

общей, беговой выносливости (бег 1000 м и 2000 м/мин. сек., а так же поднимание и опускание туловища за 30 сек.).

Для улучшения развития физических качеств скоростно-силового характера (быстрота, прыгучесть) нами разработаны специальные упражнения, которые будут применяться при проведении обязательных учебных и учебно-тренировочных занятий со студентами «ударным» и круговым-станционным методами.

Данная методика нами апробирована на команде мастеров «Университет» Нальчик (женщины) и дала хорошие результаты. Так, прыгучесть игроков по методу Абалакова увеличилась на 40-60 см.

Мониторинг состояния физического здоровья в образовательных учреждениях республики Саха (Якутия)

Винокурова С.П., Изаак С.И.

Медицинский институт Якутского государственного университета,
Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта,
гг. Якутск, Москва

Актуальность. Сложившаяся в последнее время нестабильная экономическая, этническая, культурная ситуация, а также значительные изменения в демографических показателях, обосновывают необходимость разработки медико-биологических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья населения, и прогнозирование последствий в морфофизиологической адаптации организма человека к условиям окружающей среды.

С целью получения информации, необходимой для принятия обоснованных управленческих решений по укреплению здоровья населения на основании постановления Правительства Российской Федерации (от 29.12.2001 года) проводится общероссийский мониторинг состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи (Постановление Правительства РФ от 29.12.01 г. №916 «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи»).

Система мониторинга позволяет не только проводить анализ, оценку и прогноз физического здоровья населения, но и разрабатывать программы,

направленные на развитие физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни, улучшении физической подготовки допризывной и призывной молодежи.

По единой технологии общероссийский мониторинг проводится в 6 регионах с 2002 года (Изаак С.И., Кабачков В.А., Тяпин А.Н., 2002; Изаак С.И., 2003). При этом система оценки физического развития и физической подготовленности подрастающего поколения не учитывает таких важных факторов, влияющих на формирование морфо-функционального статуса индивидов, как генотипический (этнический, конституциональный) и фенотипический (климато-географический). Данные факторы влияют на биологические и демографические процессы, что в свою очередь находит отражение как в особенностях физического развития и других показателей здоровья современного поколения, так и в изменениях возрастной структуры народонаселения (Щедрина А.Г., 2003). Генетическая принадлежность и условия окружающей среды определяют степень изменчивости организма, характеризующегося своей индивидуальностью и неповторимостью. Актуальность данной проблемы явилась основой настоящего исследования.

Методы исследования. Динамические исследования в городе Якутске проводились в 2002 году на контингенте юношей 16-17 лет (1022 человека), из них 760 человек представлены этническими группами монголоидной расы (коренной этнос - якуты, эвены, эвенки, юкагиры, долганы, чукчи и другие малые народности), пришлым населением (185 человек), относящимся к европеоидной расе (русской, украинской, белорусской и других) и лицами смешанной национальности (метисы-77 человек). Исследование проводилось по программе единой технологии определения уровня физического развития, кроме этого, включающей в себя выявление антропометрических, функциональных, стоматоскопических и конституциональных признаков.

Результаты обследования. В результате исследования было установлено, что в анализируемых группах наблюдались существенные различия по тотальным размерам в зависимости от национальной принадлежности. Наибольшие морфофункциональные показатели определяются в группе пришлого населения, а самые низкие цифры - у юношей коренных народностей (таблица 1).

Из таблицы 1 видно, что длина тела у юношей европеоидного населения превышает аналогичный показатель юношей смешанной национальности

(метисов) на 4, 57 см. И на 7, 40 см. юношей монголоидного населения. Показатель массы тела в группе европеоидного населения больше на 6, 01 кг., по сравнению с другими этническими группами ($P < 0, 001$), что может объясняться большей длиной их тела, т.к. эти показатели имеют высокую корреляцию. Это подтверждает величина ИМТ (отношение массы тела в (кг) к квадрату длины тела), которая не имела различий во всех исследуемых группах и на которую можно ориентироваться как на «норму» при оценки физического развития юношей на территории РС(Я).

