

Можно полагать, что несколько улучшились объемные и скоростные показатели СВФ. Индекс состояния бронхиальной проходимости был в период учебы в 93% в норме и условной норме, а умеренное нарушение бронхиальной проходимости отмечалось у 7% обследуемых. В период рекреации индекс состояния бронхиальной проходимости был у 92% обследуемых в состоянии нормы и условной нормы, а у 8% - состоянии умеренного нарушения бронхиальной проходимости. Проба Тиффно, МОС75,50,25, МОС 25-75, ПОС выдоха и ПОС вдоха являются наиболее информативными, отражающими состояние трахео-бронхиальной системы (особенно 4-х первых).

Можно полагать, что двухнедельный активный отдых не позволил существенно измениться функции внешнего дыхания и тем более морфометрическим показателям после применения оптимальной ДА и рекреаций, поиски улучшения функциональных показателей СВД продолжаются. Следует также отметить, что ДА студентов была повышенной в период учебы и поэтому существенных изменений СВД не наблюдалось.

Оценка предрасположенности мужчин к употреблению наркотических веществ

В.В. Ким, Е.С. Гнусарева

Российский государственный профессионально-педагогический университет,
Тюменский государственный университет,
г. Екатеринбург, г. Тюмень

Наркомания для большинства стран мира стала одной из самых острых, глобальных проблем современности, а в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения. Наркомания превратилась в общенациональную проблему, несущую прямую угрозу национальной безопасности России (Р.М.Хайтов с соавт.,1987; Е.Г.Мартынчик, 1990; И.Н.Пятницкая,1994; М.И.Наркевич,1997; В.В.Покровский, 1997; Н.Н.Иванец, 2002; А.В.Федорова, 1999; К.И.Волкова, А.Н.Кокосов, 2001; Е.А.Кошкина, 2001; В.И.Михайлов с соавт., 2002; Г.Н.Тростанецкая, 2002; В.И.Слободчиков с соавт., 2004).

Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11-13 лет (А.С.Каражанова, 2003; С.М.Уманский с соавт., 2003). При этом подростки в силу незавершенности возрастного психического и физического развития быстрее, чем взрослые, попадают в болезненную зависимость (Е.А.Кошкин, 1999; А.В.Федорова, 1999; Г.Н.Тростанецкая, 2002).

Подростающее поколение является наиболее пораженной частью общества, потребляющей наркотики и страдающей зависимостью от них.

Специалисты отмечают низкую эффективность мер по борьбе с наркоманией и призывают заниматься профилактической работой, которая на порядок дешевле и эффективнее мер, принимаемых уже после возникновения проблемы (Т.Г.Кобякова, 2002; В.И.Слободчиков с соавт., 2004; М.А.Шилова, 2004; Л.М.Шипицына, 2004 и др.).

Особенно остро в профилактической работе нуждаются подростки из «группы риска», предрасположенные к употреблению психоактивных веществ (ПАВ). Сегодня существует острая потребность в доступных и эффективных методах выявления лиц, имеющих риск развития зависимости от психоактивных веществ.

Цель проведенного исследования – на основе психофизиологических и дерматоглифических особенностей разработать индивидуальные показатели предрасположенности мужчин к употреблению наркотических веществ

В исследованиях по изучению психофизиологических особенностей и пальцевой дерматоглифики приняло участие 390 мужчин, систематически употребляющих наркотические вещества. Выборка не дифференцирована по употребляемому наркотическому веществу. В контрольную группу вошли 250 практически здоровых мужчин, сопоставимых с экспериментальной выборкой по возрасту. Все обследованные были русской национальности и постоянно проживали на юге Тюменской области.

