

различия указывают, что направленность обучения в рамках образовательного процесса по физическому воспитанию для педагогически запущенных учащихся должна иметь коррекционную направленность с учетом здоровьесформирующего принципа. Для сохранения психического и физического здоровья необходимо:

- ✓ проведение систематически диагностического обследования обучаемых комплексного характера в целях выявления отклонений в показателях личностного развития, влияющих на состояние физического и психического здоровья педагогически запущенных учащихся;

- ✓ организация процесса образования в области физической культуры должна включать учет интересов и потребностей педагогически запущенных учащихся, как основу для формирования мотивации к деятельности;

- ✓ учет особенностей психологических состояний данного контингента (тревожности, агрессивности, фрустрации, ригидности) в организации образовательного процесса по физическому воспитанию;

- ✓ коррекционная направленность психологических состояний в процессе занятий физическими упражнениями как составляющая технологического образовательного процесса;

- ✓ применение в технологии обучения физическим упражнениям педагогических приемов в обучении, позволяющих положительно взаимодействовать педагогу и ученику в целях формирования положительной мотивации школьного обучения;

- ✓ формирование адекватности самооценки в процессе занятий физическими упражнениями;

- ✓ учет в организации и содержании занятий с педагогически запущенными учащимися, характерные для них отклонения в психо-эмоциональной сфере личности, включая низкую психическую устойчивость.

Проблемы сохранения здоровья детей и молодежи в Кабардино-Балкарской республике

А.Н. Коноплева, Е.В. Пискунова

Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова,
г. Нальчик

В настоящее время в России наблюдается нарастание негативных тенденций, связанных с высоким уровнем заболеваемости детей и молодежи, а также смертности населения в трудоспособном возрасте. Несмотря на огромное количество литературы, публикующей результаты социологических

исследований, научно-обоснованных программ количество здоровых детей постоянно уменьшается. Все это ведет к ухудшению демографического положения нашей страны и отсутствию перспективы его эволюции.

В концепции демографического развития Российской Федерации на период до 2015 года среди приоритетов в области укрепления здоровья детей и подростков ставится задача совершенствования мероприятий, направленных на профилактику травматизма, на борьбу с наркоманией, курением и алкоголизмом, а также развитие физической культуры и спорта, организации досуга.

Состояние здоровья и развитие детей зависит от многих факторов: демографических, социально-экономических, культурных, гигиенических и др. Однако наиважнейшее место занимает физическое воспитание. Именно поэтому приоритетными направлениями в деятельности Госкомспорта России по развитию физической культуры, массового спорта и спортивно-оздоровительного туризма стали:

- ❖ повышение уровня физической подготовленности различных групп населения, содействие формированию навыков здорового образа жизни;
- ❖ совершенствование процесса физического воспитания подрастающего поколения;
- ❖ поиск новых современных технологий физкультурно-оздоровительной работы;
- ❖ повышение эффективности и массовости физкультурно-спортивных мероприятий;
- ❖ развитие спортивно-оздоровительного туризма в Российской Федерации.

За последние пять лет в Кабардино-Балкарской республике (КБР) заболеваемость среди детей увеличилась по всем видам заболеваний и в 0,7 раза превосходит цифровые данные остальной части России. Налицо существующее противоречие. Во-первых, в республике отсутствуют предприятия, выбросы которых загрязняют окружающую среду. Во-вторых, природно-климатические условия позволяют девять месяцев в году проводить занятия на открытом воздухе, при этом наличие гор, рек, озер должно служить на благо здоровья населения. В-третьих, Кабардино-Балкария – это регион, расположенный на юге страны, где фрукты и овощи растут у многих в собственных дворах и огородах, а значит в рационе питания практически всегда присутствуют витамины А, В, С.

Почему же цифры показывают отрицательную динамику? Чего не хватает у детей и молодежи нашей республики? Ответ прост. В условиях

возрастания объема и интенсивности учебно-познавательной деятельности необходимо увеличение и двигательной активности. В то время, когда в 90 % регионах России урок физической культуры проводится три раза в неделю, в КБР всего лишь два. В ВУЗах физическое воспитание составляет недельную нагрузку четыре часа, в нашей республике – два часа. Сложнейшие социально-экономические условия Кабардино-Балкарии (занимает предпоследнее место в России по занятости населения и оплачиваемости труда) привели к отсутствию финансирования детско-юношеского спорта, спортивно-оздоровительных мероприятий. По статистике 70 % взрослого населения считаются безработными, следовательно, не каждая семья может позволить себе рациональное питание, что является одним из важнейших составляющих здоровья человека.

Перед руководством Республики не один раз поднимался вопрос о необходимости введения трехразовых занятий по физической культуре, о необходимости строительства спортивных сооружений, о привлечении к массовому спорту всех слоев населения. Однако ссылка на недостаток средств финансирования и материально-технической базы оставляет вопрос открытым. Чиновники не хотят вдуматься в значимость столь «страшных» цифровых данных, не хотят подумать о ближайшем будущем.

Дефицит знаний у молодежи по вопросам рационального питания, двигательной активности, составляющим здорового образа жизни; завышенная оценка собственных знаний в области здоровья; не знание приемов снятия эмоционального напряжения; отсутствие мотивации к занятиям физической культурой ведут к риску заболевания. А современный образовательный уровень, условия труда и все возрастающая напряженность умственной деятельности требуют от человека не только соответствующей квалификации, высокого образовательного и культурного уровня, но и крепкого здоровья, хорошей физической и функциональной подготовленности, высоких моральных и волевых качеств.

Необходима, прежде всего, переоценка правительством Республики значимости процесса физического воспитания в формировании здоровья нации. Организованная пропаганда, создание условий для занятий массовой физической культурой и спортом, применение новых технологий, способствующих увеличению двигательной деятельности детей и молодежи в образовательном процессе, создадут «трамплин» для сохранения здоровья подрастающего поколения.