обобщении опыта крайних случаев.

Болдуин и Боттомс (Baldwin, Bottoms, 1976), исследуя один из районов Шеффилда (Англия), не обнаружили никаких доказательств в поддержку противоречия, согласно которому уровень преступности в многоэтажных домах выше, чем в районах, застроенных невысокими зданиями. Какой бы удобной не представлялась идея о "защищаемом пространстве" все-таки кажется, что, прежде чем переходить к объяснению, безусловно, реально существующих стрессов, исключительно или даже главным образом связанных с проживанием в домах повышенной этажности и возникающих вследствие отрыва от земли и изоляции окружающих квартиры пространств, необходимо выработать более точные понятия, описывающие взаимоотношения человека и среды его окружения.

В литературе, посвященной городским стрессам, прослеживается сильная антиурбанистическая установка. Авторы начинавшие исследовать эти вопросы, сосредотачивали свои усилия на изучении проблем районов, находившихся в наихудшем положении, а на основе полученных результатов делали более широкие обобщения ситуации в городе в целом.

Если исходить из подлинно научных целей, то акцентирование внимания на стрессовых и депрессивных аспектах жизни в городе является только частью правды. При таком подходе упускается из вида то, что крупный город может быть очень приятным местом для проживания, местом, пребывания в котором повышает общий тонус, местом, являющимся источником вдохновения и творчества, предоставляющим отличные возможности для раскрытия личности. Горожане – это далеко не обреченные на пагубное воздействие капризной городской среды жертвы.



Литература

1. *Голд Дж* Психология и география: Основы поведенческой географии. М., 1990.
2. *Падерин В.К., Нагматулина Л.К.* Социальные проблемы новостроек// Социологические исследования. 1998. № 11.

Меньшенина М.А.  
г. Екатеринбург  
РГППУ

**Изучение мотивации достижения учащихся  
11 "Е" гимназии № 13 и 11 "Б" школы № 22**

Социальные изменения, происходящие в нашей стране требуют от современного человека сочетания определенных личностных качеств для адаптации к постоянной нестабильности. Известно, что мотивация организует и направляет деятельность личности, а мотивация достижения определяет ее успешность.

Мотивация достижения – стремление к улучшению результатов, удовлетворенность достигнутым, настойчивость в достижении своих целей – является одним из ядерных свойств личности, оказывающих влияние на всю человеческую жизнь. Люди, мотивированные на успех, ищут ситуации достижения, уверены в успешном исходе, ищут информацию для суждения о своих успехах, готовы принять на себя ответственность, решительны в неопределенных ситуациях, проявляют настойчивость в стремлении к цели, получают удовольствие от решения интересных задач, не теряются в ситуации соревнования, показывают большое упорство при столкновении с препятствием. Если человек ориентирован на успех, он не испытывает страха перед неудачей, он твердо идет к намеченной цели несмотря на препятствия. Человек же, ориентированный на избегание неудачи, тщательно взвешивает свои возможности, колеблется при принятии решения.