Исследование психофизиологических особенностей испытуемых включало: изучение силы нервных процессов с помощью «тешпинг-теста» (Е.П.Ильин, 1981); оценку свойств личности (нейротизма, экстраверсии, интроверсии) по методике Г.Айзенка (ЕРІ); оценку психоэмоционального состояния по методике цветового предпочтения М.Люшера в адаптации В.В.Джоса (1990), характеристику состояния психоэмоционального напряжения и измерение различных его аспектов посредством опросника психоэмоционального напряжения (ПЭН) О.С.Копиной, Е.А.Сусловой, Е.В.Заикина (1995); определение доминирующего эмоционального компонента в структуре неблагоприятных эмоциональных состояний с помощью методики «тревожность и депрессия» («ТиД»); тест «Индивидуальная минута» (Ю.М.Забродин с соавт., 1983), количественную оценку уровня тревожности проводили по шкале Ч.Д.Спилбергера в модификации Ю.Л.Ханина (1978).

Дерматоглифы получали традиционным способом с использованием типографской краски (В.В.Бунак, 1941; Т.Д.Гладкова, 1966; А.Н.Чистикин, 1992). Исследование проводилось на базе Комитета по контролю за

незаконным оборотом наркотических и психотропных веществ Тюменском и Калининском ОВД, Центре восстановительного лечения детей и подростков г.Тюмени.

Онтогенетические особенности наркозависимых мужчин показали, что средний возраст испытуемых составил 26,5 лет, а его значения колебались от 17 до 43 лет, большинство из которых (68%) являлись безработными. Потерю работы или невозможность найти ее практически все связывали с наркотизацией. Мужчины на момент проведения исследования употребляли препараты опийной группы, в основном героин (80%) внутривенно или путем вдыхания, однако наркоманами себя считает только 49% опрошенных. Средняя продолжительность наркомании составила 4,5 года. Наркозависимые испытуемые в раннем возрасте (до 10 лет) начали курить (95,4% от общего числа опрошенных), попробовали алкоголь, галлюциногены и стали позже их периодически употреблять.

Большинство из наркозависимых мужчин имели родителей, злоупотребляющих ПАВ (большинство алкоголем – 62,8%). Среди испытуемых 54 человека (51,4%) страдает психическими заболеваниями, из которых 5 человек (9,3%) имели наследственную отягощенность психозами и психопатиями.

Среди испытуемых 199 человек (51% обследованных) страдает психическими заболеваниями, из которых 32 человека (8,2%) имели наследственную отягощенность психозами и психопатиями. Нарушение деятельности центральной нервной системы дополнялось органическими поражениями головного мозга. Так 26,7% в школьном возрасте перенесли черепно – мозговую травму, 10,4% испытуемых - сотрясение мозга, причем большинство - с потерей сознания (21,9%), у 15,2% черепно – мозговая травма повторялась.

100% испытуемых имели патологии пре-, пере-, и постнатального развития, из которых: 23,8% - патология течения беременности (токсикоз различной степени), 75,2% - патология родов (преждевременные роды, слабость родовой деятельности, стремительные роды), 90,5% - патология раннего постнатального периода (признаки переносимости, недоношенности, гипотрофия, энцефалопатия, задержка раннего нервно-психического развития и др.). 72 человека из числа наркозависимых мужчин (находились на искусственном вскармливании).

Выявлено, что наследственная отягощенность наркомании дополняется недостатками педагогического воспитания, где решающее значение для развития личности имеет окружающая социальная среда и особенно семья, родители. Так анализ семейных отношений выявил, что воспитанием детей в

семьях испытуемых, в основном, занимались матери (78%). При этом имелись разводы родителей (32,4%), которые в 1,8 раза чаще отмечались во II группе (24,6 и 45,0)%, повторные браки (21,9%), дети воспитывались в неполных семьях (21,9%). Практически все испытуемые (92,4%) были в конфликтных отношениях с отцом и 82,9% - с матерью.