Нами установлено, что самые высокие показатели окружности грудной клетки также определяются в группе пришлого населения ($P < 0, 01$).

Таблица 1

Основные морфофункциональные показатели организма юношей РС(Я)

Показатели	Этнические группы			P _c		
	Монголоидные	Смешанные	Европеоидные	1-2	2-3	1-3
	N=760 (M+m)	N=77 (M+m)	N=185 (M+m)			
Длина тела (см)	170,05±0,44	172,48±1,56	177,45±1,04	--	0,01	0,001
Масса тела (кг)	59,87±0,57	59,89±1,63	65,88±1,44	--	0,01	0,001
ОГК (см)	85,70±0,43	85,27±1,23	88,18±0,83	--	0,05	0,01
Экскурсия (см)	7,56±0,14	6,75±0,43	7,10±0,27	--	--	--
ЖЕЛ (мл)	3573,30±43,66	3656,49±142,34	4009,19±118,19	--	--	0,001
Жизненный индекс	60,04±0,82	61,01±2,68	60,70±1,78	--	--	--
Сила правой кисти (кг)	38,67±0,56	39,18±1,82	42,48±1,24	--	--	0,01
Индекс силы правой кисти (%)	64,59	65,42	64,48	--	--	--
Сила левой кисти (кг)	35,91±0,55	36,45±1,89	39,28±1,17	--	--	0,01
Индекс силы левой кисти (%)	59,98	60,86	59,62	--	--	--
Становая сила (кг)	121,56±1,96	118,61±5,64	117,49±3,5	--	--	--
Индекс становой силы (%)	203,04	197,03	178,34	--	--	--
Индекс Кетле	351,62±2,93	346,82±8,05	370,41±6,89	--	0,05	0,05
Индекс Рорера	1,22±0,01	1,17±0,03	1,18±0,02	--	--	--
Площадь тела (м ²)	1,70±0,01	1,72±0,03	1,83±0,02	--	0,01	0,001

Исследование ЖЕЛ позволило выявить, что максимальное значение абсолютного показателя определяется у юношей европеоидной расы (4009, 19

118,19 мл), затем смешанной (3656,49 142, 34 мл) и монголоидной (3573, 30 43, 66 мл) населения ($P < 0, 001$), в относительном показателе ЖЕЛ (на кг массы тела) существенных различий не выявлено.

Проведенные выборочные исследования по оценке уровня физического развития в образовательных учреждениях республики Саха (Якутия) показали, что физическое развитие юношей монголоидной расы характеризуется тенденцией к низкорослости, преимущественно долихоморфным и мезоморфным типами телосложения, более высокими показателями относительно становой силы, плоской формы грудной клетки. Выявленные признаки можно рассматривать в качестве этнических особенностей юношей коренных народностей Республики Саха (Якутия).

В ходе проведения обследований также выявились следующие проблемы:

1. При проведении массовых обследований появляется необходимость в разработке современных компьютерных технологий, обеспечивающих сбор, хранение, систематизацию, анализ больших массивов данных. С этой целью разработана компьютерная программа «SOMAX», позволяющая управлять информационными потоками в части показателей физического развития и физической подготовленности. Совершенствование программного обеспечения сводится к расширению ее функций, обеспечивающих сетевую работу с федеральным и региональным компонентами общероссийской системы мониторинга.

2. В рамках осуществления мониторинга необходимо создание регионального центра информационно-технического обеспечения (В соответствии с пунктом 7 порядка проведения мониторинга), формирующего базу данных по состоянию здоровья населения.

Выводы:

1. Полученные достоверные различия в морфо-функциональных показателях физического развития различных этнических групп свидетельствуют о необходимости учета этнического, социального и климатогеографического фактора при комплексной оценке физического здоровья человека.

2. Выявленные результаты в ходе проведения мониторинга свидетельствуют о необходимости разработки региональных стандартов физического здоровья.