

## **О развитии спорта в высших учебных заведениях Иркутской области**

**В.А. Бомин, В.Л. Кल्पин, Э.Г. Шпорин**  
Иркутский государственный университет,  
Иркутский государственный технический университет  
г. Иркутск

Иркутск является студенческим городом, где обучаются более ста тысяч студентов в высших и средних специальных учебных заведениях на 570 тыс. жителей.

Основными проблемами в развитии студенческого спорта в Иркутской области являются:

- нормативно-правовые;
- кадровые;
- материально-технические;
- организационные.

Положительными тенденциями в развитии студенческого спорта в городе и Иркутской области можно считать, что за последние пять лет большее внимание к развитию спортивной базы уделяют ректора вузов. Во всех вузах области приобретается спортивный инвентарь и спортивная форма. Производится реконструкция спортсооружений.

Организационная работа по проведению Спартакиада вузов в период 1996-1999 г.г. (4-7 видов спорта) велась силами следующих организаций:

- ✓ Ассоциацией профсоюзных организаций студентов вузов области (АПОС);
- ✓ Спортивным клубом Иркутского государственного университета;
- ✓ Спортивным клубом Иркутского института инженеров железнодорожного транспорта.

В декабре 1999 года при Ассоциации профсоюзных организаций студентов вузов области был учрежден Спортивный студенческий клуб вузов Иркутской области (ССК) при участии:

- ❖ Совета ректоров вузов Иркутской области;
- ❖ Городского спорткомитета;
- ❖ Комитета по физической культуре и спорту Иркутской области;
- ❖ Профсоюза работников народного образования Иркутской области;
- ❖ Заведующих кафедр физического воспитания вузов.

Результатом работы ССК за эти годы стало ежегодное проведение Спартакиады студентов. С 2000 ССК проводит Спартакиаду вузов области среди профессорско-преподавательского состава по 4 видам спорта.

Если 5-10 лет назад в вузах проводили по 5-10 спортивных мероприятий в год, то последние два года внутри вузов стали проводить до 60 спортивно-массовых мероприятий за год. Значительно повысился уровень мастерства вузовских команд. В Спартакиаде вузов стали принимать участие не государственные вузы.

В марте 2004 года было зарегистрировано АНО спортивный клуб вузов Иркутской области «Буревестник» (СК «Буревестник»), ставший приемником ССК вузов Иркутской области. СК Буревестник имеет свою символику.

Финансирование работы СК «Буревестник» происходит за счет взносов вузов области, финансовой поддержки департамента по физической культуре и спорту администрации г.Иркутска и областного профсоюза работников народного образования и науки. Так же помощь в награждении по итогам года и командировании на всероссийские студенческие соревнования оказывает комитет по физической культуре и спорту администрации области.

Создание СК «Буревестник» стало большим скачком в развитии вузовского спорта города и области. По проводимым видам спорта создаются вузовские федерации.

В последние годы в вузах стала воссоздаваться вертикаль студенческого спортивного движения от внутрифакультетских соревнований к городским, областными, а по некоторым видам спорта до участия во Всероссийских и международных. В Олимпиаде 2004 года приняли участие 2 студентки из иркутских ВУЗов (ИГУ – Задорожная Елена в беге на 5000 метров, ИрГУПС – Болсун Елена в беге на 200 метров). Успешно выступают студенты иркутских вузов на всероссийских студенческих соревнованиях:

- 1 место по спортивной аэробике в г.Уфа (март 2005 г.), команда ИрГТУ;

- 7 место в финале России среди студенческих команд по мини-футболу (май 2005 г.), команда ИрГТУ.

Для дальнейшего развития студенческого спорта необходимо:

1. Создание **развивающей** нормативно-правовой базы обеспечения студенческого спорта на уровне РФ и его субъектов, муниципалитетов.

2. Соблюдение принципа системности и преемственности в подготовке спортсменов высокого класса.

3. Координированная работа с вузами спортивных школ и училищ, органов управления физической культуры и спортом.

4. Создание на базе вузов спортивных центров по видам спорта и научно-методического центра.

5. Введения «спортивного рейтинга вуза».

В перспективах развития студенческого спорта в вузах области определяются следующие направления:

- разработка и подписание договоров о совместной деятельности между СК «Буревестник» и органами управления физической культуры и спортом (комитетом по физической культуре и спорту Иркутской области, департаментом по физической культуре и спорту администрации г.Иркутска), другими заинтересованными организациями;
- улучшение спортивной материально-технической базы в вузах;
- увеличение количества участников соревнований и их мастерства;
- проведение в г. Иркутске Всероссийских студенческих соревнований по видам спорта;
- создание классных команд по видам спорта на базах вузов.

Вышеперечисленные направления в развитии студенческого спорта создадут условия не только для привлечения к занятиям физической культурой и спортом большого количества молодежи, но и приведут к созданию профессиональных команд по видам спорта.

### ***Использование технологии фитнес–аэробики в совершенствовании проведения занятий у девушек на кафедре физической культуры***

**И.А. Ковальская, В.А. Горбунов, Э.Г.Шпорян**  
Иркутский государственный технический университет,  
Иркутский государственный лингвистический университет  
г. Екатеринбург

Акцентом в деятельности кафедр физического воспитания ВУЗа являются предусмотренные учебными программами нормативы и тесты, а не ценностные ориентации и потребности студента. Очевидна необходимость использования в учебном процессе новых, нетрадиционных технологий для организации занятия по физическому воспитанию в ВУЗе. Одним из таких видов двигательной активности может быть фитнес - аэробика, позволяющий значительно повысить заинтересованность студенток в занятиях двигательной активностью, поднять уровень физической тренированности занимающихся.

**Цель** исследования - повышение эффективности системы физического воспитания студенток ВУЗов.

**Методы** исследования: теоретический анализ и обобщение, педагогическое наблюдение, антропометрические и инструментальные