



на и имеет высокую способность к реализации в деятельности, необязательно учебной.

Как уже говорилось, небольшое количество профилей (менее 6) не позволяет делать выводы о типичных свойствах характера человека. Таким образом, актуальной является проблема устойчивости психологических свойств, которая требует уверенности в том, что полученные данные не обусловлены сиюминутной реакцией, не спровоцированы ситуацией, поэтому повторное многократное исследование всегда дает большую уверенность в надежности полученных результатов.

Психоаналитический подход к профессиональному самоопределению, существенным образом отличается от деятельностного подхода, распространенного в отечественной психологии и базирующегося на представлении о профессиональном самоопределении через призму таких понятий как профессиональные интересы, профессиональные намерения и склонности, которые очень часто недостаточно осознаются человеком и проявляются при выполнении конкретной деятельности. Данный подход к профессиональному самоопределению является более прогностичным.

Степанова Т.В.,
Церковникова Н.Г.
г. Екатеринбург
РГППУ

Психологические особенности аутоагрессивного поведения девушек

Актуальность изучения эмоционально-личностных особенностей подростков с суицидальным поведением определяется тем, что с 1994 г. Россия вышла на одно из первых мест в мире по числу суицидов. Кроме того, в последнее время увеличивается количество неблагополучных семей, и, следовательно, становится больше детей и подростков с трудностями адаптации. А.Г. Амбрумова, проведя обследование 770 детей, подростков и юношей с суицидальным поведением, показало, что в допубертатном воз-



расте (до 13 лет) попытку самоубийства совершили 14,4 %, в пубертатном (13 – 16 лет) – 51,8 % и постпубертатном (17 – 18 лет) – 33,8 %.

В последние десятилетия в мире отмечается рост насильственных действий, сопряженных с особой жестокостью, вандализмом, глумлением над людьми и одновременно с различными по своим проявлениям формами ухода от действительности в виде алкоголизации, наркотизации, полового аморализма и самоубийства. В больших масштабах подобные явления еще имеют место в условиях нашего общества.

В отечественной науке по проблеме аутоагрессии получены значительные результаты в области суицидологии, криминологии и юридической психологии. Необходимость разработок в данном направлении ощущается среди специалистов и клиентов социально-психологических служб, кризисных, реабилитационных центров. Вопросы профилактики суицидов и самоповреждений на сегодняшний день стоят действительно остро в подростково-молодежной среде, в связи с изменениями в культурной, социальной, политической и экономической сферах развития общества.

В течение ряда лет учеными проводилось изучение лиц с отклоняющимся поведением в форме аутоагрессивных суицидальных проявлений. Исследования суицидентов, не страдающих душевными заболеваниями, их психических свойств, мотивационной сферы, ценностных ориентаций, модуса эмоциональных реакций и поведенческих установок – указали на правомерность рассмотрения суицидентов с точки зрения общей теории социальных отклонений, источником которых являются факторы не медико-патологической природы, а нарушения процесса социализации.

Аутоагрессия – это не изолированная личностная черта, конкретная особенность, а сложный личностный комплекс. Проявляется в самообвинениях, самоунижении, в нанесении себе телесных повреждений, в попытках самоубийства. Аутоагрессивное поведение проецируется на личность.



Понятия аутоагрессивного и суицидального поведения близки по значению, но мы будем рассматривать суицид как крайнюю форму аутоагрессии. Проведя анализ теоретических разработок, касающихся проблемы аутоагрессивного поведения, оказалось, что большинство исследователей описывают суицид, суицидальные попытки.

Самоубийство с давних пор занимало умы многих исследователей. Начиная с античности до наших дней, огромное значение придает философия проблеме сознательного прекращения человеком собственной жизни (А. Шопенгауэр, В. Соловьев, А. Камю, В. Франкл)

Ц.П. Короленко, рассматривая концепцию аддиктивного поведения, делает попытку обобщить в рамках суицидального поведения даже такие явления, как чрезмерное употребление алкоголя, табаком, наркотиками и другими веществами, которые вредно влияют на организм человека и таким образом сокращают жизнь, о чем злоупотребляющий заведомо знает и, тем не менее, не оставляет пагубной привычки.

С точки зрения анатоми-антропологической теории (Ф.В. Рыбаков, В.М. Бехтерев), самоубийство есть следствие наследственной анатомической дегенерации, о чем якобы свидетельствует наличие у самоубийц таких признаков вырождения, как преждевременное зарастание черепных костей, вдавливания и неровностей черепа, образование выпуклостей на его основании и другое.

Э. Дюркгейм в своей социологической теории рассматривает самоубийство как результат разрыва инерперсональных связей личности, отчуждение индивидуума от той социальной группы, к которой он принадлежит.