Анализ психологических реакций на подростка в семье говорит о высокой степени дискомфорта в семьях, где воспитывались наркозависимые мужчины. Основными психологическими воздействиями и реакциями для подростка были обиды, оскорбления (56,9% и 47,5%), психологическое давление (55,4% и 70,0%) и безразличие, невнимание (47,7% и 50,0%). Физическое насилие испытывали 29,5% наркозависимых мужчин, трое мужчин с отягощенной наследственностью испытывали сексуальное домогательство. В школьные годы у наркоманов имелись правонарушения (18,3% от общего числа испытуемых).

Список социально-профессиональных групп, к которым принадлежат родители наркозависимых весьма широк, в нем есть как люди из малообеспеченных слоев общества (52%), так и представители более престижных, высокооплачиваемых профессий (46%), имеющих достаточный материальный и социальный статус. Анализ отношений родителей между собой показал, что уровень конфликтности и напряженности в семьях весьма высок в независимости от степени наследственной отягощенности и семья сама являлась зоной риска, в которой ребенок не мог полноценно развиваться.

Проведенный анализ указывает на необходимость учета особенностей пре-, пери-, постнатального развития, онтогенеза, влияние наследственности и микросреды, т.к. они могли явиться факторами риска развития наркотической зависимости у исследуемой группы мужчин.

В работе так же были изучены дерматоглифические особенности наркоманов, у которых подсчитывался не только общий, но и гребневой счет (ГС) в отдельных узорах, что позволило исключить влияние типа узора на его величину. На всех пальцах, кроме указательного, средние значения ГС в различных узорах у лиц, употребляющих наркотические вещества в среднем на три гребня больше, чем у контрольной группы. Такие особенности дерматоглифики, как: повышенная частота встречаемости дуг на I ($5,4 \pm 0,8$) и V ($5,5 \pm 0,8$) пальцах, радиальных петель на I пальце левой ($3,3 \pm 0,9$), IV пальце правой рук ($4,3 \pm 1,0$) и сумме пяти пальцев ($5,2 \pm 0,4$) обеих рук, увеличенный гребневой счет (более 15 гребней) в петлевых узорах, повышенная частота (35,1%) завитковых узоров с большой папиллярной емкостью (более 36 гребней), а также большие величины суммарного гребневого счета

(155,01±5,51), частота встречаемости двойных петель (20,35±1,8)% и единственной сгибательной складки ладони (30,5%), понижение симметрии по всем типам пальцевых узоров и повышение ее по гребневому счету (пониженная асимметрия) могут выступать в качестве морфогенетических маркеров индивидуальной предрасположенности мужчин к употреблению наркотических веществ.

Психофизиологические параметры наркозависимых мужчин имеют свои особенности и зависят от степени наследственной отягощенности. Наркозависимые мужчины с наследственной отягощенностью находятся в состоянии психологической дезадаптации, доминирует выраженное состояние депрессии, тревоги и стресса, преобладают отрицательных эмоций, плохое самочувствие, эмоциональную нестабильность и напряжённость. Состояние психического благополучия у наркозависимых мужчин не выявлено.

Из всей совокупности изученных признаков был определен комплекс показателей с высокой информативностью и на его основе составлена карта для выявления групп лиц с риском зависимости от наркотических веществ.

Исследование взаимосвязи типологических особенностей личности с проявлениями тревожности у студентов спортивного, технического и гуманитарного направлений

А.А. Подлубная, В.Ф. Балашова
Тольяттинский государственный университет,
г. Тольятти

Исследования последних лет свидетельствуют о том, что в настоящее время основной из причин смертности являются болезни, обусловленные образом жизни современных людей. Для них характерны малая двигательная активность, избыточное питание, постоянное эмоциональное перенапряжение.

Эмоциональное перенапряжение зависит от многих факторов, в число которых входят и типологические особенности личности. Кто же больше подвержен стрессам экстраверты или интроверты? Ответ на данный вопрос и является целью нашего исследования.

По теории Юнга энергия интровертов более естественно направляется к их внутреннему миру, энергия экстравертов - к внешнему миру. Никто не является чистым интровертом или экстравертом. Юнг сравнивает эти два процесса с работой сердца – ритмической сменой в цикле сжатия