Широкое распространение получила психоаналитическая концепция (З. Фрейд, К. Меннингер, А. Адлер), трактующая суицид как следствие нарушения психосексуального развития личности.



В соответствии с современными отечественными психологическими концепциями, самоубийство рассматривается следующим образом.

1. Как сложноуровневый комплекс (А.А. Реан), где подтверждал сложность феномена аутоагрессии и ввел понятие "аутоагрессивный паттерн личности" – аутоагрессия представляет собой не просто изолированную личностную черту, но является сложным личностным компонентом, функционирующим и проявляющимся на различных уровнях.

В структуре аутоагрессивного паттерна личности А.А. Реан выделяет следующие субблоки: характерологический, самооценочный, интерактивный и социально-перцептивный.

2. Как следствие социально-психологической дезадаптации личности в условиях переживаемых ею микроконфликтов (А.Г. Амбрумова, Б.Н. Алмазов), где суицидальный конфликт и самоубийство могут быть вызваны реальными причинами (у здоровых лиц), базироваться на определенных патологических чертах характера или являться результатом психического заболевания.

В основу нашей работы мы кладем представление об аутоагрессивном поведении как следствии социально-психологической дезадаптации личности в условиях переживаемого личностью микросоциального конфликта. Отчуждение индивида от той социальной группы (общества), к которой он принадлежит, является, на наш взгляд, главным источником и причиной суицидальных актов.

Женские самоубийства – феномен молодости, в зависимости от возраста человека меняются мотивы самоубийства, отличаются по своему содержанию и последствиям межличностные конфликты и лежащие в их основе перипетии житейских неурядиц.

Возраст оказывает существенное воздействие на частоту различного рода суицидальных проявлений. Например, покушение на самоубийство со-



вершают по преимуществу молодые люди до 29 лет, в более старших возрастных группах частота суицидальных попыток значительно уменьшается.

У женщин и девушек причиной суицида могут быть депрессивные состояния, бредовые расстройства в рамках шизофрении или других психозов, состояния, возникающие вследствие приема токсических и наркотических веществ, когда возникают ошибочные, иллюзорные представления, например, способности летать, завышенные ожидания от интимных отношений, несбывшиеся ожидания праздника. Акт мести окружающим, подражание, приводящее, в частности, к расширенным суицидам также могут послужить причинами аутоагрессии.

Мы провели исследование психологических особенностей аутоагрессивного поведения. В исследовании участвовало 45 девушек и женщин, временно находящихся в местах лишения свободы.

С помощью методов исследования (ММРІ, проективная методика HAND-тест, шкала эмоциональной возбудимости – ШЭВ А.А. Рукавишников и М.В. Соколовой, методика исследования самооценки личности С.А. Будасси) нами были выявлены следующие психологические особенности участников исследования:

1. преобладание неадекватно завышенной самооценки
2. преобладание открытого агрессивного поведения
3. преобладание социальной дезадаптации
4. уход от реальности
5. наличие психопатологии

Моральное и физическое насилие, порочные методы воспитания, унижение человеческого достоинства сопутствуют жизни многих людей. Дефицит гуманности и милосердия в обществе сказывается, прежде всего, на детях как наименее защищенной части населения. Их проблемам стали уделять меньше внимания не только в семье, но и в школе.



Происходит заметное снижение воспитательных функций учреждений образования, когда люди, оставаясь наедине со своими проблемами и попадая в острые конфликты, в условия социально-правовой незащищенности, не в состоянии самостоятельно найти выход из кризисной ситуации, адекватно и критически ее оценить, оставаясь предоставленными сами себе, ищут выход в самоубийстве. Наша задача разработать эффективные методы профилактической работы с потенциальными суицидентами.

Сьманюк Н.В.,
Сьманюк Э.Э.
г. Екатеринбург
Гимназия № 9

Вербальный имидж политика

Многие политики зачастую увлекаются невербальными средствами построения имиджа (одежда, прическа, символы власти и богатства и т.д.), поскольку они прочтываются аудиторией быстрее, а главное – их предъявление не требует внутренних усилий, самообразования. Многие сознательно стараются не вступать в диалог, не участвуют в дебатах, поскольку опасаются продемонстрировать реальный уровень культуры, испортить "купленный" имидж. Речь позволяет увидеть не только уровень культуры, но и проанализировать особенности интеллекта, способность мыслить и рассуждать, умение отстаивать свою точку зрения и добиваться своей цели. Поэтому представляется актуальным изучение вербального имиджа политика.

Спонтанная речь (а это выход на сцену политика вне костылей в виде имиджмейкеров и советников) служит серьезной лакмусовой бумажкой, позволяющей в ряде случаев существенно навредить образу лидера. Вербальный имидж политика основывается на речевой продукции. Умение четко и ясно выразить свои мысли, говорить грамотно, умение не только